





## पेट दर्द पर निजी अस्पताल में भर्ती गर्भवती महिला की मौत

**इलाज में लापरवाही का आरोप लगाते हुए परिजनों ने किया हंगामा**  
निसं

**जयपुर ( नवयत्न )**। वैशाली नगर इलाके में पेट दर्द की शिकायत पर निजी अस्पताल में भर्ती 27 वर्षीय गर्भवती महिला की मौत के बाद रविवार सुबह सिरसी रोड स्थित मेट्रोपॉलिटन हॉस्पिटल के बाहर परिजनों और स्थानीय लोगों ने हंगामा कर दिया। परिजनों ने अस्पताल प्रशासन पर इलाज में लापरवाही और देरी का आरोप लगाते हुए दोषियों की गिरफ्तारी, एक करोड़ रुपए मुआवजा और आश्रित को सरकारी नौकरी देने की मांग की। करीब दो घंटे तक चले प्रदर्शन के बाद वैशाली नगर थाना पुलिस की समझाइश से मामला शांत हुआ। पुलिस ने शव को एसएमएस अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया है और मेडिकल बोर्ड से पोस्टमार्टम करवाया गया। थानाधिकारी अरविंद सिंह ने बताया कि खालीपुरा के चौधरी मार्केट निवासी सुमन देवी को शनिवार सुबह करीब 8 बजे पेट दर्द और तबीयत खराब होने की शिकायत पर सिरसी रोड स्थित मेट्रोपॉलिटन हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। वह करीब एक माह की गर्भवती थी। महिला की इलाज के दौरान तबीयत बिगड़ने पर उसे देर शाम दूसरे निजी अस्पताल के लिए रैफर किया गया।

**एक के बाद एक अस्पताल रैफर**

परिजनों के अनुसार मेट्रोपॉलिटन हॉस्पिटल में हालत बिगड़ने के बाद आनन-फानन में महिला को छह यूनिट ब्लड चढ़ाया गया, लेकिन उसकी हालत में सुधार नहीं हुआ। इसके बाद उसे दूसरे निजी अस्पताल भेजा गया। वहां से हालत गंभीर होने पर एसएमएस अस्पताल ले जाया गया। एसएमएस अस्पताल में जांच के बाद महिला को सांगानेरी गेट स्थित महिला चिकित्सालय रैफर किया गया। परिजन उसे महिला चिकित्सालय लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने जांच के बाद मृत घोषित कर दिया।

**अस्पताल प्रशासन ने आरोपों से किया इनकार**

मेट्रोपॉलिटन हॉस्पिटल के निदेशक डॉ दिलीप सिंह बेनीवाल ने इलाज में लापरवाही के आरोपों से इनकार किया। उन्होंने कहा कि सुमन कम होमोग्लोबिन के कारण इलाज के लिए आई थी। उसे ब्लड चढ़ाकर शैलबी हॉस्पिटल रैफर किया गया था और एम्बुलेंस से भेजे जाने के समय उसकी तबीयत ठीक थी। निदेशक के अनुसार शैलबी हॉस्पिटल में महिला को ऑपरेशन के लिए लिया गया, लेकिन ऑपरेशन का खर्च वहन नहीं कर पाने के कारण परिजन उसे एसएमएस अस्पताल ले गए। महिला का मामला होने के कारण एसएमएस अस्पताल से उसे महिला चिकित्सालय भेजा गया। उनका कहना है कि अलग-अलग अस्पतालों में ले जाने के दौरान करीब 5-6 घंटे का समय निकल गया, जिससे उसकी हालत बिगड़ी और मौत हो गई।

**मौत के बाद अस्पताल पहुंचे परिजन, स्टाफ पर भागने का आरोप**

महिला की मौत की सूचना के बाद परिजन मेट्रोपॉलिटन हॉस्पिटल पहुंचे। परिजनों का आरोप है कि उस समय अस्पताल का स्टाफ मौके से चला गया। इसके बाद बड़ी संख्या में स्थानीय लोग भी अस्पताल के बाहर एकत्र हो गए और प्रदर्शन शुरू कर दिया। सूचना पर वैशाली नगर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और स्थिति संभाली। परिजनों ने इलाज में लापरवाही करने वालों को गिरफ्तार करने की मांग की। करीब दो घंटे तक समझाइश के बाद दोपहर करीब 11 बजे प्रदर्शन समाप्त हुआ। सिविल लाइंस विधायक गोपाल शर्मा भी मौके पर पहुंचे और परिजनों को 25 लाख रुपए मुआवजे के लिए आश्वास्त किया।

**ससुर की शिकायत पर जांच**

सुमन के ससुर राजेश मिरोठा की शिकायत पर पुलिस ने कार्रवाई का आश्वासन दिया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। शव को एसएमएस अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया गया है, जहां मेडिकल बोर्ड से पोस्टमार्टम कराया जाएगा। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई होगी। सुमन के पति ओमप्रकाश आंटो रिक्शा चलाते हैं। सुमन के दो छोटे बच्चे हैं, जिनकी उम्र करीब डेढ़ और तीन वर्ष बताई गई है। परिवार की ओर से एक करोड़ रुपए मुआवजे और आश्रित को सरकारी नौकरी देने की मांग की गई है।

## पांच साल से फरार पांच हजार का इनामी वाहन चोर गिरफ्तार

निसं

**जयपुर ( नवयत्न )**। हरमाड़ थाना पुलिस ने पांच साल से फरार चल रहे पांच हजार रुपए के इनामी शातिर वाहन चोर को गिरफ्तार किया है। आरोपी वर्ष 2021 में माचेड़ा स्थित एक प्लॉट से टिप्पर-डम्पर चोरी के मामले में वांछित था। पुलिस के अनुसार आरोपी मेवात इलाके का शातिर और आसतन अपराधी है तथा उसके खिलाफ राजस्थान और उत्तराखंड के विभिन्न थानों में वाहन चोरी के मामले दर्ज हैं। पुलिस उपायुक्त जयपुर पश्चिम प्रशांत किरण ने बताया कि गिरफ्तार आरोपी वारिस मेव निवासी पहाड़ी, पंचायत पथरोल, जिला डीह है। आरोपी को विशेष टीम ने मुखबिर् की सूचना और पारंपरिक पुलिसिंग के आधार पर दौलतपुरा टोल टैक्स के पास से गिरफ्तार किया। पुलिस इस मामले में पूर्व में इकराम उर्फ अकराम मेव और वसीम उर्फ पागल उर्फ इम्रम मेव को गिरफ्तार कर चुकी है, जबकि वारिस लगातार फरार चल रहा था। पुलिस पूछताछ में सामने आया कि आरोपी और उसके गिरोह के सदस्य मेवात क्षेत्र से अपनी गाड़ियों से जयपुर और आसपास के इलाकों में आते थे। दिन में कॉलोनिअों और मुख्य सड़कों के किनारे खड़े बड़े ट्रकों, डम्पर्स और अन्य वाहनों की रेकी करते थे। इसके बाद रात में मास्टर चाबी से वाहनों को स्टार्ट कर चोरी कर ले जाते थे। हरमाड़ा थानाधिकारी नरेंद्र भड्डना के अनुसार पहचान और सीसीटीवी कैमरों से बचने के लिए आरोपी मुख्य मार्गों के बजाय अंदरूनी रास्तों का इस्तेमाल करते थे। चोरी किए गए वाहनों को मेवात क्षेत्र में औने-पौने दामों में बेच दिया जाता था। इसके बाद आरोपी वापस मेवात जाकर छिप जाते थे और चोरी से मिले पैसे मौज-मस्ती व नशे में खर्च कर देते थे। पुलिस के अनुसार वारिस के खिलाफ विभिन्न थानों में मामले दर्ज हैं। पुलिस आरोपी से जयपुर शहर और आसपास के क्षेत्रों में हुई अन्य वाहन चोरियों के संबंध में पूछताछ कर रही है। पुलिस को पूछताछ में अन्य वारदातों के खुलासे की संभावना है।

## सर्पदंश से युवक की मौत

नवरातन वर्मा

**रतनगढ़ ( नवयत्न )**। रतनगढ़ तहसील के ग्राम हरदेसर में खेत की रोही में सर्पदंश से 33 वर्षीय युवक की मौत हो गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार रावतराम पुत्र गोक्षराम मेघवाल निवासी ग्राम हरदेसर ने पुलिस थाने में रिपोर्ट दी कि उसके बड़े भाई रू. हम्मराम मेघवाल के छोटे पुत्र जयप्रकाश चिनियां शुक्रवार रात्रि को खेत में पशुओं को संभालने के लिए गया था, वहां सांप ने उसका लिचा। अचेत अवस्था में पर्रिजन जिला अस्पताल लेकर आये। चिकित्सकों ने गंभीर हालत में हायर सेंटर रैफर कर दिया। वहीं चूरु अस्पताल पहुंचने पर चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया।

# मावर के समर्थन में कांग्रेस का शक्ति प्रदर्शन, महापौर चुनाव में बदलेंगे समीकरण

निसं

**जयपुर ( नवयत्न )**। जयपुर नगर निगम के नवनिर्वाचित 57 कांग्रेस पार्षदों का रविवार को प्रदेश कांग्रेस कमेटी ( पीसीसी) मुख्यालय में जयपुर शहर कांग्रेस की ओर से अभिनंदन किया गया। इस कार्यक्रम में कांग्रेस नेताओं ने पार्षदों से महापौर चुनाव में एकजुट रहने की अपील की। कांग्रेस की ओर से महापौर पद की अधिकृत प्रत्याशी बनाई गई सुनीता मावर का भी पार्षदों ने शॉल और दुपट्टा ओढ़ाकर सम्मान किया। 150 सदस्यीय निगम में कांग्रेस के 57 पार्षद हैं, जबकि भाजपा के 78 पार्षद निर्वाचित हुए हैं। इस समारोह में जयपुर शहर कांग्रेस अध्यक्ष सुनील शर्मा, पूर्व मंत्री प्रताप सिंह खाचरियावास, विधायक रफीक खान व अमीन कागजी, अर्चना शर्मा, आर.आर. तिवाड़ी, गंगा देवी सहित विभिन्न विधानसभा क्षेत्रों से निर्वाचित पार्षद मौजूद रहे। कार्यक्रम के बाद जयपुर शहर कांग्रेस अध्यक्ष सुनील शर्मा ने कहा कि तमाम संसाधनों के दुरुपयोग के बावजूद जयपुर शहर में कांग्रेस के 57 पार्षद चुनाव जीतकर आए हैं। उन्होंने कहा कि

**भाजपा पार्षद अंतरात्मा की आवाज पर मतदान करें**

शर्मा ने कहा कि कांग्रेस ने जयपुर की वरिष्ठ पार्षद सुनीता मावर को महापौर प्रत्याशी बनाया है। उन्होंने कहा कि जयपुर की दिशा और दशा बदलनी है तो केवल कांग्रेस ही नहीं, भाजपा के पार्षदों को भी अपनी अंतरात्मा की आवाज पर मतदान करना चाहिए। शर्मा ने दावा किया कि भाजपा में महापौर प्रत्याशी के चयन को लेकर कई पार्षद खुद को आहत महसूस कर रहे हैं और उन्हें लगता है कि टिकट वितरण में उनके साथ अन्याय हुआ है। उन्होंने कहा कि अंतरात्मा की आवाज पर बहुत कुछ ऐसा होने वाला है, जो चौकाने वाला होगा। शर्मा ने सुनीता मावर को अनुभवी प्रत्याशी बताते हुए कहा कि उन्हें



चार बार पार्षद रहने का अनुभव है और परकोटे सहित जयपुर शहर की समस्याओं की जमीनी समझ है। उन्होंने भाजपा पर महापौर प्रत्याशी के चयन को लेकर लंबे समय तक असमंजस में रहने का आरोप लगाया।

साथ ही धनबल और बाहुबल के इस्तेमाल का आरोप लगाते हुए कहा कि कांग्रेस नैतिकता के आधार पर चुनाव लड़ रही है। उन्होंने इसे तानाशाही बनाम तपस्या की लड़ाई बताते हुए कहा कि कांग्रेस को भरोसा है कि अंततः उसकी तपस्या सफल होगी।

**रफीक खान बोले- वोटों के आंकड़ों में कांग्रेस आगे**

कांग्रेस विधायक रफीक खान ने कहा कि जयपुर में वोटों के आंकड़ों को देखें तो कांग्रेस को भाजपा की तुलना में अधिक वोट मिले हैं। उन्होंने कहा कि जनता के जनादेश के हिसाब से कांग्रेस की महापौर प्रत्याशी सुनीता मावर मजबूत दावेदार हैं। खान ने भाजपा के महापौर प्रत्याशी को लेकर सवाल उठाते हुए दावा किया कि भाजपा प्रत्याशी अपने वार्ड में कांग्रेस प्रत्याशी से महज 600 वोटों से जीते हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने वहां कड़ी चुनौती दी और भाजपा प्रत्याशी को जीत के लिए काफी मशक़त करनी पड़ी। खान ने कहा कि सुनीता मावर परकोटे में रहती हैं और जयपुर की जमीनी समस्याओं की जानकारी रखती हैं। उनके अनुसार भाजपा के कई पार्षद भी जानते हैं कि सुनीता मावर धरातल पर काम करने वाली नेता हैं। खान ने दावा किया कि कांग्रेस की प्रत्याशी सुनीता मावर महापौर बनेंगी। उन्होंने भाजपा प्रत्याशी पर निशाना साधते हुए कहा कि उन्हें यह तक पता नहीं है कि नगर निगम कहाँ है और वह कैसे काम करेगा। खान ने आरोप लगाया कि भाजपा प्रत्याशी कॉरपोरेट घराने से जुड़े लोग हैं और कहा कि कॉरपोरेट चलाया जा सकता है, नगर निगम नहीं। उन्होंने कहा कि पैसे कमाने वालों को नगर निगम में बैठाने की कोशिश को जनता स्वीकार नहीं करेगी। जयपुर नगर निगम महापौर पद के लिए भाजपा ने सुनील कोठारी और कांग्रेस ने सुनीता मावर को प्रत्याशी बनाया है। दोनों ने 19 सितंबर को नामांकन दाखिल किया। महापौर पद के लिए मतदान 25 सितंबर को होना है।

# सुनील कोठारी को मेयर प्रत्याशी बनाना दूरदर्शी निर्णय : राजू मंगोड़ीवाला

निसं

**जयपुर ( नवयत्न )**। भाजपा की ओर से वरिष्ठ भाजपा नेता, ज्वैलर एवं समाजसेवी सुनील कोठारी को जयपुर नगर निगम के महापौर पद का प्रत्याशी बनाए जाने पर विभिन्न सामाजिक एवं व्यापारिक संगठनों में हर्ष का माहौल है। ज्वैलर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष, वैश्य इंटरनेशनल एसोसिएशन राजस्थान के प्रदेश संयोजक तथा कैट राजस्थान के प्रदेश अध्यक्ष राजू मंगोड़ी वाले ने भाजपा के इस निर्णय का स्वागत करते हुए इसे दूरदर्शी और जनभावनाओं के अनुरूप बताया। मंगोड़ी वाला ने



कहा कि सुनील कोठारी लंबे समय से भाजपा की विचारधारा के प्रति समर्पित रहकर संगठन को मजबूती देने के साथ सामाजिक एवं व्यापारिक क्षेत्र में भी सक्रिय योगदान देते रहे हैं।

उनके अनुसार विनम्र

व्यवहार, कर्मठ कार्यशैली, संगठनात्मक दक्षता और समाज के विभिन्न वर्गों से जुड़ाव उनकी प्रमुख विशेषताएं हैं। उन्होंने कहा कि व्यापारिक समुदाय की समस्याओं के समाधान, सामाजिक सरोकारों में सक्रिय भागीदारी और जनसेवा के प्रति निरंतर समर्पण सुनील कोठारी की पहचान रही है।

नगर के विकास, स्वच्छता, यातायात, आधारभूत सुविधाओं के विस्तार और नागरिक सुविधाओं के सुदृढ़ीकरण को लेकर उनकी स्पष्ट सोच और कार्यक्षमता नगर निगम के लिए उपयोगी साबित होगी। मंगोड़ी

**कोलकाता प्रवासी समाजसेवियों ने महाविद्यालय को भेंट किए दो एसी निसं**

**तारानगर ( नवयत्न )**।कोलकाता प्रवासी संजय ढागा और विनोद ढागा ने मां जालपा देवी राजकीय महाविद्यालय तारानगर के पुस्तकालय में विद्यार्थियों की अध्ययन सुविधा को बेहतर बनाने के उद्देश्य से 2 एसी भेंट किए हैं। प्रेक डॉ हंसराज परिहार ने बताया कि दोनों समाजसेवियों का बचपन तारानगर में बीता है और प्रारंभिक शिक्षा भी तारानगर में ही की है, इसलिए इनका जनभूमि से लगाव होने के कारण ये अपनी मातृभूमि के प्रति समर्पित है।

प्राचार्य डॉ मूलचंद सहित महाविद्यालय प्रशासन ने इस सहयोग के लिए दोनों समाजसेवियों के प्रति आभार व्यक्त किया व कहा कि गर्मी के मौसम में पुस्तकालय में नए एसी के लगाने से अब छात्र-छात्राएं अधिक आरामदायक और अनुकूल माहौल में पढ़ाई कर सकेंगे प्राचार्य ने उम्मीद जताई कि शहर के अन्य नागरिक और दानदाता भी शिक्षा के क्षेत्र में आगे आकर ऐसे सहयोग करेंगे।

## श्रद्धा के साथ मनाया बावलिया बाबा का जन्मोत्सव

निसं

**मुकुंदगढ़ ( नवयत्न )**। नगर के आराध्य संत बावलिया बाबा का जन्मोत्सव रविवार को श्रद्धा के साथ मनाया गया। मंदिर परिसर को रंग बिरंगी रोशनी, फूल मालाओं एवं गुब्बारों से आकर्षक सजावट की गई। राजाराम सुरोलिया के नेतृत्व में प्रभात फेरी निकाली गई जो की कस्बे के प्रमुख मार्गों से होते हुए बाबा के मंदिर पहुंची। जगह-जगह कस्बेवासियों ने पुष्प वर्षा कर प्रभात फेरी का स्वागत किया। मंदिर परिसर में बाबा की ज्योत प्रज्वलित कर महा आरती की गई तथा भोग लगाकर भंडारे का



शुभारंभ हुआ। भंडारे में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। इस दौरान केक काटकर बाबा का जन्मोत्सव मनाया गया माहौल में प्रसाद का आकर्षक झांकी सजाई गई। मंदिर पुजारी पंडित रामगोपाल शर्मा के आचार्यत्व में महा आरती संपन्न हुई। जन्मोत्सव की पूर्व संध्या पर

## सोडाला के पुराना तेजाजी मंदिर में आज भरेगा भव्य मेला

**निसं**

**जयपुर ( नवयत्न )**। सोडाला स्थित पुराना तेजाजी मंदिर में लोक देवता सत्यवादी वीर तेजाजी महाराज का वार्षिक भव्य मेला उत्सव तेजा दशमी के अवसर पर सोमवार, 21 सितंबर को धूमधाम से आयोजित होगा। मेले को लेकर मंदिर प्रबंधन ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। आयोजन में जयपुर सहित आसपास के क्षेत्रों से बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के पहुंचने की संभावना है। मंदिर के पुजारी मुलचंद शर्मा ने बताया कि तेजा दशमी पर सोमवार सुबह 8 बजे से भव्य मेला उत्सव शुरू होगा। इस दौरान श्रद्धालु मंदिर पहुंचकर वीर तेजाजी महाराज के दर्शन कर धौक लगाएंगे। मेले को लेकर श्रद्धालुओं में खासा उत्साह बना हुआ है। उन्होंने बताया कि दिनभर तेजाजी महाराज को खीर, पुए, पुड़ी और कच्चे नारियल का भोग लगाया जाएगा। शाम को तेजा बाबा की सवारी में श्रद्धालुओं को दर्शन होंगे। श्रद्धालु इस दौरान जहरीले जीव-जंतुओं से रक्षा की प्रार्थना करेंगे। आयोजन के दौरान तेजाजी



महाराज का अभिषेक कर भव्य श्रृंगार भी किया जाएगा।

**22 सितंबर को निकलेगी जलझूलनी यात्रा**  
तेजा दशमी के अगले दिन 22 सितंबर को जलझूलनी एकादशी के अवसर पर मंदिर से भव्य जलझूलनी यात्रा निकाली जाएगी। यात्रा शाम 5:15 बजे शुरू होगी। मंदिर प्रबंधन की ओर से मेले और जलझूलनी यात्रा वाले धार्मिक आयोजनों को लेकर व्यवस्थाएं की जा रही हैं। धार्मिक आयोजनों को लेकर मंदिर परिसर और आसपास के क्षेत्र में श्रद्धालुओं में खासा उत्साह है। मंदिर प्रबंधन ने आयोजन को लेकर आवश्यक तैयारियां तेज कर दी हैं।

