



नवयत्न

खबरें सड़क से संसद तक

वर्ष: 17

अंक 114

सीकर, सोमवार 22 जून 2026

Email : navyatndainik@gmail.com

मूल्य 1 रुपया

पृष्ठ 8

फिल्मी अंदाज में डकैती

परिवार को बंधक बनाकर 60 तोला सोना और नकदी लूटी

सुरेन्द्र शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। शहर के कोतवाली थाना के पिपली चौक इलाके में शनिवार-रविवार की मध्य रात्रि हथियारबंद डकैतों ने फिल्मी अंदाज में बड़ी वारदात को अंजाम देकर पुलिस सुरक्षा व्यवस्था की पोल खोल दी। 6 से 7 नकाबपोश बदमाश एक प्रॉपर्टी कारोबारी के घर में घुसे, पूरे परिवार को बंदूक की नोक पर बंधक बनाया और करीब एक घंटे तक घर में आतंक मचाते हुए लाखों रुपए के सोने-चांदी के जेवर तथा नकदी लूटकर फरार हो गए। वारदात मलसीसर रोड स्थित वाई संख्या 59 निवासी प्रॉपर्टी कारोबारी शम्बीर सैय्यद उर्फ बाबू के घर में हुई। घटना की सूचना मिलते ही कोतवाली थाना प्रभारी श्रवण कुमार पुलिस जाबो और एफएसएल टीम के साथ मौके पर पहुंचे तथा घटनास्थल से साक्ष्य जुटाए। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

कनपटी पर रिवाल्वर

तान कर बनाया बंधक

कोतवाली थाना प्रभारी श्रवण कुमार के अनुसार रात करीब 1:15 बजे पूरा परिवार गहरी नींद में था। इसी दौरान चेहरे ढके 6 से 7 हथियारबंद डकैत घर में घुस आए। बदमाश सीधे शम्बीर सैय्यद के कमरे में पहुंचे और उनकी कनपटी पर रिवाल्वर तान कर हाथ बांध दिए। इसके बाद घर के अन्य सदस्यों को भी एक जगह इकट्ठा कर एक कमरे में बंद कर दिया गया।

डकैतों को थी घर और कारोबार की पूरी जानकारी

वारदात के दौरान बदमाशों की बातचीत से साफ संकेत मिले कि उन्हें परिवार और कारोबार से जुड़ी अहम जानकारियां पहले से थीं। घर में घुसते ही उन्होंने पुछा, शम्बीर कौन हैं। तथा परिवार की काली एसयूवी गाड़ी के बारे में भी जानकारी ली। बदमाशों ने दावा किया कि उन्हें किसी व्यक्ति ने यहां भेजा है और घर में भारी संपत्ति होने की जानकारी दी है। इससे पुलिस रेकी की और अंदरूनी सूचना देने वाले व्यक्ति की भूमिका की भी जांच कर रही है।

10 वर्षीय बच्चे तक को नहीं बरखा

डकैतों ने घर में मौजूद सभी लोगों के हाथ-पैर चादरों, कपड़ों और टेप से बांध दिए। 10 वर्षीय बच्चे को भी नहीं छोड़ा गया। महिलाओं को अलग-अलग कमरों और बाथरूम में बंद कर दिया गया। इसके बाद बदमाशों ने अलमारियों की चाबियां लेकर पूरे घर की तलाशी ली और महिलाओं के पहने हुए जेवर तक उतरवा लिए। एक छोटी बच्ची के कानों से झुमके तक निकाल लिए गए।

लाखों का माल समेटकर फरार

परिवार के अनुसार डकैत करीब 50 से 60 तोला सोने के आभूषण, सवा से डेढ़ किलो चांदी के जेवर तथा डेढ़ से दो लाख रुपए नकद लूटकर ले गए। बदमाशों के पास देशी कट्टेए रिवाल्वर और चाकू जैसे घातक हथियार थे, जिनके बल पर उन्होंने पूरे परिवार को दहशत में रखा।

यूपी कनेक्शन की भी जांच

पीड़ित परिवार का कहना है कि डकैतों की बोली उत्तर प्रदेश क्षेत्र की प्रतीत हो रही थी। वारदात के दौरान बदमाशों ने कथित रूप से कहा, जो यूपी से शादी करके लाया है, उसी ने हमें यहां भेजा है। इस बयान के बाद पुलिस संभावित यूपी कनेक्शन और सूचना देने वाले संदिग्ध व्यक्ति की भूमिका की गहन जांच कर रही है।

जाते-जाते सीसीटीवी डीवीआर भी ले गए

सबूत मिटाने के लिए बदमाश घर में लगे सीसीटीवी कैमरों की डीवीआर तोड़कर अपने साथ ले गए। हालांकि पड़ोसी के सीसीटीवी कैमरे में रात करीब 1:20 बजे कुछ संदिग्ध व्यक्तियों की गतिविधियां रिकॉर्ड हुई हैं। पुलिस इन फुटेज के आधार पर आरोपियों की पहचान और उनकी आवाजाही का रूट खंगाल रही है।

एफएसएल टीम जुटा रही तकनीकी साक्ष्य

एफएसएल विशेषज्ञों ने घटनास्थल से फिंगरप्रिंट और अन्य तकनीकी साक्ष्य जुटा, हैं। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि डकैती को बेहद गंभीरता से लिया गया है और तकनीकी साक्ष्यों, सीसीटीवी फुटेज तथा संदिग्ध नेटवर्क के आधार पर आरोपियों तक पहुंचने के प्रयास तेज कर दिए गए हैं।

सुरक्षा व्यवस्था पर उठे सवाल

शहर के व्यस्त और आबादी वाले इलाके में हुई इस दुस्साहसिक वारदात ने पुलिस की रात्रिकालीन गश्त और सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोगों और व्यापारियों ने आरोपियों की शीघ्र गिरफ्तारी तथा रात्रि गश्त बढ़ाने की मांग की है। पुलिस का दावा है कि डकैती की वारदात में शामिल बदमाशों की पहचान के लिए विशेष टीमों का गठन किया गया है और जल्द ही मामले का खुलासा किया जाएगा।



जयपुर।

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने रविवार को 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सिरोंही जिले के आबूराज में आयोजित राज्यस्तरीय कार्यक्रम में योगाभ्यास किया। इस दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा कोलकाता में दिए गए संबोधन को भी सुना। मुख्यमंत्री ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि अरावली की पावन गोद में बसा आबू राज अध्यात्म की भूमि है। यह हमारी सांस्कृतिक विरासत और प्रकृति तथा आत्मिक शांति का अद्भुत संगम है। यहां की निर्मल वायु, हरियाली और आध्यात्मिक वातावरण योग की मूल भावना को साकार करते हैं। उन्होंने कहा कि देश ने योग को कर्म योग से जोड़कर व्यक्ति, समाज और राष्ट्र के तौर पर विकास की शक्ति को कई गुना बढ़ा दिया है। आज योग विश्वव्यापी जन आंदोलन बन चुका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री कहते हैं कि जैसे योग, शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा को जोड़ता है, वैसे ही योग विश्व को भी जोड़ रहा है। यह गर्व



ट्रम्प बोले- ईरान हिजबुल्लाह को रोके, वरना फिर हमला करेंगे वेंस बोले- दोनों देश मिलकर शांति के लिए काम करेंगे

तेल अवीव/तेहरान/वॉशिंगटन डीसी।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ईरान को चेतावनी दी कि वह लेबनान में अपने समर्थक संगठन हिजबुल्लाह की गतिविधियों पर रोक लगाए। ट्रम्प ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि अगर ऐसा ईरान ने हिजबुल्लाह को नहीं रोका, तो अमेरिका उस पर पिछले हफ्ते से भी ज्यादा बड़ा हमला करेगा। इसी बीच स्विट्जरलैंड के बर्गनस्टॉक में अमेरिका और ईरान के बीच बातचीत जारी है। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने वार्ता के दौरान कहा कि पिछले कुछ घंटों में अच्छी प्रगति हुई है। उन्होंने कहा कि अमेरिका और ईरान मिलकर शांति और समृद्धि के लिए काम कर सकते हैं। वेंस के मुताबिक, राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प चाहते हैं कि दोनों देशों के रिश्तों में नया अध्याय शुरू हो और अगले 10 साल में पश्चिम एशिया की तस्वीर बदल जाए। पाकिस्तान और कतर की मध्यस्थता में चल रही इस वार्ता का मकसद क्षेत्र में तनाव कम करना और स्थायी शांति की दिशा में आगे बढ़ना है।

पिछले 24 घंटे के 5 बड़े अपडेट्स...

1. **ईरान की जहाजों को चेतावनी:** ईरान की रिवोल्यूशनरी फोर्स ने जहाजों को होर्मुज के पास से न गुजरने की चेतावनी दी और कहा कि अगर वे ऐसा करते हैं तो उनकी सुरक्षा को गारंटी नहीं होगी।



2. **ईरानी टीम स्विट्जरलैंड रवाना:** अमेरिका से बातचीत करने ईरान की टीम स्विट्जरलैंड रवाना हो गई। ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अराघची इस प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व कर रहे हैं।

3. **भारत से जुड़े 3 तेल टैंकर ने होर्मुज पार किया:** भारतीय झंडे वाले तीन तेल टैंकर शनिवार को सुरक्षित रूप से होर्मुज पार कर भारत के लिए रवाना हो गए। इन जहाजों में 8.6 लाख मीट्रिक टन से अधिक कच्चा तेल और 94 भारतीय कर्ू मंवर शामिल हैं।

4. **नेतन्याहु बोले-** हमले जारी रखेंगे: इजराइली पीएम बेंजामिन नेतन्याहु ने कहा है कि इजराइल अपनी सुरक्षा से कोई समझौता नहीं करेगा, और दक्षिणी लेबनान में हिजबुल्लाह पर हमले जारी रखेगा।

5. **ट्रम्प बोले-** पाकिस्तान ने बहुत मदद की: अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रम्प ने कहा है कि ईरान के साथ हुए समझौते में पाकिस्तान ने अमेरिका की बहुत मदद की।

बीस हजार की रिश्तत लेते लेखा सहायक गिरफ्तार

निखं

जयपुर (नवयत्न)। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो एसबीबी ने कार्रवाई करते हुए पाली जिले के रोहट स्थित ब्लॉक मुख्य चिकित्सा अधिकारी बीसीएमओ कार्यालय में कार्यरत लेखा सहायक संविदाकर्मी को बीस हजार रुपये की रिश्त लेते हुए रोग हाथ गिरफ्तार किया है। वहीं इस मामले में बीसीएमओ की भूमिका भी संदिग्ध पाई गई है, जिसके बाद उनके आवास पर तलाशी ली गईए लेकिन कार्रवाई की भनक लगने पर वे फरार हो गए। एसबीबी उनकी तलाश में जुटी हुई है। एसबीबी डीजी गोविंद गुप्ता ने बताया कि रविवार को एसबीबी पाली द्वितीय टीम ने यह कार्रवाई की। जहां एसबीबी चौकी पाली द्वितीय को शिकायत मिली थी कि परिव्रादी की ब्लॉक मुख्य चिकित्सा अधिकारी कार्यालय रोहट में टेंडर के माध्यम से लगी वाहन सेवा को लगातार संचालित रखने तथा



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में राजस्थान में हो रहा रेलवे सुविधाओं का विस्तार : सीएम शर्मा

जयपुर।

केन्द्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव एवं मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने रविवार को खातीपुरा रेलवे स्टेशन से जयपुर-दरभंगा अमृत भारत एक्सप्रेस रेल सेवा का शुभारंभ किया तथा ट्रेन को हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया। साथ ही, मेगा कोचिंग टर्मिनल खातीपुरा एवं रेलवे स्टेशनों पर उन्नत यात्री सुविधाओं का शुभारंभ भी किया। केन्द्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देशभर में रेलवे सुविधाओं का अभूतपूर्व विस्तार हो रहा है। उन्होंने सीकर के सुंदरपुरा में रेलवे स्टेशन विकसित करने की घोषणा करते हुए कहा कि इससे खाटूश्यामजी के लाखों श्रद्धालुओं का सफर आसान होगा। उन्होंने कहा कि जयपुर में विकसित मेगा कोचिंग टर्मिनल रेलवे अवसरचरणा को नई मजबूती प्रदान करेगा, यहां लगभग 450 रेलगाड़ियों का स्टेंनैस किया जा सकेगा। इससे परिचालन दक्षता बढ़ेगी और यात्रियों को बेहतर



सेवाएं उपलब्ध होंगी। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय रेल अभूतपूर्व परिवर्तन के दौर से गुजर रही है। आधुनिक, सुरक्षित और विश्वस्तरीय सुविधाओं से युक्त रेलवे नेटवर्क देश की प्रगति का मजबूत आधार बन रहा है। उन्होंने कहा कि रेलवे के विस्तार और आधुनिकीकरण से राजस्थान में व्यापार, पर्यटन, शिक्षा एवं रोजगार के अवसरों को नई गति मिल रही है तथा

प्रदेश और देश के अन्य हिस्सों के बीच सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक संबंध और अधिक मजबूत हो रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने खातीपुरा रेलवे स्टेशन पर जयपुर-दरभंगा अमृत भारत एक्सप्रेस रेल सेवा के शुभारंभ समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि नई रेल सेवाएं प्रदेशवासियों के सफर को अधिक सुगम, सुरक्षित और सुविधाजनक बनाएंगी। उन्होंने कहा कि नई ट्रेन सेवाओं

वैभव सूर्यवंशी की फास्टेस्ट फिफ्टी से इंडिया-ए चैंपियन

29 गेंदों पर 94 रन बनाए, फाइनल में श्रीलंका-ए को 66 रन से हराया

दांबुला। इंडिया-ए ने फाइनल में श्रीलंका-ए को 66 रन से हराकर ट्राई सीरीज अपने नाम कर ली। इंडिया-ए ने दांबुला में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 9 विकेट पर 377 रन बनाए। जवाब में श्रीलंका-ए 47.1 ओवर में 311 रन पर सिमट गई। भारत की जीत के हीरो 15 साल के वैभव सूर्यवंशी रहे। उन्होंने सिर्फ 29 गेंदों पर 94 रन की पारी खेली। 10 चौके और 8 छक्के भी लगाए। वैभव ने महज 11 गेंदों में अर्धशतक पूरा किया। उन्होंने 50 ओवर क्रिकेट की सबसे तेज फिफ्टी का वर्ल्ड रिकॉर्ड भी अपने नाम कर लिया। कप्तान तिलक वर्मा ने 67, ऋतुराज गायकवाड ने 40 और अनुकुल रॉय ने 15 गेंदों पर 39 रन का योगदान दिया। 378 रन का पीछा करने उतरी श्रीलंका-ए की शुरुआत खराब रही। टीम के लिए वनुजा सहान ने सबसे ज्यादा 62 रन बनाए। सदौरा समरविक्रमा ने 52 रन की पारी खेली।



कोबरी-सार





प्रिंस एकेडमी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया



सुरेन्द्र शर्मा

सीकर (नवयत्न)। सीकर स्थित सीबीएसई इंग्लिश मीडियम स्कूल प्रिंस एकेडमी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कक्षा 6 से 11वीं के विद्यार्थियों ने योग दिवस की थीम योगा फोर हेल्दी एजिंग पर विभिन्न योग प्रस्तुतियां दी तथा विभिन्न योगासनो के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली के साथ शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य का महत्व बताया। प्रिंस एकेडमी प्रबंध निदेशक एम आर अग्रवाल ने योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में प्रिंसिपल पूनम चौहान, रेणुका पुनिया, एकेडमिक हेड धर्मपाल सिंह, प्री-फाउण्डेशन हेड जयपाल सिंह, समस्त कॉर्डिनेटर्स, स्टाफ सदस्य एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम आयोजित



निर्स

तारानगर (नवयत्न)। उपखण्ड प्रशासन व आयुर्वेद विभाग की ओर से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम आदर्श विद्या मंदिर तारानगर में समारोहपूर्वक आयोजित किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि भाजपा नेता राकेश जांगिड़, जमरदीन तेली, अजीत राठौड़, अनूप खंडेलवाल ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता एसडीएम प्रियंका कडेलाने ने की। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ दीपचंद शेखू ने बताया कि इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम बढ़ती उम्र के लिए योग रखी गई। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक दिनेश महर्षि, सहयोग योग प्रशिक्षक सरोज पिलानिया, रिखपाल प्रजापत व देवकरण सिंह ने उपस्थित सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास करवाया व नियमित योग के फायदे बताए। कार्यक्रम में भंवरलाल पुनिया, हरि इन्दोरिया, सुशील सरावगी, बीडीओ छानलाल छिम्मा, रंजर सुरेंद्र सिंह राठौड़, एसीबीओ संजय शर्मा, रामनिवास तेतरवाल, जेईएन ओम प्रकाश, प्रधानाचार्य विश्वनाथ भाटी, ओम प्रकाश शर्मा, हरदेवराज लखेरा आदि अनेक लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम के अन्त में सभी प्रतिभागियों ने नियमित योगाभ्यास कर स्वस्थ, निरोगी एवं तनावमुक्त जीवन जीने का संकल्प लिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर किया सामूहिक योगाभ्यास



श्रवण सारस्वत

रिंगस (नवयत्न)। भारतीय जनता पार्टी रिंगस मण्डल के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भेरूजी मोड़ स्थित गाईन में एक भव्य एवं ऊर्जावान सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस स्वास्थ्यवर्धक कार्यक्रम का कुशल संचालन योग प्रशिक्षिका एवं भाजपा मण्डल के नेतृत्व में किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत उपस्थित जनसमूह ने शारीरिक और मानसिक शांति के लिए विभिन्न योगासनो तथा प्राणायाम का अभ्यास किया। इसके साथ ही जोश से भरे एक विशेष जुम्बा सत्र का भी आयोजन हुआ, जिसने सभी प्रतिभागियों में एक नई ऊर्जा का संचार किया। इस अवसर पर उपस्थित लोगों को नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डाला। करो योग, रहो निरोग के सिद्धांत को साझा करते हुए सभी नागरिकों को एक स्वस्थ, संतुलित और रोमक जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। इस गरिमामयी आयोजन में कार्यक्रम के संयोजक गिरिराज सिंह तंवर, सह-संयोजक अरुण बावडिका, मण्डल महामंत्री रोशन सितमका एवं दुर्गा धीरगा, दीपक बाजिया, संजय चौमवाल, शीतल दम्बीवाल, ज्योति मिश्रा, सुभाष बिजारणियां, श्रवण वर्मा, घनश्याम सरोज, रेवत सिंह शेखावत एवं मालीराम कुमावत सहित नगर के अनेक गणमान्य व्यक्ति, पार्टी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने योग के प्रति भारी उत्साह प्रदर्शित किया और इसे अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का दृढ़ संकल्प लिया। भाजपा रिंगस मण्डल ने इस सफल और सुव्यवस्थित आयोजन के माध्यम से संपूर्ण समाज में स्वास्थ्य, अनुशासन और जन-जागरूकता के सकारात्मक संदेश को अत्यंत मजबूती के साथ प्रसारित किया।

जाखल विद्यालय में मनाया योग दिवस

बुगाला (नवयत्न)। राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय जाखल में रविवार को 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम में मुख्य प्रशिक्षक वरिष्ठ शारीरिक शिक्षक अशोक कुमार ने विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं ग्रामीणों को योग का महत्व बताते हुए नियमित योग करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान उन्होंने योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी तथा निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया। साथ ही उपस्थित जनों को मतदान के प्रति जागरूक करते हुए मतदान संबंधी शपथ भी दिलाई गई। कार्यक्रम में गौशाला अध्यक्ष प्रताप सिंह मूंड, नंदीशाला अध्यक्ष प्रताप सिंह, प्रधानाचार्य राजपाल गोदारा व सुरेंद्र पारीक, सहयोग अधिवर्ती सुनील गोदारा, सुरेंद्र बुगालिया सहित अनेक ग्रामीण, शिक्षक एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

हर्षोल्लास से संपन्न हुआ योग दिवस

निर्स

सरदारशहर (नवयत्न)। अग्रवाल सेवा मंडल और क्षेत्र की प्रमुख योग समितियों नामदेव योग समिति, राममंच योग क्लास, भास्कर योग क्लास एवं शिवबाड़ी योग क्लास के संयुक्त तत्वावधान में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन अत्यंत सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

कार्यक्रम के संयोजक राज कुमार कंदोई ने बताया कि समारोह का शुभारंभ मुख्य अतिथि जगदीश प्रसाद जैसनसरिया, लक्ष्मीपत रातूसरिया, डॉ बनवारी लाल शर्मा और हनुमान प्रसाद अग्रवाल ने दीप प्रज्वलित कर तथा वैदिक हवन में आहुति देकर किया। इसके पश्चात मुख्य अतिथियों का माला पहनाकर और प्रतीक चिह्न भेंट कर सम्मान किया गया। कार्यक्रम में योगाचार्य संतलाल कौशिक एवं मोहनलाल शर्मा ने उपस्थित जनसैलाब को विभिन्न योग क्रियाओं और प्राणायाम का गहन प्रशिक्षण दिया। इस दौरान नन्हें



बच्चों ने अपनी अद्भुत योग कला का प्रदर्शन कर सभी का ध्यान आकर्षित किया। योग सत्र के बाद

उपस्थित लोगों के लिए एक मनोरंजक म्यूजिकल चैयर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। मुख्य

महिला योग समिति ने मनाया योग दिवस

संजय सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। विश्वकर्मा मंदिर परिसर में महिला योग समिति द्वारा 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह एवं उमंग के साथ मनाया गया। कार्यक्रम प्रातः 5:30 बजे से 7 बजे तक आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लेकर योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम का संचालन योग शिक्षिका डॉ पूनम सिंघल के निर्देशन में किया गया। उन्होंने उपस्थित महिलाओं को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास करवाते हुए योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नियमित योग से शरीर स्वस्थ, मन शांत तथा जीवन संतुलित रहता है। इस अवसर पर प्रतिभागियों ने सामूहिक रूप से योग कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में योग के माध्यम से स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश दिया गया तथा सभी को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के लिए प्रेरित किया गया। महिला योग समिति के पदाधिकारियों ने सभी प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है और इसे जन-जन तक पहुंचाना हम सभी का दायित्व है। कार्यक्रम का समापन शांति मंत्र एवं धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर करवाया सामूहिक योगाभ्यास

