



नवयत्न

खबरें सड़क से संसद तक

वर्ष: 17

अंक 224

सीकर, मंगलवार 13 अक्टूबर 2026

Email : navyatndainik@gmail.com

मूल्य 1 रुपया

पृष्ठ 8

पहली बार विपक्ष का सुप्रीम कोर्ट तक मार्च

सुप्रीम कोर्ट से राहुल और इंडी गठबंधन की 10 बड़ी मांगें
**चुनाव आयोग की फाइलें सार्वजनिक हों
एसआईआर पर लगे रोक**

नई दिल्ली

देश की चुनावी प्रक्रिया की निष्पक्षता और एसआईआर को इंडी गठबंधन ने सरकार और चुनाव आयोग के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। सोमवार को कांग्रेस सांसद राहुल गांधी, कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे समेत विपक्ष के कई नेता और समर्थकों ने सुप्रीम कोर्ट तक मार्च निकाला और सुप्रीम कोर्ट पहुंचे। विपक्षी नेताओं ने चुनाव आयोग द्वारा किए जा रहे एसआईआर और चुनाव संबंधी फैसलों पर तत्काल अंतरिम रोक लगाने की मांग करते हुए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है। विपक्ष ने यह कदम तब उठाया जब रविवार को सीजेआई सूर्यकांत ने राहुल गांधी और विपक्षी प्रतिनिधिमंडल से मिलने से इनकार कर दिया था, क्योंकि यह मामला न्यायालय के समक्ष विचाराधीन था। इसके बाद विपक्षी नेताओं ने संयुक्त याचिका दायर की।

शिकायतों का निवारण

आयोग को निर्देश मिले कि वह याचिकाकर्ताओं की शिकायतों पर तुरंत उचित फैसला ले और 2023 अधिनियम की धारा 18 के अनुसार सभी फैसलों को ठीक से दर्ज करे।

ऑनलाइन फॉर्म-6 में सुधार

ऑनलाइन फॉर्म-6 को मतदाता पंजीकरण नियम, 1960 के तय प्रारूप के अनुकूल बनाया जाए और बिना उचित कानूनी संशोधन के इसमें कोई बदलाव न किया जाए।



याचिका से पहले निकाला मार्च

सोमवार को राहुल गांधी के नेतृत्व में इंडी गठबंधन के नेताओं ने एक बड़े विरोध मार्च में हिस्सा लिया। इसमें प्रियंका गांधी, सपा प्रमुख अखिलेश यादव, टीएमसी प्रमुख ममता बनर्जी और आरजेडी के तेजस्वी यादव समेत कई विपक्षी नेता शामिल हुए। हालांकि, राहुल गांधी शाम 4:30 बजे की निर्धारित समय-सीमा तक सुप्रीम कोर्ट नहीं पहुंच सके, जिसके चलते उनसे एक-दो घंटे पहले ही कांग्रेस की लीगल टीम के वकील एस. प्रसन्ना ने शीर्ष अदालत में याचिका दाखिल कर दी। इस याचिका में विपक्ष ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग के साथ-साथ राहुल की 10 प्रमुख मांगें रखी हैं। इन मांगों में एसआईआर से जुड़े दस्तावेज पेश करने से लेकर रिटायर्ड जज की अध्यक्षता में स्वतंत्र समिति गठित करने तक की मांग की गई है।

एसआईआर से जुड़े दस्तावेज पेश हों

विपक्षी की ओर से दायर याचिका में मांग की गई है कि चुनाव आयोग को निर्देश दिया जाए कि वह 24 जून, 2025 से शुरू हुए एसआईआर से संबंधित सभी फाइलें, समझौते, बैठकों का ब्योरा, आपत्तियों का रिकॉर्ड, और ईसीआईएनआईटी व ईरनेट के एक्सेस लॉग और फाइल नोटिफ्स सुप्रीम कोर्ट के समक्ष पेश करे।

एसआईआर फैसलों की संवैधानिक जांच

जांच की जाए कि एसआईआर से जुड़े फैसले संविधान के अनुच्छेद 324, चुनाव आयुक्त अधिनियम 2023 की धारा 18 और टी.एन. शेषन बंसा भारत संघ (1995) मामले में तय मानकों के अनुकूल हैं या नहीं। यदि ये फैसले बिना कानूनी अधिकार के लिए गए हैं, तो इन्हें रद्द किया जाए।

दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई

वोटर लिस्ट तैयार करने में संवैधानिक नियमों का उल्लंघन करने वाले अधिकारियों के खिलाफ जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 की धारा 32 के तहत सख्त कार्रवाई की जाए।

रिटायर्ड जज की अध्यक्षता में स्वतंत्र समिति

सुप्रीम कोर्ट के किसी सेवानिवृत्त न्यायाधीश की अध्यक्षता में एक स्वतंत्र समिति का गठन किया जाए, जिसमें तकनीकी विशेषज्ञ और नागरिक समाज के प्रतिनिधि शामिल हों। यह समिति एसआईआर के दौरान हटाए गए या बदले गए नामों का ऑडिट करे। साथ ही ईसीआईएनआईटी और ईरनेट डेटाबेस की जांच करे। ईवीएम के इस्तेमाल, डिजाइन, ऑर्किटेक्चर और प्रोटोकॉल की व्यापक समीक्षा करे। इसके अलावा वैश्विक बेस्ट प्रैक्टिस को ध्यान में रखकर निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करे।

हटाए गए वोटरों का ब्योरा सार्वजनिक करना

एसआईआर के दौरान वोटर लिस्ट से हटाए गए सभी लोगों के नाम, हटाने का कारण, और उनका लिंग व उम्र के आधार पर वर्गीकरण बूथ-वार सार्वजनिक किया जाए। साथ ही योग्य वोटरों को दोबारा नाम जोड़ने के लिए प्रभावी तंत्र बनाया जाए। किसी भी नागरिक का नाम बिना पूर्ण कानूनी नोटिस दिए और सुनवाई का अवसर प्रदान किए बिना वोटर लिस्ट से न हटाया जाए। पंजाब और अन्य चुनावी राज्यों में योग्य नागरिकों को कट-ऑफ तारीख तक आवेदन की अनुमति मिले। जब तक इस याचिका में उठाए गए गंभीर मुद्दों पर अदालत का अंतिम फैसला नहीं आ जाता, तब तक पूरे देश में चल रही एसआईआर प्रक्रिया पर तत्काल प्रभाव से अंतरिम रोक लगाई जाए।



भूलो और माफ करो की नीति अब नहीं चलेगी : डोटासरा

जयपुर।

जयपुर में कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने कहा- जो भी व्यक्ति सरकार के जुल्म में इनका साथ दे रहा है। उसे सबक सिखाने का काम किया जाएगा। भूलो और माफ करो की नीति अबकी बार नहीं चलेगी। दिल्ली में राहुल गांधी डायरी में टन कर रहे हैं कि कौन-कौन अधिकारी इनके जुल्म में साथ दे रहा है। यहाँ राजस्थान में प्रदेश कांग्रेस कमिटी और हम सब लोग एक-एक का नाम नोट कर रहे हैं। कई आईएएस और आईपीएस अधिकारी कह रहे हैं कि हम इनकी बेईमानी में साथ नहीं दे रहे हैं। हमारा

ध्यान रखना, हमने कोई बेईमानी नहीं की है। डोटासरा ने रविवार को पीसीसी में मीडिया से ये बात कही।

डोटासरा बोले- ज्यादा दिन दूर नहीं

डोटासरा ने कहा- उन्होंने कहा- साल 2028 में राजस्थान में कांग्रेस और साल 2029 में केंद्र में इंडिया गठबंधन की सरकार बनेगी। जो लोग ज्ञानेश कुमार से वोट चोरी करवाकर देश में लोकतंत्र की हत्या कर रहे हैं। मैं समझता हूँ कि उन लोगों को भी जेल की सलाखों में जाना पड़ेगा। डोटासरा ने कहा- यह लोग हमें डराते रहे, लेकिन हम डरे नहीं। अब हमारी बारी है। अब बीजेपी के नेताओं का नंबर



आ गया है। ज्यादा दिन दूर नहीं है। 2 साल भी मुश्किल से बचे हैं। डोटासरा ने कहा-

हम इन्हें बता देंगे कि आप लोगों ने किस प्रकार से तानाशाही और गुंडागर्दी की है।

भाजपा के पूर्व-विधायक अतर सिंह भड़ाना की पीट-पीटकर हत्या ग्रामीणों ने लाठी-पत्थरों से किया हमला, परिजन बोले- पुलिस मौके पर नहीं पहुंची

भुसावर (भरतपुर)।

राजस्थान के भरतपुर जिले में बयाना के पूर्व विधायक और बीजेपी नेता अतर सिंह भड़ाना (68) की हत्या कर दी गई। हमले में उनके सहयोगी गगन शर्मा गंभीर घायल हो गए। अतर सिंह को गंभीर हालत में रविवार रात 11:30 बजे स्त्र्स हॉस्पिटल लाया गया था। जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। सोमवार को मेडिकल बोर्ड से पोस्टमॉर्टम करवाकर शव परिजनों को सौंप दिया गया। परिजन पूर्व विधायक का शव लेकर हरियाणा के फरीदाबाद जिले के पाली गांव के लिए रवाना हुए, जहां उनका अंतिम संस्कार किया जाएगा। पूर्व विधायक की पत्नी कमलेश ने बताया- मेरे पति अतर सिंह रविवार शाम 6:30 बजे भौड़ा गांव में अपने क्रेशर खनन लीज (प्लांट) पर पहुंचे थे। इसी दौरान 70-80 लोगों ने मेरे पति और अन्य लोगों पर हमला किया। घटना के समय क्रेशर प्लांट पर करीब 20



से 25 कर्मचारी भी मौजूद थे। नदबई थानाधिकारी अरुण चौधरी ने बताया कि भड़ाना के परिजनों की ओर से 35 से 40 लोगों के खिलाफ नामजद मुकदमा दर्ज करवाया गया है।

हाथ-पैर टूटे, सर पर भारी वस्तु से मारने के निशान मिले

एसएमएस अस्पताल में गठित मेडिकल बोर्ड ने करीब दो घंटे तक

पोस्टमॉर्टम किया। शुरुआती जानकारी में पूर्व विधायक के सिर पर किसी भारी वस्तु से चोट के निशान मिले हैं। उनके दाहिने हिस्से में गंभीर चोटें थीं। हाथ और पैर टूटे गए थे। शरीर पर लाठी-डंडों से किए गए हमले के गहरे घाव भी मिले हैं। डॉक्टरों ने आंतरिक चोटों की भी जांच की। गोली लगने के कोई स्पष्ट निशान नहीं मिले।

झुंझुनूं समेत राजस्थान के तीन बड़े अस्पतालों पर आयकर विभाग की रेड रिकॉर्ड और सर्वर रूम में सर्च किया; 20 करोड़ से ज्यादा की टैक्स चोरी के खुलासे की संभावना

जयपुर।

राजस्थान में आयकर विभाग की टीमों ने तीन हॉस्पिटल पर सोमवार सुबह छापेमारी की। पार्क ग्रुप के जयपुर, झुंझुनूं और कोटपुतली-बहरोड़ में हॉस्पिटल पर छापेमारी की गई है। जयपुर में मानसरोवर स्थित अमर मेडिकल एंड रिसर्च सेंटर, झुंझुनूं के चूरू रोड स्थित आरआर मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल और बहरोड़ के पार्क हॉस्पिटल में रेड की गई है। सुबह करीब 5 से 6:30 बजे के बीच इनकम टैक्स विभाग की टीमों तीनों हॉस्पिटल पहुंचीं। इस दौरान हॉस्पिटलों के सभी एट्रेस और एक्जिट पूरी तरह बंद कर दिए गए। पुलिस टीम को हॉस्पिटल के गेटों पर तैनात किया गया। इस दौरान किसी भी बाहरी व्यक्ति के प्रवेश और हॉस्पिटलों में मौजूद मरीजों, उनके परिजनों और कर्मचारियों के आने-जाने पर रोक लगा दी गई। इनकम टैक्स सूत्रों के मुताबिक, पार्क ग्रुप के हॉस्पिटलों में बड़े पैमाने पर कैश लेन-देन से टैक्स चोरी और वित्तीय अनियमितताओं की सूचना मिली थी। ग्रुप के हॉस्पिटलों से 20 करोड़ रुपए से ज्यादा की टैक्स चोरी का खुलासा होने की संभावना है। जांच पूरी होने के बाद ही टैक्स चोरी की असल स्थिति के बारे में पता चल सकेगा।

पूर्व मंत्री ने जिला परिषद सदस्य के लिए किया नामांकन जयपुर।

राजस्थान में पंचायत चुनाव के पहले चरण में 16 जिलों के परिषद और 104 पंचायत समितियों में सदस्यों के नामांकन चल रहे हैं। सोमवार को बाड़मेर जिले में कांग्रेस से मंत्री रहे गफूर अहमद ने जिला परिषद सदस्य के लिए वार्ड-15 से नामांकन किया है।

राजस्थान युनिवर्सिटी की पहली महिला छात्रसंघ अध्यक्ष रहीं प्रभा चौधरी ने वार्ड-10 से जिला परिषद सदस्य के लिए बीजेपी से नामांकन किया है। वहीं, उदयपुर देहात कांग्रेस के जिलाध्यक्ष रघुवीर सिंह मीणा ने आरोप लगाया कि भाजपा ने नैतिकता खो दी है। आज ही उदयपुर के कोटड़ा में हमारे दो प्रत्याशियों को धमकी दी है कि नामांकन भरा तो मार देंगे। ये लोग मतदाताओं को डरा रहे हैं।



रिकॉर्ड रूम और सर्वर रूम में सर्च

आयकर विभाग की टीमों ने हॉस्पिटलों के रिकॉर्ड रूम और सर्वर रूम में सर्च किया गया। टीमों को सर्व में कुछ जरूरी डॉक्यूमेंट और डिजिटल रिकॉर्ड भी मिला है। अस्पताल के वित्तीय लेन-देन, कर भुगतान और सरकारी योजनाओं के तहत किए गए दावों से जुड़े रिकॉर्ड खंगाले गए। टीम कंप्यूटर, सर्वर और अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में मौजूद डिजिटल डेटा की जांच की। इसके अलावा बिलिंग रिकॉर्ड, बैंक खातों के विवरण और अन्य दस्तावेज भी जांच के दायरे में हैं।

झुंझुनूं के आरआर हॉस्पिटल पहुंची टीम

झुंझुनूं के चूरू रोड स्थित आरआर मल्टीस्पेशियलिटी हॉस्पिटल पर कार्रवाई की गई है। यहां आयकर की टीम के 15 से ज्यादा लोग पहुंचे। कार्रवाई के दौरान अस्पताल के गेट पर पुलिस के जवान तैनात रहे। अस्पताल में लगे कंप्यूटर की जांच की गई। स्टाफ को कंप्यूटर नहीं छूने की हिदायत दी गई।

नवयत्न

कोबरी पोस्ट





पार्क ग्रुप के तीन अस्पतालों पर आयकर विभाग की छापेमारी

निसं

जयपुर (नवयत्न)। राजस्थान में आयकर विभागइनकम टैक्स की टीमों ने सोमवार सुबह पार्क ग्रुप के तीन अस्पतालों पर छापेमारी की। जयपुर, झुंझुनू और बहरोड़ स्थित अस्पतालों में एक साथ शुरू हुई कार्रवाई के दौरान वित्तीय लेन-देन, कर भुगतान और डिजिटल रिकॉर्ड की जांच की जा रही है। सूत्रों के अनुसार, टैक्स चोरी और खातों में कथित हेराफेरी की लगातार मिल रही शिकायतों के बाद यह कार्रवाई की गई। आयकर विभाग की टीमों सुबह करीब 6 से 6:30 बजे के बीच तीनों अस्पतालों में पहुंचीं। जयपुर के मानसरोवर स्थित अमर मेडिकल एंड रिसर्च सेंटर, झुंझुनू के चूरू रोड स्थित आरआर मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल और बहरोड़ के एक अस्पताल में कार्रवाई की गई। सुरक्षा के मद्देनजर अस्पतालों के प्रवेश और निकास द्वार बंद कर पुलिस जाब्ता तैनात किया गया। बाहरी लोगों के प्रवेश और अस्पताल परिसर में आवाजाही पर अस्थायी रोक लगाए जाने की भी जानकारी सामने आई है। आयकर विभाग की टीमों ने अस्पतालों के रिकॉर्ड रूम और सर्वर रूम में तलाशी ली। सूत्रों के अनुसार, जांच के दौरान कुछ जरूरी दस्तावेज और डिजिटल रिकॉर्ड मिले हैं। टीम अस्पतालों के वित्तीय लेन-देन, कर भुगतान और सरकारी योजनाओं के तहत किए गए दावों से संबंधित रिकॉर्ड खंगाल रही है। इसके साथ ही बिलिंग रिकॉर्ड, बैंक खातों के विवरण और अन्य वित्तीय दस्तावेजों की जांच की जा रही है। कंप्यूटर, सर्वर और अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में मौजूद डिजिटल डेटा भी जांच के दायरे में हैं। कार्रवाई के दौरान कर्मचारियों को कंप्यूटर नहीं छूने की हिदायत दिए जाने की जानकारी है। झुंझुनू के चूरू रोड स्थित आरआर मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल में आयकर विभाग की टीम के 15 से अधिक सदस्य पहुंचे। यहां अस्पताल के गेट पर पुलिस के जवान तैनात रहे और कंप्यूटरों में दर्ज रिकॉर्ड की जांच की गई। फिलहाल तीनों अस्पतालों में कार्रवाई जारी है। जांच पूरी होने के बाद ही विभाग की ओर से संभावित कर अनियमितताओं और बरामद दस्तावेजों के संबंध में आधिकारिक जानकारी सामने आने की उम्मीद है।