## देईमाई मंदिर में उमड़ा आस्था का सैलाब

निसं

**पाटन ( नवयत्न )**।कस्बे में स्थित प्रसिद्ध देईमाई मंदिर में रविवार को श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ पड़ी। सुबह से ही मंदिर परिसर और डाबला रोड पर महिला, पुरुष एवं बच्चों सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की आवाजाही बनी रही। श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ने से मंदिर मार्ग पर वाहनों के लिए जगह कम पड़ गई और कई स्थानों पर जाम की स्थिति बन गई। मंदिर में दर्शन के लिए श्रद्धालुओं की लंबी कतारें लगी रहीं। मंदिर परिसर में भीड़ अधिक होने के कारण श्रद्धालुओं को काफी प्रशंसी का सामना करना पड़ा। भीड़ के बीच धक्का-मुक्की की स्थिति बनने की आशंका के चलते महिला एवं बच्चों की सुरक्षा को लेकर भी चिंता बनी रही। देईमाई

## प्रस्तुतियां देकर श्रद्धालुओं को भक्तिरस में सराबोर कर दिया।

शाम को मेले का आयोजन हुआ, जिसमें श्रद्धालुओं एवं बच्चों ने उत्साह से भाग लिया। बाबा के भक्तों ने समाधि स्थल पर धोक लगाकर मनोकामनाएं मांगीं। देर रात मंदिर परिसर में श्रद्धालुओं का ताता लगा रहा। इस अवसर पर सुशील मोदी, कपिल मुरारका, आत्माराम बेरीवाला, रामदेव सिंह ठाकौर, नितिन बाकरेवाला, अशोक मोदी, संजय रोहिह्ला, विनोद पचलंगिया, मनोज चौमाल, महेश पारसन, मनोज चेजारा, भवानी सैन, सज्जन सैन सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु जन मौजूद रहे।



अखिल राजस्थान प्रबोधक संघ उपशाखा का जिला स्तरीय शैक्षिक सम्मेलन सम्पन्न



निर्स

**श्रीमाधोपुर (नवयत्न)।** अखिल राजस्थान प्रबोधक संघ उप शाखा अजीतगढ़ का दो दिवसीय शैक्षिक सम्मेलन संकल्प महाविद्यालय हाथीदेह में सम्पन्न हुआ। सम्मेलन में शिक्षा की गुणवत्ता, शिक्षक हितों, संगठन की गतिविधियों तथा विभिन्न शैक्षिक मुद्दों पर विचार-विमर्श किया गया। वक्ताओं ने शिक्षा के क्षेत्र में प्रबोधकों की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए संगठन की एकता एवं मजबूती पर बल दिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सीनियर आरएएस भानुप्रताप यादव ने गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ विद्यार्थियों में संस्कार, अनुशासन और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करने पर जोर दिया। कार्यक्रम के अंत में संगठन की मजबूती, शिक्षकों के हितों की रक्षा तथा शिक्षा के विकास के लिए सामूहिक रूप से कार्य करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर संस्था के निदेशक मुकेश यादव, राजेश बाठड, महेंद्र सिंह, बिमला देवी, महेंद्र चौधरी प्रमुख अखिल राजस्थान कर्मचारी संयुक्त महासंघ, जिलाध्यक्ष गोपाल सिंह रुलानिया, प्रबोधक संघ संरक्षक मांगीलाल शर्मा, ब्लॉक अध्यक्ष जसुराम सैनी, ब्लॉक मंत्री सुभाष चंद्र स्वामी, ब्लॉक कोषाध्यक्ष जमील खान, भंवर्लाल, महेंद्र भगत, मोहनलाल एचरा एवं इस कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार करने वाले राजेंद्र प्रसाद शर्मा उपस्थित रहे। मंच का कुशल संचालन रमेश कश्यप ने किया।

गैस लीकेज से रसोई में लगी आग, महिला गंभीर रूप से झुलसी



निर्स

**दांतारामगढ़ (नवयत्न)।** थाना क्षेत्र के बड़का चारणवास गांव में रविवार सुबह रसोई में गैस लीकेज के कारण अचानक आग लग गई। हादसे में चाय बनाने गई महिला मंगली देवी पत्नी लालचंद गंभीर रूप से झुलस गई। परिजन तत्काल उसे उपचार के लिए सीकर लेकर पहुंचे, जहां हालत नाजुक होने पर चिकित्सकों ने जयपुर रेफर कर दिया। जानकारी के अनुसार भानासाम बरवड़ के घर में उनकी पुत्रवधू मंगली देवी सुबह चाय बनाने के लिए रसोई में गई थी। उसी दौरान गैस लीक होने से अचानक आग भड़क गई। आग की चपेट में आने से महिला गंभीर रूप से झुलस गई। आग इतनी तेज थी कि महिला के शरीर पर पड़ने कपड़े भी चिपक गए। हादसे के दौरान कमरे में गैस का दबाव बढ़ने से चौखट टूटकर बाहर जा गिरी, वहीं रोशनदान भी टूटकर नीचे गिर गया। घटना से मौके पर अफरा-तफरी मच गई। सूचना पर दांतारामगढ़ पुलिस मौके पर पहुंची और घटना की जानकारी ली। गैस एजेंसी संचालक ने भी मौके पर पहुंचकर गैस लीकेज की स्थिति की जांच की। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

नारी का सम्मान करना हमारे देश की परम्परा : गोविन्द भैया

अमित प्रजापत

**सुजानगढ़ (नवयत्न)।** स्थानीय श्री सिद्धि गणेश सेवा समिति द्वारा आयोजित 34वें गणेश चतुर्थी महोत्सव के 9वें दिवस नित्य पूजा में यजमान पवन मौसुण, सहदेव कडेल, सुखलाल लावट, गौरव कटातला, संजय भामा, महेश अरोड़ा ने सपनोंक पूजा अर्चना की। शनिवार रात्रि में गोलू सुदामा द्वारा माँ काली, महाकाल की झांकिया दिखाई गई। कथा के चैथे दिवस गोविंद भैया ने कहा गणपति एक पद का नाम है, तभी वो भगवान शिव के विवाह में भी पूजे गए। पद पर विराजमान होने वाला ही पूजनीय होता है। भगवान ने सदैव नारी का सम्मान किया है-जैसे सीता राम, राधा कृष्ण, लक्ष्मी नारायण आदि नाम हैं। इसलिये हमें नारी का सम्मान करना चाहिए। कथा में सैंकड़ों की संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ रही है।



सत्संग से ही हो सकता है स्वच्छ समाज का निर्माण



नवरतन वर्मा

**रतनगढ़ (नवयत्न)।** स्थानीय वार्ड संख्या 11 की रैगर धर्मशाला में एल्टेडी स्क्रीन के माध्यम से तत्व दर्शी संत रामपाल महाराज के सतसंग का आयोजन किया। इस अवसर पर संत ने तत्वज्ञान के माध्यम से समाज को पाखण्ड मुक्त, रशा मुक्त, भ्रष्टाचार मुक्त व कुरीतियों से मुक्त होने के लिए जागरूक किया एवं शास्त्र प्रमाणित भक्ति करने की प्रेरणा दी। सत्संग के दौरान ललित प्रजापत, मेहुल शर्मा, विनोद माली, रामप्रताप जाट, गोविंद मेघवाल, नरेंद्र जगिड़, कालूराम, ओमप्रकाश जाट, ऋषभ वाल्मीकि, राजू सिंह, सरोज प्रजापत, संज. वाल्मीकि, उत्तम सोनी, कंचन माली, विमला प्रजापत, हर्षिता शर्मा, सुनीता रेगर, नीलम राठौड़, संतु मेघवाल, फूला देवी सुथार, लक्ष्मी शर्मा सहित कई सतसंग प्रेमी उपस्थित थे।

बालाजी महाराज की मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा एवं धार्मिक कार्यक्रम आयोजित

निर्स

**श्रीमाधोपुर (नवयत्न)।** ग्राम किशोरपुरा के रैगर मोहल्ले में श्री बालाजी महाराज की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा एवं अनावरण के अवसर पर विभिन्न धार्मिक एवं सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन श्रद्धा और उत्साह के साथ किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ पीलवा धाम के महाराजश्री दीनदयाल महंत के आशीर्वाद से कलश यात्रा के साथ हुई। इसके पश्चात हवन पूजन एवं धार्मिक अनुष्ठान आयोजित किए गए। गांव की माता बहनों के लिए सम्मेलन कार्यक्रम भी रखा गया, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्राचार्य राजेश अंकुर ने बताया कि इस अवसर पर विभि विधान के साथ बालाजी महाराज की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा एवं अनावरण किया गया। इसके बाद गांव में बालाजी महाराज की मूर्ति का भ्रमण कराया गया। कार्यक्रम के अंत में श्रद्धालुओं की सवामणी प्रसाद वितरित किया गया। सांयकल के समय से भजन संध्या का आयोजन किया गया। पूरे आयोजन में ग्रामीणों ने बड़ चढ़कर भाग लिया और गांव का वातावरण भक्ति एवं



श्रद्धा से सराबोर रहा। कार्यक्रम में ग्रामवासियों एवं समस्त श्रद्धालुओं का विशेष सहयोग रहा। रैगर समाज सेवा विकास समिति द्वारा इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर दिनेश कुमार, गुरुदयाल, वृजेश कुमार, अनिल कुमार, मालीराम, मूलचंद, पप्पू राम,

शिम्भु दयाल, सुरजमल, कालूराम, हेमराज, जोधराज, हरफूल, जगदीश प्रसाद, सुणाराम, बनवारी लाल, रणजीत, डॉ ओमप्रकाश शर्मा, रामकिशोर शर्मा, रामेश्वर प्रसाद, ओमकार जीतरवाल, ओमप्रकाश दांतला सहित माता-बहनें व बच्चे उपस्थित रहे.

देवकिशन स्मृति सेवा समिति ने गौशाला में दी 40 हजार की दवाइयां



नवरतन वर्मा

**रतनगढ़ (नवयत्न)।** शहर की देवकिशन स्मृति सेवा समिति ने रविवार को श्रीकृष्ण पिंजरापोल गौशाला व चिकित्सालय में घायल व दुर्घटनाग्रस्त गौवंश के समुचित उपचार हेतु 40 हजार की दवाइयां व सर्जीकल सामग्री प्रदान की। गौशाला समिति के अध्यक्ष वासुदेव चाकलान व अशोक रांकावत ने सभी का स्वागत किया व समिति के प्रवासी सदस्य चन्द्र प्रकाश आसोपा का कंठहार व दुपट्टा ओढ़ाकर सम्मानित किया। समिति के कोषाध्यक्ष अनूप जोशी ने बताया कि घायल गौवंश के उपचार हेतु दवाइयों की आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए समिति ने शीघ्रता से दवाइयां उपलब्ध कराई हैं। इस अवसर पर समिति के वरिष्ठ संरक्षक इन्द्राज खीचड़, सीताराम दाधीव, देवेन्द्र यादव, वैध लक्ष्मीनारायण शर्मा, रणजीत सिंह चौधरी, लक्ष्मीनारायण साल्यू, राधेश्याम पारीक, विश्वनाथ सोनी, डॉ हंसराज सुथार व गौशाला स्टाफ उपस्थित थे।

14 वर्षीय जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ



नवरतन वर्मा

**रतनगढ़ (नवयत्न)।** रतनगढ़ की स्थानीय केपीएस सीनियर सेकेंडरी स्कूल में रविवार को 70वीं 14 वर्षीय जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का भव्य शुभारंभ हुआ। जिसमें विभिन्न विद्यालयों के खिलाड़ी उत्साहपूर्वक भाग ले रहे हैं। मुख्य अतिथि के रूप में उमेश जाखड़, खेल पर्यवेक्षक शिव शंकर शर्मा, संयोजक पंकज, धर्मवीर, ऋतुराज सिंह, निर्णायक मंडल के नागेंद्र दाधीच एवं नेतराम मीणा ने झंडा रोहण कर शुभारंभ किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि उमेश जाखड़ ने खिलाड़ियों को खेल के महत्व के बारे में जानकारी देते हुए खेल भावना, अनुशासन एवं आपसी भाईचारे के साथ प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। खेल पर्यवेक्षक शिव शंकर शर्मा ने भी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया तथा उन्हें पूरे जोश और सकारात्मक भावना के साथ खेलने का संदेश दिया। निदेशक डॉ ओमप्रकाश गोदारा ने सभी आगंतुकों व खिलाड़ियों का शाब्दिक स्वागत करते हुए उन्होंने खिलाड़ियों को खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने, अनुशासन बनाए रखने तथा खेल भावना के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। 70वीं 14 वर्षीय जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन 20 सितंबर से 23 सितंबर 2026 तक किया जा रहा है।

पंचमुखी हनुमान मंदिर में सजा बाबा श्याम का अलौकिक वन विहार दरबार

**जयपुर (नवयत्न)।** श्री श्याम प्राचीन मंदिर, श्री श्याम सत्संग मंडल संस्था रामगंज बाजार की ओर से दिल्ली रोड स्थित पंचमुखी हनुमान मंदिर में वन विहार महोत्सव एवं भजन संध्या का आयोजन श्रद्धा और भक्ति भाव के साथ किया गया। श्री श्याम प्राचीन मंदिर के महंत पं. लोकेश मिश्र के सानिध्य में बाबा श्याम की अलौकिक फूल बंगला एवं वन विहार झांकी सजाई गई। झांकी के दर्शन के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे। कार्यक्रम संयोजक अनिल मिश्र, मुकेश बागड़ा और गिरीश बंसल ने बताया कि बाबा श्याम को 56 भोग अर्पित कर अखंड ज्योति प्रज्वलित की गई।



गणेश वंदना के साथ भजन संध्या का शुभारंभ हुआ। स्थानीय गायक कलाकारों ने बाबा श्याम के भजनों की प्रस्तुतियां दीए जिन पर श्रद्धालु देर तक झूमते और नाचते रहे।

भजन संध्या के दौरान लगातार इत्र और पुष्प वर्षा होती रही। आओ आओ सांविरिया बैगा आयो, मेरे शीश के दानी का सारे जग में डंका बाजे और राधे का नाम, अनमोल बोलो राधे-राधे सहित विभिन्न भजनों से पूरा परिसर भक्तिमय हो गया। इस दौरान महंत पं. लोकेश मिश्र ने जयपुर की विभिन्न श्याम सेवी संस्थाओं का माला, दुपट्टा एवं प्रसाद देकर स्वागत-सत्कार किया। वन विहार झांकी और भजन संध्या में श्रद्धालुओं में विशेष उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम के अंत में बाबा श्याम को महाप्रसादी का भोग लगाया गया, जिसमें करीब 950 श्रद्धालुओं ने पंगत प्रसादी ग्रहण की।

जिला स्तरीय नेटबाल प्रतियोगिता शुरू



निर्स

**तारानगर (नवयत्न)।** राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय रामपुरा में रविवार को 70वीं जिला स्तरीय 17 व 19 वर्ष छात्र-छात्रा नेटबाल प्रतियोगिता शुरू हुई। प्रतियोगिता का शुभारंभ जिला शिक्षा अधिकारी चरू सज्जन सिंह सैनी ने किया। सैनी ने सभी खिलाड़ियों को खेल भावना व निष्ठा से खेलने के लिए कहा। समारोह में निवर्तमान प्रधान संजय कस्वां, निवर्तमान सपरंच धर्मवीर सिंह राठौड़, हरिसिंह लखेरा ने खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा का श्रेष्ठ प्रदर्शन कर आगे बढ़ने की शुभकामनाएं दी। संयोजक व प्रधानाचार्य अमीन कंवर ने बताया कि प्रतियोगिता में जिले भर की 300 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। प्रतियोगिता में पर्यवेक्षक रामकुमार खीचड़, प्रधानाचार्य भागचंद, दलीप माहेश्वरी, रमेश सैनी सहित अनेक ग्रामीण तथा खिलाड़ी मौजूद थे। प्रतियोगिता का उद्घाटन मैच रामपुरा व मालासी के बीच हुआ जिसमें रामपुरा की टीम विजेता रही।

वीर तेजाजी मंदिर चक का मेला आज शाम को भजन संध्या में जुटेंगे कलाकार

निर्स

**दांतारामगढ़ (नवयत्न)।** चक गोपीनाथपुरा स्थित वीर तेजाजी महाराज मंदिर का वार्षिक मेला सोमवार, 21 सितंबर को आयोजित होगा। मेले को लेकर 12 सितंबर को सुरसुरा से अखंड ज्योति के साथ बाबा की बिंदोरी की शुरुआत की गई। रविवार को कलश यात्रा निकाली गई। इसमें वीर तेजाजी महाराज की आकर्षक झांकी सजाई गई, जो गांव के मुख्य मार्गों व विभिन्न मंदिरों से होकर तेजाजी मंदिर पहुंची। सोमवार को सुबह सवा 7 बजे हवन शुरू होगा। दोपहर सवा 12 बजे हवन की पूर्णाहुति के बाद महाभोग लगाया जाएगा। दोपहर सवा 1 बजे से भंडारे का आयोजन होगा। शाम को विशाल भजन संध्या आयोजित की जाएगी। इसमें राजस्थान के प्रसिद्ध गायक बंटी नागौरी, निरमा सारस्वत व सुरेंद्र खरनाल सहित अंतर्राष्ट्रीय डॉसर जोड़ी राजेंद्र राठौड़ व अनु सोलंकी प्रस्तुति देंगे। तेजा गायन व नृत्य कलाकार चीकू राजस्थानी, मरकी डॉसर सोनू नागौरी सहित अन्य



कलाकार भी अपनी प्रस्तुतियां देंगे। कार्यक्रम को सफल बनाने में महिपाल सामोता, मोहनलाल

प्रजापत, नरेंद्र विजारनिया, हेमराज एचरा, पोखरमल, रामेश्वर, राधेश्याम, लालचंद, भगवान सहाय,

ओमप्रकाश, सुभाष सहित वीर तेजाजी नवयुवक मंडल चक एवं समस्त ग्रामवासी सहयोग कर रहे हैं।

कलश-पोथी यात्रा के साथ श्रीमद्भागवत कथा महोत्सव का शुभारंभ



निर्स

**जयपुर (नवयत्न)।** अग्रवाल फार्म सेक्टर-12 स्थित इंद्र पथ सामुदायिक केंद्र, थड़ी मार्केट में रविवार को श्रीमद्भागवत कथा महोत्सव का शुभारंभ भव्य कलश-पोथी यात्रा के साथ हुआ। कथा मनोरंथी सुरेश चंद्र शर्मा ने बताया कि कथा व्यास अनंत शरण महाराज संगीतमय मधुर वाणी में श्रद्धालुओं को श्रीमद्भागवत कथा का रसपान

करा रहे हैं। कथा से पूर्व धनेश्वर महादेव राम मंदिर से कलश एवं पोथी यात्रा निकाली गई। इसमें बड़ी संख्या में महिलाएं शामिल हुईं। महिलाएं भजन-कीर्तन और मंगलगान करते हुए चल रही थीं।

यात्रा का मार्ग में जगह-जगह स्वागत एवं सम्मान किया गया। कथा स्थल पहुंचने के बाद श्रद्धालुओं ने व्यास पीठ का पूजन किया और महाआरती के साथ कथा का शुभारंभ हुआ। सात

दिवसीय कथा में विभिन्न धार्मिक एवं आध्यात्मिक प्रसंगों का वाचन किया जाएगा। कथा के क्रम में 23 सितंबर को राम जन्मोत्सव एवं कृष्ण जन्मोत्सव श्रद्धा और भक्ति भाव के साथ मनाया जाएगा। 26 सितंबर को हवन.यज्ञ एवं भंडारे के साथ श्रीमद्भागवत कथा महोत्सव की पूर्णाहुति होगी। कथा का आयोजन प्रतिदिन दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक किया जा रहा है।

बाबा रामदेव का मेला आज

नंदलाल गौड़

लोसल (नवयत्न)। लोसल सीकर रोड पर स्थित बाबा रामदेव का मंदिर श्रद्धालुओं के लिए श्रद्धा एवं आस्था का केंद्र है। यहां पर बाबा रामदेव मंदिर परिसर के बाहर हर वर्ष की तरह इस बार भी भादवा की दशमी सोमवार को बाबा का मेला भरेगा। मेले में बाबा के अनुयायियों का आस्था का रैला में बाबा के जयकारे गुंजेंगे। शेखावाटी के लोसल अंचल का सबसे बड़ा मेला में हजारों श्रद्धालु बाबा रामदेव का मेला में पहुंचकर मंदिर परिसर में बाबा के दर्शन करते हैं और खुशहाली की कामना करते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों से श्रद्धालु बाबा का हाथों में निशान और बाबा के जयकारे लगाते हुए बाबा के दरबार पर पहुंचकर दर्शन करते हैं और चूरमा का भोग लगाया जाता है। मेला की शुरुआत बाबा की सुबह मंगला आरती और उसके बाद ज्योत लेने के साथ ही बाबा रामदेव मेला का आगाज हो जाता है। दोपहर को बाबा के भोग लगाया जाएगा उसके बाद प्रसाद वितरण किया जाएगा। लोसल सीकर रोड पर दो से तीन किलोमीटर दूरी तक बाबा का मेला का जलवा देखने को मिलता है। बाबा के श्रद्धालुओं के लिए जगह-जगह पर भंडारा लगाया जाता है तो मेले में सैंकड़ों दुकानें सजी धजी मेला की अच्छी खासी रौनक बढ़ा देती है। कोई पेयजल की व्यवस्था करता है तो कोई प्रसाद का भंडारा लगाता है। बच्चों के खिलौने से लेकर झूले मेले में देखने को मिलते हैं।