सुजानगढ़ (नवयत्न)। सुजानगढ़ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम सूरज कुमारी गाड़ोदिया स्कूल में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में योगाचार्य सुमित्रा नाथ ने कुलदीप सेन के सहयोग से योगाभ्यास करवाया। इस अवसर पर पूर्व मंत्री खेमराम मेघवाल, एसडीएम ओमप्रकाश वर्मा, एडीशनल एसपी सतपालसिंह, तहसीलदार गिरधारीलाल पारीक, डीएसपी दरजाराम बोस, मंडल भाजपा के अध्यक्ष विनय माटौलिया, वैद्य भंवरलाल शर्मा, निवर्तमान पार्षद पंकज घासोलिया, एडवोकेट मनीष दाधीच, भाजपा नेता जयश्री दाधीच, जिला प्रवक्ता विश्वदीपक काडवाल, विस्तराक महावीर सेन, मुरारी खंडेलवाल, अमरचंद सेन, प्रकाश भार्गव, डॉ कमलेश शर्मा व भाजपा नेताओं, आम लोगों, स्कूल स्टाफसदस्यों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर पूर्व मंत्री खेमराम मेघवाल ने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को योग करना चाहिए। समापन के अवसर सभी को योग करने का संकल्प दिलाया गया। उपखंड अधिकारी ओमप्रकाश वर्मा ने सभी को अनिवार्य रूप से मतदान करने की शपथ भी दिलाई। स्कूल के



मैदान में योगाभ्यास का काफी बड़ा कार्यक्रम आयोजित होना था लेकिन बारिश के व्यवधान के कारण हॉल में यह कार्यक्रम आयोजित करना पड़ा। इसी प्रकार मेगा हाईवे स्थित बाल भारती इंटरनेशनल स्कूल में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं फादर्स डे मनाया गया। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सतपाल सिंह शेखावत ने बच्चों को प्रेरणास्पद बातें कहीं। प्राचार्या चांदकिरण शेखावत ने स्वागत भाषण दिया। विद्यार्थियों द्वारा सामूहिक योगाभ्यास किया गया। योग सत्र के बाद वालीबॉल प्रतियोगिता हुई

जिसमें लोढ़सर वालीबॉल टीम तथा सदर पुलिस थाना सुजानगढ़ की टीम बीबीआईएस स्कूल टीम के रूप में ने भाग लिया और लोढ़सर की टीम विजेता रही। विद्यालय के चैयरमैन एल आर खिलेरी, बुधराम खिलेरी, सुकेश खिलेरी, जयपाल पांडर, अंकित सारण, संग्राम लोमरोड़, डायरेक्टर प्रेम नेहरा आदि मौजूद रहे। इसी प्रकार श्री श्याम सखी मंडल द्वारा नया बास में योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें योग शिक्षिका स्वाति शर्मा और बंटी शर्मा ने योगाभ्यास करवाया। इसी प्रकार श्री बालाजी

कॉलेज ऑफ नर्सिंग में योगाभ्यास कार्यक्रम में भावी नर्सज ने योगाभ्यास किया। अध्यक्षता कर रहे निदेशक डॉ पूसाराम चंदेलिया ने कहा कि योग भारत की सांस्कृतिक विरासत है। एडमिन ऑफिसर डॉ अरुण शर्मा ने विद्यार्थियों को बताया कि पूरा विश्व योग दिवस को उत्साह के साथ मना रहा है। इसी प्रकार पीसीबी राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में भी योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन हुआ। प्राचार्य रणवीर सिंह ने बताया कि संस्था के कार्मिकों सहित 60 लोगों ने कार्यक्रम में योगाभ्यास किया।

योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है : जाखल



निर्स

नवलगढ़ (नवयत्न)। कस्बे के श्री सूर्यमंडल खेल मैदान में रविवार को 12वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ब्लॉक स्तरीय योग कार्यक्रम आयोजित हुआ। योग शिक्षक प्रमोद बलौदा, योग शिक्षक नरेश कुमार, योग शिक्षक संतोष देवी व सोनू मुहाल ने अनेक प्रकार की योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया और योग करने

के फायदे बताये। विधायक विक्रम सिंह जाखल ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है जो शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाती है। सभी को अपनी दैनिक दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिये। शरीर की आवश्यकता अनुसार योग करना चाहिये। वही तहसीलदार सीताराम कुमावत ने सरकार की जारी गाइड लाइन के अनुसार सभी को शपथ दिलाई। इस दौरान

तहसीलदार सीताराम कुमावत, डिप्टी सुगन सिंह, सीबीईओ आत्माराम, नायब तहसीलदार बजरंग लाल मोणा, डॉ महावीर सैनी, मुरली मनोहर चोबदार, हितेश, सुरेन्द्र सिंगोदिया, मनोज रुन्ला, शिक्षाविद् कैलाशचंद्र सैनी, आरपी अशोक सैनी, लेखाधिकारी ओमप्रकाश सैनी, मनोहर सिंह घोडीवारा, सुभाष चंद सैनी, कार्यवाहक सफाई निरीक्षक ललित शर्मा सहित कई लोग मौजूद रहे।

अतिथि डॉ बनवारी लाल शर्मा ने अपने संबोधन में करो योग, रहो निरोग का संदेश देते हुए योग को दैनिक जीवन में अपनाने पर जोर दिया।

इस ऐतिहासिक अवसर पर अग्रवाल सेवा मंडल के अध्यक्ष पंकज गर्ग, मंत्री विश्वनाथ रातूसरिया, उपाध्यक्ष नवनीत जैसनसरिया, कोषाध्यक्ष अंकुर जैसनसरिया, देवकी नंदन ढाढ़रिया, शिवशंकर रातूसरिया, राकेश हनुमानगढ़िया, सूर्यप्रकाश लड्डिया, राकेश पंसारी, अरुण फतेहपुरिया, पवन भोजक, रणजीत पारीक, शिव भगवान पारीक, राकेश अग्रवाल, बालचंद सैनी, सांवरमल पारीक, गोपाल पारीक, शिवशंकर रातूसरिया, राजकुमार स्वामी, राजीव भोजक, डॉ महेंद्र, पूसाराम, सुरेश भोजक सहित सभी संयुक्त योग समितियों के पदाधिकारी, सदस्य, स्वयंसेवक और बड़ी संख्या में योग प्रेमी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल और ऊर्जावान मंच संचालन अशोक कुमार हरचंदानी द्वारा किया गया।



आदर्श ग्रुप ऑफ एज्यूकेशन में उत्साहपूर्वक मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

निर्स

सरदारशहर (नवयत्न)। श्री आदर्श ग्रुप ऑफ एज्यूकेशन परिसर में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह, अनुशासन और गरिमामय वातावरण में मनाया गया। कार्यक्रम में 562 योग साधकों, विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने सहभागिता कर सामूहिक योगाभ्यास किया और योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के मुख्य प्रशिक्षक योगाचार्य संतकुमार कौशिक ने योग के महत्व पर प्रकाश

डालते हुए विभिन्न यौगिक क्रियाओं, आसनों एवं योग मुद्राओं का प्रदर्शन कराया। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं बल्कि शरीर, मन और आत्मा के समन्वय का माध्यम है। नियमित योगाभ्यास व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाता है। योगाचार्य शिवरतन पारीक ने अपने संबोधन में कहा कि योग स्वस्थ जीवन की कुंजी है। नियमित योग करने से अनेक बीमारियों को संभावना कम हो जाती है तथा कई रोगों पर प्रभावी नियंत्रण पाया जा सकता है।

उन्होंने विद्यार्थियों और शिक्षकों से योग को अपनी दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाने का आह्वान किया। इस अवसर पर संस्थान के निदेशक गिरीश लाटा, महाविद्यालय प्राचार्या मनीषा वर्मा, इंग्लिश मीडियम स्कूल के प्राचार्य प्रमोद पांडिया, हिन्दी मीडियम स्कूल के प्राचार्य राधेश्याम बड़ाड़ा, प्राइमरी विंग प्रभारी हेमलता महर्षि सहित बड़ी संख्या में शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल संचालन योग शिक्षिका आकांक्षा पारीक ने किया।

सामूहिक योगाभ्यास कर मनाया योग दिवस



उदयपुरवाटी (नवयत्न)। उपखंड प्रशासन, आयुर्वेद विभाग झुंझुनू एवं नगर पालिका के संयुक्त तत्वावधान में उपखंड स्तरीय 12 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पांच बत्ती के पास बने खेल मैदान में समारोह पूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भगवान धन्वंतरि के समक्ष अतिथियों द्वारा द्वीप प्रज्वलित कर किया गया। प्रोटोकॉल के अनुसार कार्यक्रम में अतिथियों का माल्यार्पण कर स्वागत किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न सार्वजनिक संस्थाओं, सामाजिक संगठनों व बड़ी संख्या में नागरिकों ने भाग लेकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। इस योग दिवस पर विकास कुमावत व महिला योग प्रशिक्षक ललिता सैनी ने विभिन्न मुद्राओं में योगाभ्यास करवाया। कार्यक्रम में तहसीलदार जेआर कुड़ी, ब्लॉक विकास अधिकारी पूरण राम मेघवाल, नगर मंडल अध्यक्ष लक्ष्मण राम सैनी, आरएसएस के गंगाराम मौर्य, योग कार्यक्रम के सह संयोजक भाजपा के दिनेश कुमार सैनी, एससीबीओ महेंद्र सैनी, प्रिंसिपल प्रदीप चौधरी, कन्या विद्यालय की प्रिंसिपल रत्ना सैनी, सेवानिवृत्त अध्यापक बनवारी लाल मीना, किसान नेता धनाराम सैनी, एडवोकेट मोतीलाल सैनी, डॉ परमानंद शर्मा, डॉ विनोद सैनी, डॉ जाबिर हुसैन, होम्यो डॉ नेहा सैनी, योगेश मोणा, राहुल ओला, महेश सैनी, प्रभु सैनी, भारत सैनी, ललित सैनी, महेंद्र सिंह राव, विनोद कुमावत, अशोक सैनी, सुशील सैनी, नरेश कुमावत, सुधीर रामुका, योगेश मोणा, भरत सैनी सहित पूरी योगा टीम, मातृशक्ति, विद्यार्थी और योग प्रेमियों ने इस योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया। प्रोटोकॉल के अनुसार कार्यक्रम का संचालन ब्लॉक नोडल अधिकारी डॉ राजेंद्र कुमावत ने किया। इस अवसर पर स्वस्थ जीवन की प्रेरणा देते हुए उन्होंने इस योग दिवस पर योग बने जिंदगी जीने का तहरीर नामक शीर्षक से एक शानदार प्रस्तुति पेश की और कहा स्वस्थ रहने के लिए आज सब की जरूरत बन रहा है योग। आयोजित हुए ब्लॉक स्तरीय इस कार्यक्रम के योग नोडल अधिकारी डॉ राकेश कुमार माहिक ने कार्यक्रम के समापन पर सभी पक्षों से योग अतिथियों का आभार व्यक्त करते हुए धन्यवाद ज्ञापित किया।

योग दिवस पर हुआ सामूहिक योगाभ्यास



बुगाला (नवयत्न)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रविवार को राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय बुगाला में सामूहिक योगाभ्यास हुआ। कार्यक्रम में विद्यालय स्टाफ, ग्रामीणों एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग प्रशिक्षक प्रवेश कुमार एवं ज्योति ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा योग के महत्व की जानकारी देते हुए नियमित योग को स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक बताया। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का सशक्त माध्यम है। इस अवसर पर डॉ रोहितारा शर्मा द्वारा सभी प्रतिभागियों को फलाहार करवाया गया तथा उक्तृष्ट सहभागिता करने वाले कुछ प्रतिभागियों को टी-शर्ट देकर सम्मानित किया गया।

बुलेट चोरी करने वाला शातिर चोर गिरफ्तार

निसं

जयपुर (नवयत्न)। सदर थाना पुलिस ने दुपहिया वाहन चोरी के एक मामले में 19 वर्षीय शातिर वाहन चोर को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से चोरी की दो रॉयल एनफील्ड बुलेट मोटरसाइकिलें बरामद की हैं। आरोपी के खिलाफजयपुर शहर के विभिन्न थानों में पहले से आधा दर्जन वाहन चोरी के मामले दर्ज हैं। फिलहाल आरोपित से पूछताछ की जा रही है। पुलिस उपायुक्त जयपुर पश्चिम प्रशांत किरण ने बताया कि 29 मई को रेलवे अस्पताल की पार्किंग से चोरी हुई रॉयल एनफील्ड बुलेट के संबंध में सदर थाने में मामला दर्ज किया गया था। इस मामले की जांच के लिए अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त राजेश कुमार गुप्ता और सहायक पुलिस आयुक्त धर्मवीर सिंह के निर्देशन में थाना प्रभारी बृजमोहन कवि्या के नेतृत्व में विशेष टीम गठित की गई। टीम ने घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली और मुखबिर तंत्र को सक्रिय किया। जांच के दौरान पुलिस ने पाथा कुमार उर्फबिट्टू उर्फपरमेश 19 निवासी पुराना फ्लैरा जयपुर ग्रामीण को हिरासत में लेकर पूछताछ की। पूछताछ में आरोपी ने रेलवे अस्पताल पार्किंग से बुलेट चोरी करना स्वीकार कर लिया। पुलिस ने उसके कब्जे से चोरी की गई बुलेट सहित एक अन्य चोरी की रॉयल एनफील्ड मोटरसाइकिल भी बरामद की। पुलिस जांच में सामने आया कि आरोपी दोपहिया वाहनों की पार्किंग और आसपास निगरानी रखता था तथा मौका मिलते ही मास्टर की की मदद से वाहन चोरी कर फरार हो जाता था। आरोपी पहले भी कई बार बाल सुधार गृह भेजा जा चुका है। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर अन्य वाहन चोरी की वारदातों के संबंध में जानकारी जुटा रही है। इस कार्रवाई में हेड कांस्टेबल बाबूलाल, कांस्टेबल ईश्वर सिंह, इंद्राज मल और महेंद्र सिंह की विशेष भूमिका रही।

पीबीएम में एक और मौत

निसं

बीकानेर (नवयत्न)। कांग्रेस नेता रामनिवास कूकणा ने बताया कि बीकानेर के पीबीएम अस्पताल में इलाज में लापरवाही के कारण प्रसूताओं की किडनी खराब हो गई थी, जिसके कारण उनका उपचार चल रहा था। जिसमें रविवार को एक और बहन शारदा की मौत हो गई है जो अत्यंत दुखद है। अब तक इलाज में लापरवाही के कारण दो बहनें अपनी जान गवा चुकी हैं। अस्पताल प्रशासन और राजस्थान की सरकार से मांग है की दोषियों को बचाने के बजाय उन पर सख्त कार्रवाही की जाए जिससे बहन शारदा और प्रीति को न्याय मिल सके व भविष्य में इस तरह की लापरवाही की घटनाओं पर रोक लग सके।

राजस्थान सोलर प्रा.लि. प्रतिष्ठान का शुभारंभ



निसं

मंडवा (नवयत्न)। रविवार को बिसाऊ चौराहा एसबीआई बैंक के सामने सुबह 10 बजे राजस्थान सोलर प्राइवेट लिमिटेड के प्रतिष्ठान का शुभारंभ किया गया। प्रतिष्ठान का शुभारंभ पूर्व पालिका अध्यक्ष सज्जन लाल मिश्रा के कर कमलों द्वारा फीता काटकर किया गया। इस समारोह में शहर और आसपास के ग्रामीणों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और सोलर ऊर्जा सिस्टम की जानकारी लेते हुए राहरी रुचि दिखाई। प्रतिष्ठान संचालक विष्णु शर्मा व इमरान खान ने उपस्थित लोगों को सोलर पैनल, इन्वर्टर तथा बैटरी व्यवस्था की कार्यप्रणाली और इंस्टॉलेशन की प्रक्रिया विस्तार से समझाई। सरकारी सविस्डी व प्रोत्साहन योजनाओं के बारे में बताकर उन्होंने घरेलू बिजली बिल में कमी और दीर्घकालिक बचत के लाभों पर भी प्रकाश डाला। इस मौके पर पूर्व पालिकाध्यक्ष व पूर्व कांग्रेस जिलाध्यक्ष सज्जन लाल मिश्रा के अलावा भाजपा नेता संदीप शर्मा, पार्षद इब्राहिम रंगरेज, मुबारिक, राजेश रंगीरोत, नंदलाल यादव, ललित सोनी, विजय काला, जयप्रकाश काला, इंंदरचंद भाटियाड़ा, रवि मिश्रा, कन्हैयालाल वर्मा, अंशुल सुरीलिया, एडवोकेट इस्तियाक अली, अब्बास खान पार्षद, विजय टेलर, उस्मान खान, सुनील सोनी, सुशील बारी व सुदीक्षा विद्यालय निदेशक हरिश सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। आयोजकों ने स्थानीय लोगों को सोलर इंस्टॉलेशन के लिए आवश्यक दस्तावेज, वित्तीय योजनाएं और मेंटेनेंस संबंधी सुझाव भी दिए। संचालक विष्णु शर्मा ने कहा कि सोलर सिस्टम से बिजली बिल घटता है, पर्यावरणीय प्रदूषण कम होता है, सरकार द्वारा सब्सिडी और ऋण सहायता उपलब्ध है, समय-समय पर पैनल की सफाई और इन्वर्टर सर्विसिंग जरूरी है, प्रमाणित विक्रेता से ही इंस्टॉलेशन कराएं ताकि वारंटी व सर्विस लाभ मिलें। इस दौरान मौजूद को मिठाई खिलाकर खुशी जाहिर की गई।

रेलमंत्री एवं महाप्रबंधक से की झुंझुनू को जंक्शन बनाने व नई रेल सेवाएं शुरू करने की मांग

बाबूलाल शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। शेखावाटी रेल विकास संघर्ष समिति के प्रतिनिधिमंडल ने अध्यक्ष प्रदीप अग्रवाल के नेतृत्व में रविवार को स्पेशल ट्रेन से सीकर आए रेलमंत्री अश्विनी वैष्णव, उत्तर पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक अमिताभ, डीआरएम रवि जैन एवं मुख्य वाणिज्य प्रबंधक पूजा मित्तल का साफा व दुपट्टा पहनाकर एवं चिड़ावा के पेड़े भेंट करके भव्य स्वागत किया और झुंझुनू रेलवे स्टेशन को जंक्शन बनाने व नई रेल सेवाएं शुरू करने की मांग करते हुए ज्ञापन सौंपा। समिति ने जापन में हिसार-खड़की स्पेशल ट्रेन को नियमित करने के साथ ही हरिद्वार, जोधपुर, कोलकाता, जम्मूतवी, अहमदाबाद आदि स्थानों के लिए के लिए नई रेलसेवा शुरू करने तथा हिसार-मुंबई दुरंतो एक्सप्रेस का स्टॉपेज सूत व बोरीवली स्टेशनों पर शुरू करने की मांग की। रेलमंत्री व अधिकारियों ने बात ध्यान से सुनी और जल्द ही मांगों की पूरा करने का आश्वासन दिया। प्रतिनिधिमंडल में प्रदीप अग्रवाल, डॉ मनोज सिंह, फैयाज अहमद खान, संजय बिलोटिया, इमरान बड़गुजर एवं बलवीर सिंह चौधरी शामिल थे।

नाहरगढ़ जैविक उद्यान में उमड़ा पर्यटकों का सैलाब

निसं

जयपुर (नवयत्न)। राजधानी के नाहरगढ़ जैविक उद्यान में रविवार को पर्यटकों की भारी भीड़ उमड़ी। सुहावने मौसम और अवकाश के चलते कुल 5,324 पर्यटकों ने जैविक उद्यान का भ्रमण कर वन्यजीवों का नजदीक से दीदार किया। इस दौरान लायन सफारी और टाइगर सफारी पर्यटकों के लिए सबसे बड़े आकर्षण का केंद्र रहीं। रविवार को 261 से अधिक पर्यटकों ने लायन एवं टाइगर सफारी का रोमांचक अनुभव लिया। खासतौर पर राजस्थान की पहली व्हाइट टाइगर सफारी में सफेद बाघ भीम और उसकी गोल्डन बहन स्कंधी को देखकर पर्यटक रोमांचित नजर आए। दोनों बाघों की अठखेलियों और चंचल गतिविधियों ने सैलानियों का मन मोह लिया। बाघों की गर्जना और शेरों की शाही मौजूदगी ने सफारी के रोमांच को और बढ़ा दिया। नाहरगढ़ जैविक उद्यान में संचालित टाइगर सफारी और लायन सफारी इन दिनों जयपुर सहित देशभर से आने वाले पर्यटकों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। प्राकृतिक हरियाली और वन्यजीवों के बीच सफारी का अनुभव लोगों को रोमांच और प्रकृति से जुड़ाव का अनूठा अवसर प्रदान कर रहा है। उप वन संरक्षक विजयपाल



सिंह के निर्देशन में पर्यटकों की सुरक्षा, सुविधाओं और प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। सहायक वन

टंकी गिराने के मामले में ग्रामीणों का विरोध प्रदर्शन

निसं

खेतड़ी (नवयत्न)। खेतड़ी उपखंड के गांव शिमला में जर्जर पानी की टंकी को गिराने के दौरान हुई लापरवाही के विरोध में ग्रामीणों ने प्रदर्शन कर प्रशासन और जलदाय विभाग के खिलाफ नाराजगी जताई। ग्रामीणों का कहना है कि टंकी को बिना पर्याप्त सुरक्षा व्यवस्था और प्रशासनिक निगरानी के गिराया गया, जिससे भारी मलबा पास स्थित जीएलआर (ग्राउंड लेवल रिजर्वॉयर) पर गिर गया और उसकी छत क्षतिग्रस्त हो गई।