विश्व गठिया दिवस पर सीएचसी खाचरियावास में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



निसं

दांतारामगढ़ (नवयत्न)। विश्व गठिया दिवस के अवसर पर सोमवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र सीएचसी खाचरियावास में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में चिकित्सा विशेषज्ञों ने आमजन को गठिया रोगों के लक्षण, समय पर पहचान, उपचार और बचाव के उपायों की जानकारी दी। इस वर्ष की थीम थीम अचीव योर्स ड्रीम अपने सपनों को साकार करें रही। कार्यक्रम में प्रमडी मेडिसिन डॉ. किशन मेहरड़ा एवं भौतिक चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. सुरेश यादव ने घुटनों और जोड़ों में होने वाले गठिया सहित विभिन्न प्रकार के गठिया रोगों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने रोगों के शुरुआती लक्षणों की पहचान, समय पर चिकित्सकीय परामर्श लेने और उचित उपचार के महत्व पर प्रकाश डाला। इस दौरान सीएचसी प्रभारी डॉ. सुनील धायल ने आमजन से स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने तथा गठिया के लक्षण दिखाई देने पर समय पर चिकित्सकीय सलाह लेकर उपचार करवाने की अपील की। कार्यक्रम में किशन लाल मोडिया, लालचंद जाटोलिया, प्रवीण कांटवा सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

गड़ाना गांव की 165 बीघा भूमि को आबादी व सिवारयचक घोषित करने की मांग

तारानगर (नवयत्न)। तारानगर क्षेत्र के गाँव गड़ाना की करीब 165 बीघा भूमि को आबादी एवं राजकीय सिवायचक घोषित करने की मांग ने जोर पकड़ लिया है। इस संबंध में एडवोकेट प्रभुदयाल सहारण एवं नानुराम प्रजापत ने जिला कलेक्टर चूरू को ज्ञापन सौंपकर पुरानी राजस्व प्रविष्टियां दुरुस्त करने की मांग की है। ज्ञापन में बताया गया है कि ग्राम गड़ाना के खसरा नम्बर 55 एवं 496/128 की कुल 41.9688 हेक्टेयर लगभग 165 बीघा भूमि वर्तमान राजस्व रिकॉर्ड में जरागाह एवं शमालत के रूप में दर्ज है। जबकि विक्रमी संवत 2000 की मूल जमाबंदी मिसल तथा संवत 2010, 2011 एवं 2012 के पुराने राजस्व अभिलेखों में भूमि की स्थिति इससे भिन्न थी। ज्ञापनकर्ताओं का आरोप है कि बौदेबस्त के दौरान गलत प्रविष्टियां दी गईं, जिससे ग्रामीणों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने इस मामले को उच्चस्तरीय जांच करवाकर राजस्व रिकॉर्ड को दुरुस्त करने की मांग की है। ज्ञापन में उल्लेख किया गया है कि उक्त भूमि के विभिन्न हिस्सों में वर्षों से गरीब, भूमिहीन एवं आवासहीन परिवारों के मकान एवं बाड़े बने हुए हैं। ग्रामीणों ने मांग की है कि वास्तविक आबादी का सर्वे करवाकर पात्र परिवारों को नियमानुसार आबादी भूमि का लाभ दिया जाए। साथ ही शेष भूमि को राजकीय सिवायचक घोषित कर जनहित के कार्यों के लिए आरक्षित रखा जाए, ताकि वहां विद्यालय, चिकित्सालय, खेल मैदान, सामुदायिक भवन, सार्वजनिक रास्ते, श्मशान, कब्रिस्तान जैसी सुविधाएं विकसित की जा सकें। ज्ञापनकर्ताओं प्रभुदयाल सहारण एवं नानुराम प्रजापत ने कहा कि यह केवल भूमि का नहीं, बल्कि गरीबों के आशियाने, सभी समाजों के सम्मान और गांव की आने वाली पीढ़ियों के भविष्य का सवाल है। उन्होंने बताया कि पूर्व में भी इस संबंध में अधिकारियों को अवगत करवाया गया, लेकिन कोई प्रभावी कार्रवाई नहीं हुई। ज्ञापनकर्ताओं ने शीघ्र न्यायोचित कार्रवाई नहीं होने पर राजस्थान उच्च न्यायालय, जोधपुर की शरण लेने की चेतावनी दी है।

कुंड मे डूबने से युवक की मृत्यु सुजाणगढ़ (नवयत्न)। खेत में कृषि कार्य करके पड़ोस में ही अपने चाचा के खेत मे बने कुंड से पानी निकालते समय पैर फिसलने से दिव्यांग युवक दिलीप सिंह 30 पुत्र प्रताप सिंह, निवासी गोपालपुरा रोड सुजाणगढ़ की मृत्यु हो गयी। घटना के समय परिवार जन कृषि कार्य कर रहे थे। थोड़ी देर बाद जब इधर-उधर देखा तो कुंड का ढक्कन खुला था तथा युवक का शव पानी में तैर रहा था। सूचना पर सदर थाना सुजाणगढ़ की सब इस्पेक्टर गीतारानी मौके पर पहुंची तथा टीम हारे का सहारा सौंधीजक श्याम स्वर्णकार, एक्जुलेंस चालक सिकंदर आदि की मदद से कुंड से शव को बाहर निकलवाकर राजकीय बगड़िया अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया। परिजनों की रिपोर्ट पर पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम करारक लाश परिजनों को सौंप दी है।

संतों के सान्निध्य में फूसराज तोदी भवन का भव्य शुभारंभ

निसं

राजलदेसर (नवयत्न)।

राजलदेसर की पावन धरा रविवार को संत-महात्माओं के आध्यात्मिक सान्निध्य और भव्य धार्मिक आयोजन की साक्षी बनी। नेशनल हाईवे-11 स्थित नवनिर्मित फूसराज तोदी भवन का शुभारंभ वैदिक मंत्रोच्चार एवं धार्मिक विधि-विधान के साथ योग गुरु बाबा रामदेव महाराज, साध्वी ऋतंभरा दीदी एवं कैलाश तोदी के कर-कमलों से हुआ। शुभारंभ के बाद आयोजित समारोह में देश के विभिन्न क्षेत्रों से पहुंचे संत-महात्माओं का तोदी परिवार की ओर से माला एवं दुग्ध पहनाकर अभिनंदन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालु, गणमान्य नागरिक एवं आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों से आए लोग मौजूद रहे। साध्वी ऋतंभरा ने ईश्वरचंद्र तोदी परिवार के धर्म एवं समाजसेवा के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि धार्मिक एवं सामाजिक कार्यों में लगाया गया धन समाज में संस्कार और सेवा की भावना को मजबूत करता है। उन्होंने संयुक्त परिवारों के



टूटने पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि परिवार की मजबूती के लिए आपसी प्रेम, सम्मान और संस्कार जरूरी है।

उन्होंने कहा कि जिस घर में नारी का सम्मान होता है, वहां सुख-समृद्धि का वातावरण बनता है। साध्वी ऋतंभरा ने बेटियों को अधिक से अधिक शिक्षित करने और उन्हें अच्छे संस्कार देने का आह्वान किया।

संतों ने दिया संस्कारों का संदेश

स्वामी चिदानंद सरस्वती महाराज

अग्रवाल समाज ने धूमधाम से मनाई महाराजा अग्रसेन की जयंती

निसं

तारानगर (नवयत्न)। अग्रवाल समाज ने रविवार को महाराजा अग्रसेन जी की जयंती बड़े ही धूमधाम के साथ मनाई। इस अवसर पर सुबह अग्र बंधुओ ने करबे के अग्रसेन सर्किल पर महाराजा अग्रसेन की पूजा-अर्चना की। इसके बाद गाजे-बाजे के साथ करबे में महाराजा अग्रसेन की शोभायात्रा निकाली गई। जगह-जगह पर पुष्प वर्षा के साथ लोगों ने शोभायात्रा का स्वागत किया। इसके बाद दोपहर को करबे की बंका धर्मशाला में सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में विभिन्न प्रतियोगिताओं व सांस्कृतिक कार्यक्रमों के विजेताओं एवं समाज की प्रतिभाओं का सम्मान किया गया। संचालन राजेश सगतानी व



आकाश दुदानी ने किया। इस अवसर पर सुरेश मित्तल, प्रमोद कंदोई, नरेश गोयल, सुशील सगतानी, गीरीश अग्रवाल, नरेंद्र चाचाण, विमल सगतानी, अमित चौधरी, सुनील सगतानी, एडवोकेट

ने कहा कि पवित्र भाव और समाजहित के उद्देश्य से ही संतों का एक साथ किसी पावन भूमि पर आगमन होता है। उन्होंने कहा कि ईश्वरचंद्र तोदी के सेवा भाव का ही परिणाम हैं कि अनेक राष्ट्र संत राजलदेसर की धरती पर एकत्रित हुए।

स्वामी हरिचैतनानंद महाराज ने अभिभावकों से बच्चों को अच्छे संस्कार देने का आह्वान किया। उन्होंने नवरात्रि के पावन पर्व पर परिवारों से बच्चों को रामायण और श्रीमद्भगवद्गीता जैसे धार्मिक ग्रंथों से जोड़ने का

संकल्प लेने की बात कही। साथ ही युवाओं में बढ़ती नशाखोरी एवं हिंसक प्रवृत्तियों पर चिंता जताई। स्वामी रामानंद तीर्थ ने राजलदेसर में गणेश मंदिर की स्थापना के बाद करबे के वातावरण में आए सकारात्मक बदलाव का उल्लेख करते हुए तोदी परिवार के धार्मिक एवं सामाजिक कार्यों की सराहना की। महंत सोमनाथ महाराज ने राजलदेसर की धरती पर देश के प्रमुख संतों के एकत्रित होने को गौरव का विषय बताया। वहीं बागेश्वर महाराज ने कहा कि महान विभूति की स्मृति में निर्मित यह

बुजुर्ग का मोबाइल चोरी : बैंक खातों से 99 हजार रुपए निकाले निसं

जयपुर (नवयत्न)। शिपापथ थाना इलाके में स्थित थड़ी मार्केट में खरीदारी करने गए 76 वर्षीय बुजुर्ग का मोबाइल फोन चोरी होने के बाद उनके बैंक खातों से यूपीआई के जरिए 99 हजार रुपए निकालने का मामला सामने आया है। पीड़ित की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार परिवारों वैरूलाल अग्रवाल निवासी शिपापथ जयपुर ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह 4 अक्टूबर 2026 को थड़ी मार्केट में गए थे। इस दौरान किसी अज्ञात व्यक्ति ने उनका रेडमी मोबाइल फोन चोरी कर लिया। मोबाइल में उनकी सिम लगी हुई थी। मोबाइल चोरी होने के बाद उनके भारतीय स्टेट बैंक एसीआई के खाते से यूपीआई के जरिए 4 हजार रुपए और एचडीएफसी बैंक के खाते से 95 हजार रुपए निकाल लिए गए। इस तरह दोनों बैंक खातों से कुल 99 हजार रुपए की निकासी की गई। पुलिस ने मुकदमा संख्या दर्ज किया।

युवक ने फांसी का फंदं लगाकर दी जान

निसं

जयपुर (नवयत्न)। जामडोली थाना क्षेत्र के आनंद नगर विस्तार आगरा रोड निवासी देवेंद्र शर्मा 30 ने अपने घर में फांसी का फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतक के पास कथित सुसाइड नोट मिला है, जिसमें उन्होंने ससुराल पक्ष के कुछ लोगों पर प्रताड़ित करने, गाली-गलौज करने, धमकियां देने और रुपए मांगने के आरोप लगाए हैं। पुलिस ने मर्ग दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। सोमवार को एसएमएस अस्पताल की मोर्चरी में पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। एसीपी जितेंद्र सिंह के अनुसार 11 अक्टूबर को शाम करीब पांच बजे देवेंद्र की मां ने उसके बड़े भाई विशाल शर्मा को फोन कर बताया कि देवेंद्र कमरे के अंदर से कोई जवाब नहीं दे रहा है। विशाल पत्नी के साथ घर पहुंचा तो कमरे का दरवाजा अंदर से बंद मिला। दरवाजे के

कांच से अंदर देखा तो देवेंद्र फंदे पर लटका मिला। परिजनों ने उसे नीचे उतारकर चिकित्सक को बुलाया। चिकित्सक की सलाह पर उसे निजी साधन से अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। इसके बाद शव एसएमएस अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया गया। देवेंद्र के मामा रत्नलाल शर्मा ने बताया कि उसकी शादी 29 अप्रैल 2026 को हुई थी। मामा का आरोप है कि शादी के दूसरे दिन से ही ससुराल पक्ष के लोग देवेंद्र के साथ गाली-गलौज और प्रताड़ना करने लगे थे। उनके अनुसार, शादी के करीब 15 दिन बाद बहू मायके पक्ष के लोगों के साथ ससुराल आई और जेवर, कपड़े सहित अन्य सामान लेकर चली गई। रत्नलाल शर्मा का दावा है कि बाद में देवेंद्र के खिलाफ दहेज का मुकदमा दर्ज कराया गया। उनका आरोप है कि दहेज का सामान वापस लेने के बावजूद लड़की पक्ष की ओर से शादी में

खर्च हुए 10 लाख रुपए देने की मांग की जा रही थी। परिजनों का कहना है कि इस विवाद के कारण देवेंद्र मानसिक रूप से परेशान था। मृतक के पास मिले कथित सुसाइड नोट में ससुराल पक्ष के कुछ लोगों पर परिवार को लंबे समय से परेशान करने, गाली-गलौज करने, जान से मारने की धमकी देने और पैसों की मांग करने के आरोप लगाए गए हैं। नोट में देवेंद्र ने अपने परिवार को निर्दोष बताते हुए जयपुर पुलिस से न्याय दिलाने की अपील की है। हालांकि, सुसाइड नोट में लगाए गए आरोपों की स्वतंत्र पुष्टि होना बाकी है। मृतक के मामा ने करीब 10-12 दिन पहले रैनवाल सीकर पुलिस की कार्रवाई पर भी सवाल उठाए हैं। उनका आरोप है कि पुलिस ने समझौते की बात कहकर उन्हें और देवेंद्र को थाने बुलाया था, जहां देवेंद्र पर दबाव बनाकर बयान लिए गए। रत्नलाल ने यह भी आरोप लगाया कि थाने में

प्रवेश के दौरान एक एसआई ने उन्हें अंदर बंद करने की धमकी दी। उनके अनुसार, बाद में देवेंद्र को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया था। परिजनों का आरोप है कि इस घटनाक्रम से आहत होकर देवेंद्र ने आत्महत्या की। इन आरोपों की पुष्टि जांच के बाद ही हो सकेगी। एसीपी जितेंद्र सिंह ने बताया कि पुलिस को दी गई रिपोर्ट के आधार पर मामला दर्ज कर लिया गया है। जामडोली थाना पुलिस ने प्रथम दृष्टया अस्थाभाविक मृत्यु मानते हुए मर्ग दर्ज किया है। जांच एसआई शिवदयाल सिंह को सौंपी गई है। पुलिस के अनुसार, पोस्टमार्टम और एफएसएल की रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। परिजनों ने मामले की निष्पक्ष जांच कर जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। पुलिस सुसाइड नोट, वैवाहिक विवाद, दर्ज दहेज प्रकरण और रैनवाल थाने में हुई कार्रवाई से जुड़े तथ्यों की पड़ताल कर रही है।

आम सूचना

Cholamandalam Investment & Finance Company शाखा चूरू द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि श्री हितेश बंसल पुत्र बिशंभर दयाल अग्रवाल निवासी वार्ड नंबर 15, मोहल्ला शीतला बाजार मोचियांन, तहसील राजगढ़ व जिला चूरू अपनी आवासीय जायदाद तादादी 565.80 वर्ग फीट वार्ड नंबर 15, मोहल्ला शीतला बाजार मोचियांन, तहसील राजगढ़ व जिला चूरू को जरिये गिफ्ट डीड दिनांकित 10.07.2026 को बिशंभर दयाल पुत्र भगवानदास अग्रवाल ने प्राप्ति के पक्ष गिफ्ट की थी है उक्त सम्पत्ति पूर्व में दिनांकित 23.03.2022 को बिशंभर दयाल पुत्र भगवानदास अग्रवाल के पक्ष में परित्याग शुदा है। उक्त जायदाद को प्राप्ति Cholamandalam Investment & Finance Company शाखा चूरू में रहन रख कर वित्तीय सहायता प्राप्त करना चाहता है।

अतः सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि उक्त सम्पत्ति संबंधित किसी बैंक वित्तीय संस्थान या किसी व्यक्ति विशेष को कोई उन्नर आपत्ति या उक्त संपत्ति के स्वामित्व संबंधित कोई वाद विवाद हो तो अगले 07 दिवस में Cholamandalam Investment & Finance Company शाखा चूरू के ब्रांच मैनेजर अथवा ब्रांच अधिकवा भरत व्यास एडवोकेट को लिखित में सूचना दें बाद गुजरे मियाद दी गई आपत्ति अमान्य समझी जाएगी।