वामन द्वादशी उत्सव 23 को, तैयारियां प्रारंभ

**श्रीमाधोपुर (नवयत्न)।** मंदिर श्री गोपीनाथ जी का श्रीमाधोपुर में बुधवार 23 सितंबर को वामन द्वादशी उत्सव मनाया जाएगा। मंदिर महंत श्री मनोहर शरण दास ने बताया कि उत्सव की तैयारियां प्रारंभ कर दी गई हैं। उन्होंने बताया कि उत्सव के दिन प्रातः 4:45 बजे मंगला आरती, 5:15 बजे पंचामृत अभिषेक, प्रातः 8:15 बजे श्रृंगार आरती, प्रातः 10 बजे से संकीर्तन, दोपहर 11:30 बजे से श्री वामन कथा, दोपहर 12:30 बजे महा आरती, दोपहर 12:45 बजे पंचामृत पंजीरी वितरण की जाएगी। महंतश्री ने सभी श्रद्धालुओं से आग्रह किया है कि वह सभी कार्यक्रमों में पधारने का कष्ट करें।





सम्पादकीय

रोजगार की चुनौती



प्रधानमंत्री ने बीसवें रोजगार मेले में इक्यावन हजार युवाओं को नियुक्ति पत्र वितरित करते हुए यह प्रतिबद्धता जताई कि उनकी सरकार रोजगार बढ़ाने के लिए हर मोर्चे पर काम कर रही है। यह सही है कि मोदी सरकार ने 2022 में पहले रोजगार मेले की शुरुआत करते हुए 2023 के अंत तक दस लाख सरकारी नौकरियां देने का लक्ष्य तय किया था और अभी तक 12.75 लाख युवाओं को नियुक्ति पत्र दिए जा चुके हैं। यह स्वाभाविक है कि यह सिलसिला कायम रहेगा, लेकिन सच्चाई यह भी है कि सभी युवाओं को सरकारी नौकरियां देना संभव नहीं। वास्तव में कोई भी सरकार हो, वह नौकरी के आकांक्षी सभी युवाओं को सरकारी नौकरियां चाहकर भी नहीं दे सकती। इन स्थितियों में यह आवश्यक ही नहीं अनिवार्य है कि ऐसी परिस्थितियां पैदा की जाएं, जिनसे निजी क्षेत्र में रोजगार के अधिकाधिक अवसर सृजित हो सकें। चूंकि नई तकनीक के आगमन और विशेष रूप से एआइ के कारण नौकरियों की प्रकृति बदल रही है, इसलिए निजी क्षेत्र में भी रोजगार के पर्याप्त अवसर पैदा करना एक चुनौती बन गया है।

आने वाले समय में यह चुनौती और बढ़ सकती है। यह सही है कि एआई के चलते नौकरियों के जो परंपरागत अवसर खत्म होंगे, उनके स्थान पर नए अवसर उत्पन्न होंगे, लेकिन इन नए अवसरों को भुनाने के लिए शिक्षा व्यवस्था में आमूलचूल परिवर्तन करने की जो आवश्यकता है, उसकी पूर्ति तो प्राथमिकता के आधार पर की ही जानी चाहिए।

यह ठीक नहीं कि वर्तमान में बड़ी संख्या में छात्र उच्च शिक्षा संस्थानों से ऐसी डिग्रियां लेकर निकल रहे हैं, जिनकी उपयोगिता कम होती चली जा रही है। आने वाले समय में सामान्य डिग्रीधारी छात्रों के लिए रोजगार के अवसर और कम हो सकते हैं। इसे देखते हुए सरकार को शिक्षा व्यवस्था में व्यापक परिवर्तन के लिए तेजी के साथ कदम उठाने होंगे। यह इसलिए भी आवश्यक है, क्योंकि हाल ही में नीति आयोग की एक रिपोर्ट में यह कहा गया है कि आठ करोड़ से अधिक युवा ऐसे हैं, जो न तो पढ़ाई कर रहे हैं और न ही कोई कार्य और न ही किसी तरह का प्रशिक्षण ले रहे हैं। नीति आयोग की रिपोर्ट यह भी कहती है कि केवल 8.25 प्रतिशत स्नातक ही ऐसे काम में लगे हैं, जो उनकी शैक्षणिक योग्यता के अनुरूप है। यह अच्छा हुआ कि प्रधानमंत्री ने बढ़ते स्टार्टअप और कोशल विकास कार्यक्रमों की चर्चा की, लेकिन नीति आयोग के इस आकलन की अनदेखी नहीं की जानी चाहिए कि व्यावसायिक शिक्षा और उद्योगों की आवश्यकता के अनुरूप प्रशिक्षण की कमी के कारण युवाओं की रोजगार क्षमता प्रभावित हो रही है। इसे देखते हुए नीति आयोग के सुझाव के अनुसार रोजगार की क्षमता बढ़ाने के लिए छठी कक्षा से ही छात्रों की अभिरुचि एवं कोशल विकास पर विशेष ध्यान दिया जाए।

पीठ के बल लेटकर रोज करें यह योगासन, दर्द से मिलेगी राहत

योग करना न सिर्फ हमारे शारीरिक स्वास्थ्य, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होता है। योग कई तरीकों से किया जा सकता है। योग आसन, ध्यान और सांस का मिश्रण होता है। योगासन को बैठकर, खड़े होकर और लेटकर किया जा सकता है। कुछ योगासन पेट के बल लेटकर किए जा सकते हैं, तो कुछ योगासन

पीठ के बल लेटकर भी आसानी से किए जाते हैं। जी हां, पीठ के बल लेटकर सिर्फ सोना नहीं, बल्कि योगासन करना भी काफी लाभकारी होता है। पीठ की मांसपेशियों को मजबूत बनाने, पीठ के दर्द को ठीक करने और रीढ़ की हड्डी का स्ट्रेस कम करने के लिए आप पीठ के बल लेटकर योग कर सकते हैं।



शवासन

शवासन पीठ के बल किए जाने वाले आसनों में से एक सबसे ईजी योगासन है। इस योगासन के नियमित अभ्यास से तन, मन और शरीर शांत रहता है। इससे तनाव और थकान दूर होती है। साथ ही मसल्स स्ट्रेस भी कम होती है। ऐसे में इस आसन को करने से पीठ की मांसपेशियां मजबूत बनती हैं और दर्द से राहत मिल सकती है।

कैसे करें

- इस आसन को करने के लिए सबसे पहले एक मैट बिछा लें।
- इसके बाद मैट पर पीठ के बल लेट जाएं। पैरों के बीच थोड़ा गैप बनाकर रखें।
- अपने दोनों हाथों को शरीर के समानांतर रखें। आप चाहें तो हाथों को फैला भी सकते हैं।
- अब इस अवस्था में गहरी सांस लें और छोड़ें। ध्यान लगाने की कोशिश करें और शांत रहें।

सेतु बंधासन

सेतु बंधासन को भी पीठ के बल लेटकर ही किया जाता है। इस आसन को रोजाना करने से रीढ़ की हड्डी, कमर, जांघ और पंजिलियों को मजबूती मिलती है। साथ ही पीठ और कंधों के दर्द में भी आराम मिलता है।

कैसे करें

- सेतु बंधासन करने के लिए सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएं।
- दोनों पैरों के घुटनों को मोड़कर तलवों को जमीन पर रखें।
- इसके बाद हाथ सीधे करें और अपनी उड़ियों को पकड़ लें।
- फिर अपने कूल्हों और छाती को ऊपर ऊठाएं।
- छाती को इतने ऊपर तक ले जाएं कि ठोड़ी छाती को छूने लगे।
- इस स्थिति में आप 30-60 सेकेंड तक रुक सकते हैं।



विशेष आलेख

सत्ता से संघर्ष तक : ममता का राजनीतिक यथार्थ

ममता बनर्जी का राजनीतिक सफर एक छात्र राजनीति की साहसी नायिका से लेकर पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री बनने और वर्तमान समय में घोर राजनीतिक व कानूनी संकटों से घिरने तक की एक बड़ी दास्तान है। जो 'दीदी' कभी सड़कों पर वामपंथ के 34 साल के किले को ढहाने के लिए जानी जाती थीं, वे आज अपनी राजनीतिक यात्रा के सबसे कठिन दौर से गुजर रही हैं। वर्तमान परिस्थितियों में ममता बनर्जी पर मुश्किलों के पहाड़ टूटने के मुख्य कारण इस प्रकार हैं- पहला, ममता बनर्जी के लिए सबसे बड़ा राजनीतिक झटका 2026 के पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों में लगा, जहाँ उनकी पार्टी तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को हार का सामना करना पड़ा और राज्य में भाजपा की सरकार बनी। खुद ममता बनर्जी को भी अपनी पारंपरिक सीट भवानीपुर से शुभेंदु अधिकारी के हाथों करारी हार झेलनी पड़ी। राजनीतिकखूबरे पढ़ें

15 साल तक राज्य पर राज करने के बाद सत्ता से बाहर होना उनके राजनीतिक पतन की शुरुआत के रूप में देखा जा रहा है। दूसरा, ममता बनर्जी की राजनीतिक ताकत हमेशा उनकी पार्टी पर उनकी मजबूत पकड़ थी। लेकिन वर्तमान में टीएमसी के भीतर एक बड़ी बगावत छिड़ गई है। कई विधायकों और सांसदों ने अभिषेक बनर्जी के बढ़ते प्रभाव और पार्टी में तानाशाही रखे को लेकर बगावती रुख अख्तियार कर लिया है, जिससे पार्टी दो फाड़ होने की गंगा पर पहुंच गई है। तीसरा, ममता बनर्जी के लिए सबसे बड़ा कानूनी और भावनात्मक झटका तब लगा जब चुनाव आयोग ने पार्टी में आंतरिक विवाद के कारण तृणमूल कांग्रेस के नाम और उनके प्रसिद्ध चुनाव चिह्न 'जोड़ा फूल' को फ्रीज (रोक लगा दी) कर दिया। आयोग ने दोनों गुटों को अस्थायी रूप से नए नाम और सिंबल दिए हैं। ममता बनर्जी ने इसे भारतीय लोकतंत्र का 'काला दिन' बताया है और इसके खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का रुख किया है। चौथा, सत्ता से हटते ही ममता बनर्जी के खिलाफ कानूनी शिकंजा लगातार कसता जा रहा है- चुनाव प्रचार के दौरान कथित तौर पर भड़काऊ और सांप्रदायिक बयान देने के आरोप में उनके खिलाफ कोलकाता और सिलीगुड़ी में एफआईआर दर्ज की गई हैं। अगस्त 2026 में कोलकाता में छात्र संगठन (टीएमसीपी) की रैली के दौरान कलकत्ता हाई कोर्ट के दिशा-निर्देशों का उल्लंघन करने और कानून व्यवस्था बिगाड़ने के आरोप में भी पुलिस ने उन पर मामला दर्ज किया है। उनकी पिछली सरकार पर एक विज्ञापन एजेंसी को रु. 635 करोड़ से अधिक का टेंडर देने में गड़बड़ी जैसे भ्रष्टाचार के नए आरोप लग रहे हैं। पांचवां, ममता बनर्जी ने हमेशा खुद को जनता की लड़ाई लड़ने वाली और महिलाओं के अधिकारों की रक्षक के रूप में पेश किया था। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में राज्य में हुए महिलाओं के खिलाफ अपराधों पर उनके विवादित बयानों और भ्रष्टाचार के मामलों (जैसे शिक्षक भर्ती घोटाला आदि) ने उनकी छवि को गंभीर नुकसान पहुंचाया। जनता में पैदा हुए इसी आक्रोश और सत्ता-विरोधी लहर ने उन्हें बैकफुट पर धकेल दिया। संघर्ष की नायिका का वर्तमान रुख, इन सब मुश्किलों के बावजूद, 17 साल की उम्र में दूध के बूथ और स्टेनोग्राफर का काम करके अपने परिवार को संभालने वाली ममता बनर्जी ने हार मानने से साफ इनकार किया है। उन्होंने



स्पष्ट किया है कि वे राजनीतिक संन्यास नहीं लेंगी और वे इस 'गंदे खेल' के खिलाफ सड़कों पर उतरकर लड़ाई जारी रखेंगी। आगामी उपचुनावों के लिए उन्होंने रणनीति बदलते हुए कांग्रेस उम्मीदवारों को समर्थन देने की घोषणा भी की है।

भारतीय राजनीति के इतिहास में ममता बनर्जी का नाम एक ऐसी जननेता के रूप में दर्ज रहा है, जिन्होंने राज्य से उठकर जन आंदोलनों के बल पर दशकों पुरानी राजनीतिक संरचनाओं को हिला दिया। छात्र राजनीति के समय से ही उनकी पहचान एक बेबाक और निर्भीक व्यक्तित्व के रूप में रही है। तीन दशकों से अधिक लंबे वामपंथी शासन को उखाड़ फेंकने वाली दीदी ने पूरे पंद्रह वर्षों तक पश्चिम बंगाल को सत्ता पर एकछत्र राज किया। परंतु समय का चक्र ऐसा घूमा है कि वही जुझारू नेत्री आज अपनी ही राजनीतिक यात्रा के सबसे कठिन दौर से गुजर रही हैं। हालिया विधानसभा चुनावों में मिली पराजय, दल के भीतर भड़की बगावत, चौतरफा वैधानिक कार्यवाहियों का शिकंजा और दल की मूल पहचान यानी नाम तथा चुनाव चिह्न का छिन जाना, इन सबने मिलकर उनके समक्ष अस्तित्व रक्षा की अभूतपूर्व चुनौती खड़ी कर दी है। हाल के विधानसभा चुनाव पश्चिम बंगाल के राजनीतिक इतिहास में एक बड़े मोड़ के रूप में सामने आए। पंद्रह वर्षों के निरंतर शासन के बाद तृणमूल कांग्रेस को जन-असंतोष और प्रचंड विरोध का सामना करना पड़ा। चुनावी नतीजों में न केवल उनकी पार्टी को करारी हार झेलनी पड़ी, बल्कि ममता बनर्जी को स्वयं अपनी पारंपरिक सीट भवानीपुर से पराजय का स्वाद चखना पड़ा। इस परिणाम ने यह सिद्ध कर दिया कि राज्य में बदलाव की लहर अत्यधिक तीव्र थी। निरंतर शासन से उपजी असंतुष्टि, विभिन्न भर्ती घोटालों के आरोप तथा स्थानीय स्तर पर उपजे जन-रोष ने मिलकर उनकी दलगत जड़ों को कमजोर कर दिया, जिससे राज्य में एक नए राजनीतिक समीकरण का उदय हुआ। किसी भी क्षेत्रीय दल को वास्तविक शक्ति उसका सुदृढ़ संगठन, शालीन भाषा, लोकतांत्रिक मर्यादा और नेतृत्व के प्रति अटूट निष्ठा होती है। तृणमूल कांग्रेस में लगभग तीन दशकों तक ममता बनर्जी ही सर्वमन्य चेहरा और अंतिम निर्णयकर्ता रहीं। किंतु चुनावी असफलता के उपरांत पार्टी के भीतर दबा हुआ असंतोष अचानक बाहर आ गया। विधायकों और सांसदों के एक बड़े धड़े ने शीर्ष नेतृत्व की कार्यशैली पर प्रश्न चिह्न खड़े कर दिए। तृणमूल कांग्रेस में आंतरिक विभाजन के बाद दोनों

गुटों द्वारा अधिकार जताए जाने के कारण आयोग को कड़ा कदम उठाना पड़ा। वर्षों पूर्व जिस पहचान को उन्होंने अपने कड़े परिश्रम और संघर्ष से सींचा था, उसी से वंचित हो जाना उनके राजनीतिक जीवन का सबसे बड़ा संवैधानिक झटका माना जा रहा है। यद्यपि उन्होंने इस निर्णय को लोकतांत्रिक मूल्यों के विरुद्ध बताते हुए शीर्ष अदालत का द्वार खटखटाया है, परंतु तत्काल रूप से इस स्थिति ने दल के कार्यकर्ताओं में भारी असमंजस पैदा कर दिया है। सत्ता से बाहर होते ही ममता बनर्जी बहुआयामी कानूनी चुनौतियों से भी घिर गई हैं। चुनावी अभियानों के दौरान दिए गए बयानों को लेकर उनके खिलाफ विभिन्न स्थानों पर प्राथमिक दर्ज कराई गई हैं। जनसभाओं और रैलियों के संचालन में उच्च न्यायालय के दिशा-निर्देशों के उल्लंघन तथा व्यवस्था बिगाड़ने के आरोपों में भी दंडात्मक कार्यवाहियाँ शुरू की गई हैं। ये तमाम कानूनी उलझन न केवल उनकी प्रशासनिक छवि पर प्रश्न खड़े करती हैं, बल्कि उन्हें राजनीतिक पुनर्निर्माण के स्थान पर कानूनी बचाव की मुद्रा में ला खड़ा करती हैं। ममता बनर्जी की वास्तविक पूंजी उनकी साख थी, जो एक साधारण, त्यागपूर्ण और आम जनता की रक्षक के रूप में बनी थी। जनाक्रोश और सत्ता-विरोधी लहर ने उन्हें बैकफुट पर धकेल दिया। इसके बावजूद विपरीत परिस्थितियों में पल्टी-बढ़ी ममता बनर्जी ने आसानी से घुटने न टेकने का संकल्प दोहराया है। राजनीति से संन्यास लेने की बातों को खारिज करते हुए उन्होंने पुनः जन-सड़कों पर उतरकर संघर्ष करने का मार्ग चुना है। वर्तमान परिस्थितियों में उन्होंने अपनी रणनीति बदलते हुए अन्य विपक्षी दलों के साथ हाथ मिलाना शुरू किया है। नंदीग्राम उपचुनाव में अपने प्रत्याशी का नाम वापस लेकर कांग्रेस उम्मीदवार का समर्थन करना इसी रणनीति का भाग है। संक्षेप में कहा जाए तो ममता बनर्जी का वर्तमान समय उनके राजनीतिक जीवन की सबसे कसीटी पूर्ण परीक्षा का काल है। एक और दल में टूट, नाम व प्रतीक का स्थगन और मुकदमों का अंबार है, तो दूसरी ओर अपनी खोई साख को पुनः प्राप्त करने की विशाल चुनौती। इतिहास साक्षी है कि वे संकटों से उभरकर वापसी करने में माहिर रही हैं, किंतु इस बार उनकी ही बिखरी हुई विरासत को समेटने की है।

अब यह देखना अत्यंत दिलचस्प होगा कि क्या वे अपने जनआंदोलन की पुरानी शैली के बल पर इस राजनीतिक चक्रव्यूह को भेद पाती हैं या नहीं।

स्वास्थ्य समाचार

झाड़ियां के कारण दिखने लगी हैं बूढ़ी शरीर में हो सकती है इन चीजों की कमी

लगभग सभी स्किन केयर प्रोडक्ट्स में विटामिन सी इस्तेमाल किया जाता है और निश्चित रूप से इसमें झाड़ियों को कंट्रोल करने की क्षमता होती है। तो, क्यों न समझें कि यह समस्या शरीर में किन विटामिन्स की कमी से होती है।

झाड़ियों के लिए विटामिन्स कैसे काम करते हैं

झाड़ियों की समस्या तब होती है जब हमारी त्वचा में मेलेनिन का लेवल बढ़ जाता है। कई कारण आपके मेलेनिन उत्पादन को प्रभावित कर सकते हैं और झाड़ियों का कारण बन सकते हैं। आपकी त्वचा में बढ़े हुए मेलेनिन को प्रभावित करने वाले कुछ कारकों में आपकी उम्र, हार्मोन, त्वचा की समस्याएं, सूर्य के संघर्ष में आना, आहार की कमी या अन्य कोई बीमारी आदि शामिल हैं। मेलेनिन उत्पादन को कम करने वाले विटामिन त्वचा की टोन और बनावट में सुधार करने का एक प्रभावी तरीका है। जब आप सही मात्रा में सही विटामिन्स का उपयोग करती हैं, तब वे कुछ ही समय में अद्भुत काम करते हैं। विटामिन तेजी से त्वचा कोशिकाओं के विकास को बढ़ावा देते हैं और सेल स्वास्थ्य में सुधार करते हैं। वे त्वचा में कोलेजन के उत्पादन को बढ़ावा देते हैं, जो बदले में त्वचा की लोच में सुधार करता है और फाइन



लाइन्स को कम करता है। यह त्वचा को शाइनी दिखने में भी मदद करता है।

विटामिन-सी

विटामिन-सी का इस्तेमाल करने के कई फायदों के बारे में आपने सुना होगा। एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर, इस विटामिन में एंटी-एजिंग लाभ होते हैं जो त्वचा के उत्पादन को कम करने वाले विटामिन त्वचा की टोन और बनावट में सुधार करने का एक प्रभावी तरीका है। जब आप सही मात्रा में सही विटामिन्स का उपयोग करती हैं, तब वे कुछ ही समय में अद्भुत काम करते हैं। विटामिन तेजी से त्वचा कोशिकाओं के विकास को बढ़ावा देते हैं और सेल स्वास्थ्य में सुधार करते हैं। वे त्वचा में कोलेजन के उत्पादन को बढ़ावा देते हैं, जो बदले में त्वचा की लोच में सुधार करता है और फाइन

और पफोनेस को भी कम करता है। सन एक्सपोजर और इससे होने वाला त्वचा का डैमेज हाइपरपिग्मेंटेशन का एक प्रमुख कारण है।

विटामिन-ई

विटामिन-ई आपकी त्वचा के हेल्थ के लिए सबसे अच्छे विटामिन्स में से एक है। साथ ही यह सबसे शक्तिशाली विटामिन है जो आपकी त्वचा पर मेलेनिन उत्पादन को भी कम करता है। कई स्किन केयर प्रोडक्ट्स में झाड़ियों को कंट्रोल करने की क्षमता है, लिए विटामिन ई शामिल है। इसकी कमी से चेहरे पर समस्या दिखाई देने लगती है। पिगमेंटेशन के लिए विटामिन-ई सबसे अच्छी तरह काम करता है। यह विटामिन एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है जो आपकी त्वचा पर पफोनेस, झुर्रियां और झाड़ियां दिखने को कम करता है।

सिरदर्द और थकान किस विटामिन की कमी से होती है?

