



नव्यत्न

खबरें सड़क से संसद तक

वर्ष: 17

अंक 205

सीकर, गुरुवार 24 सितम्बर 2026

Email : navyatndainik@gmail.com

मूल्य 1 रुपया

पृष्ठ 8

सुप्रीम कोर्ट बार काउंसिल के अधिकारों की जांच करेगा

कहा- बीसीआई की जिम्मेदारी लाइसेंस देने के बाद शुरू होती है; लॉ ग्रेजुएट्स का एनरोलमेंट रोका था



नई दिल्ली।

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को बार काउंसिल ऑफ इंडिया यानी बीसीआई के अधिकारों को लेकर सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि वह यह जांच करेगी कि बीसीआई के पास लॉ कॉलेजों और यूनिवर्सिटीज की कानूनी शिक्षा को रेगुलेट करने का अधिकार है या नहीं। यह मामला नेशनल एकेडमी ऑफ लीगल स्टडीज एंड रिसर्च यूनिवर्सिटी, हैदराबाद के 2026 बैच के ग्रेजुएट्स का एनरोलमेंट रोकने से जुड़ा है। बीसीआई ने 13 अगस्त को सभी स्टेट बार काउंसिलों को निर्देश दिया था कि अगले आदेश तक हस्तकृत के 2026 बैच के किसी भी ग्रेजुएट का वकील के तौर पर एनरोलमेंट न किया जाए।

कोर्ट ने बीसीआई से 2 हफ्ते में जवाब मांगा

चीफ जस्टिस सुर्यकांत, जस्टिस जॉयमाल्या बागवी और जस्टिस वी. मोहना की बेंच बीसीआई-प्लॉ फर्स्ट ट्रस्ट के कामकाज और ट्रस्ट की ओर से लॉ कॉलेज खोलने को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुनवाई कर रही है। सुप्रीम कोर्ट ने नोटिस जारी कर बीसीआई से दो हफ्ते में जवाब मांगा है। बीसीआई-प्लॉ फर्स्ट ट्रस्ट बार काउंसिल ऑफ इंडिया से जुड़ा एक पब्लिक चैरिटेबल ट्रस्ट है, जिसका उद्देश्य कानूनी शिक्षा और रिसर्च को बढ़ावा देना तथा लॉ संस्थान स्थापित करना है। विवाद की वजह यह है कि बीसीआई खुद लॉ कॉलेजों को मान्यता/रेगुलेट करने में भूमिका निभाता है। ऐसे में उससे जुड़ा ट्रस्ट अगर खुद लॉ संस्थान चलाता है, तो क्या इससे नियामक और संस्थान चलाते वाली भूमिका आपस में टकराती है।

मौसम : सितंबर में मई जैसी गर्मी, जैसलमेर में पारा 41.5 डिग्री

कुछ हिस्सों से 48 घंटे में मानसून की विदाई संभव

जयपुर। राजस्थान में बारिश का दौर थमने के साथ ही गर्मी तेज हो गई। जैसलमेर में 41 और बीकानेर, बाड़मेर में तापमान 40 डिग्री से ऊपर दर्ज हुआ। सितंबर में भी मई जैसी गर्मी महसूस हो रही है। इसके अलावा जोधपुर, जयपुर, अजमेर, पिलानी समेत कई अधिकांश शहरों का तापमान भी सामान्य से ऊपर है। मौसम विभाग ने राज्य में 4-5 दिन मौसम ड्राई रहने और गर्मी रहने की संभावना जताई है। मौसम विशेषज्ञों ने बताया- उत्तर-पश्चिमी हवा चलने से राज्य में लगातार तापमान बढ़ रहा है और नमी भी कम हो रही है। इसके कारण राज्य के कुछ हिस्सों से अगले 24 से 48 घंटे के दौरान मानसून की विदाई हो सकती है।