भरत व्यास एडवोकेट

78774 80007

78774 70007



अग्रसेन जयंती पर प्रतिभावान बच्चों को किया सम्मानित

खेतड़ी नगर के जैन मंदिर में दो दिवसीय समारोह का समापन, बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं



विपुल पारीक

खेतड़ी नगर (नवयत्न)। केसीसी के सुभाष मार्केट स्थित जैन मंदिर में अग्रवाल समाज की ओर से आयोजित दो दिवसीय अग्रसेन जयंती समारोह का समापन हुआ। समारोह में विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं और प्रतिभावान बच्चों को पुरस्कार व प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर अपनी प्रतिभा दिखाई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुरेश कानोडिया थे। अध्यक्षता अग्रवाल समाज के अध्यक्ष प्रेमचंद अग्रवाल ने की। विशिष्ट अतिथि नरेंद्र मित्तल, विष्णु केडिया, समिति सचिव मनोज बंसल, संदीप अग्रवाल, राजेश अग्रवाल और सतीश शाह मौजूद रहे। मुख्य अतिथि सुरेश कानोडिया ने महाराजा अग्रसेन के जीवन और उनके आदर्शों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उन्होंने समाज में समानता, सहयोग, सेवा और परोपकार की भावना को बढ़ावा दिया। उनके सिद्धांत आज भी प्रासंगिक हैं। उन्होंने समाज के लोगों से महाराजा अग्रसेन के आदर्शों को अपनाने और बच्चों को अच्छे संस्कार देने का आह्वान किया। दीपक मोदी ने बताया कि जयंती के उपलक्ष्य में दो दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किए गए। इनमें बच्चों के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ विभिन्न प्रतियोगिताएं भी हुईं। समापन पर विजेताओं और प्रतिभावान बच्चों को सम्मानित किया गया। इस मौके पर सतीश गोयल, रवि अग्रवाल, गौरव अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, गौतम अग्रवाल, सत्यनारायण अग्रवाल, बजरंग अग्रवाल, शंकर अग्रवाल और महावीर अग्रवाल सहित समाज के गणमान्य लोग मौजूद रहे।

श्रीमद् भागवत कथा के दूसरे दिन भक्तिरस में डूमे श्रद्धालु



निसं

दांतारामगढ़ (नवयत्न)। दांता कस्बे की श्री उदय गोपाल मंदिर में सोमवार को श्रीमद् भागवत महापुराण कथा के द्वितीय दिवस पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। अयोध्या धाम के अवध बिहारी कुंज के महामंडलेश्वर डॉ. गणेशदास महाराज ने कथा का वाचन करते हुए भागवत महापुराण की महिमा और उसके आध्यात्मिक महत्व पर प्रकाश डाला। कथा के दौरान भक्तिमय प्रसंगों का वर्णन सुनकर श्रद्धालु भावविभोर हो गए और पूरा कथा स्थल भक्तिरस से सराबोर नजर आया। महाराज ने भागवत महात्म्य का वर्णन करते हुए कहा कि श्रीमद् भागवत महापुराण का श्रवण मनुष्य को भक्ति, ज्ञान और वैराग्य की प्रेरणा देता है। भगवान की कथाओं का श्रवण करने से मन में श्रद्धा और सकारात्मक विचारों का संचार होता है। कथा के दौरान श्रद्धालुओं ने भक्तिभाव के साथ कथा का श्रवण किया। श्रीमद् भागवत कथा प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से शाम 5 बजे तक हो रही है। धार्मिक आयोजन 17 अक्टूबर तक चलेगा। कार्यक्रम का आयोजन वैद्य परिवार की ओर से नटवरलाल शर्मा एवं नागरमल शर्मा के सान्निध्य में करवाया जा रहा है। कथा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे और धर्मलाभ प्राप्त किया।

सूरजगढ़ में साइकिल की दुकान में आग, हजारों का सामान जला

एक सप्ताह में आगजनी की दूसरी घटना, दमकल की कमी को लेकर कस्बेवासियों में रोष



कृष्ण गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। कस्बे में आगजनी की घटनाएं सामने आने के बाद दमकल की कमी का मुद्दा फिर चर्चा में है। सोमवार दोपहर चिड़वा रोड स्थित रिडि साइकिल की दुकान में आग लगने से हजारों रुपए का सामान जल गया। गनीमत रही कि आसपास के दुकानदारों ने पानी डालकर आग पर काबू पा लिया, जिससे आग पूरी दुकान में नहीं फैल सकी। दुकानदार राजपाल ने बताया कि वह दोपहर में कुछ देर के लिए दुकान से बाहर गया था। इसी दौरान कस्बेवासीयों ने दमकल का आग लगा दिया। इसके लिए कार्यकर्ताओं का नुकसान हुआ था। लगातार दूसरी आगजनी की घटना के बाद कस्बेवासियों ने दमकल की कमी पर चिंता जताई है। लोगों का कहना है कि कस्बे में दमकल की व्यवस्था होने से आग लगने पर समय रहते उस पर काबू पाने में मदद मिल सकती है।

एक सप्ताह में दूसरी घटना

कस्बे में करीब एक सप्ताह पहले मंडी रोड स्थित जूते की दुकान में भी आग लग गई थी। उस घटना में पूरी दुकान जलने से लाखों रुपए का नुकसान हुआ था। लगातार दूसरी आगजनी की घटना के बाद कस्बेवासियों ने दमकल की कमी पर चिंता जताई है। लोगों का कहना है कि कस्बे में दमकल की व्यवस्था होने से आग लगने पर समय रहते उस पर काबू पाने में मदद मिल सकती है।

पंचायत समिति और जिला परिषद चुनाव में प्रत्याशी उतारेगी बसपा

खेतड़ी और बबाई के सभी वार्डों में चुनाव लड़ने का दावा

विपुल पारीक

खेतड़ी नगर (नवयत्न)। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) ने आगामी पंचायत समिति और जिला परिषद चुनाव की तैयारी शुरू कर दी है। पार्टी ने खेतड़ी और बबाई पंचायत समितियों के सभी वार्डों में प्रत्याशी उतारने का दावा किया है। इसके लिए कार्यकर्ता बूथ स्तर पर जनसंपर्क कर रहे हैं। खेतड़ी विधानसभा क्षेत्र के बसपा अध्यक्ष रामस्वरूप ने बताया कि पार्टी खेतड़ी और बबाई पंचायत समितियों के सभी वार्डों में डेलीगेट के साथ जिला परिषद चुनाव में भी प्रत्याशी उतारेगी।

स्त्री शक्ति की ओर से नौ दिवसीय कार्यक्रमों की शुरुआत

कन्या पूजन से महिला कानून जागरूकता तक, बालिका सशक्तिकरण के लिए जुटी स्त्री शक्ति की महिलाएं

अशोक राईका

झुंझुनूं (नवयत्न)। नवरात्रि के पावन अवसर पर स्त्री शक्ति महिला संस्थान की ओर से इस बार एक अनुठी पहल की जा रही है। हर वर्ष आयोजित होने वाले डांडिया महोत्सव के स्थान पर इस बार संगठन ने नवरात्र के नौ दिनों को पूरी तरह कन्या सशक्तिकरण, महिला सुरक्षा, स्वास्थ्य जागरूकता और सामाजिक सरोकारों के लिए समर्पित किया है। इसी कड़ी में पहले दिन कन्या पूजन और दूसरे दिन महिला कानून एवं अधिकार जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। वहीं तीसरे दिन मंगलवार को राजकीय जेके मोदी बालिका स्कूल में छात्राओं के लिए स्वास्थ्य जागरूकता सत्र आयोजित होगा। स्त्री शक्ति का उद्देश्य नवरात्रि के धार्मिक महत्व को सामाजिक जिम्मेदारी से जोड़ते हुए महिलाओं और बालिकाओं को उनके अधिकारों, सुरक्षा, स्वास्थ्य और आत्मनिर्भरता के प्रति जागरूक करना है। संगठन का मानना है कि बालिकाएं समाज की धुरी हैं और उन्हें सम्मान,



समान अवसर तथा सुरक्षित वातावरण उपलब्ध कराना पूरे समाज की जिम्मेदारी है। नवरात्रि के पहले दिन स्त्री शक्ति की महिलाओं ने कन्याओं का मिलक कर पूजन किया। देवतुल्य कन्याओं का चरण पूजन कर उन्हें चुनरी ओढ़ाई गई तथा साज-शृंगार की सामग्री भेंट की गई। इस दौरान नहीं-नहीं बालिकाओं के साथ स्त्री शक्ति की महिलाओं ने जमकर डांडिया भी खेला। इस कार्यक्रम के माध्यम से कन्या सम्मान, बालिका गौरव और नारी शक्ति के प्रति श्रद्धा का संदेश दिया गया।

दूसरे दिन छात्राओं को बताए महिला कानून और अधिकार

नवरात्रि के दूसरे दिन 12 अक्टूबर को स्त्री शक्ति महिला संस्थान की ओर से नौगंगा दर्यानंद हूकिया नर्सिंग कॉलेज में महिला कानून एवं अधिकार जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। इसमें धनुरी थानाधिकारी कंचन ने छात्राओं को महिला सुरक्षा, कानूनी अधिकारों और जागरूकता से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी दी। थानाधिकारी कंचन ने छात्राओं को अपने अधिकारों के प्रति सजग रहने तथा किसी भी प्रकार की परेशानी या अन्याय की

स्थिति में खुलकर आवाज उठाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि कानून की जानकारी महिलाओं में आत्मविश्वास बढ़ाती है और उन्हें अपनी सुरक्षा के प्रति जागरूक बनाती है।

जागरूक महिलाएं न केवल स्वयं को सुरक्षित रख सकती हैं, बल्कि जरूरत पड़ने पर दूसरी महिलाओं के लिए भी मजबूत सहाय बन सकती हैं। कार्यक्रम में बेटियों को अपनी इच्छा के विरुद्ध होने वाली बातों के लिए ना कहने के अधिकार, समान शिक्षा, पोषण और व्यवहार की आवश्यकता तथा बालिका सुरक्षा में समाज और

गांधी चौक के शौचालय से खुले में बह रहा गंदा पानी, बीमारी फैलने का खतरा

महात्मा गांधी जीवन दर्शन संस्थान ने CMHO को सौंपा ज्ञापन, जांच और जिम्मेदारों पर कार्रवाई की मांग

बाबूलाल वर्मा

झुंझुनूं (नवयत्न)। शहर के गांधी चौक स्थित नगर परिषद के सार्वजनिक शौचालय से मल-मूत्र का गंदा पानी खुले में बहने से आसपास गंदगी और दुर्गंध फैलने की शिकायत सामने आई है। इससे संक्रमण फैलने की आशंका को लेकर महात्मा गांधी जीवन दर्शन संस्थान ने सोमवार को मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को ज्ञापन सौंपा। संस्थान ने मौके का निरीक्षण करवाकर समस्या का समाधान कराने और लापरवाही मिलने पर जिम्मेदारों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। संस्थान ने ज्ञापन में बताया कि गांधी चौक में दिनभर लोगों की आवाजाही रहती है। यहां दुकानदारों, राहगीरों और आसपास रहने वाले लोगों को



गंदगी के कारण परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। खुले में गंदा पानी बहने से दुर्गंध के साथ मच्छियों और अन्य कीटों का प्रकोप बढ़ने तथा संक्रमण का खतरा भी बना हुआ है। ज्ञापन में राजस्थान नगरपालिका अधिनियम, 2009 का हवाला देते हुए सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता से जुड़े दायित्वों का पालन करने पर जोर दिया गया। संस्थान ने मामले में लापरवाही सामने आने

निकासी व्यवस्था दुरुस्त करने की मांग

संस्थान ने शौचालय का तत्काल स्वास्थ्य निरीक्षण करवाने, संभावित स्वास्थ्य जोखिमों का आकलन कर रिपोर्ट तैयार करने और गंदे पानी की खुले में निकासी बंद करवाने की मांग की। साथ ही नगर परिषद आयुक्त और जिला कलेक्टर को मामले से अवगत करवाकर सुरक्षित निकासी व्यवस्था सुनिश्चित करने, सफाई और कीट नियंत्रण के उपाय करने की मांग भी उठाई।

पर संबंधित ठेकेदार और जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई करने तथा जांच और कार्रवाई की लिखित जानकारी देने की मांग की। इस जयप्रकाश पुनिया एडवोकेट और प्रदीप कुमार शर्मा एडवोकेट ने ज्ञापन सौंपा। इस दौरान अधिकारियों को गुलाब का फूल भी भेंट किया गया। संस्थान ने जनहित में समस्या

का जल्द समाधान करवाने की मांग की, ताकि क्षेत्र के लोगों को गंदगी और संभावित स्वास्थ्य जोखिमों से राहत मिल सके।

बिसाऊ में विष्णु नाट्य परिषद की रामलीला शुरू

फीता काटकर किया रंगमंच का उद्घाटन, दस दिन तक होंगे रामलीला के मंचन



विनोद प्रजापति

बिसाऊ (नवयत्न)। नवरात्र के पहले दिन बिसाऊ में विष्णु नाट्य परिषद के रात्रिकालीन रामलीला रंगमंच का शुभारंभ हुआ। उद्घाटन समारोह में अतिथियों ने फीता काटकर रंगमंच का उद्घाटन किया। पहले दिन रामलीला देखने के लिए बड़ी संख्या में महिलाएं, बुजुर्ग और युवा पहुंचे। दर्शकों में रामलीला को लेकर उत्साह नजर आया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जगदीश कसेरा, रामजीलाल कल्याणी, मुकेश कलावंतिया, रिनस सिरस्वा और दिलीप सिरस्वा सहित अन्य अतिथियों का स्वागत किया गया। जुगल किशोर ढढारिया, पवन माटोलिया, विजय माटोलिया, परमांनंद माटोलिया, विकास जोशी, ओमप्रकाश बालासरिया, उमाशंकर सेवेदा, मनोज जैन और

दस दिन तक होगा मंचन

विष्णु नाट्य परिषद के व्यवस्थापक जुगल किशोर ढढारिया ने बताया कि रामलीला का आयोजन लगातार दस दिनों तक होगा। इसमें रामायण के विभिन्न प्रसंगों, किरदारों और झांकियों का मंचन किया जाएगा। आयोजन का उद्देश्य रामायण की परंपरा को जीवंत बनाए रखने के साथ स्थानीय कलाकारों को मंच प्रदान करना है।

होटल के बाहर खड़ी थार का लॉक तोड़कर चार लाख रुपए से भरा बैग चोरी

जयपुर (नवयत्न)। नारायण विहार इलाके में आकाश होटल एंड रेजिडेंसी के बाहर पार्किंग में खड़ी महिंद्रा थार का लॉक तोड़कर दो अज्ञात युवक चार लाख रुपए नकद और जरूरी दस्तावेजों से भरा बैग चोरी कर ले गए। घटना 9 अक्टूबर की रात की है। पीड़ित की रिपोर्ट पर नारायण विहार थाना पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार सोनार जिले के थोई थाना क्षेत्र के ढाणी ढबास गांव निवासी प्रकाश फूलचंद 33 ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि उनकी महिंद्रा थार 9 अक्टूबर की रात आकाश होटल एंड रेजिडेंसी नारायण विहार के बाहर पार्किंग में खड़ी थी। अगले दिन सुबह मोटरसाइकिल पर सवार होकर आए दो अज्ञात युवकों ने गाड़ी का लॉक तोड़ा और अंदर रखा काले रंग का बैग व कार्ड होल्डर लेकर फरार हो गए। बैग में चार लाख रुपए नकद, आधार कार्ड, पैन कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, गाड़ी के मूल दस्तावेज और अन्य कीमती सामान रखा था। पीड़ित ने 10 अक्टूबर को रात 9:37 बजे थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई।

काँपर में रामलीला महोत्सव शुरू, वरदान पाकर रावण ने ब्राह्मणों पर किए अत्याचार

दस दिन तक होगा रामलीला का मंचन, पहले दिन राम जन्म और रावण के अत्याचारों का प्रसंग दिखाया

विपुल पारीक

खेतड़ी नगर (नवयत्न)। केसीसी के रामलीला मैदान में रविवार देर रात श्री सनातन धर्म समिति के तत्वावधान में दस दिवसीय रामलीला महोत्सव शुरू हुआ। पहले दिन भगवान राम के जन्म, रावण को वरदान मिलने और उसके ब्राह्मणों पर अत्याचार करने के प्रसंगों का मंचन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केसीसी महाप्रबंधक (सांद्रण) वीके इंद्रा थे। वीके इंद्रा, कमलेश इंद्रा, मधुच चटर्जी, कमलेश कुमार, काकिल, डोली मंडल, समिति अध्यक्ष सवाई सिंह सिराधना, महामंत्री अभिषेक पारीक, राजेश डांडेल, संजु डांडेल और समाजसेवी हरीराम गुर्जर की मुख्य यजमानी में पीडित जितेंद्र शर्मा ने गणेश पूजा-अर्चना करवाई। इसके बाद रामलीला का शुभारंभ हुआ। पहले दिन राजा दशरथ का दबाव, भगवान राम का जन्म, ब्रह्मा से रावण, कुंभकरण और विभीषण को वरदान



मिलने, रावण के अत्याचार और भगवान विष्णु से उसकी शिकायत करने के प्रसंगों का मंचन हुआ। रामलीला के मुख्य निदेशक राजकुमार टेलर और निदेशक सवाई सिंह ने बताया कि भगवान गणेश का किरदार नवीन, विष्णु का संजय जिर्दंड, राजा दशरथ का सतीश गोयल, रावण का चुनौलाल, विभीषण का नेमिचंद, कुंभकरण का सचिन, ब्रह्मा का नरेश मीणा और सुमंत का किरदार हरीश शर्मा ने निभाया। इससे