अक्सर हम बहुत अधिक थकान और सिरदर्द महसूस करते हैं। ऐसा आमतौर पर पर्याप्त नींद न लेने या ठीक से न सोने के कारण होता है।

साथ ही अगर आप भोजन ठीक से नहीं करते हैं, या ओवरइस्टिंग के कारण भी बहुत बार थकान की समस्या होती है। जंक और प्रोसेस्ड फूड्स खाने के बाद भी थकान और नींद आना बहुत आम है। कभी-कभी सिरदर्द और थकान की होना

विटामिन डी : ये विटामिन ऑक्सिजन वितरण और ऊर्जा उत्पादन में अहम भूमिका निभाते हैं। जब शरीर में इनकी कमी हो जाती है तो यह थकान को कारण बनते हैं- खासकर विटामिन बी12 की कमी। विटामिन बी12 की कमी के कारण शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की मात्रा भी प्रभावित होती है। यह शरीर में खून की कमी या एनीमिया का भी कारण बन सकता है, जिसकी

वजह से भी आप सारा दिन थका हुआ महसूस करते हैं। इन विटामिन की कमी को पूरा करने के लिए क्या खाएं? विटामिन बी कमी को पूरा करने के लिए आप दूध, दही, पनीर, छाछ के साथ ही गाजर, सैल्मन, शकरकंद, केले, एवोकाडो, छोले, पालक, टूना मछली, अंडा, मीट आदि को खाइत का हिस्सा बना सकते हैं। विटामिन बी के लिए आप आंवला, नींबू, अमरुद, संतरा,

मौसमी आदि जैसे खट्टे फलों का सेवन कर सकते हैं। इसके अलावा आप सलाद, हरी-पत्तेदार सब्जियां और ब्रोकली आदि को भी डाइट में शामिल कर सकते हैं। विटामिन डी के लिए आप रोजाना सुबह या शाम धूप में कम से कम 10 मिनट जरूर बैठें। इसके अलावा दूध और दूध से बने उत्पाद, मछली, अंडे, मीट, अनाज और संतरा आदि को डाइट का हिस्सा बनाएं।

मेघ

बेवैनी रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। राजकीय बाधा दूर होगी। नेत्र पीड़ा की संभावना। धनलाभ एवं वृद्धि लाभ होगा। शत्रु से परेशान होंगे। अपमान होने की संभावना। कष्ट की संभावना। धनहानि। कष्ट-पीड़ा। शारीरिक पीड़ा होगी।

वृष

शुभ समाचार प्राप्त होंगे। पुराने मित्र व संबंधी मिलेंगे। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। आय में वृद्धि होगी। विरोध की संभावना, धनहानि, गृहस्थी में कलह, रोग से घिरने की संभावना, कुछ कार्यसिद्धि की संभावना। चित्ताएं जन्म लेंगी। स्त्री पीड़ा, कुछ लाभ की आशा करें।

मिथुन

पार्टनर से मतभेद समाप्त होगा। नौकरी में अधिकारी का सहयोग तथा विश्वास मिलेगा। पारिवारिक व्यस्तता रहेगी। आकरिमक व्यय से तनाव रहेगा। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। विवेक से कार्य करें। स्थानीय समस्या की परिहार के साथ यात्रा होगी। लेनदारी वसूल होगी।

कर्क

स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। भागदौड़ रहेगी। भूमि व धन संबंधी योजना बनेगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। वनागम सुस्त रहेगा। कार्य के प्रति अनमनापन रहेगा। दुःख समाचार प्राप्त हो सकता है। कुछ लाभ की संभावना। चित्ताएं कुछ कम होगी। व्यापार-व्यवसाय में ग्राहकी अच्छी रहेगी।

सिंह

कारोबारी नए अनुबंध होंगे। नई योजना बनेगी। धन-सम्मान मिलेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्त्री कष्ट संभव। कलह से बचें। कार्यों में सफलता, शत्रु पराजित होंगे। विवेक से कार्य बनेंगे। पेट रोग से पीड़ित होने की संभावना। धनप्रभुषण की प्राप्ति के योग। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।

कन्या

रोजगार में वृद्धि होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। परिवार की चिंता रहेगी। लाभ होगा। अस्वस्थता का अनुभव करेंगे। चित्ता से मुक्ति नहीं मिलेगी। शत्रु दंष्ट रहे होंगे। कलह-अपमान से बचें। संधावित यात्रा होगी। सावधानी बरतना होगी। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।

तुला

यात्रा सफल रहेगी। विवाद न करें। लेन-देन में सावधानी रखें। कानूनी बाधा दूर होगी। देव दर्शन होंगे। राज्य से लाभ होने की संभावना। महापुरुष की चित्ता। वाहन-मशीनरी का प्रयोग सावधानी से करें। धनागम की संभावना। मित्र मिलेंगे। विवाद न करें। लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।

वृश्चिक

लेन-देन में सावधानी रखें। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेंगे। शत्रु पर विजय, हर्ष के समाचार मिलने की संभावना। कुसंग से हानि। धनागम सुखद रहेगा। प्रेमिका मिलेगी। माता को कष्ट रहेगा। नौकरी में कार्य व्यवहार, ईमानदारी की प्रशंसा होगी।

धनु

लेनदारी वसूल होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। शत्रु भय रहेगा। व्यापार-व्यवसाय में ग्राहकी अच्छी रहेगी। नौकरी में कार्य व्यवहार, ईमानदारी की प्रशंसा होगी। मशकत करने से लाभ होगा। चित्ता होगी। शत्रु पराजित होंगे।

मकर

भय, पीड़ा व भ्रम की स्थिति बन सकती है। व्यर्थ भागदौड़ होगी। भय-पीड़ा, मानसिक कष्ट की संभावना। लाभ तथा पराक्रम ठीक रहेगा। दुःसमाचार प्राप्त होंगे। हानि तथा भय की संभावना, पराक्रम से सफलता, कलहकारी वातावरण बनेगा। भयकारक दिन रहेगा। मशकत करने से लाभ होगा।

कुंभ

प्रेम-प्रसंग में जोखिम न लें। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। झड़पों में न पड़ें। आगे बढ़ने के मार्ग मिलने की संभावना। शत्रु पराजित होंगे। लाभ होगा। स्वास्थ्य ठीक होगा। अजाना भय सताएगा। राज्य से लाभ। शत्रु शांत होंगे। शत्रु भय रहेगा।

मीन

जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। घर-बाहर अशांति रह सकती है। प्रयास सफल रहेगे। यात्रा के योग बनेंगे। कुछ कष्ट होने की संभावना। लाभ के योग बनेंगे। स्त्री वर्ग को कष्ट। कुसंग से कष्ट। कलहकारक दिन रहेगा। अपनी तरफ से बात को बढ़ावा न दें। घर-बाहर अशांति रह सकती है।

## धूप में छांव, बारिश में सहारा बनी सुकून की छांव

महावीर इंटरनेशनल की पहल, मरियम सिद्दीकी की स्मृति में बाटे छांते



हर्ष सोनी

**झुंझुनू ( नवयत्न )**। शहर की सड़कों पर कुछ लोग ऐसे भी हैं, जिनके लिए मौसम बदलता है, लेकिन मेहनत का सिलसिला नहीं। तपती धूप हो, बारिश की बूंदें हों या सर्द हवाएं रोजी-रोटी की मजबूरी उन्हें सड़क किनारे और फुटपाथ पर अपने काम के साथ खड़ा रखती है। ऐसे मेहनतकश लोगों के लिए एक छाता महज छाता नहीं, बल्कि कुछ घंटों की छांव, सुरक्षा और सुकून है। इसी भाव के साथ महावीर इंटरनेशनल झुंझुनू ने सुकून की छांव प्रोजेक्ट के तहत सेवा की पहल की। मरियम सिद्दीकी की पुण्य स्मृति में सड़क किनारे एवं फुटपाथ पर दुकानदारी करने वाले कामगारों और मेहनतकश लोगों को नि:शुल्क छातों का वितरित किए गए।

### छाते में सिर्फ कपड़ा नहीं, संवेदना की छांव

संस्था की ओर से बताया गया कि खुले में काम करने वाले श्रमिकों को गर्मी में चिलचिलाती धूप, बारिश में पानी और सर्दियों में सर्द हवाओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में छाता उन्हें मौसम की मार से राहत देने के साथ छत जैसा एहसास और सुरक्षा की अनुभूति देगा। इस पहल का उद्देश्य जरूरतमंदों को केवल वस्तु उपलब्ध कराना नहीं, बल्कि उनके संघर्ष को महसूस करते हुए उनके साथ खड़े होने का संदेश देना भी है। सेवा कार्य के दौरान छाते पाकर मेहनतकश लोगों के चेहरों पर राहत और खुशी दिखाई दी। कार्यक्रम में संस्था सचिव वीर पुष्कर दत्त जांगिड़, राजेंद्र सिंह भाटी, जाकिर अली सिद्दीकी, रामनिवास सोनी, फैयाज अली सिद्दीकी, अदनान सिद्दीकी, दांनिश सिद्दीकी, अजीज फारूकी सहित कई गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे। सचिव वीर पुष्कर दत्त जांगिड़ ने बताया कि सुकून की छांव . . . प्रोजेक्ट के माध्यम से उन मेहनतकश लोगों तक राहत पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है, जो अपने परिवार की जिम्मेदारियां पूरी करने के लिए विपरीत मौसम में भी खुले आसमान के नीचे काम करते हैं।

## रेल मांगों को लेकर 2 अक्टूबर को झुंझुनूं में कैंडल मार्च

नई रेल सेवाओं, ट्रेनों के फेरे बढ़ाने और झुंझुनू को जंक्शन बनाने की मांग



संजय सोनी

**झुंझुनू ( नवयत्न )**। शेखावाटी की रेल सुविधाओं से जुड़ी लंबित मांगों को लेकर अब जन संघर्ष तेज होगा। शेखावाटी रेल विकास संघर्ष समिति, झुंझुनूं की ओर से गांधी एवं शास्त्री जयंती के अवसर पर 2 अक्टूबर को शाम 6 बजे झुंझुनूं रेलवे स्टेशन पर कैंडल मार्च निकाला जाएगा। समिति ने इसे अपने जन संघर्ष अभियान का हिस्सा बताया है। समिति अध्यक्ष प्रदीप अग्रवाल ने बताया कि कैंडल मार्च के माध्यम से झुंझुनूं से देश के विभिन्न प्रमुख शहरों के लिए नई रेल सेवाएं शुरू करने, मौजूदा ट्रेनों के फेरे बढ़ाने और ट्रेनों का विस्तार करने की मांग उठाई जाएगी। साथ ही हिसार-मुंबई दूरंतो एक्सप्रेस का सूरत एवं बोरोवली स्टेशनों पर ठहराव करने की मांग भी प्रमुखता से रखी जाएगी।

### छोटे स्टेशनों पर एक्सप्रेस ट्रेनों के ठहराव की मांग

समिति की ओर से बिसाऊ, रतन शहर, नूआं, इंडलोद-मुकुंदगढ़, गोविंदगढ़ मलिकपुर और ढहर का बालाजी सहित विभिन्न स्टेशनों पर सभी एक्सप्रेस एवं सुपरफास्ट ट्रेनों के ठहराव की मांग की जा रही है।

### नई रेल लाइनों से झुंझुनू को जंक्शन बनाने की मांग

समिति ने झुंझुनूं को रेलवे जंक्शन के रूप में विकसित करने के लिए कई नई रेल लाइनों की मांग भी उठाई है। इनमें झुंझुनूं-चनाना-जसरापुर-खेतड़ी-निजामपुर, झुंझुनूं-बिसाऊ-चूरू, झुंझुनूं-मंडेला-पिलानी-सादुलपुर, झुंझुनूं-नूआं-मंडावा-फतेहपुर शेखावाटी-रतनगढ़, झुंझुनूं-गुड्डा-उदयपुरवाटी-शंकराभ्मरी-लोहागल-नवलगढ़, उदयपुरवाटी-नीमकाथाना, झुंझुनूं-चिड़ावा-सिंचाना-खेतड़ी-डाबला तथा झुंझुनूं-इंडलोद-मुकुंदगढ़-लक्ष्मणगढ़-सीकर-सालासर रेल मार्ग शामिल हैं। समिति के अनुसार कैंडल मार्च में समिति के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं के अलावा विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि और छात्र संगठनों के कार्यकर्ता भी शामिल होंगे। समिति ने रेल सुविधाओं से जुड़ी मांगों को लेकर क्षेत्रवासियों से कार्यक्रम में भाग लेने का आह्वान किया है।

## 50 प्रतिशत पार्टनर बनाने का झांसा देकर 35 लाख रुपए ऐंठे

हॉस्पिटैलिटी बिजनेस में निवेश के बदले गुनाफे का दिया लालच निश्च

**जयपुर ( नवयत्न )**। श्याम नगर थाना इलाके में हॉस्पिटैलिटी बिजनेस में 50 प्रतिशत पार्टनर बनाने का झांसा देकर एक व्यक्ति से करीब 35 लाख रुपए ऐंठने का मामला सामने आया है। आरोपियों ने निवेश के बदले गुनाफे का लालच देकर पीड़ित का भरोसा कायम रखा और वर्ष 2021 से 2023 के बीच उससे रकम लेते रहे। बाद में हिस्सेदारी और गुनाफा नहीं मिलने पर रूपा वापस मांगे तो जान से मारने की धमकी देने का आरोप है। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने धोखाधड़ी का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। हेड कांस्टेबल कैलाश चंद कुमावत ने बताया कि बाहुबली पथ, श्याम नगर निवासी उदित गौर ने अनिल काल, आभा, आदित्य, अरुण और दीक्ष सहित अन्य के खिलाफरिपोर्ट दर्ज कराई है। शिकायत के अनुसार वर्ष 2021 में बिजनेस के सिलसिले में आरोपियों से बातचीत हुई थी। उन्होंने एके हॉस्पिटैलिटी नामक बिजनेस में निवेश करने और उसे 50 प्रतिशत का पार्टनर बनाने का भरोसा दिया। आरोप है कि वर्ष 2021 से 2023 के बीच आरोपियों ने विश्वास में लेकर बैंक खातों के माध्यम से 30.31 लाख रुपए और 4.50 लाख रुपए नकद लिए। काफी समय बीतने के बाद जब पीड़ित ने बिजनेस और गुनाफे के बारे में पूछा तो आरोपी उसे टालते रहे और प्रॉफिट में साझेदारी देने की बात कहते रहे। पीड़ित के बार-बार कहने के बावजूद पार्टनरशिप, बिजनेस और प्रॉफिट से संबंधित कोई लिखित दस्तावेज नहीं बनाया गया। बाद में पीड़ित ने अपनी रकम वापस मांगी तो आरोपियों ने रुपए लौटाने से इनकार कर दिया और जान से मारने की धमकी देने का आरोप है। धोखे का एहसास होने पर उदित गौर ने श्याम नगर थाने में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस अब मामले में आरोपों की जांच कर रही है।

# एसआई भर्ती-2021 की पुनः परीक्षा में सरख्ती, जयपुर में 187 केन्द्रों पर जांच के बाद प्रवेश

## प्रदेश के 11 जिलों में 666 केन्द्रों पर 2.18 लाख अभ्यर्थी पंजीकृत

निश्च

**जयपुर ( नवयत्न )**। राजस्थान में सब इंस्पेक्टर भर्ती-2021 की पुनः परीक्षा रविवार को कड़ी सुरक्षा और निगरानी के बीच आयोजित की गई। पेपर लीक और अन्य अनियमितताओं के कारण पिछली परीक्षा रद्द किए जाने के बाद राजस्थान लोक सेवा आयोग की ओर से दोबारा परीक्षा कराई जा रही है। प्रदेश के 11 जिलों में कुल 666 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं, जहां 2 लाख 18 हजार 131 अभ्यर्थी पंजीकृत हैं। इनमें जयपुर में सबसे अधिक 187 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। परीक्षा दो पारियों में आयोजित की गई। पहली पारी में सुबह 10 से दोपहर 12 बजे तक सामान्य हिंदी और दूसरी पारी में दोपहर 3 से शाम 5 बजे तक सामान्य ज्ञान एवं सामान्य विज्ञान का पेपर हुआ।

**बायोमेट्रिक और फेस रिर्कॉग्निशन के बाद प्रवेश**

जयपुर के परीक्षा केंद्रों पर अभ्यर्थियों को सघन जांच के बाद

ही प्रवेश दिया गया। केंद्रों पर गेट पर ही बायोमेट्रिक सत्यापन, फेस रिर्कॉग्निशन, थंब इंप्रेशन और एचएचएमडी (हैंड हेल्ड मेटल डिटेक्टर) से जांच की गई। जांच पूरी होने के बाद ही अभ्यर्थियों को परीक्षा कक्ष में जाने दिया गया। एक परीक्षा केंद्र की एडिशनल सेंटर सुपरिटेंडेंट नेहा भट्ट ने बताया कि केंद्र पर सभी अभ्यर्थियों की जांच से दोबारा परीक्षा कराई जा रही है। मेन गेट पर मेटल डिटेक्टर से फ्रिस्किंग के साथ बायोमेट्रिक और फेस रिर्कॉग्निशन किया गया।

**9 बजे गेट बंद, कई अभ्यर्थी बाहर रह गए**

परीक्षा केंद्रों पर सुबह 9 बजे प्रवेश द्वार बंद कर दिए गए। इसके बाद कुछ अभ्यर्थी केंद्रों पर पहुंचे, लेकिन निर्धारित समय निकल जाने के कारण उन्हें प्रवेश नहीं दिया गया। कई अभ्यर्थियों ने समय पर नहीं पहुंच पाने की अलग-अलग वजहें बताईं और प्रवेश देने की गुहार लगाई, लेकिन परीक्षा के निर्धारित नियमों के चलते उन्हें गेट

से ही वापस लौटना पड़ा।

### 11 जिलों में बनाए केंद्र

आरपीएससी के अनुसार अजमेर में 74, अलवर में 48, भरतपुर में 58, बीकानेर में 47, हनुमानगढ़ में 23, जयपुर में 187, जोधपुर में 81, कोटा में 58, श्रीगंगानगर में 10, टोंक में 16 और उदयपुर में 64 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं।

**डमी अभ्यर्थी और हार्डटेक डिवाइस पर नजर**

परीक्षा में डमी अभ्यर्थियों और नकल पर रोक लगाने के लिए बहुस्तरीय पहचान सत्यापन व्यवस्था की गई है। अभ्यर्थियों के चेहरे का फेस रिर्कॉग्निशन, थंब इंप्रेशन और बायोमेट्रिक ऑथेंटिकेशन से मिलान किया जा रहा है। मेटा ग्लासेस, ब्लूटूथ डिवाइस सहित अन्य हार्डटेक उपकरणों पर भी विशेष नजर रखी जा रही है। परीक्षा केंद्रों पर पुलिस और प्रशासन की निगरानी के साथ वीडियोग्राफी भी कराई गई। परीक्षा में डिबार किए गए अभ्यर्थियों पर

# भीमराज सोनी की स्मृति में शुरू हुई जिला स्तरीय लॉन टेनिस प्रतियोगिता



अमित प्रजापत

**सुजानगढ़ ( नवयत्न )**। स्थानीय राजकीय पोसीबी उच्च माध्यमिक विद्यालय में जिला स्तरीय 17 वर्षीय छात्र-छात्रा व 19 वर्षीय छात्र-छात्रा लॉन टेनिस 2026 प्रतियोगिता का उद्घाटन हुआ। स्वर्गीय भीमराव सोनी की स्मृति में उनके पुत्र एडवोकेट निरंजन सोनी के आर्थिक सौजन्य से आयोजित होने वाली प्रतियोगिता का उद्घाटन एडवोकेट निरंजन सोनी ने किया।

विशिष्ट अतिथि के तौर एसीबीआई धर्मसिंह मीणा, समाजसेवी पवन कुमार तोदी, भामाशाह कौशलया गुलेरिया, रामेश्वर लाल खीचड़, कमल कुमार जाखड़ आदि मंचस्थ रहे। एसीबीआई धर्म सिंह मीणा ने विद्यार्थियों को खेल भावना से खेलने के लिए प्रेरित किया। मुख्य अतिथि एडवोकेट निरंजन सोनी ने उद्घाटन घोषणा पढ़कर मैच आगाज किया। सोनी ने सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राओं के लिए स्कूल बैग देने