जैसलमेर में रहा सबसे अधिक तापमान

प्रदेश में मंगलवार को सबसे ज्यादा गर्मी जैसलमेर में रही। जहां अधिकतम तापमान 41.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। इसके बाद बीकानेर में 40.6, बाड़मेर में 40.4, चूरू में 39.6 डिग्री सेल्सियस तापमान दर्ज हुआ। जैसलमेर, बाड़मेर, बीकानेर के एरिया में हल्की गर्म हवा चलने से गर्मी का असर है। राजस्थान में इस साल मानसून की एंटी लेट हुई थी। इसके बाद अगस्त में सबसे कम बरसात रिकॉर्ड हुई। प्रदेश के अधिकतर जिलों में बारिश सामान्य या सामान्य से कम हुई है। पश्चिमी राजस्थान के कई जिलों में सूखे जैसे हालात हैं।

ईरानी राष्ट्रपति के हाथ में मारे गए बच्चों की तस्वीर

यूएन में कहा- हमने 200 साल में किसी पर हमला नहीं किया, खुद आतंक के शिकार

न्यूयॉर्क

ईरानी राष्ट्रपति मसूद पजशकियान ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में भाषण दिया। वे अपने साथ ईरानी सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई की तस्वीर लेकर पहुंचे थे। पजशकियान ने कहा कि ईरान ने 200 साल में किसी भी देश पर हमला नहीं किया। उन्होंने कहा, ट्रम्प हमें आतंकवादी कहते हैं लेकिन हम खुद आतंक के शिकार हैं। मैं उस ईरान से आया हूं, जहां हमारे सुप्रीम लीडर की बिना किसी वजह के हत्या कर दी गई। उन्होंने ईरान के मिनाब स्कूल पर हुए अमेरिकी हमले की तस्वीर दिखाते हुए कहा, हमारे स्कूल पर बम गिराया गया। इन बच्चों को देखिए। ये बच्चे अमेरिका और इजराइल के हथियारों से हुए हमले में मारे गए। इन बच्चों ने कोई अपराध भी नहीं किया था। 28 फरवरी को हुए इस हमले में 120 बच्चों समेत 156 लोगों की मौत हुई थी।

1. ईरान को 'पीड़ित' दिखाने की कोशिश

अमेरिका और इजराइल ईरान पर आतंकवाद फैलाने का आरोप लगाते रहे हैं। पजशकियान ने बच्चों के शवों और स्कूल बैग की तस्वीरें दिखाकर ईरान को आतंक का शिकार बनाने की कोशिश की। ऐसा करके उन्होंने दुनिया से सहानुभूति और युद्ध के खिलाफ समर्थन जुटाने की कोशिश की।

2. ट्रम्प की धमकी का जवाब

एक दिन पहले ट्रम्प ने ईरान को धमकी देते

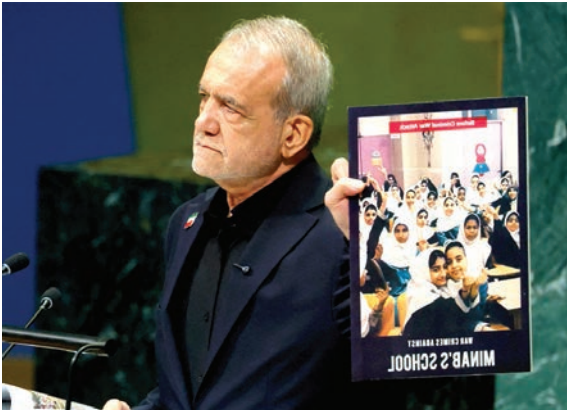
हुए कहा था कि समझौता करो, वरना ईरान को तबाह कर दिया जाएगा। इसके जवाब में पजशकियान ने कहा कि ईरान किसी दूसरे देश पर हमला नहीं करना चाहता लेकिन उसे अपनी हिफाजत के लिए किसी की इजाजत की जरूरत नहीं है।