इसके कारण क्षेत्र की पेयजल व्यवस्था प्रभावित होने गई है। ग्रामीणों ने मांग की कि क्षतिग्रस्त पानी की टंकी और जीएलआर की तत्काल मरम्मत कर जल्द से जल्द पेयजल आपूर्ति सुचारू की जाए। वहीं भविष्य में इस प्रकार के कार्य प्रशासन और संबंधित विभागों की मौजूदगी में कराए जाएं ताकि किसी भी प्रकार की जलहानि या संपत्ति को नुकसान न पहुंचे। ग्रामीणों का आरोप है कि टंकी गिराने का कार्य बिना पूर्व सूचना और पर्याप्त सुरक्षा इंतजामों के किया गया। यदि मलबा दूसरी दिशा में गिरता तो पास स्थित मकानों, स्कूल और खेल मैदान में बड़ा हादसा हो सकता था। इस



घटना ने लोगों में भय और आक्रोश पैदा कर दिया है। प्रदर्शन के दौरान ग्रामीणों ने जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग करते हुए कहा कि मामले की निष्पक्ष जांच कर दोषियों को जवाबदेह ठहराया जाए। ग्रामीणों ने चेतावनी दी कि यदि उनकी मांगों पर शीघ्र कार्रवाई नहीं हुई और पेयजल व्यवस्था बहाल नहीं की गई तो वे बड़ा आंदोलन करने को मजबूर होंगे। वहीं प्रशासन ने ग्रामीणों को

आश्वासन दिया है कि क्षति का आकलन कर आवश्यक मरम्मत कार्य जल्द शुरू करया जाएगा तथा पेयजल आपूर्ति प्रभावित नहीं होने देने के लिए वैकल्पिक व्यवस्था भी की जाएगी। इस मौके पर मंजीत लाठर, बनवारीलाल, दयाराम, विनोद कुमार, कैलाश चंद यादव, बिलू, हंसराम, सोमदत्त, रामचंद्र, शीशराम, धर्मवीर, राजेंद्र, दीपक, मातादीन, प्रदीप कुमार सहित अनेक लोग मौजूद थे।

103 केंद्रों पर शांतिपूर्ण ढंग से हुई री-नीट : प्रशासन-पुलिस ने संभाली कमान

जयपुर (नवयत्न)। राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा नीट-यूजी की पुनः परीक्षा रविवार को राजधानी जयपुर में कई सुरक्षा प्रबंधों और प्रशासनिक निगरानी के बीच शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हुई। जयपुर जिले के 103 परीक्षा केंद्रों पर आयोजित परीक्षा में 37 हजार 128 अभ्यर्थी पंजीकृत थे। जिनमें से 34 हजार 31 अभ्यर्थी उपस्थित रहे, जबकि 3,097 अनुपस्थित रहे। इस प्रकार कुल उपस्थिति 91.66 प्रतिशत दर्ज की गई। परीक्षा दोपहर 2 बजे शुरू होकर शाम 5:15 बजे समाप्त हुई। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी एनटीए ने अभ्यर्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया। परीक्षा समाप्त होने के बाद 22 गोदाम सर्फिल, परकोटा क्षेत्र के प्रमुख बाजारों तथा शहर के कई व्यस्त मार्गों पर परीक्षार्थियों और उनके परिवजनों की भीड़ उमड़ने से यातायात व्यवस्था प्रभावित रही और कई स्थानों पर वाहन रंगते नजर आए। परीक्षा की संवेदनशीलता को देखते हुए इस बार अभूतपूर्व सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। अभ्यर्थियों को परीक्षा केंद्र में प्रवेश से पहले थ्री-लेयर सिस्कोमोटी जांच से गुजरना पड़ा। जेएलएन मार्ग स्थित पोद्दार स्कूल सहित कई केंद्रों पर पुलिसकर्मियों ने मेटल डिटेक्टर की सहायता से अभ्यर्थियों के बालों तक की गहन जांच की। निर्धारित समय के अनुसार दोपहर 1:30 बजे परीक्षा केंद्रों के प्रवेश द्वार बंद कर दिए गए और इसके बाद किसी भी अभ्यर्थी को प्रवेश नहीं दिया गया। गांधी नगर स्थित केंद्रों पर अंतिम समय तक लाउडस्पीकर के माध्यम से अभ्यर्थियों को समय पर पहुंचने के निर्देश दिए जाते रहे। सुरक्षा व्यवस्था को अभेद्य बनाए रखने



के लिए सभी परीक्षा केंद्रों पर राजस्थान पुलिस के साथ केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल सीआरपीएफ के जवान तैनात रहे। सीआरपीएफ की निगरानी में ही प्रश्न पत्र परीक्षा केंद्रों तक पहुंचाए गए। सभी केंद्रों पर सीसीटीवी कैमरे एवं जैमर लगाए गए थे।

वहीं एहतियात के तौर पर परीक्षा केंद्रों के आसपास संचालित साइबर कैफे और ई.मित्र केंद्रों की इंटरनेट सेवाएं भी बंद रखी गईं। जिला कलेक्टर संदेश नायक ने स्वयं परीक्षा व्यवस्था की मॉनिटरिंग करते हुए महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल गांधी नगर, शहीद अभय कुमार पारीक सीनियर सेकेंडरी स्कूल सहित विभिन्न परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इसके अलावा केंद्रीय विद्यालय क्रमांक-1, 3 और 4, पोद्दार स्कूल, महात्मा गांधी स्कूल आदर्श नगर, मिंट के दोनों विद्यालय, माहेश्वरी पब्लिक स्कूल तथा आदर्श स्कूल सिंधी कॉलोनी बनीपार्क सहित अन्य केंद्रों

की भी लगातार निगरानी की गई। नीट पुनः परीक्षा के नोडल प्रशासनिक अधिकारी एवं अतिरिक्त जिला कलेक्टर नरेंद्र कुमार वर्मा ने बताया कि जिला कलेक्टर के साथ 15 परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण किया गया, जबकि 24 मोबाइल इयूटी मजिस्ट्रेट्स ने पुलिस, एनटी, अधिकारियों तथा चिकित्सा एवं शिक्षा विभाग की टीमों के साथ समन्वय स्थापित कर परीक्षा केंद्रों की सघन मॉनिटरिंग की। जिला प्रशासन ने सभी केंद्रों पर सुरक्षा, पेयजल, विद्युत, यातायात एवं अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं जिससे अभ्यर्थियों को किसी प्रकार की असुविधा का सामना नहीं करना पड़ा। वहीं जयपुर पुलिस कमिश्नर सचिन मित्तल ने चौड़ा रास्ता स्थित सरकारी विद्यालय परीक्षा केंद्र का औचक निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्थाओं का जायजा लिया। प्रशासन और पुलिस की संयुक्त निगरानी में परीक्षा पूरी तरह शांतिपूर्ण और निष्पक्ष वातावरण में संपन्न हुई।

राजेंद्र राठौड़ की मौजूदगी में निकाला गया ट्रांसफार्मर विवाद का हल

निसं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। स्थानीय भोजलाई बास के चैम्बर चौक में प्रस्तावित ट्रांसफार्मर स्थापना को लेकर पिछले कई दिनों से चल रहा विवाद आखिरकार समाप्त हो गया है। स्थानीय स्तर से शुरू हुआ यह मामला धीरे-धीरे राजनीतिक रंग लेता गया और सुजानगढ़ से निकलकर चूरू तक पहुंच गया। भाजपा नेताओं के धरने प्रदर्शन और एक ही पार्टी के नेताओं के आमने-सामने आने के बाद पार्टी जिलाध्यक्ष द्वारा दोनों पक्षों को चूरू बुलाया गया था। प्रकरण के तहत भाजपा महिला मोर्चा प्रदेश मंत्री जयश्री दाधीच, भाजपा नेता कमल दाधीच और उनके समर्थक चैम्बर चौक में ही डीपी लगवाकर विद्युत वोल्टेज की समस्या का समाधान करवाना चाहते थे। जबकि भाजपा नेता सुमन सामरिया और उनके समर्थकों ने चैम्बर चौक में प्रस्तावित ट्रांसफार्मर का विरोध करते हुए यहां पर डीपी नहीं लगाने की मांग की और धरना भी दिया। पहले पक्ष की ओर से एसडीएम व एडीएम कार्यालय पर सांकेतिक धरने और प्रदर्शन किए गए। धीरे-धीरे मामला राजनीतिक रंग लेता गया और भाजपा की किरकिरी का कारण भी बनने लगा था। जिस पर आलाकमानी की कॉल पर मामले को लेकर चूरू के नेताओं के समक्ष वार्ता हुई है। चूरू में दिग्गज भाजपा नेता राजेंद्र सिंह राठौड़, भाजपा के जिलाध्यक्ष बसंत



शर्मा, भाजपा एससी मोर्चा के प्रदेश प्रवक्ता बाबूलाल कुलदीप की मौजूदगी में वार्ता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा नेता सुमन सामरिया की ओर से राजकमल पारीक, प्रेम स्वामी, पुवराज ढाका, गणेश मंडावरिया, रविन्द्र पारीक, बसंत पारीक, नोरातन पुरोहित, मुरारी खंडेलवाल, अमरचंद सेन, अशोक तिवाड़ी आदि शामिल रहे। करीब 30 लोग चूरू गए थे जिनमें चैनरूप सामरिया, रमेश सामरिया, भगवती प्रसाद आदि के नाम भी शामिल हैं। भाजपा नेता सुमन सामरिया से बात करने पर उन्होंने बताया कि वोल्टेज की समस्या का समाधान करने के लिए इस मोहल्ले के

सभी ट्रांसफार्मर्स की वोल्टेज क्षमता बढ़ाने का निर्णय लिया गया है। सामरिया ने कहा कि दूसरे पक्ष के लोगों ने हमारे घरों को धिंडेड़ चौक वाली लाइन से जोड़ने की बात कही, जिस पर मैंने हामी भरी है। ज्यादा वोल्टेज के ट्रांसफार्मर रखकर आम जनता की समस्या का समाधान करने का निर्णय हमारे नेता राजेंद्र राठौड़ ने दिया है, जिसके चलते जल्द ही समस्या का समाधान हो जाएगा। दूसरी ओर इस बारे में भाजपा नेता कमल दाधीच ने बताया कि दोनों पक्षों को सुनने के बाद कद्दावर भाजपा नेता राजेंद्र राठौड़ ने यह निर्णय दिया है कि सबसे पहले जो तीन घर इस ट्रांसफार्मर का विरोध

संरक्षक एसीएफ देवेंद्र सिंह राठौड़ एवं रंजर शुभम शर्मा ने रविवार को सफारियों की सघन मॉनिटरिंग कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। टूरिज्म मैनेजमेंट टीम ने टिकटिंग, सफरी संचालन, भीड़ नियंत्रण, वाहन व्यवस्था और स्वच्छता संबंधी व्यवस्थाओं को सुचारू बनाए रखा। एसीएफ देवेंद्र सिंह राठौड़ ने बताया कि व्हाइट टाइगर भीम और गोल्डन टाइग्रेस स्कंधी को हाल ही में टाइगर सफारी क्षेत्र में शिफ्ट किया गया है। पर्यटकों के बेहतर दीदार के लिए दोनों को अलग-अलग समय पर सफारी क्षेत्र में छोड़ा जा रहा है। पूर्व में इनकी अठखेलियां जैविक उद्यान परिसर में ही देखने को मिलती थीं, लेकिन अब ये टाइगर सफरी का प्रमुख आकर्षण बन गए हैं। वन विभाग की सतत निगरानी और प्रभावी प्रबंधन के चलते नाहरगढ़ जैविक उद्यान आज राजस्थान के प्रमुख वन्यजीव पर्यटन स्थलों में शामिल हो चुका है। यह पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ वन्यजीवों के प्रति जागरूकता और मनोरंजन का भी महत्वपूर्ण केंद्र बन गया है। व्यवस्थाओं में प्रदीप सेनी, राजाराम मीणा, विजेंद्र चौधरी, कैलाश चंद्र, सरिता चौधरी, बसंती गुर्जर, विमला मीना, हंसा कुमारी, उमेश विश्वा, संतोष मोदी, छोटी मीना, रामलाल सैनी, बनवारी लाल शर्मा एवं भंवर सिंह आमला सहित अन्य कर्मिकों ने सहयोग प्रदान किया।

माता के दरबार में रातभर बही भक्ति की गंगा



निसं

जयपुर (नवयत्न)। वैष्णो देवी सेवा समिति रजि. राजापार्क के तत्वावधान में पंचवटी सर्फिल स्थित माता वैष्णो देवी मंदिर में 29वां विशाल भगवती जागरण श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ आयोजित किया गया। भजन, पूजन और जयकारों के बीच हजारों श्रद्धालु देर रात तक भक्ति रस में सराबोर रहे। जागरण का शुभारंभ टी-सीरीज एवं संस्कार चैनल के सुप्रसिद्ध भजन गायक शिवा सागर ने श्री गणेश वंदना से किया। उन्होंने श्र्लो बुलावा आया है, माता ने बुलाया है, माँ मुरादे पूरी करदे, हलवा बाँटूँगी, किसने सजाया तुमको मैया, जय जय जय बजरंग बली तथा जो राम को लाए हैं, हम उनको लाएँगे सहित अनेक लोकप्रिय प्रज्वलित की गई। माता रानी को नवीन पोशाक धारण करकर आकर्षक श्रृंगार किया गया। वहीं मंदिर परिसर में वियजमान पवनपुत्र हनुमानजी महाराज को भी विशेष पोशाक पहनाई गई। मंदिर को रंग-बिरंगी चुनरियों, मौसमी पुष्पों और आकर्षक विद्युत सज्जा से भव्य रूप से सजाया गया। कार्यक्रम में विधायक कालीचरण सराफ एवं भाजपा नेता रवि न्यैयर ने माता रानी के दर्शन कर पूजा-अर्चना की। इस दौरान समिति के अध्यक्ष राज भाटिया एवं सचिव राजकुमार भाटिया ने अतिथियों का स्वागत किया, जबकि पंडित मदन लाल शर्मा ने माता की चुनरी भेंट कर आशीर्वाद प्रदान किया। श्रद्धालुओं को हलवा-चना एवं फल प्रसादी का वितरण भी किया गया। मंदिर के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में राजा पार्क स्थित भाटिया भवन में विशाल भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें हजारों श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। भंडारे में छोलेए सब्जी, पूड़ी, चावल, नमकीन, भुजिया एवं दूध की बूंदी का प्रसाद वितरित किया गया। आयोजन की व्यवस्थाओं में योगेश खुराना, श्याम आहूजा, कमलेश आसुदानी, इंद्रजीत शर्मा, विकास भाटिया, गुलशन मकड़ सहित समिति के अनेक कार्यकर्ताओं का विशेष सहयोग रहा। कार्यक्रम श्रद्धा, सेवा और सामूहिक भक्ति का अनुपम उदाहरण बनकर संपन्न हुआ।

पुलिस के हत्थे चढ़ा शातिर वाहन चोर

निसं

जयपुर (नवयत्न)। विश्वकर्मा थाना पुलिस ने दुपहिया वाहन चुराने वाले एक शातिर वाहन चोर को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से चोरी की तीन दुपहिया वाहन मोटरसाइकिल बरामद किए है। फिलहाल आरोपितों से पूछताछ की जा रही है।

पुलिस उपायुक्त जयपुर पश्चिम प्रशांत किरण ने बताया कि विश्वकर्मा थाना पुलिस ने दुपहिया वाहन चुराने वाले एक शातिर वाहन चोर रामकिशन उर्फ कुष्ण 37 निवासी माजरा रावत, थाना बानसूर, जिला कोटपुतली-बहरोड़ को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से चोरी की तीन मोटरसाइकिलें बरामद की गई हैं। आरोपी के खिलाफ जयपुर, नागौर, अलवर और कोटपुतली-बहरोड़ सहित विभिन्न जिलों में वाहन चोरी, लूट, आर्म्स एक्ट और अन्य गंभीर धाराओं में करीब 18 आपराधिक मामले दर्ज हैं। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर अन्य वारदातों के संबंध में जानकारी जुटा रही है। इस कार्रवाई में हेड कांस्टेबल करण सिंह एवं कांस्टेबल कमल सिंह की विशेष भूमिका रही।

कर रहे हैं, उन घरों के कनेक्शन भी मोहल्ले की उस लाइन से किया जाये, जिससे पूरे मोहल्ले के कनेक्शन हैं। मेन रोड से काटकर मोहल्ले में आ रही पीछे से जो लाइन है, उससे कनेक्शन किए जायेंगे ताकि पूरा मोहल्ला एक समान हो जाए। बिजली विभाग द्वारा जो ट्रांसफार्मर पीछे है, उसकी कैपेसिटी और बढ़ा दी जाये और फिर देखा जाये की क्या समस्या का समाधान हुआ है ? अगर फिर भी समाधान नहीं होता है, तो जो प्रस्तावित जमीन बिजली बोर्ड द्वारा की गई है, वहां पर ही डीपी लगाई जायेगी। श्मशान घाट और गणेश मंदिर ट्रांसफार्मर दोनों की कैपेसिटी बढ़ाई जाएगी। इस वार्ता में भाजपा नेता जयश्री दाधीच की ओर से उनके साथ भंवरलाल रेवाड़िया, गोपाल कुदाल, पवन कुदाल, राहुल प्रजापत, कमलेश प्रजापत, दिलीप प्रजापत, विकास जांगिड़, बबलू जांगिड़ आदि शामिल रहे। भाजपा नेता कमल दाधीच न बताया कि श्मशान घाट के पास 160 किलोवाट की डीपी है, जिससे करीब पौने दो सौ घर प्रभावित होते हैं जबकि साइड चौक में 350 किलोवोट की डीपी लगी हुई है। हालांकि वार्ता तो चूरू में हो गई है और कुछ दिनों के लिए विवाद शांत भी हो गया है लेकिन ये सब भविष्य के गर्भ में है कि मामला कितने दिनों तक उगड़ा पड़ा रहेगा। क्योंकि सुजानागढ़ में भाजपा की राजनीति गुटबाजी से परिपूर्ण है, जिसके कारण चूरू के नेताओं को बार-बार परेशान होना ही पड़ता है।



सम्पादकीय

हानिकारक दवाएं



केंद्र सरकार ने 16 ऐसी दवाओं पर रोक लगाने का फैसला किया, जिन्हें दो या इससे अधिक औषधियों को मिलाकर उन्हें गोली, कैप्सूल या सीरप के रूप में बनाया जाता है। फिक्स्ड डोज कांबिनेशन यानी एफडीसी कही जाने वाली इन दवाओं के निर्माण, वितरण और बिक्री पर रोक इसलिए लगानी पड़ी, क्योंकि यह पाया गया कि उनके उपयोग का कोई ठोस चिकित्सीय आधार नहीं था और उनका लगातार इस्तेमाल हानिकारक भी था।

प्रश्न यह है कि यदि ऐसा था तो फिर इन दवाओं को बनाने और बेचने की अनुमति दी ही क्यों गई? केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के इस स्पष्टीकरण से संतुष्ट नहीं हुआ जा सकता कि यह कदम जनस्वास्थ्य की रक्षा करने, दवाओं के तर्कसंगत उपयोग को बढ़ावा देने और लोगों के लिए केवल वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उठाया गया है। आखिर यह काम समय रहते क्यों नहीं किया गया? ध्यान रहे इनमें से कई दवाएं ऐसी हैं, जो न जानें कब से बन और बिक रही थीं। यह पहली बार नहीं है, जब एफडीसी दवाओं पर रोक लगाई गई हो। इसके पहले भी वैज्ञानिक समीक्षा के बाद कई एफडीसी दवाओं पर प्रतिबंध लगाया जा चुका है। किसी के लिए भी यह समझना कठिन है कि आखिर एफडीसी या फिर अन्य दवाओं की उपयोगिता, गुणवत्ता आदि की पहले ही जांच-परख क्यों नहीं होती? यहां इसकी भी अनदेखी न की जाए कि 16 दवाओं की जांच-परख सुप्रीम कोर्ट के एक निर्देश के बाद की गई। एक तरह से जो काम सरकार को अपने स्तर पर करना चाहिए था, वह उसने तब किया, जब सुप्रीम कोर्ट ने इसके लिए उसे निर्देश दिया। इससे यही पता चलता है कि अपने देश की दवा नीति ठीक नहीं। इसके प्रमाण भी मिलते रहते हैं। रह-रहकर दोयम दर्जे की या फिर नकली दवाओं के मामले सामने आते ही रहते हैं। केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन जब भी दवाओं की गुणवत्ता जांच रिपोर्ट जारी करता है तो यही सामने आता है कि तमाम दवाओं के सैंपल फेल पाए गए। कई बार दवाओं के सैंपल इतने खराब होते हैं कि राज्य सरकारों को संबंधित दवा कंपनियों के लाइसेंस निलंबित करने पड़ते हैं। इसके बाद भी घंटिया, नकली दवाओं के बनने और बिकने का सिलसिला खत्म होने का नाम नहीं ले रहा है। सबसे चिंताजनक स्थिति कफ सीरप की है। पिछले वर्ष विषाक कफ सीरप के सेवन से 20 से अधिक बच्चों की मौत हो गई थी। इस घटना के बाद सरकार घंटिया कफ सीरप बनाने वाली कंपनियों के खिलाफ सख्ती बरतती दिखाई दी, लेकिन सच यह है कि ऐसे कफ सीरप का निर्माण थम नहीं रहा है। अब सरकार ने यह तय किया है कि बिना डॉक्टरों के पर्चों के कफ सीरप नहीं मिलेगा। कोई भी समझ सकता है कि घंटिया कफ सीरप बनने और बिकने की गंभीर समस्या के समाधान का यह प्रभावी तरीका नहीं।

देश में वीकेंड गेटवे के लिए मशहूर हैं यह डेस्टिनेशन्स

आधुनिक समय में वीकेंड गेटवे ट्रेंडिंग में हैं। खासकर यूरोप के देशों में यह अधिक पॉपुलर हुआ है। आजकल भारत में भी वीकेंड गेटवे का ट्रेंड महानगरों में है। इसके लिए देश में कई वीकेंड गेटवे डेस्टिनेशन्स हैं। जहां पर्यटक वीकेंड हॉलिडे सेलिब्रेट करने जाते हैं। खासकर लॉन्ग ड्राइव कर इन जगहों पर जाने का मजा ही अलग होता है।