की घोषणा की। चूरू जिले के 9 विद्यालयों से कुल 48 छात्र, 59 छात्राएं इस प्रतियोगिता में भाग ले रहे हैं।

उद्घाटन मैच केपीएस रतनगढ़ व राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय झूंरास आथूणा के बीच खेला गया और रतनगढ़ की टीम विजयी रही। चार दिनों तक चलने वाली इस प्रतियोगिता को खेल प्रभारी विनोद कुमार गोदारा व्याख्याता की देखरेख में संपादित करवाया जायेगा। अतिथियों का

स्वागत सुनीता शर्मा, जगदीश प्रसाद, मोहिनी, अशोक कुमार, विनोद कुमार, गिरधारी लाल मेघवाल, अरविंद कुमार, सुखचैन सिंह, प्रियंका शर्मा, सुषमा शर्मा, विनोदी मीणा, अनिल कुमार, तजविन्द्र कौर, गोपाल कँवर, राधाचन्द्रन आदि ने किया। अध्यक्ष रणवीर सिंह संस्था प्रधान ने विद्यार्थियों को ईमानदारी से खेल का परिचय देते हुए खेलने के लिए प्रेरित किया। संचालन एकता मीणा ने किया।

## मरणोपरांत नेत्रदान, तेरापंथ युवक परिषद ने की पहल



श्रीराम तिवड़ी

**नोखा ( नवयत्न )**। तेरापंथ युवक परिषद (तेयुप) नोखा के सहयोग से धनराज बैद का मरणोपरांत नेत्रदान कराया गया। नेत्रदान उनकी पत्नी विजयालक्ष्मी बैद, भाई मेघराज बैद एवं परिवार के अन्य सदस्यों की सहमति से किया गया। नेत्रदान के बाद तेयुप की ओर से परिजनों को प्रमाण-पत्र प्रदान कर उनके इस मानवीय कार्य के लिए सम्मान व्यक्त किया गया। तेयुप नोखा के अध्यक्ष गजेंद्र पारख ने स्वर्गीय धनराज बैद को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए परिजनों के प्रति संवेदना जताई। उन्होंने कहा कि नेत्रदान जैसे कार्य से समाज में मानव सेवा और जागरूकता का संदेश जाता है। अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद (अभातेयुप) देशभर में नेत्रदान के क्षेत्र में कार्य कर रही है। परिषद की ओर से दी गई जानकारी के अनुसार देशभर में

इसकी 375 शाखा परिषदों के माध्यम से अब तक 3000 से अधिक लोगों का मरणोपरांत नेत्रदान कराया जा चुका है। एक व्यक्ति के नेत्रदान से दो जरूरतमंद लोगों को दृष्टि मिलने की संभावना रहती है। तेयुप नोखा के मंत्री अरिहंत सुखलेचा ने नेत्रदाता परिवार की भावना की सराहना करते हुए लोगों से नेत्रदान अभियान से जुड़ने की अपील की। वहीं नेत्रदान संयोजक निमल चौपड़ा ने नेत्रदान को लेकर व्याप्त भ्रूतियों को दूर करते हुए बताया कि इसमें पूरी आंख नहीं निकाली जाती, बल्कि आंख की एक पतली परत (कोर्निया) ली जाती है। उन्होंने कहा कि परिवार की सहमति से किसी भी उम्र के व्यक्ति का मरणोपरांत नेत्रदान किया जा सकता है। परिवार द्वारा नेत्रदान का निर्णय समाज में मानवता और परोपकार की प्रेरणादायी मिसाल के रूप में सामने आया।

निश्च

**जयपुर ( नवयत्न )**। पंचायत चुनावों की तैयारियों को लेकर भाजपा की संगठनात्मक बैठक रविवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय में प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़ की अध्यक्षता में हुई। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा वरुंअल माध्यम से जुड़े। बैठक में संगठन महामंत्री अजेय कुमार, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अशोक परनामी, डॉ. अरुण चतुर्वेदी, प्रदेश महामंत्री श्रवण सिंह बगड़ी, उपाध्यक्ष नाहर सिंह जोधा, वरिष्ठ नेता ओंकार सिंह लखावत, सीआर चौधरी सहित प्रदेश पदाधिकारी और सभी संभागा प्रभारी मौजूद रहे। बैठक के बाद मदन राठौड़ ने कहा कि हालिया निकाय चुनाव में जनता ने भाजपा की भजनलाल सरकार पर भरोसा जताया है और पंचायत चुनाव में भी भाजपा को भारी बहुमत से विजयी बनाएगी। मेयर चुनाव को लेकर उन्होंने कांग्रेस के क्रॉस वोटिंग के दावों पर कहा कि कांग्रेस को अपने गिरेबान में झांकना चाहिए। उन्होंने दावा किया कि भाजपा बहुमत के साथ मेयर बनाएगी। भाजपा चुनाव प्रभारी एवं राष्ट्रीय महामंत्री हरीश द्विवेदी



ने कहा कि हालिया चुनावों के माध्यम से जनता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की नीतियों तथा राष्ट्र प्रथम की भावना के प्रति समर्थन जताया है।

उन्होंने कहा कि नगर निकाय चुनावों में भाजपा को व्यापक समर्थन मिला है और पंचायत चुनाव में पार्टी सभी 41 जिला परिषदों में बहुमत हासिल करेगी। उन्होंने बताया कि टिकट वितरण के दौरान नाराज होकर निर्दलीय चुनाव लड़ने वाले बड़ी संख्या में कार्यकर्ता अब पार्टी में लौट चुके हैं। यूजीसी से जुड़े विषय पर द्विवेदी ने कहा कि मामला न्यायालय में विचाराधीन है और

सुप्रीम कोर्ट के आगामी आदेश के अनुसार इस पर विचार किया जाएगा। चुनाव में इसके प्रभाव को लेकर उन्होंने कहा कि उनके पास कोई आंकड़ा नहीं हैए लेकिन सभी वर्गों ने भाजपा को समर्थन दिया है। भाजपा के वरिष्ठ नेता राजेंद्र राठौड़ ने कहा कि राजस्थान में पहली बार 309 निकायों में एक साथ चुनाव हुए। पार्टी ने प्रदेश स्तर पर संकल्प पत्र जारी किया और कार्यकर्ताओं ने इसे प्रत्येक निकाय में जनता तक पहुंचाया। उन्होंने 30 से अधिक निकायों में भाजपा के निर्विरोध निर्वाचन को भी पार्टी के समर्थन का संकेत बताया। कांग्रेस पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि चुनाव में

कांग्रेस ने न तो घोषणा पत्र जारी किया और न ही जिला स्तर पर प्रभावी संगठनात्मक बैठकें कीं। राजेंद्र राठौड़ ने दिल्ली विश्वविद्यालय छात्रसंघ चुनाव परिणाम का जिक्र करते हुए भी कांग्रेस पर निशाना साधा और कहा कि युवाओं ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नीतियों पर भरोसा जताया है। बैठक में पंचायत चुनावों की संगठनात्मक तैयारियों, रणनीति और आगामी कार्यक्रमों पर भी चर्चा हुई। हालिया निकाय चुनावों में 309 शहरी निकायों के परिणाम में भाजपा सबसे अधिक वार्ड जीतने वाली पार्टी रही, जबकि निर्दलीय भी बड़ी संख्या में निर्वाचित हुए।



### पांचवां विकल्प भरना अनिवार्य

इस बार ओएमआर शीट में पांचवां विकल्प यानी अनुत्तरित प्रश्न का गोला भरना भी अनिवार्य किया गया है। यदि अभ्यर्थी किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहता है तो उसे पांचवां गोला भरना होगा। इसके लिए प्रत्येक पेपर में 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया जाएगा। आयोग ने इस संबंध में अपनी वेबसाइट पर शुद्धि पत्र भी जारी किया है।

फैसले को बरकरार रखा। मई 2026 में सुप्रीम कोर्ट ने भी मामले में दखल देने से इनकार कर दिया। इसके बाद आरपीएससी ने 859 पदों के लिए नए सिरे से परीक्षा कराने की प्रक्रिया शुरू की। पहले 8 मई 2025 को केवल उन अभ्यर्थियों को दोबारा परीक्षा में शामिल होने

का मौका देने का निर्णय लिया गया था, जो मूल परीक्षा में शामिल हुए थे। बाद में सभी अभ्यर्थियों को पुनः परीक्षा में शामिल होने की अनुमति दी गई। अब उसी भर्ती प्रक्रिया के तहत रविवार को सख्त सुरक्षा व्यवस्था के बीच पुनः परीक्षा आयोजित की जा रही है।

# पुलिसकर्मियों ने नशे के खिलाफ लगाई दौड़



अमित प्रजापत

**सुजानगढ़ ( नवयत्न )**। ऑपरेशन नकेल के तहत स्थानीय कोतवाली पुलिस ने रविवार सुबह डीएसपी ऑफिस से थाने तक सैंड रन (सुजानगढ़ अगेंस्ट ड्रग्स) दौड़ का आयोजन किया। कोतवाली सीआई मुकेश चंद ने नेतृत्व में पुलिस अधिकारियों, जवानों, यूथ सीएलजी सदस्यों सहित शहर के प्रमुख लोग नशे के खिलाफ पांच किलोमीटर तक दौड़े।

सीआई मुकेश चंद ने बताया कि दौड़ का मकसद मुख्य रूप से नशे के खिलाफ अभियान चलाना

है। साथ ही साइबर अपराध, महिला सुरक्षा, यातायात नियमों के प्रति जागरूकता भी फैलाई जा रही है।

उन्होंने कहा कि आमजन को नशे के पुलिस खिलाफको सूचना देनी चाहिए। हम सख्ती से ड्रग्स के खिलाफ कार्रवाई करेंगे। दौड़ में एसआई पम्पूराम, रामस्वरूप, एएसआई जगदीश गढ़वाल, गिरधारी लाल, महेन्द्र सिंह, दिलीप प्रजापत, नरेंद्र सिंह, फैजान टाक, वीरेंद्र सिंह, शुभम प्रजापत, साहिल खान, सत्यम पारीक, मुरारी वैष्णव आमजन और पुलिसकर्मों मौजूद रहे।

# पंचायत चुनाव की तैयारी में जुटी भाजपा: 41 जिला परिषदों में बहुमत का दावा

# नगरीय निकायों में अध्यक्षीय पदों के निर्वाचन के लिए इ्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त

निश्च

**चूरू ( नवयत्न )**। जिला कलक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट अधिषेक सुराणा ने आदेश जारी कर जिले की समस्त नगरनिकायों में 21 सितंबर, 2026 को अध्यक्षीय व 22 सितंबर, 2026 को उपाध्यक्षीय पदों के

निर्वाचन के दौरान मतदान एवं मतगणना स्थलों पर शांति एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए इ्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किए हैं। जारी आदेशानुसार राजगढ़ नगरपालिका के लिए तहसीलदार राजगढ़, चूरू नगरपरिषद् के लिए उपखण्ड मजिस्ट्रेट चूरू, रतननगर नगरपालिका के लिए तहसीलदार

चूरू, सुजानगढ़ नगरपरिषद् के लिए तहसीलदार सुजानगढ़, छापूर नगरपालिका के लिए उपखण्ड मजिस्ट्रेट सुजानगढ़, सरदारशहर नगरपरिषद् के लिए तहसीलदार सरदारशहर, तारानगर नगरपालिका के लिए उपखण्ड मजिस्ट्रेट तारानगर, साहवा नगरपालिका के लिए तहसीलदार तारानगर,

रतनगढ़ नगरपालिका के लिए तहसीलदार रतनगढ़, राजलदेसर नगरपालिका के लिए तहसीलदार राजलदेसर तथा बीदासर नगरपालिका के लिए तहसीलदार बीदासर को इ्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया है। नियुक्त सभी इ्यूटी मजिस्ट्रेटों को मतदान नगरपालिका के लिए तहसीलदार तारानगर,

कानून एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए संबंधित पुलिस अधिकारियों के साथ निरंतर समन्वय रखते हुए अपने दायित्वों का प्रभावी ढंग से निर्वहन करने तथा निर्वाचन प्रक्रिया को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष एवं व्यवस्थित रूप से संपन्न कराने में आवश्यक सहयोग सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।



## जोड़ों और हड्डियों में दर्द क्यों होता है? इसके ये कारण

बढ़ती उम्र में अधिकतर लोगों को जोड़ों के दर्द से परेशान होना पड़ता है। यह हड्डियों की कमजोरी, शरीर में पोषक तत्वों की कमी की वजह से हो सकता है। अधिक उम्र में हड्डियों और जोड़ों में दर्द होना बेहद आम है। लेकिन आजकल अधिकतर लोगों को कम उम्र में ही जोड़ों और हड्डियों का दर्द परेशान कर रहा है। आजकल कम उम्र में ही लोगों को जोड़ों में दर्द, अकड़न आदि का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में व्यक्ति को काफी दिख्तों का अनुभव करना पड़ सकता है। जोड़ों और हड्डियों का दर्द आपके दैनिक कार्यों को भी प्रभावित कर सकता है।



### शरीर में मिनरल्स की कमी

अगर आपके शरीर में विटामिन्स और मिनरल्स की कमी है, तो आपको जोड़ों और हड्डियों के दर्द से परेशान होना पड़ सकता है। हड्डियों के लिए कैल्शियम, विटामिन डी जैसे पोषक तत्व बहुत जरूरी होते हैं। ऐसे में जब इन विटामिन्स और मिनरल्स की कमी होती है, तो आपको हड्डियों और जोड़ों में दर्द हो सकता है। कैल्शियम और विटामिन डी की कमी ऑस्टियोपोरोसिस का कारण बन सकता है। इस स्थिति में आपको गंभीर दर्द का अनुभव करना पड़ सकता है।

### इंफेक्शन

अगर हड्डियों में कोई इंफेक्शन या संक्रमण होता है, तो इस स्थिति में व्यक्ति को ऑस्टियोमाइलाइटिस नामक बीमारी हो सकती है। इस स्थिति में हड्डी को कोशिकाएं मर सकती हैं। दरअसल, जब हड्डियों में इंफेक्शन होता है, तो बोन सेल्स डैमेज हो सकते हैं। ऐसे में आपको हड्डियों और जोड़ों में दर्द हो सकता है। इसलिए अगर आपको हड्डियों में तेज दर्द है, तो एक बार डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करें।

### टेंडिनिटिस

यह एक समस्या है, जिसमें हड्डी और मांसपेशियों को जोड़ने वाली लचीले बैंड में सूजन आ जाती है। यह सूजन दर्दनाक हो सकती है। कोहनियों, एड़ियों और कंधों पर इसे अधिक मामलों में देखा जा सकता है। टेंडिनिटिस आपको अधिक परेशान कर सकता है। इसकी वजह से आपको जोड़ों और हड्डियों का दर्द परेशान कर सकता है।

### रुमेटाइड आर्थराइटिस

रुमेटाइड आर्थराइटिस एक पुरानी बीमारी है। इसमें जोड़ों में सूजन हो जाती है, इसकी वजह से व्यक्ति को गंभीर दर्द हो सकता है। इसके अलावा गाउट भी जोड़ों में हड्डियों में दर्द पैदा कर सकता है। गाउट में शरीर में क्रिस्टल इकट्ठा हो जाते हैं। इसकी वजह से जोड़ों और हड्डियों में गंभीर सूजन और दर्द हो सकता है।

### इंजरी या चोट लगना

कई मामलों में चोट लगना भी जोड़ों और हड्डियों में दर्द का एक आम कारण हो सकता है। यह दर्द आपके गिरने, चोट लगने, एक्सिडेंट होने या फिर फ्रैक्चर होने पर हो सकता है। दरअसल, जब चोट लगने पर हड्डी को नुकसान पहुंचता है, तो इस स्थिति में दर्द का अनुभव हो सकता है।

### ल्यूकेमिया

ल्यूकेमिया बोन मैरो का कैंसर है। बोन मैरो अधिकतर हड्डियों में पाया जाता है। बोन मैरो बोन सेल्स के उत्पादन में अहम भूमिका निभाता है। जिन लोगों को ल्यूकेमिया होता है, उन्हें अकसर हड्डियों और जोड़ों के दर्द का अनुभव करना पड़ सकता है।

## ठंडी हवा से सिर में दर्द क्यों होता है? इससे छुटकारा पाने के घरेलू उपाय

कुछ लोगों को सिरदर्द की समस्या कुछ ज्यादा ही होती है। आमतौर पर सर्दियों में कई तरह के इन्फेक्शन, सर्दी-जुकाम आदि के मामले भी बढ़ जाते हैं। ठंड लगने के कारण आपके शरीर का तापमान बहुत ज्यादा कम हो जाता है और इसकी वजह से अक्सर आपको सिरदर्द का सामना करना पड़ता है। इस मौसम में ठंड के कारण सिर में ब्लड सर्कुलेशन भी कम हो जाता है और इसकी वजह से भी आपको तेज सिरदर्द की समस्या हो सकती है। ठंडी हवा के कारण होने वाले सिरदर्द को विंटर हेडैक भी कहा जाता है। इस मौसम में मांसपेशियों में अकड़न और रक्तप्रवाह में होने वाले परेशानी के कारण सिरदर्द हो सकता है।



### ठंडी हवा से सिर में दर्द क्यों होता है?

ठंडी हवा लगने पर होने वाला सिरदर्द बहुत ज्यादा परेशान करने वाला होता है। इस मौसम में सिरदर्द के कारण चिड़चिड़ापन भी बढ़ जाता है। बहुत ज्यादा ठंडे तापमान और कम धूप के कारण आपके शरीर में हेमोडायनामिक परिवर्तन होते हैं जिसकी वजह से भी सिरदर्द की समस्या हो सकती है।

### हेमोडायनामिक परिवर्तन के कारण

- तापमान कम होने की वजह से।
- मस्तिष्क के नसों पर प्रभाव पड़ने के कारण।
- सिर में ब्लड सर्कुलेशन प्रभावित होने के कारण।
- साइनस की वजह से।

### ठंड की वजह से सिरदर्द से छुटकारा पाने के उपाय

- सर्दियों में ठंडी हवा के कारण होने वाले सिरदर्द से छुटकारा पाने के लिए आप गर्म दूध पिएं और डाइट में शरीर को गर्मी देने वाले फूड्स शामिल करें।
- ठंडी हवा लगने के बाद सिर को खुला न रखें, इसे गर्म करने के लिए गर्म टोपी लगाएं।
- तुलसी की चाय पीने से भी आपको सिरदर्द से छुटकारा मिलता है और मांसपेशियों को आराम मिलता है।
- सिरदर्द दूर करने के लिए अदरक और लौंग से बना काढ़ा पिएं।

## मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा लगाने से स्किन को मिलते हैं जबरदस्त फायदे



**स्किन** की परेशानियों से बचने और हेल्दी बनाए रखने के लिए आपको नियमित रूप से इसकी सही देखभाल करने की जरूरत होती है। स्किन पर होने वाले दाग-धब्बे, मुंहासे और झुर्रियों से बचने के लिए मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है। स्किन पर मुल्तानी मिट्टी लगाने से स्किन का रंगो बढ़ता है और कई दूसरे फायदे मिलते हैं। मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा में मौजूद गुण ड्राई स्किन की समस्या से जुझ रहे लोगों के लिए भी बहुत फायदेमंद होते हैं। इसका इस्तेमाल स्किन को सॉफ्ट और चमकदार बनाने में भी मदद करता है। अक्सर दाने, खुजली और जलन आदि की समस्या से ग्रसित रहने वाले लोगों के लिए भी इसका इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है। आइए जानते हैं मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा का इस्तेमाल करने के फायदे और तरीका। एलोवेरा और मुल्तानी मिट्टी में कई ऐसे गुण पाए जाते हैं जो स्किन को बेहतर बनाने के लिए बहुत उपयोगी होते हैं। एलोवेरा में एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं जो स्किन को कई समस्याओं से बचाने में उपयोगी होते हैं।

**स्किन का रंगो बढ़ाए :** स्किन का रंगो बढ़ाने और दाग-धब्बों को दूर करने के लिए मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद गुण स्किन की चमक बढ़ाते हैं और स्किन को सॉफ्ट बनाने का काम करते हैं।

**मॉइस्चराइज करने में फायदेमंद :** एलोवेरा में मौजूद म्युकोपॉलीसैकेराइड स्किन की नमी बनाए रखने में बहुत उपयोगी होता है। मुल्तानी मिट्टी के साथ एलोवेरा जेल मिक्स करने स्किन पर लगाने से आपकी स्किन का सॉफ्टनेस बनी रहती है।

**एक्ने और मुंहासे से छुटकारा :** स्किन पर मौजूद मुंहासे और एक्ने आदि की समस्या से छुटकारा पाने के लिए मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है। एंटी-एक्ने गुण आपकी स्किन के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं।

**दाग-धब्बों को हटाने में उपयोगी :** स्किन पर मौजूद दाग-धब्बों को दूर करने के लिए मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है। हफ्ते में दो बार मुल्तानी मिट्टी और एलोवेरा के फेस पैक का इस्तेमाल करने से दाग-धब्बे दूर होते हैं।