पहले अतिथियों ने कलाकारों से परिचय किया। कार्यक्रम का संचालन विमल शर्मा ने किया। रामलीला देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। इस दौरान विमल शर्मा, राधाकृष्ण, रोजेश दोचानिया, आलोक जैदिया, मातादीन शर्मा, श्याम सिंह चौहान, घनश्यामदास, रमेश कुमार, राजेश नागवाल, मनोहर, उत्तम सोलंकी, विकास शर्मा और राकेश डबू सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

जेजेटी यूनिवर्सिटी में वेस्ट जोन महिला शतरंज टूर्नामेंट शुरू, 55 विश्वविद्यालयों की 300 खिलाड़ी ले रहीं भाग

मेजर जनरल नैयर बोले- खेल शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने के साथ देश का नाम रोशन करने का जरिया

निलेश मुद्दाल

झुंझुनूं (नवयत्न)। चूड़ेला स्थित श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी में सोमवार को वेस्ट जोन इंटर-यूनिवर्सिटी महिला शतरंज टूर्नामेंट शुरू हुआ। 12 से 16 अक्टूबर तक चलने वाली प्रतियोगिता में करीब 55 विश्वविद्यालयों की 300 से अधिक महिला खिलाड़ी भाग ले रहीं हैं। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों ने मां सरस्वती के चित्र के सामने दीप प्रज्वलित कर किया। मुख्य अतिथि बीकेबीआईटी के निदेशक मेजर जनरल एसएस नैयर ने कहा कि खेल शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने में अहम भूमिका निभाते हैं। इनके माध्यम से खिलाड़ी अपने परिवार, विश्वविद्यालय और देश का नाम रोशन कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि शतरंज केवल चाल



चलने का खेल नहीं है, बल्कि इसमें धैर्य, एकाग्रता और रणनीति के साथ निर्णय लेना भी जरूरी है। यह खेल सोचने और परिस्थितियों के अनुसार सही फैसला लेने की क्षमता विकसित करता है। विशिष्ट अतिथि एवं एआईयू ऑब्जर्वर डॉ. सत्यवान हसमालकर मौजूद रहे।

विश्वविद्यालय की प्रेसिडेंट डॉ. मधु गुप्ता ने खिलाड़ियों, टीम मैनेजर्स और कोच का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि शतरंज में सही समय पर सही चाल चयन सफलता की कुंजी है। उन्होंने खिलाड़ियों से आत्मविश्वास के साथ प्रतियोगिता में भाग लेने और संघर्ष

करते हुए आगे बढ़ने का आह्वान किया। खेल निदेशक डॉ. अरुण कुमार ने प्रतियोगिता की जानकारी दी। रजिस्ट्रार डॉ. अजीत कुमार और डॉ. मधु गुप्ता ने अतिथियों को स्मृति चिह्न और शॉल भेंट कर सम्मानित किया। अतिथियों ने ध्वजारोहण किया। इसके बाद विशिष्ट अतिथि ने उद्घोषणा पत्र पढ़कर प्रतियोगिता शुरू होने की घोषणा की। इस दौरान विश्वविद्यालय की छात्राओं ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। कार्यक्रम का संचालन जेजेटी रेडियो निदेशक मंजरी मिश्रा ने किया। कार्यक्रम में मुख्य वित्त अधिकारी डॉ. अमन गुप्ता, डॉ. सुरेंद्र कुमार, डॉ. महेश सिंह, डॉ. अनिल कुमार, डॉ. धर्मेन्द्र, पीआरओ डॉ. रामनिवास सोनी, कपिल जानू, विक्रम तिलोटिया और टेक्निकल निदेशक राजेंद्र तेली सहित अन्य सदस्य मौजूद रहे।



जूडो में हिमांशी ने जीता गोल्ड, सलोनी, आरती और प्रीति ने सिल्वर मेडल
हिमांशी का अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता के लिए चयन, कॉलेज में खिलाड़ियों का सम्मान

कृष्ण गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। अंतर महाविद्यालय जूडो प्रतियोगिता में आरकेजेके बरासिया पीजी महाविद्यालय, सूरजगढ़ की छात्राओं ने शानदार प्रदर्शन किया। हिमांशी जांगिड़ ने गोल्ड मेडल जीता, जबकि सलोनी, आरती और प्रीति ने सिल्वर मेडल जीतकर महाविद्यालय और क्षेत्र का नाम रोशन किया। हिमांशी का अंतर विश्वविद्यालय जूडो प्रतियोगिता के लिए भी चयन हुआ है। पण्डित दीनदयाल उपाध्याय शेखावाटी विश्वविद्यालय, सीकर की ओर से राजस्थान ग्रामीण पीजी कॉलेज, थोड़ी में आयोजित प्रतियोगिता में हिमांशी जांगिड़ ने 63 किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीता। सलोनी ने 57 किलोग्राम, आरती ने 48 किलोग्राम और प्रीति ने 52 किलोग्राम भार वर्ग में रजत पदक हासिल किया। हिमांशी जांगिड़ आगामी साउथ वेस्ट जोन अंतर विश्वविद्यालय जूडो प्रतियोगिता में शेखावाटी विश्वविद्यालय, सीकर का प्रतिनिधित्व करेंगी। यह प्रतियोगिता वेबोरे में आयोजित होगी। सोमवार को महाविद्यालय परिसर में विजेता खिलाड़ियों और कोच राहुल नायक का सम्मान किया गया। संयुक्त सचिव जया पाठक, प्राचार्य डॉ. रवि शर्माए इंचार्ज दिव्यांशु शर्मा और करता सिंह सहित स्टाफ सदस्यों ने खिलाड़ियों का माल्यार्पण कर और मिठाई खिलाकर स्वागत किया। महाविद्यालय परिवार ने खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



भजन संध्या में बाबा रामदेव के भजनों पर झूमे श्रद्धालु, कलश यात्रा में उमड़ा जनसैलाब



निख

दांतारामगढ़ (नवयत्न)। दांता कस्बे के वार्ड नंबर 12 स्थित सांवाली कोठी में श्री बाबा रामदेव जालियां वाले मंदिर का 13वां मूर्ति स्थापना दिवस समारोह श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। श्री बाबा रामदेव सेवा समिति एवं समस्त नगरवासियों के सहयोग से आयोजित दो दिवसीय धार्मिक कार्यक्रम में भजन संध्या, हवन, कलश यात्रा और विशाल भंडारे सहित विभिन्न धार्मिक आयोजन हुए। कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने उत्साह के साथ भाग लेकर बाबा रामदेव के जयकारे लगाए और सुख-समृद्धि की कामना की। समारोह के तहत रविवार को सुबह हवन का आयोजन किया गया। रात्रि में आयोजित 13वीं विशाल भजन संध्या में भजन गायकों ने बाबा रामदेव के भजनों की प्रस्तुतियां देकर श्रद्धालुओं को भक्तिरस से सराबोर कर दिया। गायक प्रकाश पाठा ब्यावर, सुनील शर्मा और गायिका मीनाक्षी मौसम जयपुर ने एक से बढ़कर एक भजनों की प्रस्तुतियां दीं। भजन संध्या के दौरान श्रद्धालु भक्ति में लीन नजर आए। वहीं, हंसराज सिंह गुर्जर ब्यावर की ओर से प्रस्तुत भव्य जीवंत झांकियां और ज्योति का नृत्य आकर्षण का केंद्र रहे।

कलश यात्रा में गूंजे बाबा रामदेव के जयकारे

सोमवार सुबह बाग वाली बगीची से श्री बाबा रामदेव मंदिर तक विशाल कलश यात्रा निकाली गई। धार्मिक उत्साह के बीच निकली कलश यात्रा में श्रद्धालुओं ने भाग लिया। यात्रा के दौरान वातावरण बाबा रामदेव के जयकारों से भक्तिमय हो गया। मंदिर परिसर में पूजा-अर्चना के साथ धार्मिक अनुष्ठान संपन्न हुए। इसके बाद दोपहर में मंदिर परिसर में 13वें विशाल भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें श्रद्धालुओं ने प्रसादी ग्रहण की। आयोजन में श्रद्धालुओं और कस्बेवासियों का सहयोग रहा। मूर्ति स्थापना दिवस समारोह ने पूरे क्षेत्र को भक्तिमय माहौल में सराबोर कर दिया।

नगर पालिका ने खरीदे पांच नए ट्रैक्टर, शहर को स्वच्छ रखने का लिया संकल्प



निख

तारानगर (नवयत्न)। नगर पालिका तारानगर द्वारा सफाई ही संकल्प अभियान के तहत शहर की स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से पांच नए ट्रैक्टर खरीदे गए। इन ट्रैक्टरों का शुभारंभ पराक्रम राठौर, हॉस्टल एसोसिएशन के उपाध्यक्ष, नगर पालिका अध्यक्ष हरिप्रकाश इंदौरिया एवं नगर पालिका उपाध्यक्ष जमरदीन तेली ने हरी झंडी दिखाकर किया। कार्यक्रम में मंडल अध्यक्ष अनूप खंडेलवाल, माहोबी पुनिया, नरेश सहराण, विशाल शर्मा, मोहम्मद तैयब, माणक चंद सैनी, प्रदीप सोनी, चुनीलाल सैनी, सुशील सरावगी, राजेश स्वामी, अनिल स्वामी, रामअवतार सैनी, जय सिंह नाई, भगवती प्रसाद शर्मा, ओम सरावगी एवं सुदर्शन सबलानिया सहित सभी पापदाण एवं गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। इस अवसर पर उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं नागरिकों ने तारानगर शहर को स्वच्छ, सुंदर एवं व्यवस्थित बनाने के लिए सामूहिक संकल्प लिया। सभी ने कहा कि शहर की स्वच्छता केवल नगर पालिका की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। जनसहभागिता से ही स्वच्छता अभियान को सफल बनाया जा सकता है। पांच नए ट्रैक्टरों की उपलब्धता से नगर पालिका के सफाई कार्यों को गति देने में मदद मिलेगी। कार्यक्रम के दौरान सभी ने शहरवासियों से स्वच्छता बनाए रखने, कचरा निर्धारित स्थान पर डालने तथा अपने आसपास साफसफाई रखने की अपील की।

सौंथली में ब्रह्मचारिणी रूप की पूजा दुर्गा सप्तशती के पाठ से गूंजा मंदिर परिसर

निख

बुगाला (नवयत्न)। सौंथली गांव में चल रहे दुर्गा महोत्सव के तहत सोमवार को दूसरे दिन मां दुर्गा के ब्रह्मचारिणी स्वरूप की विधिवत पूजा-अर्चना की गई। श्रद्धालुओं ने माता के दरबार में पहुंचकर दर्शन किए और सुख-समृद्धि एवं परिवार की खुशहाली की कामना की। इस अवसर पर पण्डित संदीप शास्त्री के सांनिध्य में पण्डित अमन पांडेय ने दुर्गा सप्तशती व रामायण पाठ किए। श्रद्धालुओं ने मां ब्रह्मचारिणी के स्वरूप का पूजन कर पुष्प, धूप,

दीप एवं नैवेद्य अर्पित किया। मां ब्रह्मचारिणी को तप, त्याग, संयम और साधना की देवी माना जाता है। इस स्वरूप की पूजा करने से साधक को आत्मबल, धैर्य और सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त होने की मान्यता है। पूजा-अर्चना के दौरान बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लेकर माता का आशीर्वाद लिया। दुर्गा महोत्सव को लेकर गांव में श्रद्धा और उत्साह का माहौल बना हुआ है। प्रतिदिन होने वाले धार्मिक कार्यक्रमों में ग्रामीण बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। मंदिर परिसर में भक्ति गीतों और जयकारों से वातावरण गूंजता रहा।



रोज सेंधा नमक का पानी पीने से सेहत को मिलेंगे ये जबरदस्त फायदे

नमक हमारे खानपान का एक अभिन्न हिस्सा है। नमक के बिना किसी भी भोजन का स्वाद अधूरा है। लेकिन बाजार में मिलने वाला सफेद नमक सेहत के लिए स्वस्थ नहीं माना जाता है, लेकिन नमक के अन्य प्रकार जैसे सेंधा नमक, काला नमक, गुलाबी नमक आदि का सेवन स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। सेंधा नमक जिसे रॉक सॉल्ट भी कहा जाता है, कई स्वास्थ्य लाभों से भरपूर होता है, हम में से ज्यादातर लोग सेंधा नमक के सेवन सेहत को मिलने वाले फायदों के बारे में बहुत अच्छी तरह जानते हैं।

शरीर को मिलता है जरूरी पोषण

साधारण सफेद नमक की तुलना में सेंधा नमक में पोषक तत्वों की मात्रा अधिक होती है। इसमें आयनर जिक्र, मैंगनीज और आयनर जैसे मिनरल्स मौजूद होते हैं। जिससे यह शरीर को जरूरी पोषण प्रदान करने के साथ ही कई रोगों के जोखिम से बचाता है।

पाचन बनाए मजबूत

अगर आप सुबह के समय सेंधा नमक के पानी का सेवन करते हैं, तो इससे पाचन संबंधी समस्याएं दूर होती हैं और पाचन मजबूत होता है। यह पेट में कब्ज, गैस, अपच, ब्लोटिंग, उल्टी-दस्त और पेट दर्द जैसी समस्याओं से भी आपको बचाता है।

गले में खराश की समस्या करे दूर

गले की खराश से छुटकारा पाने के लिए आप गुनगुने पानी में सेंधा नमक मिलाकर इसका सेवन कर सकते हैं। यह आपको गले की खराश से जल्द राहत प्रदान करेगा। आप चाहें तो इस पानी से गरारे भी कर सकते हैं।

शरीर में सोडियम की कमी से बचाता है

जिस तरह शरीर में सोडियम का अधिक स्तर नुकसानदायक होता है, उसी तरह बहुत कम होना भी नुकसानदायक होता है। बहुत से लोग हाई सोडियम से बचने के लिए नमक का सेवन बहुत कम कर देते हैं, जिससे शरीर में सोडियम की कमी हो जाती है।

सिर के पिछले हिस्से में दर्द से छुटकारा दिलाएंगे ये घरेलू उपाय

आमतौर पर दर्द की समस्या माथे और आसपास या सिर के बीच के हिस्से में होती है, लेकिन बहुत बार सिर के पीछे वाले हिस्से में भी दर्द बहुत गंभीर दर्द होता है। सिर के पीछे दर्द के कई कारण हो सकते हैं। लिम्फ नोड्स में सूजन, ऑक्सीपिटल न्यूरैलजिया, साइनसाइटिस, तनाव, सिरदर्द, वलस्टर सिरदर्द और पेट में गैस के अलावा कई अन्य कारणों से सिर के पीछे दर्द हो सकता है। साथ ही कई बार यह सिरदर्द नसों में सूजन

और ब्लॉकेज के कारण भी हो सकता है। लेकिन इसके कारण लोगों को काफी परेशानी होती है। सिर के पीछे दर्द की वजह से लोगों का लेटने-बैठना तक मुश्किल हो जाता है। सिर के पिछले हिस्से में दर्द से छुटकारा पाने के लिए लोग दर्द निवारक दवाओं का सहारा लेते हैं, लेकिन दर्द होने पर दवाओं का अधिक सेवन आपकी किडनी को नुकसान पहुंचा सकता है, साथ ही इसके सेवन पर कई अन्य दुष्प्रभाव भी देखने को मिल सकते हैं।



दालचीनी, काली मिर्च और शहद का काढ़ा

आप सिरदर्द से छुटकारा पाने के लिए 250एमएल पानी में दालचीनी और काली मिर्च डालकर तब तक उबालें, जब कि पानी जलकर आधा न हो जाए। इसे छान लें और शहद मिलाकर पिएं। आप इसमें नींबू भी मिला सकते हैं। अगर सिर के पीछे दर्द पेट में गैस के कारण है तो यह उससे भी निजात दिलाएगा।

हेड मसाज

सिर के पिछले हिस्से में दर्द की बात हो या अन्य किसी हिस्से की, गुनगुने तेल से मालिश करने से बहुत फायदा मिलता है। इससे तनाव कम होता है, मस्तिष्क शांत होता है और आप आरामदायक महसूस करते हैं। यह सिरदर्द का सबसे प्रभावी घरेलू नुस्खा है।

हर्बल टी या कॉफी पिएं

हर्बल टी जैसे ग्रीन टी, पुदीना चाय, लौंग की चाय आदि के अलावा कॉफी पीने से भी सिरदर्द में आराम मिलता है। ग्रीन टी और कॉफी में कैफीन होता है, जिसे सिरदर्द की समस्या में बहुत प्रभावी माना जाता है। यह माइग्रेन सिरदर्द से राहत प्रदान करने में भी लाभकारी है।

हॉट शاور लें

गर्म पानी से स्नान करने से थकान दूर होती है, इससे सिर की नसों की भी सिकाई होती है। साथ ही चिंता और तनाव को कम करने में मदद मिलती है। यह आपको सिरदर्द के पिछले हिस्से में दर्द से आराम प्रदान करने में बहुत लाभकारी साबित हो सकता है।