तमिलनाडु

तमिलनाडु अपनी प्राकृतिक खूबसूरती के लिए दुनियाभर में प्रसिद्ध है। तमिलनाडु में महाबलीपुरम और पुलिकट वीकेंड गेटवे के लिए परफेक्ट डेस्टिनेशन्स हैं। इसके अलावा, पर्यटक केरल भी वीकेंड गेटवे के लिए जाते हैं।

केरल

केरल अपनी खूबसूरती के लिए दुनियाभर में प्रसिद्ध है। हनीमून हो या फिर बेबीमून। हर मौसम में पर्यटक केरल की खूबसूरती देखने आते हैं। यहां पर कई दर्शनीय स्थल हैं। इसके लिए बड़ी संख्या में पर्यटक केरल आते हैं।

पश्चिम बंगाल

बंगाल वीकेंड गेटवे के लिए परफेक्ट डेस्टिनेशन है। यहां मुर्शिदाबाद और बांकुरा वीकेंड हॉलिडे के लिए बेहतर जगह हैं। कोरोना काल से पहले काफी संख्या में पर्यटक पश्चिम बंगाल आते थे।

मध्य प्रदेश

मध्य प्रदेश को देश का दिल कहा जाता है। पर्यटकों के लिए मध्य प्रदेश हॉट स्पॉट है। पर्यटक वीकेंड गेटवे के लिए पंचमढ़ी जाते हैं। पंचमढ़ी को सतपुा पहाड़ियों की रानी से पुकारा जाता है।

उत्तराखंड

देवों की भूमि उत्तराखंड पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र है। हर साल काफी संख्या में पर्यटक उत्तराखंड आते हैं। इस राज्य में कई वीकेंड हॉलिडे डेस्टिनेशन्स हैं। जहां पर्यटक वीकेंड गेटवे का लुफ्त उठाते हैं। खासकर अल्मोड़ा और मुनस्यारी सबसे खूबसूरत वीकेंड गेटवे हैं।

विशेष आलेख

युद्धों का चेहरा बदलता अदना-सा ड्रोन

मौजूदा समय में ड्रोन युद्ध के तरीके को बदल रहे हैं। इसके चलते छोटे देश भी महाशक्तियों का मुकाबला कर पा रहे हैं। रूस-यूक्रेन और अमेरिका-इराइल-ईरान युद्धों में ड्रोन ने अहम भूमिका निभाई। इसका असर जियो पॉलिटिक्स व सुरक्षा रणनीति पर होगा। भारत के लिए भी इससे सैन्य चुनौतियां पैदा हुई हैं।

तेरहवीं सदी में इंग्लिश लॉनाबो (एक किस्म का लंबा धनुष) खतरनाक हथियार के तौर पर उभरा। इसको 13वीं और 15वीं सदी के बीच इंग्लैंड की सैन्य ताकत के दबदबे का प्रतीक माना जाता है। मध्ययुगीन युद्धों में लड़ाई की तकनीक में भी यह एक बड़ा बदलाव लेकर आया—इंग्लैंड की सैन्य ताकत कवच धारी कुलीनों से हटकर आम लोगों से बने तीरंदाजों की भुजाओं में आ गई। यह बदलाव इतना अहम था कि एडवर्ड तृतीय ने शाही फरमान जारी किया = ‘...प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति रविवार व छुट्टियों के दिन तीरंदाजी का अभ्यास करेगा, और अन्य सभी खेलों पर रोक होगी।’

एजिनकोर्ट की लड़ाई (सन 1415) शायद इस शक्ति परिवर्तन की बेहतरीन मिसाल है, जिसमें लगभग 7,000 सैनिकों की (इनमें 5,000 तीरंदाज थे) की छोटी सी इंग्लिश सेना ने कवच से लैस घुड़सवार योद्धाओं वाली विशाल फ्रांसीसी सेना (जिसमें करीब 20,000 सैनिक थे) को हरा दिया। लॉनाबो ने आम लोगों को सैन्य ताकत का अहम हिस्सा बना दिया और व्यापार व कारीगरी की पूरी इकॉनोमी को आगे बढ़ाया।

शेक्सपियर ने अपने नाटकों में, एजिनकोर्ट की लड़ाई से पहले किंग हेनरी पंचम के संवादों से इस बदलाव को अमर बना दिया = ‘हम कुछ लोग, चंद खुशकिस्मत लोग हैं, भाइयों से बना हमारा समूह है; जो कोई आज मेरे साथ अपना खून बहाएगा वह मेरा भाई होगा; चाहे वह कितने भी निम्न तबके से क्यों न हो, आज का दिन उसकी हैसियत ऊंचा उठाने वाला होगा।’ वर्तमान में ड्रोन एक खतरनाक हथियार बन चुका है। यह आधुनिक युद्ध की तीर-तरीकों को बदल रहा है, जिसमें, कहीं छोटे देश भी महाशक्तियों की सैन्य ताकत का मुकाबला कर रहे और धूल चटा रहे हैं। यह होते हमने रूस-यूक्रेन युद्ध और अमेरिका-इराइल-ईरान संघर्ष में देखा है। गोलीयथ (विशालकाय योद्धा) का मुकाबला डेविड इसलिए कर पाया कि उसने पास नए मारक हथियार के रूप में गुलेल थी, आज वही गुलेल ड्रोन का रूप धर चुकी है। सस्ते और बड़े पैमाने पर बनने वाले ड्रोनो ने विशाल सेनाओं व जंगी बेड़ों का मुकाबला करने में कामयाबी हासिल की है।

आइए रूस का उदाहरण लें। रूस लंबे समय से यूक्रेन पर हमला करने और कब्जे में लेने की योजना बना रहा था। निरंतर अपना विस्तार कर रहे नाटो ने उसे ऐसा करने का बहाना दे दिया; नाटो ने यूक्रेन को सदस्य बनाकर, रूसी सीमाओं तक पहुंचकर उसके लिए खतरनाक बनना चाहा। रूसियों ने ‘विशेष सैन्य अभियान’ शुरू किया, जो कि दरअसल एक पूर्ण-स्तरीय हमला था।

रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने घोषणा की थी कि कुछ ही दिनों में यह अभियान पूरा हो जाएगा। टीवी पर बख़्तरबंद गाड़ियों के काफिले यूक्रेन में घुसते देखे गए। हालांकि, उन्होंने दुश्मन को कमतर आंकने की बड़ी

पर्यटन समाचार

हिमाचल प्रदेश पार्वती घाटी में घूमने की हैं कई बेहतरीन जगहें

भारत अपनी भौगोलिक विविधता के लिए जाना जाता है और यही कारण है कि यहां के हर राज्य में आपको प्रकृति का एक अलग सौंदर्य देखने को मिलेगा। ऐसा ही एक स्थान हिमाचल प्रदेश में भी स्थित है। भुंतर से स्प्रीत तक फैली, पार्वती घाटी हिमाचल प्रदेश के कुछ जिले में स्थित है। घाटी के पास घूमने के लिए कई आकर्षक स्थान हैं। रुद्र-नाग, सर्प के आकार का झरना, रिसगंगा के देवदार के जंगल जहाँ भगवान शिव का ध्यान किया जाता है, पांडु पुत्र का चट्टान का निर्माण और पिन-पार्वती दर्रा कुछ लोकप्रिय पर्यटन आकर्षण हैं। पिन वैली नेशनल पार्क एक अन्य पर्यटक आकर्षण है और यह हिम तेंदुए सहित वन्यजीवों की आबादी के लिए जाना जाता है।

कसोल

हिमाचल प्रदेश में मिनी इजराइल के रूप में जाना जाता है, कसोल पार्वती घाटी में एक हिल स्टेशन है। यह कुछ से 42 किमी पूर्व में 1640 मीटर की ऊंचाई पर स्थित है। कसोल अपनी सुंदर घाटी, पहाड़ों और महान जलवायु के कारण पूरे वर्ष बैकपैकर्स, ट्रेकर्स और प्रकृति के प्रति उत्साही लोगों को अपनी ओर आकर्षित करता है। यहां पर मौजूद कैफे और रेस्तरां स्थानीय व्यंजनों के साथ इजरायल के व्यंजन परोसते हैं। कसोल में पार्वती नदी सफेद पानी

राफ्टिंग के लिए आदर्श है। कसोल में पूरे साल सुखद मौसम रहता है। कसोल घूमने का सबसे अच्छा समय मार्च से मई तक है।

रसोल

पार्वती घाटी के लोकप्रिय शहर कसोल से लगभग 4 किमी की दूरी पर स्थित, रशोल या रसोल एक गाँव है जो तेजी से लोकप्रियता हासिल कर रहा है। पार्वती नदी की भीड़ से दूर, रसोल पहाड़ों में ऊँचे स्थान पर स्थित है, जो समुद्र तल से लगभग 3,000 मीटर की ऊँचाई पर है।



तोश

पार्वती घाटी के दूर के छोर पर स्थित, तोश को सुंदर घाटी का अंतिम गाँव माना जाता है जो हिप्पी और साहसिक उत्साही लोगों के बीच बहुत लोकप्रिय है। तोश की सड़क लंबी और घुमावदार है। तोश अन्य शहरों के विपरीत है जो मणिकरण या कसोल जैसे पार्वती नदी के साथ स्थित है। हालाँकि कुछ हद तक इसका व्यवसायीकरण हो गया है, फिर भी सड़कें, दुकानें और घर समान हैं। आप दिन में अपने वारों और बर्फ से ढके पहाड़ों और ग्लेशियरों को देख सकते हैं और रात में आकाश में फैले मिल्की वे को देख सकते हैं। या आप पास के ट्रेकिंग ट्रेल्स पर घूमने जा सकते हैं।

उस जगह के बारे में, जहां हुआ था लव-कुश का जन्म

रामायण तो अधिकतर लोगों ने देखी-पढ़ी या सुनी है। भगवान श्री राम और सीता के दो सुपुत्र लव और कुश के बारे में भी हर कोई जानता है। अगर आपने रामायण देखी होगी तो आपको यह पता होगा कि जब भगवान राम ने सीता का त्याग किया था, उस समय वह गर्भवती थी। बाद में ऋषि वाल्मीकि के आश्रम में उन्होंने शरण ली थी और वहीं पर लव-कुश का जन्म हुआ था। लेकिन क्या आपको यह पता है कि ऋषि वाल्मीकि का यह आश्रम कहाँ पर था और अब वर्तमान में यह स्थान कहाँ स्थित है।

यूपी में है यह स्थान : आपको शायद पता ना हो लेकिन ऋषि वाल्मीकि का आश्रम वर्तमान युग के अनुसार उत्तरप्रदेश में स्थित था। यह आश्रम काननपुर शहर से करीबन 17 किलोमीटर दूर बिठूर गांव में स्थित है। बिठूर गंगा के दाहिने किनारे पर स्थित है, और हिंदू तीर्थयात्रा का एक केंद्र है। ऐसा कहा जाता है कि यह वहीं आश्रम है, जहां पर बैठकर ऋषि वाल्मीकि ने रामायण की रचना की थी। बिठूर भले ही एक छोटा

सा गांव है, लेकिन लव-कुश का जन्म स्थान माना जाने वाला यह स्थान स्थानीय लोगों के लिए बेहद ही महत्वपूर्ण है। साथ ही यहां पर आने वाला हर व्यक्ति इस जगह का दर्शन अवश्य करता है। **स्थिति है वाल्मीकि आश्रम :** बिठूर कुश ने इसी स्थान पर ऋषि वाल्मीकि से शिक्षा भी प्राप्त की थी। इसके अलावा यहां पर राम जानकी मंदिर व लव-कुश पौराणिक कथाओं के अनुसार एक बेहद

यहीं पकड़ा था अश्वमेध यज्ञ का अश्व : भगवान राम के अश्वमेध यज्ञ के अश्व को भी लव-कुश ने बिठूर में ही पकड़ा था। वाल्मीकि जी की रामायण में भी इसका उल्लेख मिलता है। बाद में जब कुश ने इसी स्थान पर ऋषि वाल्मीकि से शिक्षा भी प्राप्त की थी। इसके अलावा यहां पर राम जानकी मंदिर व लव-कुश मंदिर भी है।

मेघ

कुसंगति से बचे। फालतू खर्च होंगे। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य बिलकुल न करें। संतान की गतिविधियों पर नजर रखना होगी। कामकाज का बोझ बढ़ने से व्यापार पर विपरीत असर हो सकता है। वाद-विवाद से दूर रहें।

वृष

लेनदारी वसूल होगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। लाभ के अवसर मिलेंगे। खवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। राज्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विशेष लाभ का योग है। आर्थिक उन्नति होगी। सामाजिक उत्तराधिक्य की पूर्ति करेंगे। ईश्वर के प्रति श्रद्धा बढ़ेगी।

मिथुन

तीर्थयात्रा हो सकती है। सत्संग का लाभ मिलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। वरिष्ठजनों का सहयोग मिलेगा। नवीन योजनाओं को क्रियान्वित करने के लिए दिन अच्छा होने की संभावना है। प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। परिवार में मेल-मिलाप बढ़ेगा। अधिकारी वर्ग में महत्व बढ़ेगा।

कर्क

अतिथियों का आवागमन होगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। आत्मसम्मान बना रहेगा। सामाजिक कार्यों में सक्रिय भागीदारी निभा सकेंगे। पारिवारिक सुख-शांति बरकरार रहेगी। जोखिम के कार्यों से दूर रहें। व्यापार-व्यवसाय में प्रगतिकारक वातावरण का सृजन होगा।

सिंह

प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। बाहर सहायता से काम होंगे। प्रसन्नता रहेगी। संतान के संबंध में संतोष रहेगा। व्यावसायिक अथवा आजीविका संबंधी समस्या का समाधान हो सकेगा। पुरुषार्थ का पूर्ण फल मिलेगा। थकान रहेगी। शत्रु भय रहेगा।

कन्या

विवाद व जल्दबाजी से बचे। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। प्रसन्नता रहेगी। स्वास्थ्य की ओर ध्यान दें। अंधरे काम समय से पूरे होने के योग हैं। नए कार्यों से लाभ के मार्ग प्रशस्त होंगे। धन का संग्रह होगा। मन प्रफुल्लित रहेगा।

तुला

प्रेम में सफलता मिलेगी। प्रयास सफल रहेंगे। रुके कार्यों में गति आएगी। मान-सम्मान मिलेगा। धनार्जन होगा। प्रसन्नता रहेगी। पारिवारिक सुख एवं पत्नी के सहयोग से मन प्रसन्न रहेगा। आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। किसी से बहस न करें। काम-धंधे में सफलता के शुभ संकेत हैं।

वृश्चिक

संतान पक्ष की चिंता रहेगी। वोट व दुर्यटना से बचे। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। खर्च का बोझ बढ़ेगा। किसी पर अत्यधिक भरोसा न करें। व्यापार, नौकरी में अड़चने आने से मनोबल में कमी आ सकती है। सुख के साधन जुटेगे।

धनु

अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। जोखिम उठाएं। यात्रा मनोरंजक रहेगी। प्रसन्नता रहेगी। धनार्जन होगा। सोच-समझकर कार्य करना लाभप्रद रहेगा। पुरुषार्थ सफल होगा। वाहन चलते समय सावधानी रखना चाहिए। व्यापार में नवीन प्रस्ताव मिलेंगे। संतान की प्रगति होगी।

मकर

यात्रा में सावधानी रखें। विवाद को बढ़ावा न दें। दुःखद समाचार मिल सकता है। दीर्घपूज अधिक होगी। वाणी पर संयम रखें। विरोधियों से सावधान रहें। परिवार की परेशानी का हल संभव है। भागीदारी के कामों में सफलता मिलेगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा।

कुंभ

नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। रुके कार्यों में गति आएगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। माता के स्वास्थ्य की ओर ध्यान देना आवश्यक। पुराने रुके कामों, लेनदेन में सफलता की संभावना है। रोमांस में सफलता मिलेगी। विवाहियों को शिक्षा में उपलब्धि हासिल होने के योग है।

मीन

सुख के साधन जुटेंगे। भूमि व भवन की योजना बनेगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। संतान की प्रगति होगी। व्यापार-व्यवसाय में प्रगतिकारक वातावरण का सृजन होगा। पारिवारिक स्थिति आनंददायक रहेगी। भूमि व भवन की योजना बनेगी।

उपखंड स्तरीय योग शिविर आयोजित



कृष्णा कुमार गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। विश्व योग दिवस के उपलक्ष में कस्बे के आरकेजेके बरासिया महाविद्यालय परिसर में उपखंड स्तरीय योग शिविर का आयोजन किया गया। उपखंड अधिकारी स्वाति झा, नोडल अधिकारी डॉ मंदरूप काजला, विधायक श्रवण कुमार, पूर्व सांसद संतोष अहलावत, पूर्व विधायक सुभाष पूनियां, प्राचार्य डॉ रवि शर्मा, पतंजलि योग प्रशिक्षक रामपाल सिहाग, लोकतंत्र सेनानी सज्जन अग्रवाल, निवर्तमान प्रधान बलवान सिंह ने दीप प्रच्वलन के साथ शिविर का शुभारंभ किया। योग प्रशिक्षक रामपाल सिहाग द्वारा शिविर में आए सैंकड़ों योग साधकों को योग की विभिन्न मुद्राओं का अभ्यास करवाया। इस दौरान स्कूल व कॉलेज के विद्यार्थियों ने योग का प्रदर्शन किया। समापन समारोह को संबोधित करते हुए उपखंड अधिकारी स्वाति झा ने कहा कि विश्व योग दिवस का सफल आयोजन हुआ जिसमें क्षेत्र के सैंकड़ों बुजुर्गों, युवाओं व आमजन ने भाग लिया। योग प्रशिक्षक रामपाल सिहाग व आयुर्वेद नोडल अधिकारी डॉ मंदरूप काजला ने योग को दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की शपथ दिलाई। इस मौके पर पूर्व चेयरमैन नरेश वर्मा, डॉ अरूण पुकरणा, एससी मोचां जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र भाटिया, कृष्ण कुमार सैनी, प्रिंसीपल सुमन वर्मा, लीलाधर छापड़िया, डॉ अनिल अनमोल, विकास लोटिया, अशोक जागिड़, संदीप डीडवानिया, रामजीलाल फोगाट, रतन लाल, रामधोर काला, शुभम सैनी, राजकुमार सैनी, रविन्द्र सिंह शेखावत, मनीषा सैनी, डॉ चिरंजीलाल सहित सैंकड़ो की संख्या में कस्बेवासी मौजूद रहे।

योग सेवा सम्मान समारोह में पवन कुमार का हुआ सम्मान

बाबूलाल शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झुझर सिंह स्मारक संस्थान द्वारा योग शिक्षक पवन कुमार का योग सेवा के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए मालार्पण एवं प्रतीक चिह्न भेंट कर सम्मान किया गया। संस्थान के अध्यक्ष सुरेश जाखड़, सचिव महेंद्र सिंह चौधरी तथा पूर्व विधायक शुभकरन चौधरी ने संयुक्त रूप से उद्दं सम्मानित किया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में योग के प्रति समर्पित 40 योग साधकों एवं शिक्षकों को भी प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। वक्ताओं ने योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए नियमित योगाभ्यास अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व विधायक शुभकरण चौधरी ने कहा कि योग भारत की अमूल्य धरोहर है, जिसे जन-जन तक पहुंचाने में योग शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका है। उन्होंने पवन कुमार द्वारा वर्षों से नि:स्वार्थ भाव से किए जा रहे योग सेवा कार्यों की सराहना की। इस अवसर पर सुमन, डॉ सम्पत बारूपाल, बजरंग सिंह शेखावत, गोपाल सैनी, सुभाष सोनी, संजय अग्रवाल, शकुंतला नेहरा, मनीराम खालिया, सुमित्रा खालिया, राजेंद्र कुमावत, समीम बानो, विनोद शर्मा, मनीष अग्रवाल, मीनू अग्रवाल, महेंद्र सिंह चौधरी, डूंगरलाल, वृजलाल कुमावत, मोनिका, सरिता, निमला बेनीवाल, हरिराम मीणा, जीतेन्द्र टीबड़, इंदु देवी, संतोष कँवर, सुनीता बेनीवाल, सावित्री चौधरी सहित अनेक गणमान्य नागरिक एवं योग साधक उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन योग, स्वास्थ्य एवं राष्ट्र निर्माण में योग की भूमिका पर विचार-विमर्श के साथ हुआ।

कॉपर क्लब में योगा दिवस मनाया



खेतड़ी नगर (नवयत्न)। केसीसी के कॉपर क्लब में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग्य दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केसीसी कार्यपालक निदेशक पुरुषोत्तम दास बोहरा थे। अध्यक्षता महिला समाज अध्यक्ष लीला बोहरा ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप में महाप्रबंधक मानव संसाधन निगमित कार्यालय एस शिवदर्शी, एस गुहा, मनीष गवई, विपिन शर्मा, केटीएसएस महामंत्री बिड़दुराम सैनी, वीबी गुप्ता, मुन्नालाल जैदिया मौजूद थे। पीडी बोहरा ने कहा कि योग भारत की अमूल्य धरोहर है जो आज पूरे विश्व में शांति और स्वास्थ्य का संदेश दे रहा है। योग केवल एक अभ्यास नहीं बल्कि एक जीवशैली है जो मनुष्य को शारीरिक, मानसिक और आत्मिक रूप से योग्य बनाती है। कॉपर क्लब में योग गुरु अभयसिंह हिन्दुस्तानी द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान सत्र आयोजित किए गए। इसी प्रकार गोठड़ा ग्राम पंचायत कार्यालय में गोठड़ा सरपंच सती देवी के मुख्य आतिथ्य व समाजसेवी हरौराम गुर्जर, ग्राम विकास अधिकारी विरेंद्रसिंह, पटवारी विरेंद्रसिंह यादव, मूलदत्त, राजकुमार के सोधियन में बनवारीलाल सैनी ने योग करवाया। इसी कड़ी में केसीसी के सुभाष मार्केट स्थित जैन मंदिर में योग प्रशिक्षक कृष्ण कुमार एवं अल्का ने योगाभ्यास करवाया।

31 हजार पौधरोपण संकल्प को मिली गति योग दिवस पर चला वृक्षारोपण अभियान

हर्ष सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माली सैनी समाज संस्था झुंझून् के आह्वान पर जिलेभर में वृक्षारोपण अभियान के द्वितीय चरण की शुरुआत उत्साहपूर्वक की गई। संस्था अध्यक्ष एवं पर्यावरण प्रेमी आचार्य महेन्द्र शास्त्री द्वारा