# बालों की देखभाल करने का सही तरीका

सर्दियों में स्किन के साथ ही बालों में भी बदलाव होने लगता है। इस मौसम में बाल अकसर ड्राई, बेजान और रूखे होने लगते हैं। ऐसे में आपको अपनी स्किन के साथ ही बालों को भी एक्सट्रा देखभाल की जरूरत पड़ती है। वैसे तो अकसर लोग सर्दियों में अपने बालों पर हाइड्रेटिंग मास्क का इस्तेमाल करते हैं। इसके अलावा महंगे शैंपू और कंडीशनर भी अप्लाई करते हैं। लेकिन इसके अलावा भी आपको अपने बालों की अधिक देखभाल की जरूरत पड़ती है। आपको सर्दियों में अपने बालों की सुबह से लेकर रात तक केयर करना जरूरी होता है।

**बालों को ट्रिम करें :** बालों की देखभाल करने के लिए समय-समय पर ट्रिमिंग करवाना बहुत जरूरी होता है। आप बालों को सही बनाए रखने के लिए 4 से 8 सप्ताह के बीच में बालों को ट्रिम करवा सकते हैं। बालों की केयर करने के लिए बालों को ट्रिम करवाना बहुत अच्छा तरीका है। जब बालों को ट्रिम किया जाता है, इससे बालों की ड्राईनेस कम होगी। दोमूहे बालों का समस्या कम होगी और बालों का विकास भी होगा।

**हीट स्टाइलिंग से बचें :** अकसर लोग बालों को सूखाने के लिए ड्रायर का यूज करते हैं। लेकिन आपको बालों को प्राकृतिक तरीके से ही सूखाना बेहतर होता है। इसलिए बालों को सूखाने के लिए आपको हीट स्टाइलिंग से बचना चाहिए। हीट स्टाइलिंग से बचना जरूरी होता है, क्योंकि इससे बाल ड्राई और रूखे हो सकते हैं।



बचना चाहिए। हीट स्टाइलिंग से बचना जरूरी होता है, क्योंकि इससे बाल ड्राई और रूखे हो सकते हैं।

**बालों की ऑयलिंग करें :** वैसे तो बालों की ऑयलिंग करना हर मौसम में जरूरी होता है। लेकिन सर्दियों के मौसम में ऑयलिंग करना ज्यादा जरूरी हो जाता है। क्योंकि सर्दियों में बाल ज्यादा ड्राई और बेजान हो जाते हैं। ऐसे में बालों को पोषण और प्रोटीन देने के लिए ऑयलिंग करना फायदेमंद हो सकता है। ऑयलिंग करने से डैमेज और रूखे बालों से छुटकारा मिलेगा। साथ ही बालों को नमी मिलेगा और बाल चमकदार बने रहेंगे। इसके लिए आप सरसों या नारियल के तेल को गुनगुना कर लें। अब इस तेल को अपने बालों और स्कैल्प पर अच्छी तरह से लगाएं। 1-2 घंटे बाद बालों को माइल्ड शैंपू से धो लें।

# रात में दूध में मिलाकर पिएं बादाम का तेल, सेहत को मिलेंगे ये फायदे

दूध एक ऐसा फूड है, जिसका सेवन अगर आप अन्य फूड के साथ करते हैं या कुछ इसमें कुछ मिलाकर लेते हैं, तो इसके लाभ और भी बढ़ जाते हैं। साथ ही इससे अन्य फूड्स के लाभ भी शरीर को बेहतर तरीके से मिल पाते हैं। आपने अक्सर लोगों को दूध के साथ ड्राई-फूट्स या नट्स का सेवन करते देखा होगा। यहां तक कि अगर आप किसी फूड को पाउडर के रूप में लेते हैं या कोई हेल्थ सप्लीमेंट लेते हैं तो हेल्थ एक्सपर्ट्स दूध के साथ ही इनका सेवन करने की सलाह देते हैं। लेकिन क्या आपने कभी दूध में बादाम का तेल मिलाकर इसका सेवन किया है? क्या आप जानते हैं दूध और बादम के तेल का सेवन सेहत के लिए बहुत लाभदायक साबित हो सकता है? जी हां, आपने बिल्कुल सही पढ़ा!

## सेहत के लिए कैसे फायदेमंद हैं दूध में बादाम का तेल

इस तरह अगर आप दोनों ही फूड्स का सेवन करते हैं, तो इससे न सिर्फ दूध के स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं, बल्कि बादाम का पोषण भी मिलता है। बहुत से लोगों के साथ यह समस्या होती है कि बादाम का सीधे तौर पर सेवन करने से उन्हें खराब पाचन, अपच या अन्य पाचन संबंधी समस्याएं होती हैं। इसके अलावा लोगों को बादाम भिगोकर, छीलकर खाना भी काफी उबाऊ लगता है। ऐसे में या तो वे बादाम का सेवन करना बंद कर देते हैं, या इसके स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करने के अन्य तरीके ढूंढने में लगे रहते हैं। लेकिन दूध में बादाम का तेल (शुद्ध बादाम रोगन) मिलाकर पीने से आपको बादाम से मिलने वाला पोषण भी मिलता है, साथ ही इसके लाभ भी। साथ ही इसका सेवन भी आसानी से किया जा सकता है। यह कॉम्बिनेशन सेहत को जबरदस्त फायदे प्रदान करता है।

### शरीर को मिलता है पर्याप्त पोषण

अगर आप दूध में सिर्फ 1 चम्मच बादाम रोगन मिलाकर पीते हैं, तो इससे शरीर की पोषण की जरूर पूरा करने में मदद मिलती है। दूध और बादाम तेल दोनों में ही कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन बी, डी, ई, मैग्नीशियम, जिंक, पोटैशियम आदि की प्रचुर मात्रा होती है। यह आपकी शीरीर कमजोरी दूर करने और गंभीर बीमारियों के जोखिम को भी कम करने में मदद करता है।

### हैं होती होती हैं पेट से जुड़ी समस्याएं

जैसी कि हम सभी जानते हैं बादाम को पचा पाना सभी के लिए आसान नहीं होता है। लेकिन बादाम



तेल शरीर में आसानी पच और अवशोषित हो जाता है। दूध में बादाम तेल मिलाकर पीने से पाचन को बेहतर बनाने में मदद मिलती है और पेट संबंधी समस्याओं से बचाव होता है।

### दिमाग को रखे हेल्दी

बादाम तेल हेल्दी फैट्स और कई जरूरी पोषक तत्वों से भरपूर होता है। इसमें विटामिन ई और एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो मस्तिष्क की कोशिकाओं को नुकसान से बचाते हैं। वहीं दूध में भी विटामिन डी, प्रोटीन और कैल्शियम आदि प्रचुर मात्रा में होते हैं। जिससे यह कॉम्बिनेशन आपकी मस्तिष्क को स्वस्थ रखने और ब्रेन फंक्शन को बेहतर बनाने में मदद करता है। इससे याददाश्त में सुधार होता है और दिमाग भी तेज होता है। इससे चिंता और तनाव को कम करने में मदद मिलती है और नींद से जुड़ी समस्याएं भी दूर होती हैं।

# बालों पर कॉफी कैसे लगाएं? ये तरीके जिनसे बाल बनेंगे लंबे-घने

कॉफी का सेवन अधिकतर लोग करते हैं। कई लोग तो सुबह उठते ही कॉफी पीना पसंद करते हैं। इसके अलावा कॉफी का उपयोग त्वचा और बालों को खूबसूरत बनाने के लिए भी किया जा सकता है। कई कॉस्मेटिक्स कंपनियां कॉफी का इस्तेमाल ब्यूटी केयर प्रोडक्ट्स बनाने के लिए करती हैं। आप चाहें तो कॉफी को प्राकृतिक तरीके से उपयोग में लगा सकते हैं। अधिकतर लोग कॉफी को स्किन स्क्रबर के रूप में इस्तेमाल करते हैं। वहीं, कुछ लोग कॉफी फेस मास्क भी अप्लाई करते हैं। आप चाहें तो कॉफी से हेयर मास्क भी तैयार कर सकते हैं। कॉफी से बने हेयर मास्क से बालों की खूबसूरती को काफी हद तक बढ़ाया जा सकता है। कॉफी से बाल लंबे, घने और मजबूत भी बनते हैं।

**कॉफी पाउडर स्ने :** आप अपने बालों पर कॉफी पाउडर स्ने कर सकते हैं। इसके लिए आप कॉफी पाउडर लें। इसमें पानी मिक्स करें और एक स्ने बोतल में डाल दें। इसके बाद इससे अपने बालों और स्कैल्प पर अच्छी तरह से स्ने कर लें। फिर बालों और स्कैल्प की हल्के हाथों से मसाज करें। 20 मिनट बाद बालों को माइल्ड शैंपू से धो लें। इसके लिए आप गुनगुने पानी का उपयोग करें। इससे आपके बाल चमकदार और खूबसूरत नजर आएंगे।

**कॉफी और नारियल तेल :** आपको नारियल के तेल में कॉफी पाउडर मिक्स करके भी अपने बालों पर अप्लाई कर सकते हैं। नारियल का तेल और कॉफी पाउडर आपके बालों को कंडीशन और स्मूद बनाने में मदद कर



सकते हैं। इसके लिए आप आधा कप नारियल का तेल लें। इसमें एक चम्मच कॉफी पाउडर मिक्स करें। इन दोनों को अच्छी तरह से मिक्स कर लें। इसके बाद इसे बालों और स्कैल्प पर अच्छी तरह से लागएं। 15-20 मिनट बाद बालों को ताजे पानी से धो लें। इससे आपके बाल मुलायम और शाइनी नजर आएंगे।

**कॉफी और अंडा :** आप कॉफी पाउडर में अंडा मिलाकर भी अपने बालों पर लगा सकते हैं। अंडे में प्रोटीन होता है। इससे बालों की पोषण मिलता है, बाल मुलायम और खूबसूरत बनते हैं। इसके लिए आप 2 अंडे लें। इन्हें अच्छी तरह से फेंट लें। अब इसमें कॉफी का पाउडर मिक्स करें। इसके बाद कॉफी और अंडे का मिश्रण अपने बालों पर लगाएं। आधे घंटे बाद बालों को शैंपू और कंडीशन कर लें। कॉफी और अंडा हेयर मास्क बालों को मजबूत, काला और घना बनाने में मदद कर सकते हैं।

**कॉफी और दही :** कॉफी और दही का कॉम्बिनेशन भी बालों के लिए काफी

## एड़ियों में चुभन क्यों होती है? इस समस्या के कारण

सुबह बिस्तर से उठने के बाद जमीन पर पैर रखते ही एड़ियों में गंभीर दर्द और चुभन की समस्या तमाम लोगों में देखी जाती है। बिस्तर पर आराम करने के बाद उठते ही एड़ियों में गंभीर दर्द होना बहुत कष्टदायक होता है। इसकी वजह से आपका पूरे दिन का रूटीन बिगड़ सकता है। वैसे तो एड़ियों में चुभन और दर्द के कई कारण होते हैं, लेकिन कुछ लोगों में यह समस्या प्लांटर फेशिआइटिस के कारण सबसे ज्यादा होती है। इस स्थिति में मरीज को सुबह सोकर उठते ही एड़ियों में गंभीर दर्द और चुभन महसूस होता है। इस स्थिति में जमीन पर पैर रखा नहीं जाता है और दर्द एड़ियों से बढ़कर तलवों और पूरे पंजे में भी फैल सकता है।

एड़ी में दर्द और चुभन के लिए वैसे तो कई कारण जिम्मेदार होते हैं। किसी तरह की चोट या इंजरी, शरीर में यूरिक एसिड बढ़ने जैसे कई कारण इसके लिए जिम्मेदार माने जाते हैं।

**गठिया की समस्या :** गठिया के मरीजों में ही एड़ियों में चुभन और दर्द की समस्या देखने को मिलती है। दरअसल गठिया में भी आपकी एड़ियों की मांसपेशियों पर गंभीर प्रभाव पड़ता है और इसकी वजह से कई गंभीर नुकसान होते हैं।

**प्लांटर फैसीसाइटिस :** इस समस्या में एड़ियों के नीचे मौजूद मांसपेशियों में सूजन आ जाती है और इसकी वजह से जमीन पर चलने में दिक्कत होती है। इसके अलावा एड़ियों में खिंचाव की वजह से भी आपकी मांसपेशियां डैमेज हो जाती हैं और इस समस्या में सुबह उठने के बाद जमीन पर पैर रखते ही गंभीर दर्द और चुभन महसूस होती है।

**अकिलीज टेंडिनाइटिस :** यह समस्या ज्यादातर एथलीट्स में ज्यादा देखने को मिलती है। दौड़ने, उछलने और कूदने की वजह से पैर की मांसपेशियों और एड़ी की मांसपेशियों पर असर पड़ता है।



## हड्डियां हो जाएंगी मजबूत

हड्डियों में कमजोरी, दर्द और अकड़न दूर करने में भी दूध और बादाम तेल बहुत लाभकारी है। इसमें मौजूद कैल्शियम, प्रोटीन और जरूरी विटामिन हड्डियों को मजबूत बनाते हैं, साथ ही मांसपेशियों में पेंटन और जकड़न को भी दूर करते हैं। यह जोड़ों में दर्द और हड्डियों में फ्रैक्चर के जोखिम को भी कम करता है।

## हृदय स्वास्थ्य में करे सुधार

जिन लोगों हाई कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर या हृदय संबंधी समस्याएं रहती हैं उनके लिए भी दूध में बादाम तेल मिलाकर पीना फायदेमंद है। यह कोलेस्ट्रॉल कम करने और ब्लड प्रेशर कंट्रोल रखने में मदद करता है। इससे हृदय रोगों का जोखिम कम होता है।

## त्वचा और बालों के लिए है लाभकारी

यह शरीर को भीतर से पोषण प्रदान करता है। अगर आप नियमित दूध में 1 चम्मच बादाम का तेल मिलाकर पीते हैं, तो यह आपकी त्वचा और बालों को भी भीतर से पोषण प्रदान करता है। यह त्वचा में नमी को बनाए रखने में मदद करता है और शुष्क त्वचा से बचाता है। साथ ही इससे बालों के रोम और स्कैल्प को भी स्वस्थ रखने में मदद मिलती है। यह त्वचा और बाल दोनों को हेल्दी रखने में मदद करता है।



## रामदेवजी महाराज का मुख्य मेला आज



निस

**दांतारामगढ़ ( नवयत्न )**। आसपास के क्षेत्र में रामदेवजी महाराज की जयंती के अवसर पर सोमवार को विभिन्न धार्मिक कार्यक्रम आयोजित होंगे। सुरेरा स्थित श्री बाबा रामदेवजी महाराज मंदिर में सोमवार को रात सवा 9 बजे से भजन संध्या का आयोजन होगा, जिसमें श्रद्धालु भजनों पर देर रात तक बाबा की भक्ति में लीन रहेंगे। इधर मंडा गांव में रामदेवजी महाराज मेला महोत्सव के तहत सोमवार को मुख्य मेला भरेगा। आयोजन समिति के अनुसार रामदेवजी महाराज की जयंती के अवसर पर आयोजित मेले में आसपास के गांवों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं ग्रामीण पहुंचेंगे। श्रद्धालु बाबा रामदेवजी महाराज के दरबार में पूजा-अर्चना कर सुख-समृद्धि की कामना करेंगे। वहीं तेजा दशमी के अवसर पर भी आसपास के गांवों में विभिन्न स्थानों पर मेले आयोजित होंगे। तेजाजी महाराज के मंदिरों में विशेष पूजा-अर्चना, भोग, आरती एवं प्रसादी वितरण किया जाएगा। इस दौरान मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ रहेगी और धार्मिक आयोजनों का सिलसिला दिनभर जारी रहेगा।

## अवैध हथियार पिस्टल के साथ तस्कर गिरफ्तार

निस

**जयपुर ( नवयत्न )**। अवैध हथियारों की तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे ऑपरेशन आग के तहत जयपुर पुलिस की स्पेशल टीम और महेश नगर थाना पुलिस ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से एक देसी पिस्टल, दो खाली मैगजीन और अवैध हथियार के परिवहन में इस्तेमाल बाइक बरामद की है। फिलहाल आरोपी से पूछताछ की जा रही है। पुलिस उपायुक्त अपराध संजीव नैन ने बताया कि सीएसटी की ओर से अवैध हथियारों से जुड़े लोगों के संबंध में आसूचना जुटाई जा रही थी।

इसी दौरान मिली सूचना के आधार पर सीएसटी और महेश नगर थाना पुलिस की टीम ने गोपालपुरा बाड़पास स्थित भगत पान भंडार के पास घेराबंदी की। मौके पर एक संदिग्ध व्यक्ति दिखाई दिया। पुलिस टीम ने उसे रोककर तलाशी ली तो उसके कब्जे से एक देशी पिस्टल और दो खाली मैगजीन बरामद हुईं। पुलिस ने आरोपी नितिन निवासी सेवर जिला भरतपुर हाल जामडोली जयपुर को गिरफ्तार कर लिया। उसके कब्जे से हथियार के परिवहन में इस्तेमाल की जा रही मोटरसाइकिल भी जब्त की गई। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है और हथियार कहां से लाया गया था तथा इसकी सप्लाई से जुड़े अन्य लोगों के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है।

**नवनिर्वाचित पार्षद आज चुनेंगे पालिका अध्यक्ष श्रीमाधोपुर ( नवयत्न )**। नगर पालिका श्रीमाधोपुर के पालिकाध्यक्ष का फैसला सोमवार 21 सितंबर को नवनिर्वाचित 35 पार्षद करेंगे। अध्यक्ष पद की दौड़ में भाजपा की ओर से शांति देवी सेन व कांग्रेस की ओर से रामनाथ सेनी मैदान में है। विदित रहे कि कुल 35 वाई में से 19 पर भाजपा, 9 पर कांग्रेस व 7 पर निर्दलीय प्रत्याशी विजय हुए हैं। भाजपा के पास स्पष्ट बहुमत है इसे लगता है कि भाजपा की शांति देवी सेनी का पालिकाध्यक्ष बनना लगभग तय है।

## कार्यालय जिला साक्षरता एवं सतत् शिक्षा अधिकारी, सीकर ( राज. )

क्रमांक:- जिसासशी/सी/2026/209 दिनांक :- 16.09.2026

**ई-निविदा सूचना संख्या-01/2026-27**

नव भारत साक्षरता कार्यक्रम (2022-27) के अन्तर्गत शिक्षण सामग्री (TLM) क्रय करने हेतु निविदा आमंत्रित की गई है। उक्त शिक्षण सामग्री की अनुमानित लागत 4640000/- रुपये, निविदा प्राप्त करने तथा खोलने की दिनांक, निविदा शर्त आदि सम्पूर्ण विवरण कार्यालय समय में एवं राज्य लोक http://sppp.rajasthan.gov.in उपापन पोर्टल पर देखी जा सकती है।

NIB Code: LIT2627A0057

UBN:LIT2627GLOB00055

जिला साक्षरता एवं सतत् शिक्षा अधिकारी, सीकर

### SETH MOTIAL TEACHERS EDUCATION COLLEGE REQUIREMENT

Principal-01, Lecturers - For B.Ed. Classes -15, B.S.T.C. - 07 (Hindi, History, Civics, S.St., Bio., Chemsitry, Commerce) Salary-Negotiable Qualifications :- As per norms of U.G.C., NCTE And P.D.U.S. University, Sikar (Rajasthan). Send Your full Bio-Data with Recent Photograph & Attested documents by post or through E-mail: principalsmltec@gmail.com. within 07 days of the publication of this advertisement to the Secretary

**G.L. Sharma (Director-Secretary)**  
 9414647301, 9309495599

### कार्यालय : प्रधानाचार्य राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय बागोरियों की ढाणी ( नवलगढ़ )

क्रमांक-704

दिनांक- 20.09.2026

**नीलामी सूचना**  
 सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि स्थानीय विद्यालय में ICT लेब द्वितीय चरण के अक्रियाशील/नकारा कम्प्यूटर उपकरण/जनेरेटर आदि की नीलामी दिनांक 30.09.2026 को प्रातः 10 बजे की जानी है। इच्छुक ई-वेस्ट निस्तारण रजिस्टर्ड एवं GST धारक व्यक्ति/फर्म नियमानुसार अमानत राशि जमा करवाकर बोली में भाग ले सकते हैं। नीलामी से संबंधित समस्त अधिकार SDMC एवं विद्यालय प्रशासन के पास सुरक्षित रहेंगे।

प्रधानाचार्य

राउमावि बागोरियों की ढाणी ( नवलगढ़ )

## टोडपुरा में दो दिवसीय भैरुजी कार्यक्रम व वार्षिक मेले का समापन

निस

**नवलगढ़ ( नवयत्न )**। ग्राम पंचायत टोडपुरा में आयोजित दो दिवसीय वार्षिक भैरुजी महाराज कार्यक्रम व मेला रविवार को श्रद्धा, उल्लास और भव्यता के साथ संपन्न हो गया। भैरुजी सेवा समिति के तत्वावधान में आयोजित इस दो दिवसीय मेले में आस-पास के क्षेत्रों से बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने शिरकत की और भैरुजी महाराज के दरबार में धोक लगाकर नव्रतें मांगी।