पुदीना का प्रयोग करें

गुनगुने पानी में पुदीना के तेल की 1-2 चम्मच डालकर या 4-5 बूंदें डालकर पीने से भी सिरदर्द से राहत मिलती है। पुदीना के तेल में मौजूद मेंथल ब्लड सर्कुलेशन बेहतर बनाने में मदद करता है। यह तनाव को कम करने में मदद करता है और आपको तरोताजा महसूस कराता है। यह सिरदर्द में बहुत लाभकारी है।

ज्यादा स्क्रब करने से स्किन को हो सकते हैं ये नुकसान

स्किन पर स्क्रब करने के फायदों के बारे में आपने कई बार सुना होगा लेकिन क्या आप जानते हैं स्किन पर ज्यादा स्क्रब करने से त्वचा को कई तरह के नुकसान भी हो सकते हैं? स्क्रब स्किन के लिए जरूरी तो होता है लेकिन कई बार ये स्किन को क्षतिग्रस्त भी कर सकता है। स्क्रब करते समय कई बातों का विशेष ध्यान रखना आवश्यक है। कई बार ठीक से स्क्रब नहीं करने के कारण त्वचा खराब भी हो सकती है।

पिंपल्स की समस्या : ज्यादा स्क्रब करने से त्वचा संबंधी कई समस्याएं हो सकती हैं- जैसे पिंपल्स, दागे निकलना और इफेक्शन होना आदि। कई बार लोग स्किन पर पिंपल्स होने पर



भी त्वचा पर स्क्रब का इस्तेमाल करने लगते हैं, जिस कारण त्वचा को काफी नुकसान पहुंचता है। स्क्रब के दांने त्वचा को छील भी सकते हैं। इसलिए अगर आपको चेहरे पर पिंपल्स या दागे की समस्या है, तो स्क्रब करते समय सावधानी बरतें।

फेस का कलर डार्क होता है : स्किन पर ज्यादा स्क्रब करने

से फेस का रंग डार्क होने लगता है। स्क्रब करने का फायदा तभी होता है जब आप इसे ठीक से इस्तेमाल करें। ज्यादा स्क्रब करने से त्वचा पर डार्क स्पॉट की समस्या भी हो सकती है। चेहरे पर ज्यादा स्क्रब करने से स्किन का ग्लो भी कम होने लगता है।

माइंड्र की कमी : ज्यादा स्क्रब करने से स्किन पर माइंड्र

त्वचा को रखे हेल्दी

सेंधा नमक का पानी पीने से शरीर में हाइड्रेशन को बढ़ावा मिलता है, साथ ही यह शरीर में जमा गंदगी और टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करता है और शरीर को नैचुरली ग्लोइंग करता है। जिसका सीधा असर आपका त्वचा पर देखने को मिलता है।

नहीं होती मांसपेशियों में ऐंठन की समस्या

अगर आप नमक का सेवन बहुत कम करते हैं तो इससे शरीर में इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिगाड़ सकता है। अगर लंबे समय तक शरीर में नमक और इलेक्ट्रोलाइट्स के बीच असंतुलन की स्थिति बनी रहती है तो इससे मांसपेशियों में ऐंठन और दर्द की समस्या हो सकती है।

रात में सोने से पहले बालों को कंघी करने से मिलते हैं फायदे

बालों की सही देखभाल न करने की वजह से लोगों में बाल झड़ने की समस्या होती है। हेयर केयर रूटीन सही न होने पर आपके बाल कमजोर हो जाते हैं और इसकी वजह से आपकी खूबसूरती पर भी असर पड़ता है। बालों को हेल्दी, मजबूत और समस्याओं से मुक्त रखने के लिए बालों की सही ढंग से केयर जरूर करनी चाहिए। बालों में कंघी करने से आप बालों से जुड़ी कई गंभीर समस्याओं से बच सकते हैं। सही ढंग से बालों में कंघी अकरने से आपको कई फायदे मिलते हैं। हालांकि बालों में कंघी करने को लेकर लोगों में कई तरह की भ्रामक बातें भी प्रचलित हैं। महिलाओं को अक्सर यह कहा जाता था कि रात के समय बालों में कंघी बिलकुल भी नहीं करनी चाहिए। ऐसा कहा जाता था कि इस बात का शास्त्रों में जिक्र है। यह बात एक मिथ के अलावा कुछ भी नहीं है। बालों में सही ढंग से कंघी करने से आपको कई फायदे मिलते हैं। रात में सोने से पहले बालों में कंघी करना बहुत फायदेमंद माना जाता है।



रात में कंघी करने के फायदे : रात में बालों में कंघी करना बहुत फायदेमंद माना जाता है। रात के समय बालों में बिना कंघी किये सोने से सुबह में आपके बाल उलझे हुए होते हैं। उलझने की वजह से बाल जल्दी टूटते हैं और कमजोर हो सकते हैं। इसलिए रात में सोने से पहले कंघी करना फायदेमंद माना जाता है। **बालों को टूटने से बचाता है :** रात में सोने से पहले बालों में कंघी करने से आप बालों को टूटने से बचा सकते हैं। रात में लोग अक्सर बालों को खुला रखकर सोते हैं। सोते समय बाल आपस में उलझ जाते हैं और इसके बाद कंघी करने से आपके बाल बहुत ज्यादा टूटते हैं। बालों को टूटने से बचाने और कमजोर होने से रोकने के लिए रात में कंघी करना बहुत फायदेमंद माना जाता है। **ब्लड सर्कुलेशन ठीक होता है :** रात में सोने से पहले बालों में कंघी करने से आपके स्कैल्प का ब्लड सर्कुलेशन ठीक रहता है। इससे आपके

बाल की जड़ें मजबूत होती हैं और बालों की जड़ों में ऑक्सीजन की सप्लाई भी सही ढंग से हो पाती है। बालों की जड़ों को पोषण मिलने से आपके बाल हेल्दी और मजबूत रहते हैं। **बालों की चमक बढ़ती है :** रात में सोने से पहले कंघी करने से आपके बालों की चमक बढ़ती है। उलझे हुए होने के कारण आपके बाल कमजोर हो जाते हैं और इसकी चमक भी कम हो जाती है। बालों में सही ढंग से कंघी करने से आपको बहुत फायदे मिलते हैं। बालों की चमक बरकरार रखने के लिए आपको रात में सोने से पहले सही ढंग से कंघी जरूर करनी चाहिए। **डैंड्रफ की समस्या में मिलता है फायदा :** बालों में गंदगी इकठ्ठा होने के कारण आपको डैंड्रफ या रूसी की समस्या हो सकती है। रात में सोने से पहले सही ढंग से कंघी करने से आपके बालों में उलझी हुई गंदगी दूर होती है और इससे आपको रूसी की समस्या में भी फायदा मिलता है।

जुबां पर विकास की बात, नजर कुर्सी पर!

कहीं सरपंच की तैयारी, कहीं प्रधान बनने के सपने, तो कहीं बेटी-बहू और पत्नी को जिला प्रमुख बनाने के समीकरण... गांवों में चुनावी रंगत चढ़ने लगी है। गांव की चौपाल हो या चाय की थड़ी, खेत की मेड़ हो या कोई समारोह, इन दिनों जहां चार लोग बैठे मिल जाएं, वहां पंचायत चुनाव की चर्चा जरूर छिड़ जाती है। पंचायत चुनाव की चर्चा जरूर छिड़ जाती है। पंचायत चुनाव की चर्चा जरूर छिड़ जाती है।

पंचायत समिति सदस्य बनने की इच्छा रखने वाले कुछ दावेदारों के मन में प्रधान बनने के लड़्डू फूट रहे हैं तो जिला परिषद सदस्य बनने की तैयारी करने वालों की नजर जिला प्रमुख की कुर्सी पर है। अब इन्हें कौन समझाए कि भाई साहब, पहले चुनाव तो जीत लीजिए, आगे की राजनीति के लिए समय पड़ा है। लेकिन सपने देखने पर भला कौन-सा टैक्स लगता है!

इस बार जिला प्रमुख की सीट अनारक्षित महिला होने से ग्रामीण राजनीति में एक नया रंग देखने को मिल रहा है। बड़े नेताओं के घरों में भी चुनावी रणनीति बनने लगी है। कहीं बेटी को राजनीति में उतारने की तैयारी है तो कहीं बहू को मैदान में लाने की चर्चा है। कुछ जगह पत्नी के नाम पर भी चुनावी गणित बिठाया जा रहा है। जो नेता खुद जिला प्रमुख बनने के सपने देख रहे थे, वे अब घर में बैठकर हिसाब लगा रहे हैं कि बेटी, बहू या पत्नी में से किसे चुनाव लड़ाया जाए।

बाहर से संदेश यही है कि महिला

सशक्तीकरण को बढ़ावा देना है, लेकिन गांव की चौपाल पर लोग धीरे से पृष्ठ लेते हैं— भाई साहब, महिला को आगे बढ़ा रहे हैं या कुर्सी अपने ही घर में रखना चाहते हैं? हालांकि बेटी, बहू या पत्नी का चुनाव लड़ना गलत नहीं है। महिलाओं को राजनीति में आगे आना चाहिए और नेतृत्व करने के अवसर भी मिलने चाहिए। सवाल तब उठता है, जब महिला के नाम पर चुनाव तो लड़ा जाए, लेकिन फैसेले लेने का अधिकार किसी दूसरे के हाथ में रहे। महिला सशक्तीकरण का असली मतलब यही है कि महिला प्रतिनिधि अपने फैसेले खुद ले और जनता के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाएं।

उधर, चुनावी माहौल ने रिश्तों में भी गड़बड़ का मिठास घोल दी है। जो नेता कल तक दूर से राम-राम करके निकल जाते थे, आज सामने आते ही दोनों हाथ जोड़ लेते हैं। बुजुर्गों के पैर छूने में देर नहीं लगती और युवाओं को देखते ही गले लगाने का कार्यक्रम शुरू हो जाता है। किसी के घर चाय पी जा रही है तो किसी के यहां बैठकर परिवार का हालचाल पूछा जा रहा है। कई जगह तो बरसों से बंद पड़े रिश्तों के दरवाजे भी अचानक खुलने लगे हैं। अब यह अपनापन चुनाव तक है या चुनाव के बाद भी कायम रहेगा, इसका जवाब तो वक्त ही देगा।

इन सबके बीच एक वाक्य बड़ा लोकप्रिय हो रहा है— मुझे तो थारे पर ही विश्वास है, उसी का आसरा है। चुनावी उम्मीद का है या अपने समर्थकों के भरोंसे का, यह तो कहने वाले ही बेहतर जानते होंगे।

सबसे दिलचस्प दृश्य तब बनता है, जब कोई संभावित उम्मीदवार हाथ जोड़कर कहता है, भाई साहब, मुझे कुर्सी से कोई लेना-देना नहीं है। मैं तो गांव का विकास करवाना चाहता हूँ। जनता की सेवा करना ही मेरा मकसद है। बात सुनकर मन प्रसन्न हो जाता है। लगता है, इस बार गांवों में विकास की गंगा बहने वाली है। लेकिन मन में एक छोटा-सा सवाल भी



उठता है कि अगर कुर्सी से कोई लेना-देना नहीं, तो फिर सुबह से शाम तक वोटों का हिसाब क्यों लगाया जा रहा है? कौन नाराज है, किससे माना है, किस परिवार में कितने वोट हैं और किसके समर्थन से समीकरण बदल सकता है, इसकी इतनी चिंता क्यों है? कहीं ऐसा तो नहीं कि चुनाव पर विकास है और मन में कुर्सी का वास!

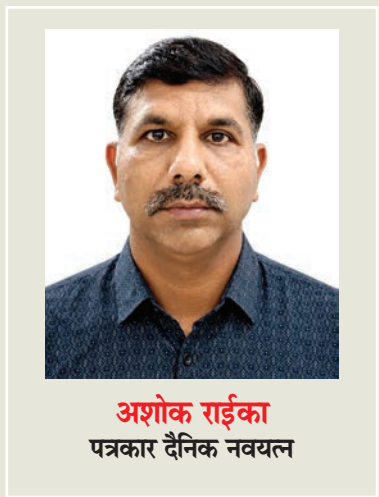
रात को सोते समय भी शायद यही हिसाब चलता होगा—आज कितने लोगों से मिलना हुआ, कल किसके घर जाना है और किसका

समर्थन पक्का करना है। सपने में गांव की सड़क, नाली और पानी की समस्या आए या न आए, प्रधान और जिला प्रमुख की कुर्सी जरूर दिखाई देती होगी। कुछ नेताओं के सपनों में तो कुर्सी तक पहुंचने का रास्ता भी तैयार है। बस जनता का आशीर्वाद मिल जाए, फिर विकास के वादों को अमलीजामा पहनाने की बारी आएगी।

लेकिन साहब, राजनीति में महत्वाकांक्षा रखना कोई बुरी बात नहीं है। चुनाव लड़ना, जीतने की कोशिश करना और बड़े पद का

सपना देखना लोकतंत्र का हिस्सा है। असली सवाल यह है कि इन सपनों में जनता की जगह कितनी है? क्या गांव के विकास की योजना भी उतनी ही विस्तार से बनाई जा रही है, जितनी विस्तार से चुनावी समीकरणों पर चर्चा हो रही है?

सरपंच हो, पंचायत समिति सदस्य हो या जिला परिषद सदस्य, हर पद की अपनी जिम्मेदारी है। प्रधान और जिला प्रमुख बनने की महत्वाकांक्षा रखने वालों को भी याद रखना चाहिए कि इन पदों तक पहुंचने का



रास्ता जनता के विश्वास से होकर गुजरता है। और जिला प्रमुख की कुर्सी पर महिला के बैठने के बाद असली परीक्षा यह भी होगी कि उसे स्वतंत्र रूप से नेतृत्व करने का अवसर कितना मिलता है।

गांवों को ऐसे प्रतिनिधियों की जरूरत है, जो चुनाव से पहले ही नहीं, चुनाव के बाद भी लोगों के बीच नजर आए। जो आज बुजुर्गों के पैर छू रहे हैं, वे कल उनकी समस्याएं सुनने भी पहुंचें। जो आज युवाओं को गले लगा रहे हैं, वे कल उनके रोजगार और गांव की सुविधाओं के सवाल पर भी साथ खड़े हों।

आखिर जनता को पैर छूने वाले, गले मिलने वाले और विकास के वादे करने वाले चेहरे तो हर चुनाव में मिल जाते हैं। असली पहचान तब होती है, जब जीतने के बाद भी वही नेता गांव की चौपाल पर बैठकर लोगों की समस्याएं सुनता है।

कुर्सी का मोह भले ही जुबान पर न हो, लेकिन चुनावी जोड़-तोड़ बहुत कुछ बयां कर देती है। जनता भी अब इतनी भोली नहीं रही कि हर मुस्कान को सेवा और हर वादे को विकास समझ ले।

क्योंकि आखिर में सवाल यह नहीं होगा कि किसे सरपंच, प्रधान या जिला प्रमुख बनने के कितने सपने देखे थे, सवाल यह होगा कि कुर्सी मिलने के बाद गांव के कितने सपने पूरे किए!