वर्ष 2026 में 31 हजार वृक्ष लगाने के संकल्प के तहत विभिन्न स्थानों पर पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय खुडाना में महेन्द्र शास्त्री के नेतृत्व में वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य महेन्द्र कुमार, प्रधानाचार्य राजेन्द्र बरवड़, उपप्रधानाचार्य नवीन कुमार, सुशीला गोठवाल, व्याख्याता अनिता, वरिष्ठ अध्यापक प्रियंका, विजय सिंह, शा. शिक्षक उमदेद सिंह, अध्यापक विशाल शर्मा, शंकरलाल टेलर, रेणु, सुनीता, सरिता, सरोज ढाका, संजीव जानु, प्यारेलाल सैनी, मुकेश कटेवा, दिगम्बर सैनी एवं पंकज बोयल सहित विद्यालय स्टाफ ने पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया। इसी क्रम में संस्था के आह्वान पर आम एवं अंजीर के पौधे भी लगाए गए। इस अवसर पर महेन्द्र शास्त्री, प्रधानाध्यापक सुनीता सैनी, अध्यापक राकेश सैनी, व्याख्याता संतोष सैनी, रंजर अमित सैनी, अंशुल सैनी, भाविका सैनी एवं मयंक सैनी ने



पौधरोपण कर पौधों की देखभाल की जिम्मेदारी भी ली। वहीं संस्था के जिला उपाध्यक्ष एसआई बाबूलाल सैनी के नेतृत्व में जयपुर स्थित शुभाशीष सेंट्रल पार्क में जामुन, अशोक एवं पपड़ी के 15 पौधे लगाए गए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि चिड़वा चेयरमैन सुमित्रा सैनी सहित रामहरि, मंजू, इंद्रा, मेघा, कामिनी, शिवईंद्र, देवकुमार एवं अन्य गणमान्यजन उपस्थित रहे। इसके अतिरिक्त जिले के विभिन्न स्थानों पर भी संस्था के सदस्यों ने वृक्षारोपण अभियान को आगे बढ़ाया। सब इम्पेक्टर् सुनील सैनी ने भी अपने कार्यस्थल पर पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। वहीं बागोरा में

रामलाल सैनी के नेतृत्व में एंड मोतीलाल सहित परिवार के सदस्यों ने वृक्षारोपण किया वहीं कासिमपुरा पंचायत में मुकेन्द्र सैनी ने वृक्षारोपण किया। इसी प्रकार कांकरिया के गिरधारी लाल सैनी द्वारा सार्वजनिक स्थलों पर वट वृक्ष एवं पीपल के पेड़ लगाए गए।

इस अवसर पर आचार्य महेन्द्र शास्त्री ने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति अपने घर, खेत एवं आसपास कम से कम पाँच पौधे अवश्य लगाए और उनकी नियमित देखभाल करे। उन्होंने कहा कि वृक्षारोपण ही आने वाली पीढ़ियों को स्वच्छ, सुरक्षित और संतुलित पर्यावरण देने का सबसे प्रभावी माध्यम है।

12वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

निखं

तारानगर (नवयत्न)। तारानगर न्यायालय परिसर में योग दिवस के अवसर पर अपर जिला एवं सेशन न्यायाधीश संतोष कुमार मीणा के निर्देश में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में न्यायालय कर्मचारीगण तथा अधिवक्तागण ने बढ चढकर हिस्सा लिया। एडवोकेट जितेंद्र सिंह ने सभी को योगाभ्यास करवाया। मीणा ने सूर्यनमस्कार योगाभ्यास करवाते हुए योग के फयदों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। माँ जालपा देवी राजकीय महाविद्यालय, तारानगर में 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस व अन्य विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया।योगाभ्यास महाविद्यालय की छात्रा नेहा ने करवाया। इस मौके पर कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. हंसराज परिहार, डॉ. शंकर लाल, प्रो. योगिता, प्रो. अंकिता चौधरी, प्रो. अनु महला, डॉ. नेहा, प्रो. गोगराज निंदरवाल, अमन रोकणा, नेमोचन्द, अन्य महाविद्यालय स्टाफ एवं सानिया, नकिता, नेहा, लोकेश गोरव, निशा



आदि विद्यार्थी उपस्थित रहे। जयन्त्राथ कंदोई बालिका उच्च माध्यमिक आदर्श विद्या मंदिर तारानगर के वंदना सभागार में 12वा अंतरराष्ट्रीय दिवस मनाया गया। विद्यालय के प्रधानाचार्य दया कंवर ने बताया कि विद्यालय के आचार्य, आचार्या व भैया, बहिनों

व हाड़ी रानी शाखा, मातृ भारती समिति सदस्यों, कोषाध्यक्ष श्रवण कुमार सरावगी, उपाध्यक्ष सविता कंदोई ने भाग लिया। विद्यालय के आचार्य संदीप शर्मा ने सभी को विभिन्न प्रकार के योग करवाए तथा प्रत्येक योग का महत्त्व भी समझाया। प्रेरक प्रसंग नरेंद्र

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : विभिन्न स्थानों पर हुआ योगाभ्यास



नवरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयुर्वेद ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम राजकीय आयुर्वेद चिकित्सालय परिसर में मनाया गया। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ. मनोज चौहान ने बताया कि उपखंड अधिकारी मिथिलेश कुमार की अध्यक्षता व पूर्व विधायक अभिनेष महर्षि की मुख्य अतिथि में प्रोटोकॉल के अनुसार योगाचार्य पवन जोशी द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। कार्यक्रम में सभी विभागों के अधिकारी और कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में अर्जुन सिंह फ्रांसा, महेश सैनी, कुलदीप व्यास, बी. सी. एम. ओ डॉ. मनीष तिवাড়ो, डॉ सुखवीर सिंह कस्बा सर्जन, डॉ. पंकज शर्मा, डॉ. महेंद्र घोड़ेला, संदीप व्यास सी.बी.ई.ओ आदि उपस्थित थे। राजकीय आयुर्वेद चिकित्सालय

के मुकेश सहारण, सुनिल कुमार, चेतन वशिष्ठ, लीलाधर, उषा का महत्वपूर्ण योगदान रहा। इसी क्रम में शिवाजी सेवा संस्थान बगीची में योगेश्वर रूथला व वरिष्ठ शिक्षक अशोक वर्मा ने उपस्थित जनों की विभिन्न योग क्रिया करवाई। इस अवसर पर पूर्व मंत्री राजकुमार रिणवा ने कहा कि नियमित योगाभ्यास करने से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है, एकाग्रता बढ़ती है तथा अनेक रोगों से बचाव होता है।

वहीं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर केपीएस परिसर में विद्यालय परिवार, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। इस अवसर पर विद्यालय के निदेशक डॉ. ओमप्रकाश गोदारा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन जीने की एक श्रेष्ठ जीवनशैली है। नियमित योग

करने से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है, एकाग्रता बढ़ती है तथा अनेक रोगों से बचाव होता है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पेंसनर्स समाज भवन में अध्यक्ष सत्यनारायण सेवदा व मोहम्मद अनवर कुरैशी ने उपस्थित पेंसनर को योगाभ्यास करवाया। भाजपा शहर मंडल द्वारा स्थानीय रामचंद्र पार्क में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ताओं एवं आमजन ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। पूर्व विधायक अभिनेश महार्षि ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है जो शरीर मन और आत्मा को स्वस्थ एवं संतुलित रखने का माध्यम है। योग शिक्षक अरुण शर्मा ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया।

योग केवल व्यायाम मात्र नहीं, शरीर के साथ मन को भी स्वस्थ बनाता है : शर्मा



निखं

खेतड़ी (नवयत्न)। खेतड़ी के ऐतिहासिक पोलो ग्राउंड खेल मैदान में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस दौरान उपखंड स्तर के अधिकारियों सहित कस्बे के लोगों ने भाग लेकर योगा अभ्यास किया। योगाचार्य बलराज सिंह, प्रेमप्रकाश सैनी, पवन कुमार ने उपस्थित लोगों को योगाभ्यास के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देकर उन्हें योग करवाए गए। पूर्व ब्लॉक आयुर्वेद अधिकारी डॉ कमलेश शर्मा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम मात्र नहीं है, यह शरीर के साथ मन को भी स्वास्थ्य रखता है। शरीर मन को डिटॉक्स कर स्वास्थ्य बनाता है लेकिन इसमें निरंतर अभ्यास की जरूरत होती है। मनुष्य की उम्र को लेकर कोई बाधा नहीं होती है। मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए प्रत्येक व्यक्ति की दिनचर्या में योग का शामिल होना महत्वपूर्ण माना गया है। पूर्व के समय में योग करना अधिक उम्र के लोगों के लिए माना गया था लेकिन आज बढ़ती बीमारियों को देखते हुए प्रत्येक व्यक्ति के जीवन का हिस्सा बन रहा है और यह काफी उपयोगी साबित भी हो रहा है। योग शरीर को पूर्ण रूप से मंटेन करते हुए शरीर को अपनी क्रियाओं के अनुसार कार्य करने के लिए तंदुरुस्त बनाता है। योग एक ऐसी विद्या है जो शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और नैतिक स्तर पर स्वस्थ बनाए रखने में सहायता करता है। स्वस्थ रहने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को खानपान पर विशेष ध्यान देना चाहिए। आज के समय में बढ़ती मौसमी बीमारियों के चलते मनुष्य का शरीर अनेक गंभीर बीमारियों से घिरने लगा है। ऐसे में प्रत्येक व्यक्ति को जागरूक होकर निरोगी रहने के लिए योग का निरंतर रूप से उपयोग करना चाहिए। विधायक इंजी धर्मपाल गुर्जर ने कहा कि योग के जरिए भारत ने पूरे विश्व में अपनी अलग पहचान बनाई है। इसलिए योग में भारत को विश्व गुरु माना गया है। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित लोगों को योग की प्रक्रियाओं के बारे में जानकारी देकर उनसे होने वाले फायदे के बारे में अवगत करवाया गया। इस मौके पर एसडीएम सुनील चौहान, तहसीलदार सुनील कुमार, बीसीएमओ डॉ हरिश यादव, पीएमओ डॉ अक्षय शर्मा, सीबीईओ अनुकंपा अखावतिया, पूर्व पालिकाध्यक्ष विजेश शाह, ईओ नागरमल गुर्जर, पूर्व प्रधान मदन लाल गुर्जर, निखिल शर्मा, नगेद्र सिंह सोढ़ा, नंदकिशोर चौकड़ीवाला, रंजर पवन सिंह शेखावत, पूनम सैनी, बलवीर चौधरी, सुरेंद्र गुर्जर, संजय भूरिया, विनोद मिश्रा सहित अनेक लोग मौजूद थे।

योग दिवस पर हुआ सामूहिक योगाभ्यास



निखं

डूंडलोद (नवयत्न)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गोयनका बाल उद्यान में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रच्वलन के साथ हुई। अतिथियों का माला पहनाकर सम्मान किया गया। योग प्रशिक्षक संजय नायक एवं योग प्रशिक्षिका सुमन के निर्देशन में उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। डॉ विनोद कुमार ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं बल्कि स्वस्थ जीवनशैली का आधार है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत एवं जीवन संतुलित रहता है। उन्होंने सभी से प्रतिदिन योग करने का आह्वान किया। कार्यक्रम में लक्ष्मीकांत तिवাড়ो, कुलदीप मीणा, राधेश्याम सैनी, महेश भूत, अशोक भूत, संदीप कुमार, विकास मूंड, बेरीसाल नायक, ललित अग्रवाल, आशीष नायक, करण नायक, प्रेम कुमार, आकाश नायक, यशवीर सहित बड़ी संख्या में लोगों की उपस्थित रहे।

एलपीजी सिलेंडरों से भरे ट्रक में लगी आग : चालक ने कूदकर बचाई जान

जयपुर (नवयत्न)। सांगानेर सदर थाना क्षेत्र में रविवार दोपहर एलपीजी गैस सिलेंडरों से भरे एक ट्रक में आग लगने से अफरा-तफरी मच गई। ट्रक के केबिन में आचानक आग लगते ही चालक ने सुझबुझ दिखाते हुए वाहन को सड़क किनारे रोक दिया और बाहर कूदकर अपनी जान बचाई। सूचना पर पहुंची पुलिस और दमकल कर्मियों ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आग पर काबू पा लिया।

पुलिस के अनुसार हादसा दोपहर करीब 3:30 बजे रिंग रोड के पास हुआ। अलवर से गैस सिलेंडरों की टैंकियां लेकर एक ट्रक जयपुर के सीतापुरा स्थित गैस प्लांट की ओर जा रहा था। इसी दौरान चलते ट्रक के केबिन में आचानक आग लग गई। देखते ही देखते धुआं और आग की लपटें उठने लगीं। चालक भूर सिंह निवासी सपोटेरा करौली ने तत्काल ट्रक को हाईवे किनारे रोक कर बाहर छलांग लगा दी।



भाग लेकर योग करें, निरोग रहें का संकल्प लिया।

23 साल पहले सुबह की सैर से शुरू हुआ सफ्ट, आज बन गया जन आंदोलन

विश्व योग दिवस के अवसर पर नोखा के उपकोष अधिकारी एवं वरिष्ठ योग प्रशिक्षक रमेश व्यास की 23 सालों की योग साधना और सेवा भी चर्चा का विषय रही। सरकारी सेवा में रहते हुए उन्होंने हजारों लोगों को नि:शुल्क योग सिखाकर स्वास्थ्य जागरूकता का अनूठा अभियान खड़ा किया है। रमेश व्यास ने बताया- साल 2003 में स्वास्थ्य

सुधार के उद्देश्य से उन्होंने सुबह की सैर शुरू की थी। रायसर रोड स्थित बाबा रामदेव मंदिर तक नियमित पैदल जाने के दौरान उनकी मुलाकात तत्कालीन पालिका अध्यक्ष श्रीनिवास झंवर, रामकुमार व्यास, मोहनलाल प्रजापत और श्रीकांत राजपुरोहित से होती थी। स्वास्थ्य विषयक चर्चाओं के बीच योग को जन-जन तक पहुंचाने का विचार सामने आया और बाबा रामदेव मंदिर के सामने बनी चौकी पर नियमित योगाभ्यास प्रारंभ किया गया। शुरुआत में कुछ लोगों तक सीमित यह प्रयास धीरे-धीरे जनआंदोलन का रूप लेता गया और आज भी निरंतर जारी है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

निखं

नोखा (नवयत्न)। नोखा के राजकीय बाबा छोटनूनाथ स्कूल मैदान में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर एक भव्य योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम आयुर्वेद विभाग और पतंजलि योग समिति के संयुक्त तत्वाधान में हुआ। इसमें शहर के गणमान्य नागरिकों, प्रशासनिक अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों और आमजन ने बड़ी संख्या में भाग लेकर योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया।

कई बीमारियों से बचाव संभव

इस मौके पर आयुर्वेद विभाग के चिकित्सक एवं ब्लॉक योग नोडल अधिकारी राजेंद्र सोनी और पतंजलि योग समिति के अध्यक्ष रमेश व्यास ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं है, बल्कि यह मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन और सकारात्मक जीवनशैली का आधार

भी है। नियमित योगाभ्यास से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और कई बीमारियों से बचाव संभव होता है।

23 साल से जगा रहे योग की अलख

रमेश व्यास ने आगे कहा-योग व्यक्ति के मनए शरीर और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करता है और सामाजिक तथा नैतिक विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने सभी लोगों से योग को अपनी दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। रमेश व्यास पिछले 23 साल से योग के माध्यम से स्वास्थ्य जागरूकता की अलख जगा रहे हैं।

जनप्रतिनिधि और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष बिहारीलाल बिश्नोई, सीओ जनरल सिंह, तहसीलदार चंद्रशेखर टाक, पंचायत समिति के बीडीओ भोमसिंह इंद्रा, नगरपालिका उपाध्यक्ष निर्मल भूरा, आसकरण भट्टड़, गंगाराम पारीक,

आरके कोचिंग ने एक साथ 10 युवाओं को बनाया अग्निवीर

सुरेन्द्र शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। जिले का निकटवर्ती गांव नूआ, जिसे प्रदेशभर में फौजियों की खान के नाम से जाना जाता है, एक बार फिर देशसेवा के जज़्बे के कारण चर्चा में है। गांव के 10 युवाओं का एक साथ अग्निवीर के रूप में चयन होना पूरे क्षेत्र के लिए गर्व और प्रेरणा का विषय बन गया है। इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर गांव में खुशी की लहर दौड़ गई। नूआ में आरके कोचिंग के तत्वावधान में आयोजित सम्मान समारोह में चयनित युवाओं का भव्य स्वागत किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीणों ने युवाओं को मात्स्यार्पण कर उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी। ग्रामीणों ने विशेष रूप से गांव के लाल रमेश कुमावत की सराहना की, जिन्होंने वर्षों से युवाओं को सेना भर्ती की तैयारी करवाकर उनकी प्रतिभाओं को निखारने का कार्य किया है। युवाओं को अनुशासन, मेहनत और देशसेवा की भावना के साथ आगे बढ़ाने में रमेश कुमावत की भूमिका को ग्रामीणों ने बेहद महत्वपूर्ण बताया। इसके साथ ही मनोज कुमावत पुत्र बसंतलाल कुमावत एवं प्रकाशी देवी का भी सम्मान किया गया। ग्रामीणों ने कहा कि नूआ गांव में लगातार सेना में चयन होना इस बात का प्रमाण है कि यहां के युवाओं में देशभक्ति और सेवा का जज़्बा कूट-कूटकर भरा हुआ है। कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि रमेश कुमावत जैसे युवा गांव की नई पीढ़ी के लिए प्रेरणास्त्रोत हैं जो न केवल युवाओं को सही मार्गदर्शन दे रहे हैं बल्कि उन्हें देशसेवा के लिए तैयार भी कर रहे हैं। ग्रामीणों ने उम्मीद जताई कि आने वाले समय में भी नूआ गांव इसी तरह देश को वीर जवान देता रहेगा और क्षेत्र का नाम रोशन करता रहेगा।

स्थगन आदेश के बावजूद खेल भूमि पर हो रही तारबंदी रूकवाई



निखं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। नया बास में स्थित खेल स्टेडियम से सटी खेल मैदान की जमीन पर सिविल न्यायालय का स्ट्रे होने के बावजूद भी यहां पर तारबंदी करने के प्रयास कुछ लोगों द्वारा किए गए और पत्थर आदि निर्माण सामग्री डलवा ली गई। जिसकी सूचना मिलने पर खेल मैदान की भूमि पर हो रही तारबंदी को रूकवाने के लिए हल्का पटवारी महिपाल, नगरपरिषद के सफाई निरीक्षक नथमल मौके पर पहुंचकर और तारबंदी को रूकवा दिया। नगरपरिषद की जेसीबी की सहायता से मौके पर रोपी गई पट्टियों को तोड़ा गया और जब्त किया गया। हल्का पटवारी महिपाल ने बताया कि 29 मई को न्यायालय की ओर से इस भूमि पर स्थगन आदेश दिया हुआ है, इसके बावजूद भी कुछ भू माफिया लोग तारबंदी के प्रयास कर रहे थे, जिसको रोक दिया गया है और न्यायालय के स्थगन आदेशों की पालना के लिए हमारी टीम तहसीलदार के निर्देशों पर पहुंची है। इस दौरान इस्पेक्टर रामस्वरूप विश्नोई सहित पुलिस जाब्ता भी मौके पर मौजूद रहा। भाजपा नेता एडवोकेट मनीष दाधीच ने बताया कि खेल मैदान के नाम से दर्ज भूमि पर अवैध रूप से तारबंदी और निर्माण के प्रयास किया जाना काफी दुर्भाग्य की बात है। सिविल न्यालय का स्थगन आदेश के बावजूद अवैध कब्जा किया जा रहा है और प्लोटिंग की जा रही है। ऐसे में समस्त मोहल्लासियों द्वारा प्रशासन को सूचना देकर इसे रूकवाया गया है। हमारी शासन प्रशासन से रहेगी कि इस खेल भूमि का हर हाल में संरक्षण किया जावे ताकि खेल और खिलाड़ियों के साथ न्याय हो। कार्यवाही के दौरान निवर्तमान पार्षद दीनदयाल पारीक, नरेंद्र ज्ञानपत, मुकेश सैन, कृपाशंकर शर्मा, ओमप्रकाश, महेश सोनी, कैलाश सोनी, कमल शर्मा, हरीश शर्मा,, लक्ष्मी शर्मा सहित अनेक मोहल्लेवासी भी मौजूद रहे।

12वीं में पास कराने का झांसा देकर छात्रा से ठगे 22 हजार

जयपुर (नवयत्न)। नारायण विहार थाना क्षेत्र में 12वीं कक्षा ओपन बोर्ड से पास कराने का झांसा देकर एक छात्रा से 22 हजार रुपये ठगने और फर्जी मार्कशीट देने का मामला सामने आया है। पीड़िता को शिक्षातय पर पुलिस ने आरोपी शिक्षक प्रेमचंद के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। हेड कांस्टेबल सुभाष चन्द ने बताया मानसरोवर निवासी 19 वर्षीय छात्रा ने रिपोर्ट करवाई है कि उसके पिता के दुर्घटनाग्रस्त होने के कारण वह नियमित पढ़ाई नहीं कर सकी थी और ओपन बोर्ड से 12वीं करना चाहती थी। इसी दौरान एक परिचित ने उसे प्रेमचंद नामक शिक्षक के बारे में बताया। आरोपी ने छात्रा और उसकी मां को नारायण विहार स्थित अपने घर बुलाकर 22 हजार रुपये में ट्यूशन सहित 12वीं की पढ़ाई और परीक्षा पास कराने का दावा किया। आरोप है कि आरोपी ने नकद और ऑनलाइन माध्यम से राशि वसूल ली तथा छात्रा की परीक्षा भी अपने घर पर ही करवाई। परीक्षा की कॉपियां भी उसने अपने पास रख लीं। बाद में छात्रा को 12वीं उत्तीर्ण होने की जानकारी देकर क्लाटएसपर पर मार्कशीट भेज दी। जब छात्रा ने कॉलेज में प्रवेश के लिए मार्कशीट प्रस्तुत की तो उसे फर्जी बताया गया। जांच में सामने आया कि बोर्ड के रिकॉर्ड में उक्त मार्कशीट का कोई विवरण दर्ज नहीं है। निजी नौकरी के लिए आवेदन के दौरान भी दस्तावेज को नकली बताया गया। पीड़िता ने आरोपी से संपर्क किया तो उसने कथित रूप से डराना-धमकाना शुरू कर दिया। धोखाधड़ी का एहसास होने पर पीड़िता ने न्यायालय के आदेश के बाद नारायण विहार थाने में मामला दर्ज कराया।