### अतिथियों का साफा व माला पहनाकर किया स्वागत

टोडपुरा भैरुजी मेले के दौरान आयोजित विशेष कार्यक्रम में भैरुजी सेवा समिति के अध्यक्ष पंकज मीणा के नेतृत्व में समिति सदस्यों ने पथारे हुए अतिथियों का माला व साफा पहनाकर गर्मजोशी से स्वागत किया। रात्रि कार्यक्रम के अतिथि नवलगढ़ डीवाईएसपी सुगन सिंह शेखावत, उदयपुरवाटी थानाधिकारी रामपाल मीणा एवं सुरेश कुमार शर्मा रहें। वहीं दिन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नवलगढ़ समाजसेवी माया चौधरी



एवं राजकिशोर सैनी रहे। समिति ने मेले को शांतिपूर्ण और भव्य तरीके से संपन्न कराने में सहयोग देने के लिए सभी आए हुए अतिथियों और ग्रामीणों का आभार व्यक्त किया।

### खेल और संस्कृति का अनूठ संगम

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी मेले के आकर्षण का केंद्र खेल और सांस्कृतिक प्रस्तुतियां रहीं। रोमांचक वालीबॉल प्रतियोगिता भैरुजी सेवा समिति द्वारा आयोजित इस खेल प्रतियोगिता में क्षेत्र की कई नामचीन टीमों ने भाग लिया। खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन ने दर्शकों को बांधे रखा।

## अध्यक्षीय पदों के लिए मतदान एवं मतगणना आज

**चूरू ( नवयत्न )**। राज्य निर्वाचन आयोग, राजस्थान द्वारा नगर निकाय आम चुनाव-2026 के मध्यनजर घोषित कार्यक्रम के अनुसार चूरू जिले में नगरपरिषद सुजानगढ़, चूरू व सरदारशहर तथा नगरपालिका राजगढ़, रतननगर, छपर, तारानगर, साहवा, रतनगढ़, राजलदेसर व बीदासर में अध्यक्षीय पदों के निर्वाचन के लिए मतदान एवं मतगणना सोमवार, 21 सितंबर 2026 को होगी। निर्वाचन प्रक्रिया संबंधित नगरनिकाय कार्यालय में सम्पन्न होगी। उप जिला निर्वाचन अधिकारी एडीएम अर्पिता सोनी ने बताया कि अध्यक्ष

पद के लिए सोमवार, 21 सितम्बर, 2026 को प्रातः 10 बजे से अपराह्न 2 बजे तक मतदान होगा तथा मतदान समाप्ति के तुरंत बाद मतगणना की जाएगी। उन्होंने बताया कि उपाध्यक्षीय पदों के निर्वाचन के लिए 22 सितम्बर, 2026 को निर्वाचन प्रक्रिया संपन्न होगी। इस दिन प्रातः 10 बजे बैठक प्रारंभ होगी, प्रातः 11 बजे तक नामांकन पत्रों का प्रस्तुतीकरण होगा व प्रातः 11:30 बजे से नाम निर्देशन-पत्रों की संवीक्षा होगी तथा अपराह्न 2 बजे तक अस्थस्थिता वापस ली जा सकेगी।

## डिजिटल अरेस्ट कर सेवानिवृत्त एडीजी से 2.12 करोड़ की ठगी करने वाले गिरफ्तार



निस

**जयपुर ( नवयत्न )**। सेंट्रल साइबर क्राइम पुलिस स्टेशन जयपुर ने डिजिटल अरेस्ट के नाम पर सेवानिवृत्त एडीजी से 2.12 करोड़ रुपए की ठगी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश करते हुए महाराष्ट्र से तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। तीनों को ट्रांजिट रिमांड पर जयपुर लाया गया। आरोपियों ने भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण (जीएसआई) के सेवानिवृत्त एडीजी को पुलिस और अन्य सरकारी एजेंसियों का अधिकारी बनकर मनी लॉन्ड्रिंग के मामले में फंसाए और गिरफ्तारी वारंट जारी होने का डर दिखाया। इसके बाद करीब 10 दिन तक उन्हें व्हाट्सएप वीडियो कॉल पर निगरानी में रखा और अलग-अलग बैंक खातों में 2 करोड़ 12 लाख 10 हजार रुपए ट्रांसफर करवा लिए। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक साइबर क्राइम विजय कुमार सिंह के अनुसार सेंट्रल साइबर क्राइम पुलिस स्टेशन जयपुर ने डिजिटल अरेस्ट के नाम पर सेवानिवृत्त एडीजी से 2.12 करोड़ रुपए की ठगी करने वाले रोहित रेवण कटकधोंड, आमोल जगन्नाथ पवार और आंबादास कालू जाधव को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार रोहित रेवण कटकधोंड-कृषि उत्पाद व्यवसायी है। पुलिस के अनुसार वह मुंबई में अंतर्राष्ट्रीय व्यापार और कमीशन के लालच में ठगों के संपर्क में आया और उसने अपने बैंक खाते तथा सिम कार्ड उपलब्ध कराए। आमोल जगन्नाथ पवार कंपनी में निवेश और शेयर बाजार के नाम पर खातों का दुरुपयोग कराने तथा पुशबुलेट ऐप के जरिए ओटीपी

साझा करने में शामिल बताया गया है और आंबादास कालू जाधव-आमोल पवार का पूर्व साझेदार है। पुलिस के अनुसार उसके नाम से नासिक के यस बैंक में फर्जी फर्म ओरिएंट मेटल्स का खाता खुलवाया गया, जिसमें ठगी की रकम प्राप्त की गई। उप महानिरीक्षक पुलिस शान्तनु कुमार सिंह ने बताया कि 9 से 18 अगस्त 2026 के बीच आरोपियों ने सेवानिवृत्त अधिकारी से संपर्क किया। उन्हें लगातार वीडियो कॉल पर रहने, किसी अन्य व्यक्ति से संपर्क नहीं करने और लाइव लोकेशन चालू रखने के लिए मजबूर किया गया। आरोपियों ने फर्जी सरकारी दस्तावेज भेजकर खातों की जांच के नाम पर 13 अगस्त को आईसीआईसीआई बैंक खाते में 2.02 करोड़ रुपए तथा 18 अगस्त को यस बैंक खाते में 10.10 लाख रुपए आरटीजीएस के जरिए ट्रांसफर करवा लिए। इसके बाद साइबर पुलिस स्टेशन के उप अधीक्षक गजेन्द्र शर्मा और पुलिस निरीक्षक सोनम के नेतृत्व में टीम ने बैंक खातों, सीडीआर, केवाईसी, व्हाट्सएप चैट और अन्य तकनीकी साक्ष्यों का विश्लेषण किया। इसके बाद आरोपियों की पहचान कर नासिक और मुंबई से गिरफ्तार किया गया। जांच में सामने आया कि ठगी की रकम को कई बैंक खातों में भेजकर उसकी लेयरिंग की गई। पुलिस के अनुसार आरोपियों ने सेबी और शेयर बाजार अधिकारी बनकर पुशबुलेट ऐप के माध्यम से मोबाइल के ओटीपी हासिल किए और नेट बैंकिंग के जरिए करोड़ों रुपए का लेन-देन किया। पुलिस अब ठगी की रकम की बरामदगी के साथ गिरोह से जुड़े अन्य आरोपियों की तलाश में जुटी है।

### वानर ने बालाजी महाराज की ओर मुख करके साष्टांग दण्डवत किया

नवयत्न वर्मा

**र त न ग ढ ( नवयत्न )**। सिद्धपीठ श्री तालवाली बालाजी मंदिर में रविवार को देखने को मिला भक्ति का अद्भुत दृश्य। अचानक बाहर से एक वानर मंदिर में आया और सीधे गर्भगृह में पहुंच गया। वहीं श्री बालाजी महाराज के समक्ष रखा प्रसाद (झायफरूट) ग्रहण किया और तुरंत गर्भगृह से बाहर आ गया। बाहर आते ही वानर ने श्री बालाजी महाराज की ओर मुख करके साष्टांग दण्डवत प्रणाम किया। यह अद्भुत दृश्य देखकर मंदिर में मौजूद श्रद्धालु भाव-विभोर हो गए। वानर की यह सहज और अנוखी भक्ति सभी के लिए आकर्षण एवं आस्था का विशेष क्षण बन गई। वहीं यह घटना सोशल मीडिया पर बहुत अधिक वायरल हो रही है।

### भारत का जेन-जी स्वामी विवेकानंद के विचारों का अनुसरण करते हुए राष्ट्र निर्माण में अग्रणी भूमिका निभाने वाला युवा बने : भगतसिंह

सुरेन्द्र शर्मा

**झुंझुनू ( नवयत्न )**। सेठ मोतीलाल शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय, झुंझुनू में युवाओं के साथ संवाद कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के झुंझुनू जिला प्रचारक भगतसिंह ने युवाओं से संवाद करते हुए राष्ट्र निर्माण, भारतीय संस्कृति, सामाजिक जिम्मेदारी और युवाओं की भूमिका पर विस्तार से विचार साझा किए। भगतसिंह ने कहा कि युवा केवल देश का भविष्य नहीं, बल्कि वर्तमान की सबसे बड़ी शक्ति हैं। युवाओं में ऊर्जा, क्षमता और नवाचार की अपार संभावनाएं हैं। आवश्यकता है कि इस शक्ति को सकारात्मक दिशा देते हुए समाज और राष्ट्र के हित में उपयोग किया जाए। उन्होंने युवाओं के साथ संवाद में कहा कि भारत का जेन-जी स्वामी विवेकानंद के विचारों का अनुसरण करते हुए राष्ट्र निर्माण में अग्रणी भूमिका निभाने



वाला युवा बने, न कि नकारात्मकता, हिंसा, वैमनस्य अथवा समाज को विभाजित करने वाली ताकतों के प्रभाव में आने वाला। उन्होंने कहा कि आज का युवा तकनीक और आधुनिक ज्ञान से जुड़ा हुआ है, लेकिन अपनी संस्कृति, संस्कार और जड़ों से जुड़ाव भी उतना ही आवश्यक है। शिक्षा का उद्देश्य केवल रोजगार प्राप्त करना नहीं, बल्कि जिम्मेदार, संवेदनशील और राष्ट्र के प्रति समर्पित नागरिक तैयार करना भी है। भगतसिंह ने युवाओं से पंचपरिवर्तन के विषय पर विस्तार

से विचार साझा किए और संवाद के दौरान युवाओं को अनुशासन, आत्मविश्वास, सामाजिक सहभागिता और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने का आह्वान किया। कार्यक्रम में शिक्षाविद् प्रमोद कुल्हार, महाविद्यालय के दिनेश कुमार, सुशील, सुषमा, नरेश धीवा, इन्द्रसिंह, शिक्षकगण एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। संवाद का उद्देश्य युवाओं को सामाजिक सरोकारों से जोड़ते हुए उनमें राष्ट्र के प्रति जिम्मेदारी और नेतृत्व की भावना विकसित करना रहा।

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>कार्यालय महेश कुमार नारनोलिया एडवोकेट</b><br><b>कोर्ट परिसर, नवलगढ़ जिला झुंझुनू ( राज. ) R. 2835/2008</b><br>मो. 9413434720                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| क्रमांक <span> </span> : 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | दिनांक <span> </span> : 18.09.26 |
| <b>रजि. विधिक नोटिस</b><br><b>बनाम</b><br><b>मुकेश कुमार सैनी पुत्र श्री दुर्गा प्रसाद सैनी जाति माली निवासी सेठवाली ढाणी, नवलगढ़, हाल मिलन रेस्टोरेन्ट, टैक्सी स्टेण्ड के पास, पोदार गेट, नवलगढ़ तहसील नवलगढ़ जिला झुंझुनू ( राज. )</b><br>महोदय,                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  |
| मैं, मेरे मुक्किल श्री बनवारीलाल दत्तक पुत्र रामकुमार माता कोयली जाति माली निवासी नवलगढ़ तहसील नवलगढ़ जिला झुंझुनू ( राज. ) की हिदायतानुसार व निर्देशानुसार जरिये इस विधिक नोटिस आपको निम्न प्रकार से आपके नोटिस का जवाब प्रस्तुत किया जाता है कि:-                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |
| 1. यह कि मेरे मुक्किल की नवलगढ़ पटवार हल्का नवलगढ़ की सरहद में भूमि खाता संख्या नया 258 के अन्तर्गत भूमि खसरा नम्बर 696 रकबा 0.6100 हैक्टर, खसरा नम्बर 697 रकबा 0.4600 हैक्टर, खसरा नम्बर 698 रकबा 0.9500 हैक्टर, खसरा नम्बर 699 रकबा 0.7900 हैक्टर, खसरा नम्बर 701 रकबा 0.4500 हैक्टर, खसरा नम्बर 702 रकबा 0.3900 हैक्टर कुल 6 कुल रकबा 3.6500 हैक्टर स्थित है। जिसमें मेरे मुक्किल का हिस्सा 1/4 स्थित है। इसी के अनुसार राजस्व रिकॉर्ड में खातेदारी दर्ज है। उपरोक्त खातेदारी के अनुसार कब्जा व काश्त चला आ रहा है। |                                  |
| 2. यह कि मेरे मुक्किल अपने परिवार सहित मुम्बई में निवास करने व वृद्ध होने के कारण उपरोक्त वर्णित भूमि की सार सम्भाल करने में असमर्थ होने के कारण आपको उपरोक्त भूमि की सार सम्भाल करने तथा किसी प्रकार का विवाद होने पर पैरवी करने हेतु दिनांक 09.02.2023 को आपको अपना मुख्याार नियुक्त किया था।                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| 3. यह कि उक्त मुख्याारनामा तस्दीक होने के बाद दिनांक 18.02.2023 को उसकी प्रति प्राप्त होने पर मेरे मुक्किल ने उक्त मुख्याारनामा को पढ़ तो उसमें पैरा नम्बर 3 में अंकित किया गया विक्रय बाबत् विवरण मेरे मुक्किल ने आपको इस विक्रय बाबत् कोई इजाजत नहीं दी गई, लेकिन आपने मेरे मुक्किल को धोखे में रखकर मुख्याारनामा के पैरा संख्या 3 में विक्रय बाबत् गलत अंकित करवाया है। मुख्याारनामा तस्दीक करवाया है, जबकि मेरे मुक्किल ने इसकी कोई इजाजत नहीं दी गई।                                                              |                                  |
| 4. यह कि मेरे मुक्किल ने दिनांक 18.02.2023 को उक्त मुख्याारनामा में अंकित पैरा संख्या 3 का विवरण बाबत् आपसे सम्पर्क कर कहा कि आप उक्त मुख्याारनामा से कोई फायदा नहीं ले सकते हो, आज से मुख्याारनामा निरस्त माना जावेगा, तथा आपने भी मेरे मुक्किल को भरोसा दिलाया कि उक्त मुख्याारनामा से कोई फायदा नहीं लिया जायेगा, और ना ही विक्रय पत्र या अन्य विलेख पत्र तैयार करवाया जायेगा।                                                                                                                                      |                                  |
| 5. यह कि आपने मेरे मुक्किल को धमकी दी है कि आपके मुख्याारनामा से विक्रय पत्र तस्दीक करवाऊंगा तो मेरे मुक्किल के द्वारा यह विधिक नोटिस आपको दिलाया जाना आवश्यक हुआ है।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |
| 6 यह कि आप दिनांक 18.02.2023 के बाद उपरोक्त मुख्याारनामा से उपरोक्त भूमि का विक्रय पत्र या अन्य किसी प्रकार से इकरारनामा या अन्य तरीके से किसी भी व्यक्ति को उक्त सम्पत्ति अन्तर्ण नहीं करेंगे।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| चूँकि उक्त मुख्याारनामा दिनांक 18.02.2023 को ही निरस्त हो चुका है। लेकिन आपके द्वारा धमकी देने के कारण आपको यह विधिक नोटिस देना आवश्यक हुआ है, कि आप उक्त मुख्याारनामा से किसी भी प्रकार से उपरोक्त वर्णित भूमि का विक्रय पत्र का इकरारनामा नहीं करेंगे। अगर आप ऐसा करोगे तो आपके खिलाफ फौजदारी अथवा सिविल कार्यवाही की जावेगी।                                                                                                                                                                                        |                                  |
| अतः यह विधिक नोटिस प्रेषित कर आपको आगाह किया जाता है, कि आप मेरे मुक्किल द्वारा आपको दिया गया मुख्याारनामा से किसी भी प्रकार से कार्य नहीं करेंगे, ना ही मेरे मुक्किल को कृषि भूमि का इकरारनामा अथवा विक्रय पत्र तस्दीक करवाओगे ना ही किसी भी प्रकार का प्रतिफल प्राप्त करोगे। अगर आप ऐसा करोगे तो आप स्वयं जिम्मेदार होंगे, तथा आपके खिलाफ फौजदारी/सिविल कार्यवाही की जावेगी, इसलिए सूचित रहे।                                                                                                                        |                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>कार्यालय ग्राम पंचायत उदरासर</b><br><b>पंचायत समिति लाडनू</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                           |
| क्रमांक: 116                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | दिनांक <span> </span> : 18-09-26          |
| <b>निविदा सूचना संख्या<span> </span>:- 114, 115/2026-27</b><br>पंचायत समिति लाडनू की अधीनस्थ ग्राम पंचायत उदरासर में वित्तीय वर्ष 2026-27 में पंचायतीराज की योजनाओं के तहत कराये जाने वाले निर्माण कार्यों के लिये संवेदकों, विनिर्माताओं व आपूर्तिकर्ताओं से ग्राम पंचायत स्तरीय ई-निविदाएं आमन्त्रित की जाती हैं। निविदा से संबंधित विस्तृत विवरण वेब पोर्टल http://www.sppp.rajasthan.gov.in एवं http://www.eproc.rajasthan.gov.in पर देखा जा सकता है। निविदाएं निर्धारित दिनांक को उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष क्रय समिति द्वारा खोली जायेंगी। |                                           |
| NIB- ZNR2627A1082<br>ZNR2627A1083                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | UBN- ZNR2627WSOB01324<br>ZNR2627WSOB01325 |
| प्रशासक<br>ग्राम पंचायत उदरासर                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                           |
| ग्राम विकास अधिकारी<br>ग्राम पंचायत उदरासर                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |

### कार्यालय अधिशाषी अभियन्ता,

### जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग, खण्ड खण्डेला

दिनांक:- 16.09.2026

### ई-निविदा सूचना संख्या : 2026-27

राजस्थान के राज्यपाल महोदय की ओर से निम्नलिखित कार्य हेतु उपयुक्त श्रेणी में जन स्वास्थ्य अभियांत्रिक विभाग में पंजिकृत डी एवं उच्च श्रेणी के संवेदको एवं राज्य सरकार/केन्द्र सरकार के अधिकृत संगठनों/केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग/ डाक एवं दूर संचार विभाग/रेल्वे इत्यादि में पंजीकृत संवेदकों जो कि राजस्थान सरकार के एए श्रेणी के संवेदकों के समकक्ष हो, से निर्धारित प्रपत्र में ई-प्रोक्युरमेंट प्रक्रिया हेतु ऑन लाईन निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। निविदा फार्म ऑन लाईन वेबसाईट http://www.eproc.rajasthan.gov.in से दिनांक 27.09.2026 को सांय 6:00 बजे तक डाउनलोड किये जा सकते हैं। ऑन लाईन निविदाएं इसी वेबसाईट पर इच्छुक संवेदकों द्वारा 27.09.2026 को सांय 6:00 बजे तक जमा करायें जा सकते हैं। वेबसाईट पर तकनीकी बिड दिनांक 28-09-2026 को इस कार्यालय में दोपहर 1:00 बजे खोली जावेगी। यदि किसी कारणवश उस दिन अवकाश रहता है तो उसके अगले कार्यदिवस को उन्ही समय पर तकनीकी बिड खोली जावेगी। इच्छुक संवेदकों को अपने डिजिटल (DSC) हस्ताक्षर के माध्यम से वेबसाईट http://www.Eproc.Rajasthan.gov.in पर फर्म को रजिस्टर्ड करवाना आवश्यक है।

| निविदा संख्या     | विवरण                                                                                                                           | निविदा की अनु. लागत (रु. लाख)                                                                  | धरोहर राशि (रूपये) | निविदा शुल्क (रूपये) | कार्य पूर्ण करने की अवधि | NIB No        | UBN No            |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|---------------|-------------------|
| 27/2026-27        | Repairing of Handpumps at town khandela & various villages under jurisdiction of PHED Sub Division Khandela, Division Khandela. | 13.70                                                                                          | 27400              | 6850                 | 12 माह                   | PHE2627 A2606 | PHE2627 WSRC05417 |
| DIPR/C/16148/2026 |                                                                                                                                 | <div>अधिशाषी अभियन्ता</div> <div>जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग</div> <div>खण्ड खण्डेला</div> |                    |                      |                          |               |                   |

लॉरेंस-आरजू बिश्नोई गैंग के दो इनामी शूटर गिरफ्तार



निस

**जयपुर ( नवयत्न )।** राजस्थान पुलिस की एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स एजीटीएफ और जोधपुर कमिश्नरेट पुलिस ने संयुक्त कार्रवाई कर लॉरेंस-आरजू बिश्नोई गैंग के दो इनामी शार्प शूटरों को गिरफ्तार किया है। दोनों पर पंजाब पुलिस ने 5-5 लाख रुपए का इनाम घोषित कर रखा था। आरोपी फाजिल्का और अबोहर में हत्या की वारदातों के बाद करीब डेढ़ वर्ष से फरार थे और नेपाल चले गए थे। नेपाल से लौटकर मध्यप्रदेश के रास्ते राजस्थान पहुंचे दोनों बदमाश जोधपुर में किसी बड़े व्यापारी को धमकाकर करोड़ों रुपए की रंगदारी मांगने की फिराक में थे। एडीजी एटीएफ एजीटीएफ एवं एमनटीएफडिनेश एमएन के निर्देशन तथा जोधपुर पुलिस कमिश्नर अंशुमान भोमिया, डीआईजी योगेश यादव और एसपी सिद्धांत शर्मा के सुपरविजन में कार्रवाई हुई। ऑपरेशन का नेतृत्व डीएसपी रविंद्र प्रताप, पुलिस निरीक्षक सुनील जांगिड़ और राम सिंह ने किया।