प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित



निस्

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ में श्रीअग्रवाल सेवा समिति के तत्वावधान में अग्रसेन जयंती के उपलक्ष्य में चल रहे 15 दिवसीय अग्र महोत्सव का समापन प्रतिभा सम्मान समारोह के साथ हुआ। श्रीअग्रवाल सेवा समिति के अध्यक्ष राधेश्याम पांडुसरिया की अध्यक्षता में हुए कार्यक्रम में महाराज निखलनाथ, प्रदीप भरतिया, राजकुमार मुराका, रामचंद्र कसेरा, रामोतार बबूना, विश्वनाथ चौधरी, समिति के महामंत्री श्याम खेमका मंचस्थ अतिथि थे। इस मौके पर महाराज ने विवाह से पूर्व प्री वेडिंग शूट के चलन पर चिंता प्रकट करते हुए कहा कि विवाह कोई सामाजिक प्रदर्शन या फोटो सेशन नहीं, बल्कि दो परिवारों व संस्कृतियों का पवित्र गठबंधन है। उन्होंने कहा कि आजकल युवा पीढ़ी पश्चिमी संस्कृति व दिखावे की अंधी दौड़ में पारंपरिक मूल्यों को भूलते जा रहे हैं। प्री वेडिंग शूट जैसी औपचारिकताएं न केवल परिवारों पर अनावश्यक आर्थिक बोझ डालती है, बल्कि कई बार सामाजिक मर्यादाओं के बंधन भी तोड़ देती है। समिति के अध्यक्ष पांडुसरिया, महामंत्री खेमका एवं अरुण रामगढ़िया ने कहा कि समाज को चाहिए कि वे एकजुट रहे तथा शिक्षा व राजनीति के क्षेत्र में आगे बढ़ें, तभी समाज उन्नति के पथ पर अग्रसर होगा। जयंती कार्यक्रम प्रभारी दीपक मुराका, गिरधारीलाल सिंघानिया, हिमांशु जालान, यश खेतान ने बताया कि कार्यक्रम में शिक्षा, खेल, राजनीति एवं अन्य क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली समाज की 70 प्रतिभाओं को सम्मानित किया गया। इसके अलावा अग्र महोत्सव के अंतर्गत हुई क्रिकेट प्रतियोगिता एवं अन्य गतिविधियों में विजेता रहे प्रतिभागियों को भी सम्मानित किया गया।

राजकीय जिला अस्पताल के पास अवैध निर्माण पर चला पालिका का पीला पंजा



निस्

रतनगढ़ (नवयत्न)। राजकीय जिला अस्पताल के गेट नंबर दो के पास किए जा रहे अवैध निर्माण पर नगरपालिका प्रशासन ने सख्त कार्रवाई करते हुए उसे ध्वस्त कर दिया है। नगरपालिका सफाई निरीक्षक भंवरलाल पेंटर ने बताया कि उन्हें गत रात्रि के समय सूचना मिली थी कि अस्पताल के दूसरे गेट के पास अनधिकृत रूप से निर्माण कार्य किया जा रहा है। सूचना मिलने के बाद पालिका की टीम और जमादार को मौके पर भेजकर निर्माण कार्य को तत्काल बंद करवा दिया गया था। हालांकि, देर रात करीब एक बजे टीम के वहां से जाने के बाद चोरी-छिपे दोबारा निर्माण कार्य शुरू कर दुकान तैयार कर ली गई। मना करने के बावजूद बिना प्रशासनिक स्वीकृति के किए गए इस अवैध निर्माण को पालिका प्रशासन ने गंभीरता से लिया। इसके बाद पुलिस जाते की मौजूदगी में जेसीबी की मदद से अवैध निर्माण को पूरी तरह तोड़कर हटा दिया गया। प्रशासन ने स्पष्ट किया कि कस्बे में बिना अनुमति के किसी भी तरह का अवैध निर्माण बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। जबकि जन चर्चा है कि देर आये दूरस्थ आये वाली कहावत हुई। स्टेशन रोड़ बिना अनुमति के सैकड़ों थोड़ी धाकों ने पक्का निर्माण हुआ है, देखना अब यह कि और पर भी कार्रवाई होगी या सिर्फ राजनीतिक होगी।

पंचम जागरण में कई संत व दिग्गज भजन गायक पहुंचे एक शाम गऊ माता के नाम कार्यक्रम आयोजित

निस्

श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। निकटवर्ती ग्राम होंसपुर के सती वाले जोहड़ा में संचालित श्रीराम गजुन्दी शाला का वार्षिकोत्सव का आयोजन हुआ, जिसमें कई संत महात्माओं के अलावा अंतर्राष्ट्रीय भजन गायक परम गौधक डॉ. ओम मुण्डेल, सुप्रसिद्ध भजन गायक देवेंद्र लांबिया, बाल कलाकार परमराज सलेरा, जानवी सलेरा, कृष्णा कुमारी शाहपुरा, राजकुमार शर्मा, बलदेवा दास महाराज दाऊ धाम कालाकोटा, कमलनाथ महाराज गोरखधाम रोखवडी लक्ष्मणगढ़, मुकेश दास महाराज लक्ष्मणगढ़, दिव्यांग बाल कलाकार विरेन सेन कलाकार द्वारा शानदार प्रस्तुतियां दी गईं।

गऊ सेवक बनवारी लाल मोणा ने बताया कि श्राद्धपक्ष में आयोजित धार्मिक आयोजन में भामाशाह 21 हजार रुपए बनवारी लाल सैनी पटवारीवाली ढाणी अध्यक्ष गौशाला होंसपुर, 200 मण चारा एम आर डी एस ग्रुप 251 मण कुट्टी बाई 35 पावेंद्र प्रतिनिधि हरि सिंह नागडिया, 100 मण चारा राजेंद्र कुमार सैनी राजू बाई होंसपुर मलजी वाली, 91मण चारा श्रीकालियां हनुमान मंदिर, आश्रम रितेश सैनी-विशाल सैनी काका भतीजा द्वारा कैमरों का रिपेयर का पूरा खर्च, 80 मण कुट्टी बिरजू सिंह



तंवर स्वरूप सिंह वाली, 60 मण चारा सुरेंद्र शर्मा गणेश वाटिका सेकेंड, 51मण कुट्टी धर्मंद सैनी पुत्र कालूराम भुथरी, सरपंच नांगल भीम महेंद्र कुमार व पंच अशोक कुमार मोणा द्वारा 51 मण चारा एकमल कुमार सैनी आसाम वाले और से 51 मण कुट्टी 80 टैंकर पानी के गौशाला को दिए, एक पिकअप चारे की गोपाल यादव सरगोठ वाले, 51 कुट्टी, बाबूलाल सैनी पुत्र जगदीश सैनी ढाणी छीत्रकावाली एमपी

होटल वाले की ओर से इस अवसर पर भामाशाह द्वारा गौ माता के लिए कुट्टी चारे का की व्यवस्था की गई वहीं 71सी रुपए का दूध जागरण में चाय के लिए श्रवण कुमार रोहलाणिया, कार्यक्रम का मंच संचालन हमीर सिंह मंडा द्वारा किया गया। इस मौके पर नन्हें कलाकारों ने शानदार प्रस्तुतियां देकर सबका मन मोहा जिस पर महिलाओं ने उनको आशीर्वाद स्वरूप रुपए भी भेंट दिए।

महाविद्यालय में रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ

निस्

सुजानगढ़ (नवयत्न)। स्थानीय राजकीय मास्टर भंवरलाल मेघवाल कन्या महाविद्यालय में रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ एवं भामाशाह सम्मान प्रसारोह का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. प्रेम बाफना ने अपने संबोधन में कहा कि आज का यह अवसर हमारे लिए केवल एक समारोह नहीं, बल्कि शिक्षा, सेवा, सहयोग, नारी सशक्तीकरण एवं सामाजिक सहभागिता का उत्सव है। रानी लक्ष्मीबाई का जीवन साहस, दृढ़ संकल्प एवं नारी शक्ति की प्रेरणा देता है। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम छात्राओं में आत्मविश्वास, अनुशासन एवं आत्मनिर्भरता विकसित करने में सहायक सिद्ध होगा। प्राचार्य डॉ. बाफना ने कार्यक्रम में उपस्थित भामाशाह कमला सिंधी द्वारा महाविद्यालय को भूगोल प्रयोगशाला के लिए आवश्यक सामग्री एवं कंप्यूटर भेंट किए जाने पर उनका विशेष आभार व्यक्त किया। उन्होंने शिक्षा के प्रति सिंधी के समर्पण एवं सहयोग की सराहना करते हुए इसे छात्राओं के शैक्षिक विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण योगदान बताया। उनके इस सहयोग से छात्राओं को भूगोल विषय के व्यावहारिक अध्ययन एवं कंप्यूटर आधारित शिक्षा के बेहतर होगा। प्राचार्य डॉ. बाफना ने कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि लार्यंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट चैयरपर्सन विजन एम.जे.एफ कमल तापडिया के व्यक्तित्व एवं कार्यों का परिचय देते हुए कहा कि



व्यक्त किया। उन्होंने शिक्षा के प्रति सिंधी के समर्पण एवं सहयोग की सराहना करते हुए इसे छात्राओं के शैक्षिक विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण योगदान बताया। उनके इस सहयोग से छात्राओं को भूगोल विषय के व्यावहारिक अध्ययन एवं कंप्यूटर आधारित शिक्षा के बेहतर होगा। प्राचार्य डॉ. बाफना ने कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि लार्यंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट चैयरपर्सन विजन एम.जे.एफ कमल तापडिया के व्यक्तित्व एवं कार्यों का परिचय देते हुए कहा कि

क्षमताओं पर विश्वास रखकर आगे बढ़ते रहिए, सफलता अवश्य मिलेगी। उन्होंने लार्यंस क्लब के प्रमुख सेवा प्रकल्पों से छात्राओं को परिचित कराया तथा उन्हें सामाजिक सेवा के कार्यों से जुड़ने के लिए भी प्रेरित किया। विशिष्ट अतिथि एवं जोन चैयरपर्सन प्रशांत पारीक ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि एक सशक्त बेटी न केवल अपना भविष्य संवारती है, बल्कि परिवार एवं समाज एवं राष्ट्र के निर्माण को भी नई दिशा देती है। रतनलाल ने सभी आगंतुकों के प्रति आभार व्यक्त किया तथा भविष्य में भी निरंतर सहयोग बनाए रखने की अपेक्षा की। इस दौरान गत वर्ष आत्मरक्षा प्रशिक्षण प्राप्त कर चुकी छात्राओं रिया चैहान, रौनक जांगिड़, सानिया खानम एवं कौशल्या मेघवाल ने आभारशाली विभिन्न तकनीकों का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में रमेश प्रजापत, दिनेश रिणा तथा बड़ी संख्या में छात्राओं की उपस्थिति रही। संचालन डॉ. प्रियंका शर्मा ने किया।

50 खिलाड़ियों को वितरीत किए ड्रेस

निस्

सुजानगढ़ (नवयत्न)। स्थानीय राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय के जिला टूर्नामेंट में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को भामाशाह कमला सिंधी की ओर से ड्रेस वितरण किया गया। प्रिंसिपल रणवीर सिंह ने बताया कि सभी 50 खिलाड़ियों को कमला सिंधी द्वारा ड्रेस वितरण

किए जाने पर विद्यालय परिवार ने सिंधी परिवार का आभार व्यक्त किया। सिंधी परिवार अनेक सरकारी विद्यालयों में शैक्षणिक सामग्री, ड्रेस आदि वितरित कर विद्यार्थियों का हौसला अफजाई वर्षों से करता आ रहा है। कार्यक्रम में अशोक सिंधी भी उपस्थित रहे। क्रीडा प्रभारी विनोद कुमार गोदारा ने भामाशाह कमला सिंधी का

आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम के दौरान लार्यंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट चैयरपर्सन फोर विजन कमल तापडिया, जॉन चैयरपर्सन प्रशांत पारीक, टीना सिंधी आदि भी मौजूद रहे।



गरबा उत्सव में युवतियों पर अश्लील टिप्पणियां करने वाला युवक गिरफ्तार



निसं

जयपुर (नवयत्न)। नवरात्रि के दौरान महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत जयपुर पुलिस की कालिका पेट्रोलिंग यूनिट ने विद्याधर नगर स्टेशनियम में गरबा उत्सव के दौरान हंगामा करने के आरोप में एक युवक को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, युवक पर युवतियों और महिलाओं का पीछा करने तथा अश्लील टिप्पणियां करने का आरोप है। समझाइश के दौरान वह पुलिसकर्मियों से भी उलझ गया। उसे भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता बीएनएसएस की धारा के तहत गिरफ्तार किया गया। पुलिस उपायुक्त अनुष्ठा कालिया ने बताया कि पुलिस कमिश्नर सचिन मित्तल और अतिरिक्त पुलिस कमिश्नर प्रदीप मोहन शर्मा के निर्देशन में नवरात्र के दौरान गरबा और डांडिया स्थलों, पार्किंग क्षेत्रों तथा निकास द्वारों पर सुरक्षा के विशेष इंतजाम किए गए हैं। कालिका पेट्रोलिंग यूनिट की टीमों नीली वर्दी के साथ सादे कपड़ों में भी गिरगानी कर रही हैं। इसी क्रम में विद्याधर नगर स्टेशनियम में आयोजित गरबा कार्यक्रम में कालिका पेट्रोलिंग यूनिट की लक्ष्मी, शर्मिला, अनीता, राकेश और रचना सादे कपड़ों में तैनात थीं। ड्यूटी के दौरान टीम ने देखा कि एक युवक महिला पंडाल के पास युवतियों और महिलाओं का पीछा करते हुए अनुचित टिप्पणियां कर रहा था। जिस पर टीम ने युवक के पास पहुंचकर अपना परिचय दिया और उसे समझाने का प्रयास किया, लेकिन वह उग्र हो गया और जोर-जोर से चिल्लाकर हंगामा करने लगा। इसके बाद आपातकालीन सेवा वाहन 112 की मदद से उसे थाने पहुंचाया गया। थाने में भी उसने ड्यूटी अधिकारी के सामने धमकीपूर्ण व्यवहार किया। श्वास विश्लेषक यंत्र से जांच में उसके अत्यधिक शराब सेवन की पुष्टि होने के बाद ड्यूटी अधिकारी के आदेश पर विजय स्वामी 18 निवासी भट्ठा बस्ती जयपुर को गिरफ्तार किया गया। पुलिस उपायुक्त अनुष्ठा कालिया के नेतृत्व में कालिका पेट्रोलिंग यूनिट गरबा स्थलों पर महिलाओं और बालिकाओं को सुरक्षा के प्रति जागरूक कर रही है। महिला पीसीआर वेन 1090, चोक्क और आपातकालीन सेवा 112 के समन्वय से सुरक्षा व्यवस्था संभाली जा रही है।

निःशुल्क मोतियाबिंद जांच एवं लैस प्रत्यारोपण शिविर आयोजित



निसं

श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। लायंस क्लब श्रीमाधोपुर, सहाय हॉस्पिटल, मोती ड्रंगरी, जयपुर एवं आई रिसर्च सेंटर समिति द्वारा जिला स्वास्थ्य समिति अंशदा निवारण जयपुर के सौजन्य से 12 अक्टूबर सोमवार को राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र श्रीमाधोपुर में आयोजित 64 वें निरुशुल्क मोतियाबिंद जांच एवं लैस प्रत्यारोपण शिविर में 89 मरीजों की आंखों की जांच की गई और 12 मरीज का चयन ऑपरेशन के लिए किया गया। लायंस क्लब के अध्यक्ष सीताराम सैनी पूर्व वैज्ञानिक ने बताया कि शिविर में विशेष सहयोग दुर्गा प्रसाद गोयल उझा गुजरात वालों का रहा। ऑपरेशन के लिए चयनित सभी मरीजों को क्लब ने फल एवं बिस्किट के पैकेट भी दिए। शिविर में लायन सीताराम सैनी, सागरमल हलवाई, ललित कुमार सैनी, शुभाष चेजारा और शिवकुमार सैनी ने सेवाएं दी।

एडीएम ने दिया जिम्मेदारों को नोटिस तीन दिन में मांगा जवाब

निसं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। हाल ही में 10 अक्टूबर को राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, ग्राम सुरवास में मध्यान्ह भोजन मिड-डे-मील ग्रहण करने के पश्चात बच्चों के अस्वस्थ होने के माले में अतिरिक्त जिला कलक्टर संतोष मीणा ने जिम्मेदारों को नोटिस देकर तीन दिनों में जवाब मांगा है। एडीएम संतोष मीणा ने प्रकरण को गंभीरता से लेते हुए संबंधित जिम्मेदार अधिकारियों, कार्मिकों को मध्यान्ह भोजन वितरण में लापरवाही तथा साफसफाई व्यवस्था में कमी के संबंध में नोटिस जारी कर स्पष्टीकरण मांगा है। संबंधित कार्मिक को आगामी 3 दिवस में कार्यालय समय के दौरान व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होकर अपना स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने के निर्देश दिए गए हैं। जिला कलक्टर चूरू द्वारा दिए गए निर्देशों की पालना में अतिरिक्त जिला कलक्टर, सुजानगढ़ द्वारा मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी सुजानगढ़ को निर्देशित किया गया है कि सुजानगढ़ क्षेत्र के समस्त विद्यालयों में मध्यान्ह भोजन मिड-डे-मील से संबंधित व्यवस्थाओं की जांच सुनिश्चित करें। जांच के दौरान भोजन की गुणवत्ता, खाद्य सामग्री की शुद्धता, भोजन निर्माण एवं वितरण व्यवस्था तथा साफसफाई की स्थिति का निरीक्षण किया जाए। प्रशासन द्वारा स्पष्ट किया गया है कि विद्यार्थियों के स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के साथ किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। मध्यान्ह भोजन योजना के अंतर्गत विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण एवं सुरक्षित भोजन उपलब्ध करवाने तथा स्वच्छता व्यवस्था बनाए रखने के लिए नियमित निगरानी सुनिश्चित की जाएगी।

जीण माता, हर्ष भैरु के लिए पैदल यात्रियों का जत्था हुआ रवाना



निसं

सुजानगढ़ (नवयत्न)। निकटवर्ती गांव अणखोल्या से जीण माता, हर्ष भैरू के लिए पैदल यात्रियों का जत्था सोमवार सुबह रवाना हुआ। लालाराम बिजारणियां ने बताया कि बिजारणियां परिवार की कुल देवी जीण माता के धोक लगाने के लिए पांचवीं बार जत्था रवाना हुआ है। जैथ में महिलाएं, बच्चों सहित बुजुर्ग ग्रामीण भी धोक लगाने के पदतल रवाना हुए है। पैदल सच में रामनिवास बिजारणियां, भंवरलाल बिजारणियां, कानाराम बिजारणियां, कालुराम बिजारणियां, देवीलाल, लक्ष्मण, लालाराम बिजारणियां, रमेश, मन्साराम कानाराम, रामचंद्र, छोटाराम ढाका, रिछणाल नेटवाल सहित ग्रामीण मौजूद रहे।

आईफा अवॉर्ड्स 2027 : करण जौहर वरुण, मनीष पॉल और अनन्या पांडे संभालेंगे मेजबानी की कमान

निसं

जयपुर (नवयत्न)। अंतरराष्ट्रीय भारतीय फिल्म अकादमी आईफा वीकेंड और अवॉर्ड्स के 27 वें संस्करण में पहली बार करण जौहर, वरुण धवन, मनीष पॉल और अनन्या पांडे एक साथ मेजबानी करते नजर आएंगे। यह आयोजन 22 और 23 जनवरी 2027 को अबू धाबी के यस आइलैंड स्थित एतिहाद एरिना में होगा। समारोह के टिकटों की बिक्री शुरू हो गई है। दर्शक एतिहाद एरिना और प्लेटिनम लिस्ट की वेबसाइट से टिकट बुक कर सकते हैं। चारों कलाकार अपने अलग-अलग अंदाज, हास्य, ऊर्जा और आकर्षण से समारोह को यादगार बनाने की तैयारी में हैं। करण जौहर की खास शैली, वरुण धवन की मंचीय ऊर्जा, मनीष पॉल की हास्य प्रस्तुति और अनन्या पांडे