तीन दिवसीय हनुमान कथा कल से

कृष्ण कुमार गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। मंगलवार को ग्राम पंचायत बड़सरी का बास श्याम गौशाला में तीन दिवसीय हनुमान कथा का आयोजन किया जाएगा। श्री श्याम गौशाला परिवार द्वारा आयोजित हनुमान कथा के दौरान मंगलवार को महिलाओं द्वारा कलश यात्रा निकाली जाएगी। 101 कलश के साथ महिलाएं महाजन चौक से यात्रा शुरू कर गांव के मुख्य मार्गों से होते हुए श्री श्याम गौशाला तक पहुंचेगी। कलश यात्रा के बाद लगातार दो दिन हनुमान कथा का आयोजन होगा। गुरुवार को गायत्री परिवार द्वारा हवन करने के बाद गौशाला परिसर में हनुमान मंदिर का शिलान्यास किया जाएगा।

जमीन दान से बड़ा कोई दान नहीं, स्वामी परिवार ने पेश की मिसाल : राठौड़

निखं

राजलदेसर (नवयत्न)। राजलदेसर के निकटवर्ती ग्राम पंचायत जेगनिया में पंचायत भवन निर्माण के लिए भामाशाह बुद्धरदास स्वामी परिवार द्वारा 2 बीघा भूमि दान किए जाने पर पंचायत भवन परिसर में सम्मान एवं अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीणों ने स्वामी परिवार का स्वागत कर उनके इस जनहितकारी योगदान के लिए आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा जिला उपाध्यक्ष भागीरथ सिंह राठौड़ थे। विशिष्ट अतिथियों में रतनगढ़ के पूर्व पालिकाध्यक्ष शिव भगवान कम्मा परसनेऊ मंडल अध्यक्ष छोट्टीसिंह, बजरंग गुर्जर पवन सिंह कुसुमदेसर, जगदीश सिंह राठौड़ पड़ौहारा, भजनदास स्वामी, परमेश्वर मेघवाल सिमसिया ओमप्रकाश कालेर तथा पुरखाराम सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा के पूर्व जिला प्रवक्ता गिरधारी सिंह राठौड़ ने की समारोह को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि भागीरथ सिंह राठौड़ ने कहा कि जमीन दान से बड़ा कोई दान नहीं होता।

निःशुल्क चिकित्सा शिविर आयोजित

निखं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। माहेश्वरी महिला संगठन एवं माहेश्वरी युवा संगठन, सुजानगढ़ के संयुक्त तत्वावधान में महेश नवमी के अवसर पर बजाज क्लिनिक एवं नर्सिंग होम में निःशुल्क चिकित्सा जांच एवं परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। सुरेश मूंभड़ा धर्मार्थ प्रत्यास, जसवंतगढ़ के आर्थिक सौजन्य से आयोजित शिविर में मुख्य अतिथि समाजसेवी गोपीकृष्ण मूंभड़ा रहे। शिविर में विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा रोगियों की निःशुल्क जांच एवं परामर्श प्रदान किया गया। डॉ एस एन बजाज-चेस्ट रोग विशेषज्ञ, डॉ पंकज कुमार बजाज-शिशु रोग विशेषज्ञ, डॉ अनीता राठी-स्त्री रोग विशेषज्ञ, डॉ अंकुश राठी-कैंसर रोग विशेषज्ञ ने शिविर में कुल 83 लोगों की जांच की और 10 लोगों की सोनोग्राफी भी की गई। शिविर को सफल

निःशुल्क नेत्र जांच व लेंस प्रत्यारोपण शिविर के पोस्टर का विमोचन

निखं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। द यंस क्लब ऑफ सुजानगढ़ द्वारा आगामी 28 जून रविवार को गुवाहाटी प्रयास सुजानगढ़ निवासी स्व नेमीचंद अमाव्यदेवी बगड़ा की स्मृति में उनके पुत्रों कैलाशचंद, सुखमाल, संतोष व बिमल बगड़ा सड़वाले के सौजन्य से आयोजित होने वाले निःशुल्क नेत्र जांच व लेंस प्रत्यारोपण शिविर के पोस्टर व पैंपलेट का विमोचन द यंस क्लब ट्रस्ट सभागार में चिकित्सक डॉ सरोज कुमार छबड़ा व भामाशाह बिमल पाटनी ने किया। शिविर प्रभारी ललित सोनी ने बताया कि शिविर में नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ अपूर्व कोटिया द्वारा नेत्र रोगियों की निःशुल्क जांच कर मोतिया बिंद के ऑपरेशन लायक

एक पेड़ मां के नाम के साथ बैठक संपन्न

संजय सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। भारतीय जनता पार्टी प्रदेश नेतृत्व के निर्देशानुसार संगठनात्मक गतिविधियों को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से झुंझुनू शहर मंडल के रानी सती रोड शांति केंद्र की एक महत्वपूर्ण बैठक का आयोजन किया गया। बैठक इंदिरा पार्क, चूणा चौक में शक्ति केंद्र संयोजक ख्याली राम कुमावत की अध्यक्षता में संपन्न हुई।

बैठक में आगामी सांगठनिक कार्यक्रमों की रूपरेखा पर चर्चा करते हुए संगठन की रीढ़ माने जाने वाले बृथ स्तर को और अधिक सक्रिय व अभेद्य बनाने पर विस्तृत मंथन किया गया। वक्ताओं ने कहा कि पार्टी का मुख्य ध्येय अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति तक पहुंच बनाना है। इसके लिए पन्ना प्रमुखों एवं बृथ समिति सदस्यों के साथ समन्वय बढ़ाकर निरंतर संपर्क अभियान चलाने का निर्णय लिया गया।

मूसलाधार बारिश से इलाका तरबतर, घरों एवं दुकानों में घुसा बारिश का पानी

नंदलाल गौड़

लोसल (नवयत्न)। प्री मानसून की हुई अंचल में जोरदार बारिश ने लोसल नगरपालिका प्रशासन के ड्रेनेज सिस्टम और दावों की पोल खोलकर रख दी है। शनिवार रात और रविवार सुबह यहां पर इंद्रदेव इस कदर मेहरबान हुए की ग्रामीण क्षेत्रों में खेतों में पानी भरने के साथ साथ लोसल शहर का बस स्टैंड मार्ग पर तो तीन तीन फिट पानी भरने से दरिया बन गया। यह मार्ग व्यवसायिक है मार्ग के दोनों तरफ व्यवसायिक प्रतिष्ठान है बीच में लंबा चौड़ा रास्ता है। मदन गौशाला से लेकर बस स्टैंड तक सड़क मार्ग की जगह चारों ओर पानी भर गया। पानी भरने से दोहाहर तक व्यापारियों ने प्रेष्ठानन तक नहीं खोले। इस व्यस्त मार्ग पर पानी भरने से आम जनजीवन पूरी तरह से अस्त व्यस्त हो गया। पानी का बहाव और भराव इतना ज्यादा था कि मार्ग से गुजरने वाले दुपहिया वाहन बीच में बंद हो गए। हर साल बारिश से पहले नालों की सफाई और जल निकासी के पुख्ता इंतजाम करने के प्रशासनिक दावे किए जाते हैं लेकिन इस पहली जोरदार बारिश ने प्रशासन की मानसून को लेकर की गई तैयारियों की पूरी तरह

उन्होंने कहा कि अपनी कमाई का हिस्सा समाजहित में लगाना, जरूरतमंदों की सेवा करना तथा जनकल्याण के कार्यों में सहयोग देना सबसे बड़ा पुण्य है। स्वामी परिवार ने पंचायत भवन निर्माण के लिए भूमि दान देकर एक अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है, जिससे समाज के अन्य लोग भी प्रेरणा लेंगे। इस अवसर पर पवन सिंह कुसुमदेसर ने कहा कि धन और संपत्ति तो बहुत लोगों के पास होती है, लेकिन उसे समाजहित में समर्पित करने का बड़ा दिल बहुत कम लोगों के पास होता है।

बुद्धरदास स्वामी परिवार ने अपनी उदारता और सामाजिक सरोकार का परिचय देते हुए जो कार्य किया है, वह वास्तव में प्रशंसनीय है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे भाजपा के पूर्व जिला प्रवक्ता गिरधारी सिंह राठौड़ ने कहा कि पंचायत भवन निर्माण के लिए लंबे समय से भूमि की आवश्यकता महसूस की जा रही थी। स्वामी परिवार ने प्रमुख स्थान पर भूमि दान देकर पंचायत के विकास में अहम भूमिका निभाई है उन्होंने परिवार के प्रति आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के सहयोग की अपेक्षा जताई। पंचायत



बनाने में पवन चितलांगिया, हर्ष मालपानी, एडवोकेट प्रियांशु लड़ा, मोहित तोषनीवाल, नारायण लाहोटी, अमित तोषनीवाल, देवेश जाजू, नारायण झंवर, राघव आगीवाल, दामोदर करवा, पुरुषोत्तम लड़ा, अशोक जाजू, मुरली राठी, देवकृष्ण मालपानी, गिरधारी

तोषनीवाल, सुभाष जाजू, रामावतार चांडक, महिला संगठन की ओर से अध्यक्ष सुमन करवा, लक्ष्मी देवी लड़ा, प्रमिला राठी, रजना चितलांगिया, दुर्गा देवी बजाज, रजनी बजाज, कौशल चांडक, संतोष चांडक, सुषा मालानी, रजनी सोमानी ने योगदान दिया।



रोगियों का चयन किया जायेगा और चयनित नेत्र रोगियों के निःशुल्क लेंस प्रत्यारोपण डॉ अनूप मोहन जैन आई हॉस्पिटल में किए जायेंगे। इस अवसर पर क्लब प्रतिनिधि मुनालाल प्रजापत,

चार्टर नाइट में सम्मानित हुए तापड़िया व पारीक

सुजानगढ़ (नवयत्न)।

लार्यंस क्लब सीकर की चार्टर नाइट पुरुषार्थ (2025–26) में सुजानगढ़ लार्यंस क्लब के जोन चैयरपर्सन लॉयन एमजेएफ कमल तापड़िया एवं पूर्व अध्यक्ष प्रशांत पारीक को मल्टिपल कार्डसिल द्वारा आउटस्टैंडिंग लॉयन अवार्ड से नवाजा गया।

अवार्ड देते हुए डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लॉयन एमजेएफ सुधीर बाजपेई ने सुजानगढ़ शाखा द्वारा किये जा रहे सेवा संकल्पों की भूरि भूरि प्रशंसा की एवं अल्प समय में क्लब ने अपनी जो छाप छोड़ी है, उसे अतुल्य बताया। प्रशांत पारीक ने सुजानगढ़ लार्यंस क्लब द्वारा सम्मान के लिए सुधीर बाजपेई एवं सीकर लार्यंस क्लब का आभार व्यक्त किया। इस कार्यक्रम में क्लब के भावी अध्यक्ष एडवोकेट रजनीकांत सोनी, सचिव देवेंद्र बेदी, सीए रोहित शर्मा ने भी शिरकत की एवं सम्मानित हुए।

नौखड़ा (नवयत्न)।

लार्यंस क्लब सीकर की चार्टर नाइट पुरुषार्थ (2025–26) में सुजानगढ़ लार्यंस क्लब के जोन चैयरपर्सन लॉयन एमजेएफ कमल तापड़िया एवं पूर्व अध्यक्ष प्रशांत पारीक को मल्टिपल कार्डसिल द्वारा आउटस्टैंडिंग लॉयन अवार्ड से नवाजा गया।

अवार्ड देते हुए डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लॉयन एमजेएफ सुधीर बाजपेई ने सुजानगढ़ शाखा द्वारा किये जा रहे सेवा संकल्पों की भूरि भूरि प्रशंसा की एवं अल्प समय में क्लब ने अपनी जो छाप छोड़ी है, उसे अतुल्य बताया। प्रशांत पारीक ने सुजानगढ़ लार्यंस क्लब द्वारा सम्मान के लिए सुधीर बाजपेई एवं सीकर लार्यंस क्लब का आभार व्यक्त किया। इस कार्यक्रम में क्लब के भावी अध्यक्ष एडवोकेट रजनीकांत सोनी, सचिव देवेंद्र बेदी, सीए रोहित शर्मा ने भी शिरकत की एवं सम्मानित हुए।

देर रात को यहां पर बारिश शुरू हुई थीं जो रविवार देर सुबह तक पानी गिरता रहा। शहरी क्षेत्र की छोड़ि आज तो इतना पानी आसमान से गिरा की खेतों में पानी भरने की वीडियो वायरल देखने को मिले हैं। इस बीच जो जानकारी मिल रही है उसके मुताबिक जहां पर अधिक बारिश का पानी गिरा वहां पर किसानों को दुबारा फिट पानी भर गया। नगरपालिका क्षेत्र के वाई पांच में मूसलाधार बारिश से एक दीवार गिर गई तो निचले इलाकों में भी पानी भर गया। शनिवार

देर रात को यहां पर बारिश शुरू हुई थीं जो रविवार देर सुबह तक पानी गिरता रहा। शहरी क्षेत्र की छोड़ि आज तो इतना पानी आसमान से गिरा की खेतों में पानी भरने की वीडियो वायरल देखने को मिले हैं। इस बीच जो जानकारी मिल रही है उसके मुताबिक जहां पर अधिक बारिश का पानी गिरा वहां पर किसानों को दुबारा फिट पानी भर गया। नगरपालिका क्षेत्र के वाई पांच में मूसलाधार बारिश से एक दीवार गिर गई तो निचले इलाकों में भी पानी भर गया। शनिवार



भवन के लिए भूमि दान करना गांव के विकास और जनहित की दिशा में एक ऐतिहासिक एवं प्रेरणादायक कदम है, जिसे लंबे समय तक याद रखा जाएगा। समारोह में गणेशदास स्वामी, गिरधारीदास स्वामी, तुलसीदास स्वामी, सुरजाराम शीलू, किरण स्वामी,

नायब तहसीलदार लगाने की मांग, जिला कलेक्टर को भेजा ज्ञापन

ललित दाधीच

राजलदेसर (नवयत्न)। राजलदेसर तहसील कार्यालय में नायब तहसीलदार की नियुक्ति की मांग को लेकर अधिवक्ताओं एवं नागरिकों ने जिला कलेक्टर को ज्ञापन भेजकर शीघ्र व्यवस्था करने की मांग की है। एडवोकेट श्रवण मोडसरा ने बताया कि राजलदेसर तहसील कार्यालय में पदस्थापित नायब तहसीलदार पूजा पारीक पिछले दो माह से प्रशिक्षण पर जाने के बाद वर्तमान में अवकाश पर हैं। वहीं राजलदेसर तहसीलदार के पास रतनगढ़ तहसील का भी अतिरिक्त प्रभार होने के कारण वे अधिकांश समय मुख्यालय पर उपलब्ध नहीं रह पाते हैं। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार द्वारा 15 जून से 15 जुलाई तक ग्रामीण सेवा शिविर आयोजित किए जा रहें हैं। तहसीलदार के शिविरों में व्यस्त रहने तथा नायब तहसीलदार के पद रिक्त होने से तहसील कार्यालय में आमजन को आवश्यक कार्यों के लिए परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जन्म-मृत्यु प्रमाण पत्र, वसीयतनामा, प्रमाणित जमाबंदी, रहन-प्रमाण पत्र तथा लघु एवं सीमांत किसान प्रमाण पत्रों पर हस्ताक्षर करवाने के लिए लोगों को बार-बार कार्यालय के चक्कर लगाने पड़ रहे हैं। ज्ञापन में कहा गया है कि तहसील कार्यालय में अधिकारी उपलब्ध नहीं होने से आमजन के कार्य समय पर नहीं हो पा रहे हैं। ऐसे में राजलदेसर में तत्काल नायब तहसीलदार की नियुक्ति की जाए ताकि लोगों को राहत मिल सके। इस संबंध में सुजानगढ़ अतिरिक्त जिला कलेक्टर को भी पत्र प्रेषित किया गया है। ज्ञापन पर एडवोकेट गिरधारीलाल जाट, एडवोकेट सांवरमल मेघवाल, एडवोकेट सुनील शर्मा, एडवोकेट रोहित मारू, तेजाराम खीचड़, राकेश नाई, बजरंगलाल नाई आबड़सर, भरत शर्मा, धनराज ज्यानी, केशवनाथ सिद्ध, रामलाल बिस्प्, धर्माराम मेघवाल, सुरजीत सिंह राठौड़, पुनाराम सहित अनेक लोगों के हस्ताक्षर हैं।

ब्लैक फिल्म-हूटर और फर्जी नंबर प्लेट वालों पर चला पुलिस का डंडा

निखं

जयपुर (नवयत्न)। सड़क पर मनमानी अब महंगी पड़ रही है। राजस्थान पुलिस के विशेष यातायात अभियान ने ट्रैफिक नियमों की अनदेखी करने वालों पर ऐसी लगाम कसी कि मात्र 17 दिनों में 1 लाख 37 हजार 116 वाहनों के खिलाफ कार्रवाई दर्ज की गई। सबसे ज्यादा निशाना उन वाहन चालकों पर रहा, जिन्होंने अपने वाहनों के शीशों पर अवैध ब्लैक फिल्म लगाई हुई थी। पुलिस महानिदेशक यातायात अनिल पालीवाल ने बताया कि 4 जून से 20 जून तक पूरे प्रदेश में एक साथ विशेष अभियान चलाया गया। इस अभियान का उद्देश्य केवल चालान करना नहीं, बल्कि सड़क सुरक्षा को मजबूत बनाना और दुर्घटनाओं की आशंका कम करना रहा। डीजी ट्रैफिक पालीवाल ने बताया कि अभियान के दौरान 51 हजार 457 वाहनों से ब्लैक फिल्म हटवा कर कार्रवाई की गई। वहीं 35 हजार 206 वाहनों पर नियम विरुद्ध नंबर प्लेट, 19 हजार 062 वाहनों पर अनधिकृत शब्द व चिन्ह, 13 हजार 597 वाहनों में अवैध मॉडिफिकेशन, 10 हजार 318 वाहनों पर लाल-नीली बत्ती एवं फ्लैशर और 7 हजार 476 वाहनों पर प्रेशर हॉर्न के इस्तेमाल को लेकर कार्रवाई की गई। आंकड़े के अनुसार पुलिस ने ट्रैफिक नियमों के लगभग हर प्रमुख उल्लंघन पर समान रूप से सख्ती दिखाई। इस अभियान के दौरान शनिवार 20 जून को भी कार्रवाई की रफ्तार कम नहीं हुई। एक ही दिन में 5 हजार 955 वाहनों के खिलाफ कार्रवाई दर्ज की गई। सबसे अधिक 2 हजार 151 वाहन ब्लैक फिल्म के कारण पकड़े गए, जबकि 1 हजार 469 वाहन नियम विरुद्ध नंबर प्लेट, 938 अनधिकृत लेखन, 611 अवैध मॉडिफिकेशन, 455 लाल-नीली बत्ती तथा 331 प्रेशर हॉर्न के मामलों में कार्रवाई के दायरे में आए। जिलेवार प्रदर्शन में जयपुर पश्चिम ने सबसे अधिक 530 कार्रवाई कर प्रदेश में पहला स्थान हासिल किया। इसके बाद जयपुर ग्रामीण 362, जयपुर यातायात 344 और चित्तौड़गढ़ 264 प्रमुख रहे। लाभार्थी लीला देवी कालीराणा ने बड़े शहरों तक सीमित नहीं रहा, बल्कि पूरे प्रदेश में एक समान प्रभावी ढंग से लागू किया गया। डीजी पालीवाल ने बताया कि नियमों का पालन केवल चालान से नहीं, बल्कि जागरूकता और सतत प्रवर्तन से सुनिश्चित होगा। इसी सोच के साथ यह अभियान आगे भी जारी रहेगा। ताकि सड़कें सुरक्षित बनें और यातायात अनुशासित हो।

श्रीराधा कृष्ण आवास योजना के तहत 40 वां मकान सुपुर्द

निखं

नौखड़ा (नवयत्न) । रोड़ा गांव में बिना पक्की छत वाले परिवारों के मकान निर्माण के लिए श्री राधाकृष्ण आवास योजना सेवा पथ पर अग्रसर है । जिसके तहत रविवार को श्री राधाकृष्णआवास योजना के अंतर्गत 40 वां आवास लीला देवी पत्नी स्व मदन लाल कालीराणा निवासी रेड़ा को भगवान श्रीराधाकृष्ण के प्रसाद के रूप में समर्पित किया गया । पंडित गौतम कठतला ने मंत्रोच्चरण करके पूजन करवाया गया। आनन्द कुमार मल ने भगवान गणेश की पूजा करके नवनिर्मित आवास लीला देवी पत्नी स्व : मदन लाल कालीराणा के परिवार को सुपुर्द किया गया । इस मौके पर दीपक भट्टड़ ने सोशल मीडिया द्वारा सभी सहयोगकर्ता को धन्यवाद दिया । इस अवसर पर माल चन्द सारस्वत, राम चन्द्र कालीराणा, बजरंग लाल कालीराण ने राधा कृष्ण आवास योजना को धन्यवाद दिया । गौरव मनिनहार ने प्रसाद वितरण किया गया । लाभार्थी लीला देवी कालीराणा ने इस आवास योजना को धन्यवाद दिया । श्रीराधाकृष्ण आवास योजना लाभार्थियों के जीवन मे सुख शान्ति तथा उज्ज्वल भविष्य की कामना करता है ।