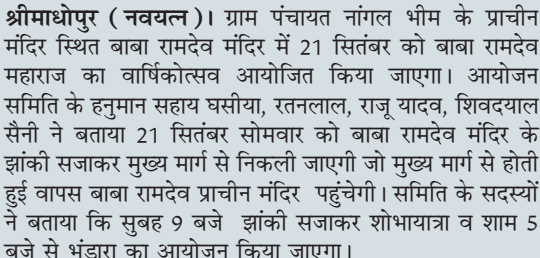
**फर्जी नाम से होटल में ठठे थे**  
एडीजी एटीएफ एजीटीएफ एवं एमनटीएफडिनेश एमएन ने बताया कि एजीटीएफको दोनों के सिरोही में होने और वहां से जोधपुर की ओर बढ़ने का इनपुट मिला था। निगरानी के बाद जोधपुर के कैलाश नगर स्थित होटल सनसिटी इन के कमरा नंबर 204 में छापा मारा गया। वहां ठहरे दोनों युवकों ने पुलिस को गुमराह करने के लिए अपनी पहचान नवीन जाखड़ और आशू चाबड़ा बताई, लेकिन पुछताछ में उनकी असली पहचान सामने आ गई। गिरफ्तार आरोपियों को पहचान जसकरण सिंह उर्फकरण उर्फसत्री उर्फकट्टा 23, निवासी हरसिंह रायनगर, फाजिल्का और राजेंद्र सिंह उर्फबिब्ल 23 निवासी बलुआना, थाना सदर अबोहर, फाजिल्का, पंजाब के रूप में हुई।

**83 ग्राम अफीम का दूध, रिवॉल्वर और नकदी बरामद**  
जसकरण के बैग से 58 ग्राम और राजेंद्र के बैग से 25 ग्राम, कुल 83 ग्राम अफीम का दूध बरामद हुआ। राजेंद्र के पास से चालू हालत की अवैध रिवॉल्वर मिली। दोनों के कब्जे से कुल 88,100 रुपए नकद,कूटरचित आधार कार्ड, मोबाइल फोन, सिम कार्ड और अन्य संदिग्ध दस्तावेज भी जब्त किए गए।

**हत्या समेत 12 गंभीर मामले दर्ज**  
पुलिस के अनुसार दोनों पंजाब में हत्या समेत कई गंभीर मामलों में वांछित हैं। राजेंद्र के खिलाफअबोहर, फाजिल्का और संगरूर में वर्ष 2023 से 2025 के बीच आठ मामले दर्ज हैं, जिनमें हत्या, हत्या का प्रयास, मारपीट, धमकी, चोरीध्वंसपति संबंधी अपराध, सामूहिक हिंसा और आर्म्स एक्ट शामिल हैं। वहीं जसकरण के खिलाफफाजिल्का और अबोहर में चार मामले दर्ज हैं, जिनमें हत्या, मारपीट, हथियार से चोट पहुंचाने, बलवा/सामूहिक हिंसा, आंतराधिक धमकी लूट और आर्म्स एक्ट के प्रकरण शामिल हैं। दोनों अबोहर के कपड़ा व्यापारी संजय वर्मा की हत्या और फाजिल्का में साहिल सेन की रंजिशवश हत्या सहित कई मामलों में वांछित बनाए गए हैं। पंजाब के अलावा हरियाणा, दिल्ली, उत्तरप्रदेश और मध्यप्रदेश पुलिस को भी इनकी तलाश थी।

**राजस्थान में वारदात की आशंका पर बढ़ाई थी निगरानी**  
राजस्थान में व्यापारियों को धमकी और रंगदारी की घटनाओं को देखते हुए एजीटीएफने लॉरेंस-आरजू बिश्नोई गैंग से जुड़े शूटरों और राजस्थान से सटे हरियाणा-पंजाब क्षेत्र के बंदमाशों पर विशेष निगरानी शुरू की थी। नेपाल में दबाव बढ़ने के बाद दोनों भारत लौटे और मध्यप्रदेश के रास्ते राजस्थान आए। एजीटीएफने उनकी सभावित गतिविधियों पर लगातार नजर रखी और जोधपुर पहुंचने की पुष्टि के बाद कमिश्नरेट पुलिस के सहयोग से उन्हें पकड़ लिया। दोनों से पूछताछ कर जोधपुर आने के उद्देश्य, सभावित वारदात और गैंग के अन्य सदस्यों व संघर्षों के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है। कार्रवाई में एजीटीएफके एसआई राकेश की विशेष भूमिका रही। पुलिस निरीक्षक रामसिंह, हेड कांस्टेबल प्रवीण कुमार, कांस्टेबल रविन्द्र सिंह, सुमेर सिंह, राकेश, राकेश कुमार और वालक कांस्टेबल दिनेश चंद ने भी भूमिका निभाई। थपरपेट थाना जोधपुर पूर्व के थानाधिकारी भरत सिंह रावत और उनकी टीम का सहयोग रहा।

बाबा रामदेव महाराज का वार्षिकोत्सव व भंडारा आज



श्रीमाधोपुर ( नवयत्न )।

## 10 साल में हमारा लक्ष्य दिव्यांगता मुक्त भारत का निर्माण : चौरड़िया

अजित प्रजापत

**सुजानगढ़ ( नवयत्न )।** स्थानीय लुहारगाडा स्थित मानव सेवा संस्थान में दिव्यांगों का जयपुर फुट क्ललीपर्स वितरण समारोह आयोजित किया गया। लगातार 6 दिनों तक क्षेत्र के दिव्यांग इस शिविर में लाभान्वित हुए और कृत्रिम अंग अपनी जरूरत के हिसाब से लंगवाए। मानव सेवा संस्थान, कोलकाता की सुजानगढ़ शाखा, लार्थस इंटरनेशनल सुजानगढ़ तथा महावीर सेवा सदन, कोलकाता के संयुक्त तत्वावधान में दिव्यांगजनों के सहायताथ आयोजित 11वें नि:शुल्क जयपुर फुट कैलीपर्स शिविर में 140 से अधिक दिव्यांगजनों लाभान्वित हुए। समापन समारोह को सम्बोधित करते हुए महावीर सेवा सदन कोलकाता के अध्यक्ष विजयसिंह चौरड़िया ने कहा कि सुजानगढ़ में अब तक लगे 11 शिविरों में 12 सौ से अधिक दिव्यांग लाभान्वित हुए हैं, जबकि देशभर में हम इस अभियान के तहत 20 सालों में 5 लाख लोगों को कृत्रिम अंग लगाए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि अब हमारा लक्ष्य आगामी 10 सालों में भारत को दिव्यांगता से मुक्त करना है। उन्होंने विदेशों की भूमि पर महावीर सेवा सदन के प्रकल्पों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। पीडीजी चीफ एडवाईजर अंजना जैन ने कहा कि मानव जीवन दुर्लभ है और अगर



हम किसी की मदद करते हैं, तो यह हमारे लिए काफी बड़े सोभाग्य की बात होती है। उन्होंने कहा कि दिव्यांगजनों की सेवा केवल सहायता नहीं, बल्कि उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में किया गया महत्वपूर्ण प्रयास है। ऐसे सेवा कार्य समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के साथ जरूरतमंद लोगों के जीवन में नई उम्मीद पैदा करते हैं। कार्यक्रम में लार्थस क्लब की लॉयन डॉ संपति मिश्रा ने कहा कि मानव जीवन को सेवा के लिए उपयोग में लेने से ही इसकी सार्थकता है। उन्होंने कहा कि सेवा कार्यो से ही मनुष्य को आसीम शांति की प्राप्ति होती है। अगर व्यक्ति के मन में सेवाभाव है, तो वह व्यक्ति धरती का भवनाम व्यक्ति है, जो दूसरा की सेवा करता

रहता है। गोपालपुरा पंचायत की प्रशासक सचिता राठी ने कहा कि बिना मांगे मदद सचिता सेवा है और जो जरूरतमंदों की जरूरत समझे वह अपने आप में परमात्मा का अनुयायी है। डिस्ट्रीक्ट चैयरपर्सन विजन लॉयन कमल तापड़िया ने आयोजकीय पुष्ठभूमि को रेखांकित किया। जबकि जॉन चैयरपर्सन प्रशांत पारीक ने स्वागत भाषण प्रस्तुत करते हुए संस्थान की गतिविधियां बताईं। कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारी केंद्र संचालिका बीके सुप्रभा ने नशा मुक्ति की शपथ दिलाते हुए कहा कि हमें अपने जीवन में आध्यात्मिक को स्थान देना चाहिए, ताकि हम मानवकृत दुर्घटनाओं से बच सकें। इस अवसर पर रणजीतसिंह सिंधी, प्रभुदयाल स्वामी, संस्था समन्वयक

# डाइट इंड्रुनू के नवाचारों से रूबरू हुई झारखंड की टीम, 21वीं सदी के रिसोर्स सेंटर की सराहना

सुरेन्द्र शर्मा

**इंड्रुनू ( नवयत्न )।** राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 को कक्षा-कक्ष तक प्रभावी रूप से पहुंचाने और शिक्षक प्रशिक्षण में नवाचारों को बढ़ावा देने की दिशा में डाइट इंड्रुनू द्वारा किए जा रहे प्रयासों का झारखंड शिक्षा विभाग की टीम ने अवलोकन किया। टीम ने डाइट परिसर स्थित 21वीं सदी के रिसोर्स एवं वेलनेस सेंटर का विजिट कर वहां उपलब्ध संसाधनों, प्रशिक्षण गतिविधियों और नवाचार आधारित कार्यों की जानकारी ली। डाइट प्रधानाचार्य सुमित्रा झाड़िया ने टीम का स्वागत करते हुए कहा कि वर्तमान



दौर में शिक्षा का उद्देश्य केवल विषयगत ज्ञान देना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों में रचनात्मकता,

आलोचनात्मक चिंतन, संवाद, सहयोग, जीवन कौशल और भावनात्मक स्वास्थ्य जैसी

क्षमताओं का विकास करना भी है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए डाइट में शिक्षक प्रशिक्षण को

आधुनिक जरूरतों से जोड़ने के प्रयास किए जा रहे हैं। डाइट के प्रभागाध्यक्ष प्रमेन्द्र कुल्हार ने सेंटर की कार्यप्रणाली की जानकारी देते हुए बताया कि इसका उद्देश्य शिक्षकों और विद्यार्थियों को तकनीक, नवाचार, जीवन कौशल और वेलनेस से जोड़ना है। उन्होंने कहा कि एनईपी-2020 की भावना के अनुरूप शिक्षण की विद्यार्थी-केंद्रित, अनुभवात्मक और कौशल आधारित बनाने पर विशेष जोर दिया जा रहा है। प्रभागाध्यक्ष दीपेन्द्र बुडानिया ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति का सफलता तभी सुनिश्चित होगी, जब उसके प्रावधान कक्षा-कक्ष की वास्तविक शिक्षण प्रक्रिया में नजर आए। इसी

दिशा में डाइट द्वारा शिक्षक प्रशिक्षण और अकादमिक सहयोग के माध्यम से सकारात्मक बदलाव लाने का प्रयास किया जा रहा है। झारखंड से पहुंची टीम ने सेंटर की गतिविधियों और उपलब्ध संसाधनों का अवलोकन किया तथा डाइट के प्रयासों को उपयोगी बताया। विजिट के दौरान डिजिटल शिक्षा, तकनीकी नवाचार, शिक्षक प्रशिक्षण, वेलनेस और अनुभवात्मक अधिगम सहित एनईपी-2020 के प्रभावी क्रियान्वयन पर भी विचार-विमर्श हुआ। इस अवसर पर झारखंड टीम की रणजीता गांधी, पिरामल फाउंडेशन के राजेंद्र सिंह सहित अन्य सदस्य मौजूद रहे।

## साजन घोड़े ने लगाई बाबा रामसा पीर के फेरी, 1111 निशान यात्रा व शोभायात्रा के साथ मंदिर में आया घोड़ा बाबा की ज्योत के साथ रामसा पीर का लक्खी मेला शुरू

निस

**नवलगढ़ ( नवयत्न )।** लोक देवता बाबा रामदेवजी का प्रसिद्ध लक्खी मेला रविवार दोपहर बाद मंदिर में बाबा की जोत के साथ में शुरू हो गया है। बाबा का दरबार भव्य रूप से सजाया गया है, वहीं मेला परिसर में दुकानों और झुले भी लग चुके हैं। राज परिवार के आवास रूप निवास पैलेस से सफेद ध्वज के साथ घोड़ा रामदेवजी मंदिर पहुंचा और मंदिर के मंडप में धोक लगाई। इसके बाद मंदिर में चल रहे पूजा-पाठ के दौरान बाबा की जोत ली गई। साथ ही मंदिर में मौजूद श्रद्धालुओं ने बाबा को प्रसाद अर्पित कर जयकारों के साथ धोक लगाई इसी के साथ लक्खी मेले का शुभारंभ हुआ।

**1111 निशानों के साथ निकली घोड़ा शोभायात्रा**

बादवा सुदी नवमी के अवसर पर रविवार को चली नगर सेट के नाम के तहत भव्य घोड़ा शोभायात्रा निकाली गई। रूप निवास कोठी से दोपहर बाद 1111 निशानों के साथ गाजे-बाजे से शोभायात्रा रवाना हुई, जो शहर के प्रमुख मार्गों से होकर बाबा रामदेव मंदिर पहुंची। शोभायात्रा के दौरान तोप से पुष्पवर्षा, सजे-धजे ऊंटों का नृत्य और आतिशबाजी विशेष आकर्षण का केंद्र रही। मार्ग में जगह-जगह



पुष्पवर्षा एवं आतिशबाजी से शोभायात्रा का स्वागत किया गया।

**मेले में सजने लगी सैकड़ों दुकानें और झुले**

मेले परिसर में खिलौने, कॉस्मेटिक सामग्री, आयुर्वेदिक उत्पाद, मिट्टी के बर्तन, धरलू सामान, चाट-पकौड़ी, फास्ट फूड एवं महिलाओं के उपयोगी सामान सहित विभिन्न प्रकार की सैकड़ों दुकानें लग चुकी हैं। वहीं मेले में बड़े झुले भी लगाए गए हैं।

**श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए पालिका ने लगाया कैप**

श्रद्धालुओं की सुविधा एवं मेला

**मेला स्थल पर पुलिस जाब्ता तैनात**  
मेले में शांति व्यवस्था बनाए रखने एवं आयोजन को सुचारु रूप से संचालित करने के लिए नवलगढ़ प्रशासन की ओर से पुलिस जाब्ता तैनात किया गया है। मेला स्थल पर पुलिस कंट्रोल रूम भी बनाया गया है। इसके अलावा सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाए रखने के लिए सिविल ड्रेस में भी पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे।

**सीसीटीवी कैमरों से होगी निगरानी**  
मेले में नगरपालिका प्रशासन की ओर से विभिन्न स्थानों पर सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। इनके माध्यम से मेले की गतिविधियों पर निगरानी रखी जाएगी। सीसीटीवी कैमरों का नियंत्रण पुलिस कंट्रोल रूम से किया जाएगा।

व्यवस्थाओं पर निगरानी रखने के लिए नगरपालिका प्रशासन की ओर से मेला परिसर में कैप स्थापित

किया गया है। यहां मेले की व्यवस्थाओं से संबंधित आवश्यक जानकारी उपलब्ध रहेगी।

### मकान की दूसरी मंजिल पर लगी भीषण आग में युवक जिंदा जला

निस

**जयपुर ( नवयत्न )।** भांकोटा थाना क्षेत्र के जयसिंहपुरा रोड पर शनिवार रविवार की मध्यरात्रि मकान की दूसरी मंजिल पर अचानक आग लगने से एक युवक की जिंदा जलकर मौत हो गई। मृतक की पहचान सोनल आनंद के रूप में हुई है। हादसे के समय आनंद और उनकी पत्नी अलग-अलग कमरों में सो रहे थे। आग

आनंद के कमरे में लगी और देखते ही देखते विकराल हो गई। आग की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस हेड कांस्टेबल विष्णु दत्त, चैनन और चालक राकेश ने सूझबूझ दिखाते हुए बोरिंग चलाकर आग लगने से एक युवक को प्रयास किया। पुलिसकर्मियों ने महिला को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। हालांकि आग की चपेट में आने से आनंद को बचाया नहीं जा सका और मौके पर ही उनकी मौत हो

गई। पुलिस ने घटनास्थल का जायजा लेकर आग लगने के कारणों की जांच शुरू कर दी है। प्रारंभिक तौर पर आग किस वजह से लगी और कमरे में आग किस परिस्थिति में तेजी से फैली, इसका पता नहीं चल पाया है। पुलिस आसपास के लोगों से भी जानकारी जुटा रही है। पुलिस ने शव को एसएसएस मोर्चरी में रखवाया है। आग के वास्तविक कारणों का पता लगाने के लिए पुलिस जांच कर रही है।

## गोशाला में पदाधिकारियों की बैठक, बोरवेल व उद्घाटन समारोह को लेकर हुई चर्चा



निस

**बुगाला ( नवयत्न )।** पण्डित गणेश नारायण सुरभि गोशाला में रविवार को गोशाला पदाधिकारियों एवं सदस्यों की बैठक हुई। अध्यक्षता गोशाला अध्यक्ष हीरानन्द बुगालिया ने की। इस दौरान गोशाला की व्यवस्थाओं, आगामी कार्ययोजनाओं एवं विकास कार्यों को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। इस दौरान कोषाध्यक्ष महेंद्र सिंह बुगालिया ने वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। उन्होंने गोशाला की गतिविधियों एवं व्यवस्थाओं से संबंधित जानकारी पदाधिकारियों के समक्ष रखी। इसके बाद गोशाला की भूमि में पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए बोरवेल करवाने को लेकर चर्चा की गई। पदाधिकारियों ने गोशाला की आवश्यकताओं को देखते हुए इस कार्य को महत्वपूर्ण बताया तथा आगे की कार्ययोजना पर विचार-विमर्श किया। बैठक में आगामी नवरात्रि महोत्सव के दौरान गोशाला के उद्घाटन कार्यक्रम

को लेकर भी चर्चा हुई। पदाधिकारियों ने उद्घाटन समारोह की तैयारियों, आयोजन की रूपरेखा तथा व्यवस्थाओं को लेकर सुझाव दिए। गोशाला में आने वाले श्रद्धालुओं एवं गौसेवकों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने सहित अन्य व्यवस्थाओं पर भी विचार किया गया। बैठक के दौरान गोशाला के विकास एवं गौसेवा से जुड़े कार्यों को आगे बढ़ाने तथा व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने पर जोर दिया गया। गोशाला में चारा लाने व कृषि कार्य के लिए एक ट्रैक्टर की महती आवश्यकता पर सभी ने सहमति प्रदान की। पदाधिकारियों ने गोशाला के लिए सहयोग एवं सहायगता बढ़ाने को लेकर भी विचार साझा किए। इस दौरान भामाशाह शिवानारायण बुगालिया, मनोहर सिंह शेखावत, टेकेदार शीशराम बुगालिया, नन्दकिशोर स्वामी, हरिराम जांगिड़, कैप्टन महेश बुगालिया, महिपाल कुमावत, महावीर प्रसाद, गौरीशंकर सैनी, महेंद्र केडिया, विजयपाल सिंह शेखावत आदि मौजूद रहे।

## भाजपा-कांग्रेस के लिए एक वोट सबसे महत्वपूर्ण, तकदीर का फैसला आज

निस

**बिसाऊ ( नवयत्न )।** नगर पालिका बोर्ड के चेयरमैन पद के लिए सोमवार को होने वाली वोटिंग को लेकर करब्वे में राजनीतिक चर्चाओं का दौर तेज हो गया है। 13 पार्षदों के साथ भाजपा के पास बहुमत है,

जबकि कांग्रेस के 12 पार्षद हैं। ऐसे में दोनों खेम्बों के लिए एक-एक वोट बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा है। भाजपा की ओर से चेयरमैन पद के लिए सोनम देवी सिरस्वा मैदान में हैं। वहीं कांग्रेस ने सलमा सैयद को अपना उम्मीदवार बनाया है। सलमा सैयद पूर्व चेयरमैन

स्वर्गीय अब्दुल करीम सैयद की पुत्रवधू और लगातार चार बार पार्षद रहे और वर्तमान पार्षद सलीम सैयद की पत्नी हैं। दूसरी ओर सोनम सिरस्वा पूर्व चेयरमैन स्वर्गीय रामावतार सिरस्वा के बड़े भाई रमेश सिरस्वा की पुत्र वधु हैं और दिनेश सिरस्वा की पत्नी हैं।