दुर्गाबाड़ी में 15 से 20 अक्टूबर तक सजेगा बंगाल की संस्कृति का रंग

निसं

जयपुर (नवयत्न)। बनीपार्क स्थित जयपुर दुर्गाबाड़ी में 15 से 20 अक्टूबर तक शादीय दुर्गा पूजा का आयोजन बंगाली रीति-रिवाजों, धार्मिक आस्था और सांस्कृतिक परंपराओं के अनुरूप किया जाएगा। पिछले 70 वर्षों से यहां दुर्गा पूजा का आयोजन हो रहा है। यह आयोजन जयपुर में बंगाली समाज की सांस्कृतिक विरासत और सामाजिक एकता का प्रतीक बन चुका है। इस बार भी दुर्गाबाड़ी परिसर में बंगाल की कला, शिल्प, संगीत, खान-पान और धार्मिक परंपराओं की झलक देखने को मिलेगी।

जयपुर दुर्गाबाड़ी एसोसिएशन के अध्यक्ष डॉ. सुदीप्तो सेन ने बताया कि बंगाल की दुर्गा पूजा को यूनेस्को ने अमूर्त सांस्कृतिक विरासत के रूप में मान्यता दी है। इसी विरासत को जयपुर में जीवंत करने के उद्देश्य से पूजा के दौरान पारंपरिक अनुष्ठानों के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे।

वियतनाम के पत्थर से बनी 16 फीट ऊंची प्रतिमा

दुर्गाबाड़ी की प्रमुख विशेषता वियतनाम से लाए गए उत्कृष्ट



एक मंच पर लाकर भारतीय सिनेमा के उत्सव को दुनियाभर तक पहुंचाता है। समारोह के मंच पर प्रस्तुति देने और अबू धाबी में आयोजित कार्यक्रमों का हिस्सा बनने से उनकी कई शानदार यादें जुड़ी हैं। उन्होंने कहा कि यस आइलैंड लौटकर मेजबानी करना उनके सफ़र का अहम हिस्सा रही है। आईफा अब केवल पुरस्कार



समारोह नहीं, बल्कि भारतीय सिनेमा की वैश्विक लोकप्रियता का उत्सव बन चुका है। अनन्या पांडे आईफा में पहली बार मेजबान की भूमिका निभाएंगी। उन्होंने बताया कि उनका आईफा सफ़र यस आइलैंड, अबू धाबी से ही शुरू हुआ था, जहां उन्होंने पहली बार इस प्रतिष्ठित मंच पर प्रस्तुति दी थी। बचपन से आईफा देखने वाली



अनन्या ने इसे सपने के सच होने जैसा अनुभव बताया। उन्होंने कहा कि अब सह.मेजबान के रूप में लौटना उनके लिए बेहद खास है और वह दुनिया भर के दर्शकों के साथ भारतीय सिनेमा का जश्न मनाने को उत्साहित हैं। मनीष पॉल ने कहा कि आईफा की मेजबानी उनके सफ़र का अहम हिस्सा रही है। कई बार इस मंच पर आने के

भामाशाह गोयल ने संस्कृत विद्यालय में जर्जर हो चुके पश्चिमी ब्लॉक का नवनिर्माण कराने सहित की अन्य घोषणा निसं

तारानगर (नवयत्न)। शिक्षा के विकास और विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य को समर्पित समाजसेवा की प्रेरक पहल के तहत सोमवार को राजकीय वरिष्ठ उपाध्याय संस्कृत विद्यालय, तारानगर में भामाशाह एवं समाजसेवी ताराचंद गोयल अपनी धर्मपत्नी विम्वी गोयल के साथ पहुंचे। विद्यालय स्टाफ एवं बहनों ने मंत्रोज्चार और पुष्पवर्षा कर गोयल दंपती का आत्मीय स्वागत किया।

इस अवसर पर भामाशाह गोयल ने विद्यालय में जर्जर हो चुके संपूर्ण पश्चिमी ब्लॉक को मां जालपा देवी ब्लॉक’ के नाम से निर्माण करने तथा यज्ञ वेदी एवं डिजिटल बोर्ड सहित अन्य भौतिक सुविधाएं उपलब्ध करवाने की घोषणा की। उनकी इस घोषणा से विद्यालय में शैक्षिक सुविधाओं के विस्तार और विद्यार्थियों को आधुनिक तकनीक से शिक्षा प्रदान करने की दिशा में महत्वपूर्ण सहयोग मिलेगा।

गोयल दंपती ने विद्यार्थियों को फल वितरित कर उनका उत्साहवर्धन भी किया।



50 कारीगर बना रहे भव्य पंडाल

दुर्गा पूजा के लिए बंगाल से आए करीब 50 कुशल कारीगर भव्य प्रवेश द्वार और पंडाल तैयार कर रहे हैं। पंडाल की सजावट में बंगाल की पारंपरिक कला और शिल्प की झलक देखने को मिलेगी। पूजा के दौरान श्रद्धालुओं के लिए खिचड़ी, लवरा, टमाटर की चटनी और खीर सहित पारंपरिक बंगाली भोग-प्रसाद की व्यवस्था रहेगी। आयोजकों के अनुसार पूजा के दिनों में हजारों श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया जाएगा। संध्या आरती और श्रृंगार दर्शन के दौरान बंगाली महिलाएं पारंपरिक धनुची नृत्य प्रस्तुत करेंगी। इस नृत्य में संगीत, लय और धार्मिक आस्था का संगम देखने को मिलेगा।

भी है। इस दौरान शहर के श्रद्धालुओं, कला एवं संस्कृति

प्रेमियों और आम नागरिकों का स्वागत किया जाएगा।

पूर्व मुखी हनुमान मंदिर में आज सजेगी छप्पन भोग की झांकी

निसं

जयपुर (नवयत्न)। जौहरी बाजार स्थित सांगानेरी गेट के पास ऐतिहासिक पूर्व मुखी हनुमान मंदिर में शारदीय नवरात्र के साथ ही धार्मिक आयोजनों की धूम है। मंदिर में नवरात्र के दौरान प्रतिदिन पूजा-अर्चना, अभिषेक, चोला श्रृंगार और आरती के साथ भक्तिमय वातावरण बना हुआ है। इसी क्रम में मंगलवार, 13 अक्टूबर को हनुमान जी महाराज की 46वीं छप्पन भोग झांकी सजाई जाएगी। इस अवसर पर बालाजी महाराज का विशेष श्रृंगार किया जाएगा और फूल बंगला झांकी भी सजाई जाएगी। छप्पन भोग के दर्शन के लिए मंदिर के पट रात 12 बजे तक खुले रहेंगे, जिससे श्रद्धालु देर रात तक दर्शन कर सकेंगे। मंदिर के महंत पंडित मुकेश गौड़ और युवाचार्य हर्ष शर्मा ने बताया कि छप्पन भोग महोत्सव को लेकर विशेष तैयारियां की जा रही हैं। मंगलवार सुबह 10 बजे श्रृंगार आरती होगी। इसके बाद दोपहर 12:15 बजे छप्पन भोग की महाआरती की जाएगी और



श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया जाएगा। छप्पन भोग की झांकी में हनुमान जी महाराज को विविध व्यंजनों का भोग अर्पित किया जाएगा। मंदिर समिति ने श्रद्धालुओं से अपील की है कि वे इस दिन बाजार से प्रसाद लेकर नहीं आए, बल्कि मंदिर में ही छप्पन भोग का प्रसाद प्राप्त करें। 101 किलो दूध से दुग्धाभिषेक, 11 किलो सिंदूर का चोला

राजेश शर्मा और लवलेश शर्मा ने बताया कि शारदीय नवरात्रि की प्रतिपदा पर मंदिर में हनुमान जी महाराज का 101 किलो दूध से दुग्धाभिषेक किया गया। इसके बाद 11 किलो सिंदूर का चोला चढ़ाकर बालाजी महाराज को नूतन पोशाक धारण कराई गई। अभिजीत मुस्तुर्त ने अखंड ज्योति प्रज्वलित कर विधि-विधान से घट स्थापना की गई।

इसके साथ ही तुलसीकृत रामायण के नवाह परायण पाठ का शुभारंभ हुआ, जो लगातार नौ दिनों तक चलेगा। नवरात्रि के दौरान मंदिर में प्रतिदिन दुग्धाभिषेक, पंचामृत स्नान, सिंदूर चोला, नूतन पोशाक धारण करने और श्रृंगार आरती सहित विभिन्न धार्मिक अनुष्ठान किए जा रहे हैं। इन

मस्कुलोस्केलेटल बीमारियों से जूझ रहे लोगों की आकांक्षाओं को सामने लाना और यह संदेश देना है कि समय पर उपचार व उचित सहयोग से सक्रिय जीवन जारी रखने में मदद मिल सकती है। फोर्टिस एस्कार्टर्स हॉस्पिटल जयपुर के ऑर्थोपेडिक्स विभाग के एडिशनल डायरेक्टर डॉ. दिलीप मेहता ने कहा कि समय पर चिकित्सकीय परामर्श और उचित उपचार जरूरी है। विश्व आर्थराइटिस दिवस के अवसर पर सोमवार को स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने जोड़ों की सेहत के प्रति जागरूक रहने और शुरुआती लक्षणों को गंभीरता से लेने की सलाह दी। इस वर्ष विश्व आर्थराइटिस दिवस की थीम छप्पने सपनों को साकार करें अचोब योर ड्रीम्सडू है। इसका उद्देश्य रूमेडिक और

आर्टियोआर्थराइटिस उप्र बढ़ने के साथ

आयोजनों में श्रद्धालु भाग लेकर बालाजी महाराज के दर्शन कर रहे हैं। छप्पन भोग और फूल बंगला झांकी के आयोजन को लेकर भी भर्कों में उत्साह है।

चौथी पीढ़ी से हो रही बालाजी की सेवा

महंत पंडित मुकेश गौड़ ने बताया कि पूर्वमुखी हनुमान मंदिर में उनका परिवार चौथी पीढ़ी से बालाजी महाराज की सेवा और पूजा.अर्चना करता आ रहा है। मंदिर में परंपरागत रूप से धार्मिक अनुष्ठान और विशेष पर्वों पर आयोजन किए जाते हैं। परिवार की ओर से इस परंपरा को निरंतर आगे बढ़ाया जा रहा है।

मंदिर में नवरात्रि के समापन पर 20 अक्टूबर को हवन, पूर्णाहुति, आरती और नवरात्रोद्यापन किया जाएगा। इसी दिन विजयादशमी के अवसर पर विजयोत्सव भी मनाया जाएगा। मंदिर में नवरात्र से लेकर विजयादशमी तक होने वाले आयोजनों के माध्यम से श्रद्धालु पूजा.अर्चना और धार्मिक अनुष्ठानों में भाग लेकर पर्व मनाएंगे।

श्री भन्दे बालाजी धाम में विशेष भोग में अखंड सिद्ध धूणी में दी आहुतियां



निसं

जयपुर (नवयत्न)। शारदीय नवरात्र के पावन अवसर पर श्री भन्दे बालाजी धाम में श्रद्धा और भक्तिभाव के साथ धार्मिक आयोजन किया गया। श्री हनुमान चालीसा प्रबंध समिति के संस्थापक संत अमरनाथ महाराज के सानिध्य में अखंड सिद्ध धूणी पर विशेष पूजा-अर्चना हुई। इस दौरान श्री भन्दे बालाजी महाराज की 40 बार विशेष भोग अर्पित किया गया। आयोजन में श्रद्धालुओं ने सामूहिक रूप से श्री हनुमान चालीसा का पाठ किया। पाठ के दौरान पूरा धाम भक्तिमय हो गया। श्रद्धालुओं ने बालाजी महाराज के दर्शन कर परिवार की सुख-समृद्धि, आरोग्य और मांगल की कामना की। धार्मिक अनुष्ठान के दौरान अखंड सिद्ध धूणी में आहुतियां अर्पित कर धर्म और आध्यात्मिक ऊर्जा के संचार की कामना भी की गई। इस अवसर पर समिति के संरक्षक सरदार राजन सिंह और रामस्वरूप यादव सहित सदस्य सुरेंद्र कुमावत, सुनील किरोड़ीवाल, मुकेश बागड़ा, भगवान सहाय, रतन लाल यादव, गोपाल यादव, कल्याण मल कुमावत, लालाराम चौधरी, सुरेंद्र मीणा, भग्नलाल गुर्जर, विक्रम सिंह, छोटलाल यादव, श्याम सुंदर और रमेश सिंह सहित अनेक कार्यकर्ता एवं श्रद्धालु उपस्थित रहे।

पहले लगी चोट, अधिक वजन, बार-

बार एक जैसी शारीरिक गतिविधियों से जोड़ों पर पड़ने वाला दबाव, कुछ ऑटोइम्यून बीमारियां और आनुवंशिक कारण इसके जोखिम को बढ़ा सकते हैं। लक्षणाों की प्रकृति व्यक्ति के अनुसार अलग-अलग हो सकती है, इसलिए सही चिकित्सकीय जांच महत्वपूर्ण है। विशेषज्ञों के अनुसार स्वस्थ वजन बनाए रखने से घुटनों और कूल्हों जैसे शरीर का भार सहने वाले जोड़ों पर दबाव कम किया जा सकता है। अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार नियमित व्यायाम करना, जोड़ों के आसपास की मांसपेशियों को मजबूत बनाना और लंबे समय तक एक ही स्थिति में बैठने या खड़े रहने से बचना उपयोगी है। लगातार बने रहने वाले या बढ़ते दर्द, अकड़न और



सुजन को नजरअंदाज करने के बजाय डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। उपचार, व्यायाम और पुनर्वास से जुड़ी चिकित्सकीय सलाह का पालन करना भी जरूरी है।

फैक्ट्री से 500 किलो लोहे की प्लेटें चुराने वाले दो आरोपी गिरफ्तार



निसं

जयपुर (नवयत्न)। खोराबीसल थाना पुलिस ने सरना डूंगर स्थित रीको औद्योगिक क्षेत्र की जागिड़ इंजीनियरिंग वर्क्स फैक्ट्री में हुई चोरी का खुलासा करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से करीब 500 किलो वजनी लोहे की प्लेटें और वारदात में प्रयुक्त लोडिंग टेम्पो जब्त किया है। पुलिस के अनुसार, आरोपियों ने बंद फैक्ट्री का ताला तोड़कर चोरी की वारदात को अंजाम दिया था। पुलिस उपायुक्त प्रशांत किरण ने बताया कि मुरलीपुरा निवासी सुरेश शर्मा ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि 4 अक्टूबर की रात सरना डूंगर स्थित फैक्ट्री से लोहे की भारी प्लेटें चोरी हो गईं। बदमाश लोडिंग टेम्पो में आए थे और प्लेटें लेकर फरार हो गए। इस पर खोराबीसल थाने में प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू की गई। वहीं वारदात के खुलासे के लिए थानाधिकारी सुद्ध सिंह के नेतृत्व में विशेष टीम गठित की गई। पुलिस टीम ने घटनास्थल और आसपास के 100 से अधिक सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाले तथा संदिग्ध टेम्पो का रूट चार्ट तैयार किया। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि वारदात में इस्तेमाल किया गया टेम्पो रीको औद्योगिक क्षेत्र में घूम रहा है। पुलिस ने टेम्पो रूतवाकर उसमें सवार दोनों चोरों से पूछताछ की। पुलिस के अनुसार, पूछताछ में दोनों ने चोरी करना स्वीकार किया। आरोपियों ने शोक-मौज और नशे की लत पूरी करने के लिए वारदात करने की बात कही। पुलिस ने सत्येन्द्र सिंह जादीन 26 निवासी मुरैना मध्यप्रदेश हाल निवासी मुरलीपुरा और गणेश कुमावत 22 निवासी सीकर रोड मुरलीपुरा को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, सत्येन्द्र के खिलाफ मुरलीपुरा थाने में चोरी के दो मामले पहले से दर्ज हैं, जबकि गणेश के खिलाफ आर्म्स एक्ट और आबकारी अधिनियम के प्रकरण दर्ज हैं। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से करीब 500 किलो लोहे की प्लेटें बरामद कर ली हैं। वारदात में प्रयुक्त लोडिंग टेम्पो भी जब्त किया गया है। पुलिस पूछताछ में और भी कई वारदाते खुलने की आशंका जताई जा रही है।

मुरादपुर के आदेश गर्सा ने नेशनल एथलेटिक्स में जीता कांस्य पदक

200 मीटर दौड़ 20.96 सेकंड में पूरी कर बनाया व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ रिकॉर्ड, राजस्थान का किया प्रतिनिधित्व