सदैव अपने संकल्पित सेवा पथ पर आगे बढ़ रही है ।

सर्व सारस्वत समाज की बैठक आयोजित

नवयत्न वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ में सर्व सारस्वत समाज की बैठक का आयोजन वैद्य बालकृष्ण गोस्वामी की अध्यक्षता में हुआ। बैठक में सर्व समिति से भवन निर्माण के भूमि क्रय के भामाशाहों की सूची तैयार करने, प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित करने, ब्लॉक के वंचित परिवारों को जोड़ने, सामाजिक अवसरों पर संगठन को आर्थिक सहयोग करना व आगामी बैठक में कार्यकारणी का निर्वाचन करने पर सहमती हुई। इस अवसर पर मुरारीलाल सारस्वत, योगेश सारस्वत, भारत भूषण सारस्वत, पवन सारस्वत, मनोज सारस्वत, महेश सारस्वत, मनमोहन सारस्वत, गिरधारीलाल सारस्वत, शंकरलाल सारस्वत, सीताराम सारस्वत, सुशील सारस्वत, संजय सारस्वत, संदीप सारस्वत, देवकीनंदन सारस्वत, अंकित सारस्वत सहित कई सदस्य उपस्थित थे।



12 साल पूरे होने पर शहर में स्वच्छता, पौधरोपण व योग का संदेश



संजय सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। प्रधानमंत्री के 12 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर शहर में आयोजित कार्यक्रम के तहत जनप्रतिनिधियों व नागरिकों की उपस्थिति में विभिन्न गतिविधियां संपन्न हुई। विधायक राजेन्द्र भांबू ने नए बस स्टैंड तथा पंचदेव मंदिर परिसर में श्रमदान किया। इस दौरान पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया तथा आमजन को पौधे वितरित किए गए। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को स्वच्छता बनाए रखने, एक पेड़ मां के नाम अभियान से जुड़ने, स्वच्छता संकल्प लेने और योग के महत्व के बारे में जानकारी दी गई। विधायक ने कहा कि स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण से ही स्वस्थ समाज का निर्माण संभव है। इस अवसर पर नगर परिषद आयुक्त रविन्द्र मोणा, सहायक अभियंता लोकेश दुलड़, सुरेन्द्र भांबू, मुकेश कड़वासरा, प्रमोद बुडानिया, अशोक प्रजापत, संदीप चावरिया, कुलदीप भांबू, घड़सीराम सैनी, नरेश ठठेर, प्रकाश जांगिड़, पवन शर्मा, सुलतान महला, रोहन सैनी, अजय सैनी, सुभाष, शैलेश योगी, सत्यनारायण हलकारा सहित बड़ी संख्या में कर्मचारी, अधिकारी व नागरिक मौजूद रहे।

ट्रक की टक्कर से क्षतिग्रस्त हुआ चुंगीनाका और प्याऊ का भवन



सुजानगढ़ (नवयत्न)। स्थानीय सालासर रोड स्थित नगरपरिषद के चुंगी नाका भवन और प्याऊ को एक ट्रक चालक ने टक्कर मार दी जिससे पट्टियां टूट गईं और चुंगी नाके का भवन काफी क्षतिग्रस्त हो गया। इस घटना के चलते टूटी पट्टियां व मलबा सड़क किनारे बिखर गया। दूसरी ओर ट्रक चालक दशरथ गुर्जर ने बताया कि रात के करीब दो बजे मैं जयपुर से सब्जी लेकर सुजानगढ़ की तरफ आ रहा था तभी पीछे से एक डंपर तेज गति में लहराते हुए आया और मेरे वाहन को ओवरटेक किया। जिसके कारण अचानक आए डंपर से बचने के चक्कर में मैंने ट्रक को साईड में लिया और वापस सड़क की तरफ घुमाया, तब तक ट्रक का एक हिस्सा इस भवन से टकरा गया। हालांकि बाद में ट्रक को बैक लेकर वहां से निकाला गया और सब्जी को सब्जी मंडी में पहुंचाया गया है। दूसरी ओर इस बारे में कार्यवाहक आयुक्त गिरधारीलाल पारीक ने कहा कि राजस्व निरीक्षक मुनालाल मोणा को जिम्मेदारी दी गई है। राजस्व निरीक्षक मुनालाल मोणा से बात करने पर उन्होंने बताया कि मौके पर सफाई निरीक्षक ओमप्रकाश स्वामी व नथमल पहुंच गए और नियमानुसार कार्यवाही की गई। सफाई निरीक्षक नथमल ने बताया कि वाहन चालक के खिलाफथाने में रिपोर्ट दी गई है। ज्ञात रहे कि सन् 1988 में तत्कालीन नगरपालिका को यह लाहोटी चुंगी नाका एवं प्याऊ का भवन भेंट किया गया था। चुंगी नाका पर लगे शिलापट्ट के मुताबिक स्व. हरीबगस लाहोटी एवं स्व. बसंती देवी लाहोटी की स्मृति में उनके परिवारजन सत्यनारायण लाहोटी, प्रेमसुख, विजय कुमार, अशोक कुमार लाहोटी द्वारा श्री सत्यनारायण गुलाबी देवी लाहोटी चैरिटेबल ट्रस्ट कलकता के तत्वावधान में निर्माण कर चुंगी नाका और प्याऊ का निर्माण करवाया गया था। जिसका भवन ट्रक की टक्कर से काफी क्षतिग्रस्त हो गया।

अणुव्रत समिति ने वितरित किए कपड़े के थैले



नवरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रतनगढ़ धन्वन्तरी मंदिर के हरियल प्रांगण में आयोजित ब्लॉक स्तरीय समारोह में योगाभ्यास के बाद अणुव्रत समिति द्वारा कपड़े के थैले वितरित कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। समिति अध्यक्ष कुलदीप व्यास ने बताया कि प्लास्टिक के उपयोग पर नियंत्रण कर ईको फ्रेंडली आदत विकसित करने के उद्देश्य से समिति द्वारा संचालित इस प्रकल्प को प्रशंसा करते हुए समारोह के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक अभिनेष महर्षि एवं समारोह अध्यक्ष उपखंड अधिकारी मिथलेश कुमार ने उपस्थित योग साधकों को थैले वितरित किए। इस अवसर पर जैन श्वेतांबर तेरापंथी सभा के अध्यक्ष मोतीलाल तातेड़, पूर्व प्रधान अर्जुन सिंह, नोडल प्रभारी वैद्य मनोज चौहान, सी बी ई ओ संदीप व्यास, अणुव्रत समिति के मंत्री नरेंद्र स्वामी एस्काउट संघ के सचिव राकेश कुमार, लॉयंस क्लब के पूर्व अध्यक्ष प्रदीप खंडे आदि उपस्थित थे।

जिलाध्यक्ष बनने पर किया पंवार का स्वागत

सुजानगढ़ (नवयत्न)। भाजपा नेता संतोष मेघवाल ने अपने अवास पर रविवार को शाम को जन सुनवाई की। इस अवसर पर प्रेमसिंह पंवार डूंगर बालाजी को श्री अखिल रावणा राजपूत सेवा संस्थान चूरू जिला अध्यक्ष व सुजानगढ़ शहर अध्यक्ष नानू सिंह को बनाये जाने पर सभी ने उनका स्वागत किया और शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर प्रभारी महावीर सैन, गणेश मण्डावरिया, लीलाधर खंडेलवाल, महामंत्री प्रकाश भार्गव, नगर मंत्री मुरारी खंडेलवाल, शिव भगवान चौहान, निवर्तमान पार्षद मनोज पारीक, पन्नालाल सोनी, मदनलाल गुलेरिया, विजय सिंह, अमरचंद, गोपाल चौहान, महेंद्र सिंह, लक्ष्मण सिंह, शिव सिंह, आरंश सिंह, सुभाष पारीक, प्रेम स्वामी, महिपाल सिंह, सुन्दर सिंह, नरेंद्र सिंह, हड़मान सिंह, राकेश सिंह, राजकुमार बेड़ा, गोपाल गोदारा आदि लोग मौजूद रहे, जिन्होंने प्रेमसिंह का स्वागत किया।

डीजीपी की अगुवाई में पुलिसकर्मियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

निर्ं

जयपुर (नवयत्न)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के पावन अवसर पर राजस्थान पुलिस के जवानों और अधिकारियों ने रविवार सुबह सामूहिक योग साधना कर मानसिक सुदृढ़ता और निरोगी काया का संदेश दिया। जयपुर स्थित राजस्थान पुलिस अकादमी के विशाल प्रांगण में सुबह ठीक 7 बजे विशेष योग समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इस राज्य स्तरीय पुलिस योगोत्सव के मुख्य अतिथि राजस्थान के महानिदेशक पुलिस राजीव कुमार शर्मा रहे, जिनकी गरिमामयी उपस्थिति में पूरे पुलिस महकमे ने योग की विभिन्न विधाओं को आत्मसात किया। समारोह के दौरान पुलिसकर्मियों को संबोधित करते हुए डीजीपी शर्मा ने दैनिक जीवन में योग की महत्ता को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि पुलिस की नौकरी बेहद चुनौतीपूर्ण और अत्यधिक मानसिक तनाव से भरी होती है। ऐसे में सभी साधियों के लिए अपने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। पुलिस कर्मियों को संदेश देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य के लिए कोई न कोई फिजिकल एक्टिविटी बहुत आवश्यक है। योग एक ऐसी अनुपम पद्धति है जिसे किसी भी समय और किसी भी स्थान पर बिना किसी महंगे उपकरण के आसानी से किया जा सकता है। यदि हमारे जवान दिन-प्रतिदिन योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाते हैं, तो इससे न केवल उनका स्वास्थ्य उत्तम रहेगा, बल्कि चुनौतीपूर्ण ड्यूटियों को निभाने की उनकी योग्यक्षमता में भी जबरदस्त इजाफा होगा। राजस्थान पुलिस अकादमी द्वारा आयोजित इस विशेष शिविर में पुलिस महकमे की विभिन्न महत्वपूर्ण विंग्स का अनूठा समन्वय देखने को मिला। योग के इस

महा-अनुष्ठान में पुलिस मुख्यालय, राजस्थान पुलिस अकादमी, फॉरेंसिक साइंस लेबोरेट्री तथा इंटेलिजेंस ट्रेनिंग अकादमी के अधिकारियों, सदस्यों और प्रशिक्षणार्थियों ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। प्रांगण में एक साथ 1100 से अधिक पुलिसकर्मियों ने चटाई बिछाकर सामूहिक योगाभ्यास किया, जिससे पूरा माहौल सकारात्मक ऊर्जा से सराबोर हो उठा। विशेषज्ञ योग गुरुओं के सानिध्य में आयोजित इस समारोह में निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम की शुरुआत शिथिलीकरण के अभ्यासों से हुई, जिसके बाद रीढ़ की हड्डी और शरीर को लचीला बनाने वाले विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया गया। इसके उपरांत पुलिसकर्मियों को मानसिक संतुलन और एकाग्रता बढ़ाने के लिए नुलोम-विलोम, कपालभाति व ध्रामरी जैसे प्राणायामों का सघन अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम के अंतिम चरण में सभी अधिकारियों और जवानों ने कुछ समय मौन रहकर ध्यान लगा सकारात्मक ऊर्जा को महसूस किया। आरपीए निदेशक एवं अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस संजीव के. नाजारी ने बताया कि इस विशेष आयोजन का मुख्य उद्देश्य पुलिस बल के सजग प्रहरियों में शारीरिक फिटनेस, मानसिक संतुलन तथा सकारात्मक दृष्टिकोण को सुदृढ़ करना है। दिन-रात कानून व्यवस्था और पब्लिक डीलिंग में व्यस्त रहे वाले पुलिसकर्मियों के लिए यह सत्र बेहद ऊर्जावान साबित हुआ। समारोह के अंत में सभी उपस्थित कार्मिकों ने न केवल स्वयं नियमित योग करने का संकल्प लिया, बल्कि अपने परिवार और समाज को भी इस उत्तम जीवनशैली से जोड़ने की शपथ ली। इस मौके पर डीजी संजय अग्रवाल, एडीजी सर्वश्री वीके सिंह, हवासिंह घुमरिया, विशाल बंसल, एस सेंगांधर व बीएल मोणा, आरपी,



निदेशक संजीव नाजरी व अतिरिक्त निदेशक शंकरदत्त शर्मा सहित वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने भी 1100 से अधिक पुलिसकर्मियों के साथ योगाभ्यास किया।

एसीबी मुख्यालय में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया 12 वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो एसीबी, राजस्थान मुख्यालय में अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा सामूहिक योगाभ्यास किया गया। वर्ष 2026 की अंतराष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था के लिए योग रही, जो योग के माध्यम से जीवन के प्रत्येक चरण में शारीरिक मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाने तथा स्वस्थ एवं गरिमापूर्ण जीवन को प्रोत्साहित करने का संदेश देती है। इस अवसर पर मुख्यालय पर योग प्रशिक्षकों के निदेशन में विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास किया गया योग

भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत होने के साथ-साथ स्वास्थ्य, संतुलित एवं तनावमुक्त जीवन का प्रभावी माध्यम है। नियमित योगाभ्यास न केवल शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक शांति प्रदान करता है, बल्कि कार्यक्षमता, एकाग्रता, आत्मानुशासन एवं सकारात्मक सोच को भी बढ़ावा देता है। वर्तमान समय में स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली के लिए योग की प्रासंगिकता और अधिक बढ़ गई है। कार्यक्रम के दौरान एसीबी राजस्थान के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने तथा समाज में इसके प्रति जन-जागरूकता बढ़ाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था के लिए योग की वैश्विक थीम के अनुरूप सभी आयुवर्ग के लोगों को नियमित योग अपनाने और स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया गया।

उपमुख्यमंत्री दिया कुमारी ने किया योगाभ्यास



निर्ं

जयपुर (नवयत्न)। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उपमुख्यमंत्री दीया कुमारी ने जयपुर स्थित अल्बर्ट हॉल संग्रहालय परिसर में आयोजित योग शिविर में भाग लेकर योगाभ्यास किया। इस दौरान उन्होंने युवाओं, मातृशक्ति, वरिष्ठ नागरिकों तथा गणमान्य नागरिकों के साथ योग कर स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान उपमुख्यमंत्री ने नरेंद्र मोदी का प्रेरणादायक लाइव संबोधन भी सुना। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के दूरदर्शी नेतृत्व और निरंतर प्रयासों के परिणामस्वरूप वर्ष 2015 से प्रतिवर्ष 21 जून को पूरे विश्व में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। योग को वैश्विक पहचान दिलाने और इसे मानव कल्याण के प्रभावी माध्यम के रूप में स्थापित करने में उनका योगदान महत्वपूर्ण रहा है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि योग शरीर मन और आत्मा के संतुलन का विज्ञान है। यह व्यक्ति को ऊर्जाएँ एकाग्रता, आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में योग स्वस्थ जीवनशैली, मानसिक संतुलन और समग्र कल्याण का सशक्त माध्यम बनकर उभरा है तथा इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना आवश्यक है। इस दौरान विधायक गोपाल शर्मा भी मौजूद रहे। योग शिविर में बड़ी संख्या में नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और नियमित योगाभ्यास का संकल्प लिया।

निर्ं

जयपुर (नवयत्न)। अंतराष्ट्रीय योग दिवस-2026 के अवसर पर आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान एनआईए, जयपुर द्वारा विश्व प्रसिद्ध एवं ऐतिहासिक जंतर-मंतर परिसर में आयोजित मुख्य योग कार्यक्रम में बारिश की फुहारों के बीच हजारों लोगों ने उत्साहपूर्वक सामूहिक योगाभ्यास किया। इस वर्ष की थीम योगा फोर हेल्दी के अनुरूप आयोजित कार्यक्रम में आमजन, शिक्षाविदों, चिकित्सा विशेषज्ञों, प्रशासनिक अधिकारियों, विद्यार्थियों एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतिभागियों ने योग को स्वस्थ, संतुलित और निरोगी जीवन का आधार बताया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान के कुलपति प्रो. संजीव शर्मा, हरिदेव जोशी पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. नंदकिशोर पांडे, विद्या भारती राजस्थान के प्रांत सचिव डॉ. मेघेंद्र शर्मा, ब्रह्माकुमारीज की वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षक बी. के. सुषमा दीदी, संस्थान के वरिष्ठ अधिकारी, चिकित्सक, शोधार्थी एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान कॉमन योग प्रोटोकॉल का सामूहिक अभ्यास कराया गया तथा योग एवं आयुर्वेद आधारित जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान के कुलपति प्रो. संजीव शर्मा ने कहा कि योग भारत की अमूल्य ज्ञान परंपरा है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक एवं आध्यात्मिक स्तर पर संतुलित बनाती है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ वृद्धावस्था, निवारक स्वास्थ्य देखभाल तथा जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने



में योग और आयुर्वेद की भूमिका आज विश्व स्तर पर प्रमाणित हो चुकी है तथा दोनों मिलकर चिन्तोगी भारत के निर्माण का सशक्त आधार बन सकते हैं। हरिदेव जोशी पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. नंदकिशोर पांडे ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की वह धरोहर है जिसने सम्पूर्ण विश्व को स्वास्थ्य और आत्मानुशासन का मार्ग दिखाया है।

उन्होंने कहा कि योग के वैज्ञानिक एवं व्यावहारिक स्वरूप को समाज के प्रत्येक वर्ग तक पहुंचाना समय की आवश्यकता है। डॉ. मेघेंद्र शर्मा ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति का आत्मा है, जो व्यक्ति के चरित्र, स्वास्थ्य और जीवन मूल्यों को सशक्त बनाता है। वहीं बी.के. सुषमा दीदी ने कहा कि योग एवं राजयोग व्यक्ति को मानसिक शांति, आत्मबल और सकारात्मक जीवन दृष्टि प्रदान करते हैं। कार्यक्रम की विशेष

आकर्षण राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान में अध्ययनरत 18 देशों के अंतरराष्ट्रीय विद्यार्थियों की सहभागिता रही। नेपाल, थाईलैंड, बांग्लादेश, नीदरलैंड, ब्राजील, अमेरिका, श्रीलंका, केन्या, तंजानिया, घाना, नाइजीरिया सहित विभिन्न देशों से आए विद्यार्थियों ने योगाभ्यास में भाग लेकर भारतीय योग एवं आयुर्वेद की वैश्विक स्वीकार्यता को प्रदर्शित किया। ऐतिहासिक जंतर-मंतर से इन विद्यार्थियों ने श्वसुधैव कुटुम्बकम् की भावना के साथ विश्व समुदाय को स्वास्थ्य, शांति एवं समग्र कल्याण का संदेश दिया। संस्थान के योग एवं स्वस्थवृत्त विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो. दुर्गावती देवी ने बताया कि राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान द्वारा आमजन एवं रोगियों के लिए नियमित रूप से निःशुल्क योग कक्षाएं संचालित की जा रही हैं। इस अवसर पर संस्थान में आयुर्वेद शिक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित भी किया गया।

सनातन सेवा महादिवस अनुष्ठान आयोजित

निर्ं

जयपुर (नवयत्न)। भारतीय संस्कृति एवं सनातन सार्वभौम महासभा, सनातन सेवा ग्रुप एवं विप्र महासभा के संयुक्त तत्वावधान में निर्जला एकादशी के उपलक्ष्य में आयोजित 43वें पूजन अनुष्ठान के तहत पांच दिवसीय सनातन सेवा महादिवस अनुष्ठान का शुभारंभ नगर सेठ श्री लक्ष्मीनाथ मंदिर में विशेष पूजन, कराए एवं प्रसाद वितरण के साथ हुआ। सनातन के जयकारों के बीच आम और सेवइयों से सजी थालियां मंदिर पहुंचीं तथा मुख्य पुजारी शंकर सेवग सहित पुजारोगणों को भोग अर्पित किया गया। अनुष्ठान के साधक एवं भारतीय संस्कृति एवं सनातन सार्वभौम महासभा के अध्यक्ष पंडित योगेन्द्र कुमार दाधीच के नेतृत्व में श्रद्धालुओं ने नगर सेठ लक्ष्मीनाथ का पुष्प मालाओं से श्रृंगार कर विशेष भोग अर्पित किया। इसके साथ ही शहर के 51 मंदिरों में निर्जला एकादशी के लिए सेवइयों एवं आम का भोग पुजारियों को सुपुर्द किया गया, जो आगामी दिनों में विभिन्न मंदिरों में अर्पित किया जाएगा। आयोजकों ने बताया कि 25 जून को



निर्जला एकादशी पर बीकानेर के लक्ष्मीनाथ मंदिर में मुख्य अनुष्ठान होगा। इसमें पंचामृत अभिषेक, पुष्प एवं वस्त्र श्रृंगार, भोग, प्रसाद वितरण, जल-सरस्वत सेवा, गौशाला में चारा-गुड़ सेवा, रैव बसेरों में फलाहार एवं आमसभ वितरण तथा विद्यार्थियों को पूजित पाटी, पोथी, कलम एवं सरस्वती माता की तस्वीर भेंट की

जाएगी। इसके अलावा प्रदेशभर के जिला मुख्यालयों के मंदिरों में भी पूजन एवं सेवा कार्यक्रम आयोजित होंगे। जयपुर में 22 जून को श्री मोती डूंगरी गणेश मंदिर सहित विभिन्न मंदिरों में विशेष अनुष्ठान होंगे। कार्यक्रम के दौरान सतों के सानिध्य में सनातन एवं राष्ट्रीय सेवा संकल्प शपथ भी दिलाई जाएगी।

योग फॉर हैल्दी एजिंग थीम पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिले भर में मध्य योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित

जयपुर। मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के निर्देशानुसार आयुर्वेद विभाग द्वारा रविवार को 12वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम सावई मानसिंह स्टेडियम, अल्बर्ट हॉल, पत्रिका गेट, जलमहल एवं आमेर फोर्ट पर आयोजित किया गया। जिसमें विभिन्न स्थानों से आये हुए प्रतिभागियों ने एक साथ एक ही समय पर कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अनुभार योगाभ्यास किया। इस वर्ष योग फॉर हैल्दी एजिंग थीम पर मनाया गया। कार्यक्रम में प्रातः 6.45 से 7 बजे के बीच प्रधानमंत्री