निसं

खेतड़ी (नवयत्न)। सिंधाना पंचायत समिति क्षेत्र के मुरादपुर गांव निवासी धावक आदेश गर्सा ने 65वीं ओपन नेशनल एथलेटिक्स चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीतकर क्षेत्र और राजस्थान का नाम रोशन किया है। दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित प्रतियोगिता में आदेश ने 200 मीटर दौड़ में 20.96 सेकंड का समय निकालकर तीसरा स्थान हासिल किया। इस दौरान अपनी व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन भी किया। आदेश ने प्रतियोगिता में राजस्थान का प्रतिनिधित्व किया। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय पिता के सहयोग और आशीर्वाद को दिया। आदेश ने बताया कि उनके पिता हर परिस्थिति में उनका हौसला बढ़ाते हैं और लक्ष्य हासिल करने के लिए प्रेरित करते हैं। प्रतियोगिता के दौरान भी उनके पिता दिल्ली पहुंचे और उनका उत्साह बढ़ाया। आदेश ने कांस्य पदक अपने पिता को समर्पित किया। आदेश पटियाला में कोच अमर वीर सिंह के मार्गदर्शन में अभ्यास करते हैं। उन्होंने बताया कि कोच के प्रशिक्षण, मार्गदर्शन और लगातार मेहनत करने की प्रेरणा से उनके खेल में सुधार हुआ है। आदेश ने अपनी सफलता में कोच के योगदान के लिए आभार जताया। आदेश का कहना है कि खेल में सफलता के लिए आत्मविश्वास और कड़ी मेहनत जरूरी है। लक्ष्य तय करके लगातार प्रयास करने से बेहतर परिणाम हासिल किए जा सकते हैं। उनका लक्ष्य भविष्य में अपने प्रदर्शन को और बेहतर बनाकर राजस्थान और देश के लिए अधिक पदक जीतना है।

नशे के विरुद्ध 5 किलोमीटर दौड़ का आयोजन, युवाओं ने दिया नशामुक्त समाज का संदेश



श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। युवाओं को नशे से दूर रखने तथा स्वास्थ्य और खेलों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से भानु प्रताप के आयोजन में 5 किलोमीटर दौड़ का आयोजन किया गया। इस पहल के माध्यम से युवाओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और नशामुक्त समाज के निर्माण का संदेश दिया गया। दौड़ में जोरावर नगर, कल्याणपुर, कंचनपुर, कोटड़ी, सीमारला एवं हांसपुर ग्राम पंचायतों को सम्मिलित किया गया।

दौड़ का आयोजन ग्राम पंचायत कल्याणपुरा भवन से बालाजी खेल ग्राउंड, डेरावाली तक किया गया। आयोजक भानु प्रताप ने युवाओं से नशे से दूर रहकर खेलकूद एवं शारीरिक गतिविधियों को अपने जीवन का हिस्सा बनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि युवा देश और समाज का भविष्य हैं तथा युवाओं की ऊर्जा को सकारात्मक दिशा देना आवश्यक है। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य नशे के विरुद्ध युद्ध अभियान को जन-जन तक पहुंचाना और स्वस्थ, जागरूक एवं सशक्त समाज के निर्माण में युवाओं की भागीदारी सुनिश्चित करना रहा।

युवाओं से राष्ट्र निर्माण को मिलती है नई दिशा : रामूराम

निसं

राजलदेसर (नवयत्न)। राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, राजलदेसर में आयोजित 70वीं जिलास्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता छात्रा 17 एवं 19 वर्ष आयु वर्ग का समापन समारोह सोमवार को उत्साह, खेल भावना एवं गरिमामय वातावरण में आयोजित हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि भामाशाह आनंद तोदी रहे, जबकि अध्यक्षता जिला शिक्षा अधिकारी खेल रामूराम ने की। प्रतियोगिता की संयोजक एवं प्राचार्य अंजू खेडीवाल, उपप्राचार्य मदनलाल, खेल प्रभारी कोच अशोक कुमार तथा वरिष्ठ खेल प्रभारी कोच ओमप्रकाश सहित अनेक गणमान्यजन मंचासीन रहे। समारोह में विजेता टीमों एवं उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। समारोह की अध्यक्षता करते हुए जिला शिक्षा अधिकारी खेल श्री रामूराम ने कहा कि खेल विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास का महत्वपूर्ण माध्यम हैं। खेलों से अनुशासन, आत्मविश्वास, नेतृत्व क्षमता, संघर्षशीलता एवं टीम भावना का विकास होता है। वर्तमान समय में खेल केवल शारीरिक व्यायाम तक सीमित नहीं हैं, बल्कि इनके माध्यम से युवाओं के लिए रोजगार, खेल छात्रवृत्ति, सरकारी सेवाओं तथा राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाने के अनेक अवसर उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा कि ग्रामीण अंचल में भी खेल प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है। आवश्यकता प्रतिभाओं को उचित मार्गदर्शन, नियमित अभ्यास एवं अवसर उपलब्ध करने की है। खिलाड़ियों को अपनी रूचि के खेल में निरंतर मेहनत करते हुए निर्धारित लक्ष्य की ओर बढ़ना चाहिए। उन्होंने विजेता टीमों को राज्य स्तर पर जिले का प्रतिनिधित्व करने के लिए सुपुर्द करते हुए खिलाड़ियों से उत्कृष्ट प्रदर्शन कर जिले का नाम रोशन करने का आह्वान किया। समारोह के मुख्य अतिथि भामाशाह श्रीमान आनंद जी तोदी ने खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि खेल युवाओं के व्यक्तित्व निर्माण के साथ स्वस्थ समाज एवं सशक्त राष्ट्र के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेल के मैदान में सीखा गया अनुशासन, परिश्रम, धैर्य, समर्पण और संघर्ष जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफलता प्राप्त करने में सहायक होता है। उन्होंने कहा कि विद्यार्थी देश का भविष्य हैं। युवाओं को शिक्षा के साथ खेलों में भी सक्रिय भागीदारी निभानी चाहिए, ताकि वे शारीरिक एवं मानसिक रूप से मजबूत बनकर देश की प्रगति में योगदान दे सकें। खेल प्रतिभाग्यों को आगे बढ़ाने के लिए शिक्षण संस्थानों, समाज एवं भामाशाहों को सहयोग की भावना के साथ आगे आना चाहिए। उन्होंने खिलाड़ियों को भविष्य में भी मेहनत जारी रखने और राज्य स्तर पर अपनी प्रतिभा प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों के लिए भोजन,



ट्रॉफी एवं मेडल की व्यवस्था में अपने आर्थिक सौजन्य से सहयोग प्रदान कर उन्होंने खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने का उदाहरण प्रस्तुत किया। उपप्राचार्य मदनलाल ने कहा कि विद्यालयी जीवन में खेलों का विशेष महत्व है। खेल विद्यार्थियों को स्वस्थ रखने के साथ उनमें अनुशासन, समय प्रबंधन, नेतृत्व क्षमता एवं सामूहिक रूप से कार्य करने की भावना विकसित करते हैं। खेल प्रतियोगिताओं में जीत और हार दोनों ही महत्वपूर्ण हैं, क्योंकि जीत आत्मविश्वास बढ़ाती है, जबकि हार अपनी कमियों को पहचानकर बेहतर प्रदर्शन करने की प्रेरणा देती है। उन्होंने खिलाड़ियों से खेल भावना बनाए रखने, नियमों का पालन करने और नियमित अभ्यास के माध्यम से अपने प्रदर्शन में निरंतर सुधार करने का आह्वान किया। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन में सहयोग देने वाले सभी अधिकारियों, शारीरिक शिक्षकों निर्णायकों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। प्रतियोगिता की संयोजक एवं प्राचार्य अंजू खेडीवाल ने कहा कि विद्यालय स्तर पर आयोजित खेल प्रतियोगिताएं छात्राओं को अपनी प्रतिभा पहचानने और उसे निखारने का महत्वपूर्ण अवसर प्रदान करती हैं। ऐसी प्रतियोगिताओं से छात्राओं में आत्मविश्वास, प्रतियस्पर्धा की भावना एवं नेतृत्व क्षमता विकसित होती है। खेलों के माध्यम से छात्राएं जिला स्तर से आगे बढ़कर राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना सकती हैं। उन्होंने कहा कि प्रतियोगिता का सफल आयोजन सामूहिक प्रयास, बेहतर समन्वय एवं सभी सहयोगियों की सक्रिय भागीदारी से संभव हुआ है। उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों, अतिथियों, भामाशाहों,

शारीरिक शिक्षकों, निर्णायकों, विद्यालय स्टाफ एवं व्यवस्थाओं में जुटे सभी सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। साथ ही खिलाड़ियों को भविष्य में भी खेलों के प्रति समर्पित रहकर बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया।

17 वर्ष आयु वर्ग में भानूदा तथा 19 वर्ष में टैगोर पब्लिक स्कूल प्रथम

प्रतियोगिता के 17 वर्ष आयु वर्ग में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, भानूदा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। टैगोर पब्लिक स्कूल, राजगढ़ द्वितीय तथा राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, ढाणी आशा, तारानगर तृतीय स्थान पर रहा। 19 वर्ष आयु वर्ग में टैगोर पब्लिक स्कूल, राजागढ़ ने प्रथम तथा राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, काकलासर ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। तृतीय स्थान महाराणा प्रताप शिक्षण संस्थान, रिडुखला एवं किड्स पैराडाइज शिक्षण संस्थान, उच्च माध्यमिक विद्यालय, चूरू ने संयुक्त रूप से हासिल किया। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए 17 वर्ष आयु वर्ग की बेस्ट प्लेयर ट्रॉफी सर्वोदय स्कूल, राजगढ़ की छात्रा साक्षी को प्रदान की गई। वहीं 19 वर्ष आयु वर्ग में पैराडाइज स्कूल, चूरू की छात्रा किरण तथा महाराणा प्रताप शिक्षण संस्थान, रिडुखला की छात्रा पूजा को संयुक्त रूप से बेस्ट प्लेयर ट्रॉफी देकर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों के लिए भोजन, ट्रॉफी एवं मेडल की व्यवस्था अपने आर्थिक सौजन्य से करवाने पर भामाशाह आनंद जी तोदी का विशेष अभिनंदन किया

वाई 20 में अधूरे विकास कार्य पूरे करवाने की मांग, चेयरमैन को सौपा पत्र

सड़क निर्माण, नाली, पेयजल पाइपलाइन और बिजली व्यवस्था सुधारने की उठाई मांग

कृष्ण गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। नगर पालिका के नवनिर्वाचित अध्यक्ष नरेंद्र सिंह शेखावत के पदभार ग्रहण करने के बाद वाडों में लंबित विकास कार्यों को लेकर मांग उठने लगी है। सोमवार को वार्ड 20 के निवासियों ने वार्ड में अधूरे पड़े विकास कार्यों को जल्द पूरा करवाने की मांग को लेकर चेयरमैन को पत्र सौंपा। वार्डवासियों ने पत्र के माध्यम से बताया कि वार्ड में सड़कें अधूरी पड़ी हैं। गंदे पानी की निकासी के लिए नालियों का निर्माण करवाने की जरूरत है। इसके अलावा पेयजल पाइपलाइन से जुड़े कार्य पूरे करवाने और बिजली व्यवस्था में सुधार की मांग भी रखी गई।

वार्डवासियों ने चेयरमैन से इन समस्याओं का जल्द समाधान करवाने की मांग की, ताकि लोगों को परेशानी से राहत मिल सके। इस दौरान गिरधारी लाल, माया देवी, रवि कुमार, शिव कुमार, प्रवीण कुमार, अभिषेक, राकेश कुमार, राजकर, लक्ष्मण कुमार, शंकर लाल, सीताराम, मुकेश कुमार, भरत, प्रदीप कुमार, संगीता यादव और संदीप कुमार सहित वार्ड के लोग मौजूद रहे।

नानूवाली बावड़ी में दुर्गा पूजा महोत्सव शुरू, 121 महिलाओं ने निकाली मंगल कलश यात्रा महिला संगीत और डीजे के साथ निकली यात्रा, विधि-विधान से की पूजा-अर्चना

निसं

खेतड़ी (नवयत्न)। खेतड़ी उपखंड के नानूवाली बावड़ी स्थित हरदेव कॉलोनी में दुर्गा पूजा नवरात्र महोत्सव के शुभारंभ से पहले मंगल कलश यात्रा निकाली गई। इसमें 121 महिलाओं ने भाग लिया। यात्रा महिला संगीत और डीजे के साथ विभिन्न मार्गों से होते हुए महोत्सव स्थल पर पहुंची। यहां विधि-विधान से पूजा-अर्चना की गई। संजय सैनी ने बताया कि हरदेव कॉलोनी में हर साल श्री दुर्गा पूजा नवरात्र म ह े त स व आयोजित किया जाता है। इस बार भी महोत्सव की शुरुआत मंगल कलश यात्रा के साथ हुई। मुख्य यजमान मालीराम सैनी की यजमानी में धार्मिक कार्यक्रम संपन्न हुआ। महोत्सव के दौरान निशुल्क लकीरें डॉ कूपन वितरित किए जाएंगे। साथ ही श्रद्धालुओं के लिए प्रसाद वितरण भी होगा। कलश यात्रा में नीलम, बिमला, रामय्यारी, अनीता, शांति भाटी, सीमा, पूनम, अंजू, अनीता बाई, कविता गुर्जर, कृष्णा, धोली देवी, पिस्तो देवी, भगवती सैनी और सुमन सहित बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लिया।

चिड़ावा, पिलानी, सूरजगढ़, सिंधाना और बुहाना पहुंचे कलेक्टर-एसपी मतदान केंद्रों पर जनरेटर और रोशनी की व्यवस्था करने के निर्देश, संवेदनशील केंद्रों पर रहेगी पुलिस की विशेष नजर

अशोक राईका

झुंझुनूं (नवयत्न)। पंचायती राज चुनाव की तैयारियों का जायजा लेने के लिए सोमवार को जिला कलेक्टर डॉ. अरुण गर्ग और एसपी कावेंद्र सिंह सागर ने चिड़ावा, पिलानी, सूरजगढ़, सिंधाना और बुहाना पंचायत समितियों का दौरा किया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों की बैठक लेकर चुनावी व्यवस्थाओं की जानकारी ली और समय पर तैयारियां पूरी करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने कहा कि चुनाव निष्पक्ष और शांतिपूर्ण तरीके से करवाना प्रशासन की जिम्मेदारी है। इसके लिए मतदान केंद्रों पर जरूरी सुविधाएं पहले से जुटाई जाएं। उन्होंने हर मतदान केंद्र पर जनरेटर और पर्याप्त रोशनी की व्यवस्था करने को कहा। मतदान कक्ष, मतगणना कक्ष और पूरे परिसर में भी रोशनी के इंतजाम करने होंगे। उन्होंने नामांकन प्रक्रिया शुरू होने से पहले स्टूंग रूम और मतदान केंद्रों की व्यवस्थाएं पूरी करने के निर्देश दिए। मतदान केंद्रों पर महिला मतदाताओं की पहचान में सुविधा के लिए आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं की नियुक्ति करने को भी कहा। पंचायत समिति चुनाव के लिए ईवीएम को जिला मुख्यालय स्थित स्टूंग रूम में सुरक्षित रखने की तैयारियों की जानकारी ली। कलेक्टर ने मतदान दलों के ठहरने, भोजन और पेयजल की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। रिजर्व ईवीएम और अतिरिक्त मतदान दलों के लिए भी पहले से जागृतय करने को कहा, ताकि मतदान



के दिन परेशानी नहीं हो। मतदान केंद्रों के 200 मीटर क्षेत्र की पहचान कर मार्किंग करने, मतपेटियों को सुरक्षित रखने के लिए जगह तय करने और नामांकन स्थलों पर हेल्प डेस्क बनाने के निर्देश भी दिए।

संवेदनशील केंद्रों पर सुरक्षा बढ़ाने के निर्देश

एसपी कावेंद्र सिंह सागर ने संवेदनशील और अति संवेदनशील मतदान केंद्रों की जानकारी ली। उन्होंने पुलिस अधिकारियों को पर्याप्त सुरक्षा व्यवस्था रखने और कानून-व्यवस्था

चुनाव की तैयारियों को लेकर बुहाना में बैठकए कलेक्टर ने दिए निर्देश कलेक्टर और एसपी ने अधिकारियों से सुरक्षा व्यवस्था मजबूत रखने और आपसी समन्वय से काम करने को कहा

मधु दहिया

बुहाना (नवयत्न)। आगामी पंचायती राज चुनाव की तैयारियों को लेकर सोमवार को बुहाना एसडीएम कार्यालय में बैठक हुई। जिला कलेक्टर डॉ. अरुण गर्ग की अध्यक्षता में हुई बैठक में चुनावी व्यवस्था, सुरक्षा और प्रशासनिक तैयारियों पर चर्चा की गई। कलेक्टर ने अधिकारियों को चुनाव निष्पक्ष और शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न कराने के निर्देश दिए। बैठक में एसपी कावेंद्र सिंह सागर सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे। कलेक्टर ने कहा कि मतदान के दौरान सुरक्षा व्यवस्था मजबूत रखी जाए और मतदाताओं को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं हो। चुनाव से जुड़े सभी अधिकारी आपसी समन्वय के साथ काम करें और अपने-अपने क्षेत्र में तैयारियों पर नजर



रखें। बैठक में चुनावी व्यवस्थाओं और फील्ड स्तर पर अधिकारियों के बीच तालमेल को लेकर भी चर्चा हुई। अधिकारियों ने दिए गए निर्देशों के अनुसार तैयारियां सुनिश्चित करने की बात कही। इस दौरान एसडीएम शकुंतला, डीएसपी मंजू चौहान, बुहाना बीडीओ मानसिंह

चौहान, सिंधाना बीडीओ अशोक कुमार, बुहाना तहसीलदार बजरंग जाट, सिंधाना तहसीलदार सत्यनारायण सैन, नायब तहसीलदार देवी दयाल गुप्ता, बुहाना सीआई राममनोहर और सिंधाना सीआई सुगान सिंह सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।