महोदय के उद्बोधन का लाईव टेलीकास्ट किया गया। लाईव टेलीकास्ट में प्रधानमंत्री ने योग को मानवीय एकता का आधार बताया। सभी स्थानों पर अलग-अलग

मुख्य अतिथियों ने क्रार्यक्रम को प्रारंभ करवाया एवं योगाभ्यास के अंत में सभी प्रतिभागियों को संकल्प दिलवाया। एसएमएस स्टेडियम में राज्यपाल श्री हरिभाऊ

किशन राव बागड़े, उपमुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचन्द बैरवा, डॉ. अलका सिंह गुर्जर राज्यसभा सांसद, श्रीमती मंजू शर्मा सांसद जयपुर हाल ने योगाभ्यास किया। अल्बर्ट शहर पर उपमुख्यमंत्री श्रीमती दिया कुमारी, विधायक सिखिल लाईन्स श्री गोपाल शर्मा, पत्रिका गेट पर खेल एवं उद्योग मंत्री श्री कलत राज्यवर्धन सिंह राठौड़, कालीचरण सर्राफ विधायक मालवीय नगर, जलमहल पर बालमुकुन्दाचार्य विधायक हवामहल और आमेर फोर्ट जितेन्द्र श्रीमाली ने योगाभ्यास किया।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सम्राट अशोक उद्यान में उमड़ा जनसैलाब योग को नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाएं – मदन दिलावर

जयपुर/जोधपुर।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिला स्तरीय भव्य सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन सम्राट अशोक उद्यान में किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए लगभग एक घंटे तक योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं आमजन की सहभागिता से पूरा वातावरण योगमय हो उठा। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के उद्बोधन को भी प्रसारित किया गया। उपस्थित जनसमूह ने सामूहिक योगाभ्यास के माध्यम से स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का संदेश दिया।

योग हमें निरोगी और स्वस्थ रखता है - मदन दिलावर

शिक्षा (विद्यालयी एवं संस्कृत) तथा पंचायती राज एवं जोधपुर जिला प्रभारी मंत्री श्री मदन दिलावर ने उपस्थित जनसमूह को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि जो नागरिक नियमित योग करते हैं वे सदैव स्वस्थ एवं निरोगी रहते हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से आज योग को वैश्विक पहचान मिली है और विश्व के अनेक देशों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ी है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति को शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ बनाता है तथा प्रत्येक व्यक्ति को प्रतिदिन नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। नियमित योगाभ्यास से स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन का निर्माण संभव है। कार्यक्रम उपरांत संसदीय कार्य, विधि एवं विधिक कार्य मंत्री श्री जोगान्धर पटेल ने मीडिया से संवाद करते हुए कहा कि सम्राट अशोक उद्यान में चार हजार से अधिक लोगों ने लगभग एक घंटे तक योग के विभिन्न आयामों को अपनाया तथा प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के उद्बोधन को सुना। उन्होंने कहा कि आज विश्व के अनेक देशों में योग का आयोजन हो रहा है, जो भारत की प्राचीन संस्कृति एवं ज्ञान परम्परा की वैश्विक स्वीकार्यता का प्रतीक है।





योग दिवस पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रारंभिक वर्ग में हुआ विशेष योगाभ्यास

जयशंकर जांगिड़

झुंझुनू (नवयत्न)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ झुंझुनू नगर में आयोजित प्रारंभिक वर्ग में विशेष कार्यक्रम के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सभी शिक्षार्थी स्वयंसेवकों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में वर्ग के वर्गाधिकारी अनूप गाडिया और वर्ग कार्यवाह विजय कालेर ने बताया कि संघ की शाखाओं में भी नियमित रूप से योग अभ्यास कराया जाता है। जो स्वयंसेवकों के दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा है। योग दिवस के विशेष अवसर पर उपस्थित सभी कार्यकर्ताओं ने जिला प्रचारक भगतसिंह के निर्देशन में भारत सरकार द्वारा निर्धारित योग प्रोटोकॉल के अनुसार सूर्य नमस्कार और प्राणायाम किए। कार्यक्रम के दौरान योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य लाभों पर भी चर्चा की गई। जिससे उपस्थित सभी स्वयंसेवकों में नई ऊर्जा और उत्साह का संचार हुआ। इस अवसर पर संघ के अनेक वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

धूमधाम से मनाया विश्व योग दिवस



निस

राजलदेसर (नवयत्न)। विश्व योग दिवस के अवसर पर राजलदेसर में विभिन्न सामाजिक एवं धार्मिक संगठनों के तत्वावधान में योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। युवा भारतीय स्टेडियम में भारतीय जनता पार्टी एवं सर्व समाज के संयुक्त तत्वावधान में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित हुआ। वहीं जैन श्वेतांबर तेरापंथ भवन में तेरापंथ युवक परिषद के सान्निध्य में योग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक ललित प्रजापत, भगवती देवी प्रजापत एवं निकिता प्रजापत ने उपस्थित जनसमूह को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान क्रियाओं का अभ्यास करवाया। उन्होंने नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग न केवल शरीर की स्वस्थ रखता है बल्कि मानसिक शांति, सकारात्मक ऊर्जा और आत्मिक संतुलन भी प्रदान करता है। इस अवसर पर भाजपा महिला मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष शिखा बैद, भाजपा जिला महामंत्री भारती मुद्गल, भाजपा मंडल अध्यक्ष विष्णु प्रजापत, भाजपा जिला प्रवक्ता पवन बोथरा, पट्टिहारा मंडल प्रभारी मदन दाधीच, नेता प्रतिपक्ष दीनदयाल स्वामी, पवन मारू, शिव भगवान सोनी, रामलाल खटीक, मुकेश श्रीमाल, रतनलाल बारूपाल, ख्यालौराम रेगर, जुगल भार्गव, गौरव दाधीच, विशाल, जयप्रकाश, विनायक, विकास चौरडिया, रामावतार पांडे, राजेंद्र सोनी, सरोज मारू, मधु श्रीमाल, मनोज, कमल दूराड़, अरिहंत जैन, पुष्पा चिडालिया सहित बड़ी संख्या में शिक्षकगण, सामाजिक कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान आयोजकों की ओर से योग प्रशिक्षिका निकिता प्रजापत का दुपट्टा ओढ़ाकर सम्मान किया गया। शिखा बैद ने कहा कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर है, जो स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार है। उन्होंने सभी से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने और स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया



निस

मुकुंदगढ़ (नवयत्न)। पीएम श्री रामदेवी मुरारका राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। योग गुरु लोकेंद्र धामाई के सानिध्य में सूर्य नमस्कार के साथ अलग-अलग योग आसन करवाए गए। प्रधानाचार्य मूलचंद कालेर ने योगाभ्यास के बारे में बताया कि हमें नियमित रूप से योग करने चाहिए जिससे हमारा शरीर एवं मन को संतुलित रहता है। मतदाता जागरूकता हेतु शपथ दिलावाई गई। इस मौके पर झुंझुनू मुख्यालय शिक्षा अधिकारी अशोक कुमार शर्मा, जयप्रकाश सोहू, महेंद्र डूडी, डॉ संगीता चौधरी, प्रधानाचार्या सरोज शर्मा एवं समस्त स्टाफ, विद्यालय की छात्रा एवं अभिभावकों ने योगाभ्यास में भाग लिया।



एस एस मोदी में योग दिवस पर हुआ संगीतमय योगाभ्यास

सुरेन्द्र शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। जिला मुख्यालय स्थित एस एस मोदी विद्या विहार में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत विकास परिषद् के तत्वावधान में 12वों योग दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नरेन्द्र वर्मा अध्यक्ष भारत विकास परिषद झुंझुनू इकाई, देवेश मारवाल, सीए इंद्रजीत सुंडा सचिव आईसीएआई, सीए लोकेश कुमार, अरूणा सिहाग प्रदेश महामंत्री बीजेपी महिला मोर्चा सहित शहर के गणमान्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम के सृजक व योग प्रशिक्षक सीए जिम्मी मोदी ने योग को सरल व मनोरंजक बनाते हुए विभिन्न योगासनों का अभ्यास करवाया। उन्होंने योगासनों के बीच में प्रेरक कहानियाँ सुनाकर बच्चों को संस्कारों का पाठ भी पढ़ाया। विद्यालय स्टाफ, अभिभावकगण और विद्यार्थियों ने विद्यालय में उपस्थित होकर योगाभ्यास किया। विद्यालय प्रांगण में सभी ने प्रातः 6:30 बजे से 8:00 बजे तक विभिन्न योगासन किए। इस कार्यक्रम का

आयोजन बच्चों व अभिभावकों को योग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। बताया गया कि योग के माध्यम से शरीर के सामंजस्य को ठीक रखा जा सकता है। कार्यक्रम को शुरूआत ओम व गायत्री मंत्र के उच्चारण के साथ हुई। उसके बाद योग प्रशिक्षक जिम्मी मोदी ने बच्चों व अभिभावकों को विभिन्न आसन व प्राणायामों के बारे में व उनसे होने वाले लाभ के बारे में बताया।

योग के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए सीए जिम्मी मोदी ने कहा कि मन से खुश होकर किया गया प्रत्येक काम ही योग है। योग को हमें एक दिन न करके प्रतिदिन अपने जीवन में शामिल करना चाहिए। विश्वभर में संगीत के लिए प्रसिद्ध आशा भोंसले को श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए उनके गाए गीतों पर झुमते हुए सभी ने योग की क्रियाओं का आनंद लिया। आशा के जीवन से प्रेरणा व अपने काम के प्रति प्रेम करने की सीख लेने की बात कही। संगीत शिक्षक आत्माराम जांगिड़ ने उपस्थित प्रतिभागियों को संगीत से जुड़ी बारीक जानकारीयाँ दी। इस अवसर पर संगीत शिक्षक

आत्माराम जांगिड़ और अजेन्द्र का शाल ओढ़ाकर सम्मान किया गया। योग प्रशिक्षक सीए जिम्मी मोदी को अरूणा सिहाग ने शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। समारोह में भारत विकास परिषद झुंझुनू, सीए इंस्टिट्यूट झुंझुनू, एस एस मोदी विद्या विहार, एनसीसी एवं एस एस मोदी क्रिकेट एकेडमी का योगदान सराहनीय रहा। विद्यालय समन्वयक सीए मनीष अग्रवाल ने अतिथियों का स्वागत किया व योग के महत्व और योग की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि आज के दौर में व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास योग से ही हो सकता है। योग से हमारे पूरे व्यक्तित्व को संपूर्ण अभिव्यक्ति होती है। योग से हमारे भीतर व्यक्तित्व, चरित्र और नेतृत्व की क्षमता पैदा होती है इससे हम आत्मानुशासन सीख सकते हैं। विद्यालय समन्वयक सीए मनीष अग्रवाल ने सभी बच्चों, अभिभावकों व शहर के गणमान्य व्यक्तित्व को योगाभ्यास में सम्मिलित होने पर आभार व्यक्त करते हुए योग के महत्व और योग की आवश्यकता पर बल

दिया। उन्होंने कहा कि आज के दौर में व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास योग से ही हो सकता है। योग से हमारे भीतर व्यक्तित्व, चरित्र और नेतृत्व की क्षमता पैदा होती है इससे हम आत्मानुशासन सीख सकते हैं। उन्होंने कहा कि योग एक संतुलनकारी क्रिया के रूप में कल्पना करें, जो मन और शरीर में सामंजस्य स्थापित करती है, विचार को क्रिया के साथ जोड़ती है तथा अनुशासन को व्यक्तिगत पूर्णता के साथ जोड़ती है। शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक और आत्मिक पहलुओं को एकीकृत करके, योग स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक समग्र मार्ग प्रदान करता है, जो हमारे तेज-रफ्तार जीवन में शांति का एक अत्यंत आवश्यक स्रोत है। मुख्यई प्रवासी टुस्टी शशिकांत मोदी, गौलुराम मोदी, सौरभ मोदी, प्रियंक मोदी, कनिका मोदी, विद्यालय समन्वयक सीए मनीष अग्रवाल, अकादमिक निदेशक रॉय सी पॉल व प्राचार्य विजय मसीह ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएँ प्रेषित की।

फोटो-18

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया



हर्ष सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। सेठ श्री केदारनाथ मोदी राजकीय महाविद्यालय, गुढ़ा में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन के लिए योग थीम के अंतर्गत किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने प्रातः 7 बजे एकत्रित होकर सामूहिक योगाभ्यास में उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ (प्रो.) अनिता झाड़डिया ने की। अपने अध्यक्षीय उद्घोषण में उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं बल्कि मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन एवं सकारात्मक जीवनशैली का आधार भी है। कार्यक्रम के योग प्रशिक्षक दर्पण कुमार ने विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का व्यावहारिक प्रदर्शन करते हुए सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास कराया। उनके मार्गदर्शन में ताड़सन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति सहित विभिन्न योगाभ्यास सम्पन्न कराए गए। कार्यक्रम संयोजक डॉ रामपाल सिंह ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रासंगिकता एवं योग के बहुआयामी लाभों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास स्वस्थ, संतुलित एवं अनुशासित जीवन का आधार है। अंत में एनएसएस अधिकारी सुमन सैनी ने सभी उपस्थित अधिकारियों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों एवं योग प्रशिक्षक का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने तथा योग को जन-जन तक पहुँचाने की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इस अवसर पर सुभाष चन्द्र खेदड़, रणबीर सिंह, मनीष कुमार, मधुसूदन सिंह, डॉ अरविंद कुमार जाखड़, जितेन्द्र सिलोलिया एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

जेजेटी में योग दिवस मनाया



निलेश मुद्गल

झुंझुनू (नवयत्न)। जिले के चुइला स्थित जेजेटी विश्वविद्यालय में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉ उमा, निदेशक, जेजेटी विश्वविद्यालय ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है बल्कि मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य प्राप्त करने का मूल मंत्र है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को इसका नियमित अभ्यास करना चाहिए। इस समारोह का आयोजन विश्वविद्यालय के योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग द्वारा किया गया। योग विभाग के अध्यक्ष डॉ संजय कुमार ने उपस्थित सभी प्रतिभागियों को योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। विश्वविद्यालय की प्रेसिडेंट प्रोफेसर डॉ मधु गुप्ता ने विश्वविद्यालय परिवार एवं उपस्थित जनसमूह से योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया। इस अवसर पर कुलसचिव डॉ अजित कर्स्वा, डॉ महेश राजपूत, डॉ अरुण कुमार, डॉ सपना, डॉ सविता, डॉ अंशु शर्मा, डॉ केलापति सहित विश्वविद्यालय के प्राध्यापक, कर्मचारी, विद्यार्थी तथा आसपास के ग्रामीण बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

नाम परिवर्तन

मैं प्रेम सिंह पुत्र अमर सिंह जाति राजपूत निवासी ग्राम पोस्ट तोलियासर तहसील मण्डवा जिला झुझुनू (राज.) । मेरे पुत्र के शिक्षा रिकॉर्ड में उसका नाम उज्जवल (UJJWAL) व माता का नाम कृष्णा कंवर (KRISHNA KANWAR) दर्ज है जबकि पुत्र का सही नाम उज्जवल प्रताप सिंह (JJWAL PRATAP SINGH) व माता का नाम कृष्णा कंवर (KRISHANA KANWAR) है भविष्य में इन्हें ही सही माना जावे व शिक्षा रिकॉर्ड में भी दुरुस्त करें।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

निस

बीकानेर (नवयत्न)। 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह डॉ. करणी सिंह स्टेडियम में जिला स्तरीय मुख्य समारोह का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि केंद्रीय रेल एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव और केंद्रीय विधि एवं न्याय राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार व संसदीय कार्य राज्य मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने सामूहिक योगाभ्यास कर आमजन को योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश दिया। इस अवसर पर खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री सुमित गोदारा, बीकानेर पश्चिम विधायक जेठानंद व्यास, कोलायत विधायक अंशुमान सिंह, श्री डूंगरगढ़ विधायक ताराचंद सारस्वत, सुमन छोड़ेड़, श्याम पंचारिया, उत्तर पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक अमिताभ, जिला प्रभारी सचिव हेमंत कुमार गेरा, आईजी ओमप्रकाश, जिला कलेक्टर निशांत जैन, एसपी मुद्गल कच्छवा, रेलवे डीआरएम गौरव गोविल, नगर निगम कमिश्नर सिद्धार्थ पलानीचामी, एडीएम प्रशासन उम्मेद सिंह रतनू, एसडीएम आईएएस महिमा कसाना, बीडीए उपायुक्त कुणाल राहड़, निगम उपायुक्त दमयंती, कोषाधिकारी धीरज जोशी, श्याम सिंह हाड्डाल, सत्यप्रकाश आचार्य, विजय आचार्य, चंपालाल गेदर, अशोक प्रजापत, तोला राम कूकना, संतोषानन्द, आयुर्वेद विभाग के अतिरिक्त निदेशक डॉ राधेश्याम, सहायक निदेशक डॉ जितेन्द्र सिंह भाटी, डॉ इरशाद रफीक, जिला खेल अधिकारी सुरेन्द्र हर्ष समेत अन्य विभिन्न विभागों के अधिकारी, जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे। सभी ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योग को जन जन तक पहुँचाने व योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। केंद्रीय मंत्रियों ने कहा कि योग भारत की प्राचीन और अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को मजबूती मिलती है तथा व्यक्ति तनावमुक्त और स्वस्थ जीवन जी



सकता है। केंद्रीय रेल एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने योग संकल्प करवाया। कार्यक्रम में विभिन्न योग आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास योग प्रशिक्षकों आयुर्वेद विभाग से डॉ संतोष शेषमा, महर्षि पतंजलि योग संस्थान से योग गुरु दीपक शर्मा, क्रीड़ा भारती से शुभम स्वामी, पतंजलि योग समिति से नरेन्द्र सुशार, गायत्री परिवार से शिव कुमार शर्मा के निदेशन में करवाया गया। प्रजापिता ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय से कमल बहन ने ध्यान करवाया। गायत्री परिवार से देवेन्द्र सारस्वत ने शांति पाठ, प्रशांत कुमार ने ओम का उच्चारण व प्रार्थना तथा गोमाराम ने योग गीत गाया। हजारों की संख्या में विद्यार्थियों, युवाओं, महिलाओं, अधिकारियों, कर्मचारियों तथा

आमजन ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योग किया। कार्यक्रम के दौरान योग दिवस की थीम के अनुरूप सामूहिक योगाभ्यास, प्राणायाम एवं ध्यान सत्र आयोजित किए गए। आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक और योग कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ पवन पारीक ने बताया कि जिला स्तरीय आयोजन में कुल 6 हजार 402 लोगों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम के आखिर में आयुर्वेद विभाग के सहायक निदेशक डॉ रिड़मल सिंह ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

संच संचालन शिक्षा विभाग में सहायक निदेशक गोमाराम जीगनर ने किया। आयोजन के सफल संचालन में जिला प्रशासन, आयुर्वेद विभाग, शिक्षा विभाग तथा विभिन्न सहयोगी संस्थाओं की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

अनेक स्थानों पर मनाया योग दिवस, लोगों में दिखा भारी उत्साह

निस

श्रीमोधोपुर (नवयत्न)। जिला एवं सेशन न्यायाधीश सीकर रूपा गुप्ता, अध्यक्ष तालुका विधिक सेवा प्राधिकरण, सीकर के निर्देशानुसार व नीतू एसीजेएम क्रम-1, श्रीमोधोपुर के निर्देशन में रविवार को 12वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। योग शिविर में योग प्रशिक्षक भावना चौधरी द्वारा न्यायालय परिसर में उपस्थित न्यायिक अधिकारीगण, अधिवक्तागण एवं कर्मचारीगण को योग की भिन्न-भिन्न मुद्राओं का अभ्यास करवाया गया एवं योग प्रशिक्षक का आदर्श वाक्य योगा से ही होगा पर प्रकाश डाला। इस वर्ष की अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वस्थ वृद्धावस्था के संबंध में जानकारी दी गयी। साथ ही दैनिक जीवन में योग के महत्व, उपयोगिता आदि के बारे में जानकारी दी गयी। योग दिवस पर नित्य योगाभ्यास का संकल्प भी दिलवाया गया। उक्त योगाभ्यास जागरूकता कार्यक्रम में मुख्यालय स्थित न्यायिक अधिकारीगण नीतू, एसीजेएम-1, श्रीमोधोपुर एवं शालू शेखावत न्यायिक मजिस्ट्रेट श्रीमोधोपुर, अधिवाकक संघ अध्यक्ष, श्रवण यादव, अधिवक्ता दिनेश सिंह शेखावत, मध्यस्थ अशोक कुमार पारीक एवं अन्य अधिवक्तागण व न्यायालय कर्मचारीगण उपस्थित रहें। इसी तरह अजीतगढ़ के गायत्री शक्तिपीठ में 12वों अन्तर्राष्ट्रीय योगदिवस बड़े मनोयोग से मनाया गया। सर्वप्रथम तो सभी ने स्वर्गीय वयोवृद्ध शिक्षाविद एवं गायत्री उपासक चतयशम पारीक का निर-स्मरण कर उन्हें याद किया। इसी तरह महات्मा गांधी पीसी कॉलेज श्रीमोधोपुर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग एवं प्राणायाम प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन



किया गया। कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना, राष्ट्रीय कैडेट कोर, स्काउट एंड रोवर, स्कूल, आईटीआई एवं बीएड कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। राकेश शर्मा ने बताया कि शारीरिक शिक्षक रामसिंह जाट एवं योग प्रशिक्षक अक्षय सैनी ने विद्यार्थियों एवं स्टाफ सदस्यों को योग, प्राणायाम तथा ध्यान का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया। इस दौरान विभिन्न प्रकार के योगासन करवाए गए तथा योग से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रम में विद्यार्थियों के साथ-साथ एनएसएस, एनसीसी एवं रोवर्स

के स्वयंसेवकों तथा स्टाफ सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवन में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला गया। सचिव डॉ उषा खर्रा ने मानव जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि पहला सुख निरोगी काया है। उन्होंने बताया कि नियमित योग एवं प्राणायाम के अभ्यास से मानसिक तनाव कम होता है, योग व्यक्ति के मानसिक, शारीरिक एवं आध्यात्मिक विकास का प्रभावी माध्यम है, जो जीवन