3. परमाणु बम पर स्टैंड विलयर

पजशकियान ने कहा कि ईरान परमाणु बम नहीं चाहता, लेकिन शांतिपूर्ण परमाणु तकनीक का अधिकार भी नहीं छोड़ेगा। यानी ईरान बम बनाने से इनकार कर रहा है, लेकिन अपने परमाणु कार्यक्रम पर पूरी रोक लगाने की मांग नहीं है।

4. पश्चिमी देशों के दोहरे रवये पर सवाल

पजशकियान ने कहा, इजराइल गाजा में निर्दोष लोगों को मारता है, लेकिन प्रतिबंध तेहरान पर लगाए जाते हैं। यही पश्चिमी देशों का दोहरा रवैया है। उन्होंने यह भी कहा कि इजराइल के पास परमाणु बम है, फिर भी इंटरनेशनल इस्पेक्टर्स केवल ईरान के शांतिपूर्ण परमाणु कार्यक्रम की जांच करने और उस पर पाबंदियां लगाने की मांग करते हैं।



5. अमेरिकी प्रतिबंधों का असर बताया

पजशकियान ने कहा कि अमेरिकी प्रतिबंधों का सबसे ज्यादा असर गरीब, बीमार और कमजोर ईरानियों पर पड़ रहा है। उन्होंने अमेरिका पर आम लोगों को नुकसान पहुंचाने का आरोप लगाया। यानी ईरान युद्ध के साथ प्रतिबंधों से हो रही लोगों की परेशानी को भी दुनिया के सामने उखा।

6. यूएन की निष्पक्षता पर सवाल

ईरानी राष्ट्रपति ने ह की निष्पक्षता पर सवाल उठाते हुए इसे ताकतवर देशों की कठपुतली बताया। उन्होंने कहा कि जब गाजा, लेबनान और सीरिया में आम नागरिकों, महिलाओं और बच्चों की संख्या बढ़ती जाती है, तो संयुक्त राष्ट्र जरूरी कदम क्यों नहीं उठाता है?



जयपुर।

प्रदेश की 14403 ग्राम पंचायतों में सरपंच और वार्ड पंच के पदों पर आरक्षण तय करने के लिए गुरुवार को लॉटरी निकाली जाएगी। सरपंचों के 14403 और वार्ड पंचों के 1,30,584 पदों के लिए लॉटरी से आरक्षण तय होगा। उपखंड स्तर पर लॉटरी निकलेगी। सरपंच के 14403 पदों में से एसटी के 3058, एससी के 2493 और ओबीसी के लिए 1961 सरपंचों के पद आरक्षित होंगे। प्रदेश में वार्ड पंचों के 1.30 लाख पदों में से 21 हजार 962 वार्ड एससी के लिए, 19117 एसटी के लिए और 15 हजार वार्ड ओबीसी के लिए आरक्षित होंगे। पंच और सरपंच के चुनाव में महिलाओं को 50 फीसदी आरक्षण मिलेगा। हर कैटेगरी में 50 फीसदी पदों को महिलाओं के लिए आरक्षित कर आरक्षण

लॉटरी से तय किया जाएगा। अनारक्षित कैटेगरी में भी आधे पद महिलाओं के लिए होंगे।

चार जिलों में सरपंच, वार्ड पंच के सभी पद एसटी के लिए रिजर्व

चार जिलों में सरपंच, वार्ड पंच के सभी पद एसटी के लिए रिजर्व होंगे। बांसवाड़ा, डूंगरपुर, प्रतापगढ़, सलुंबर में सरपंच, वार्ड पंच के सभी पद एसटी के लिए रिजर्व हैं। इन जिलों में एससी और ओबीसी के लिए कोई पद रिजर्व नहीं है। ट्राइबल सब-प्लान (अस्क) क्षेत्र में होने के कारण ऐसा किया गया है। इन चारों जिलों में प्रधान, जिला परिषद मंत्री, पंचायत समिति मंत्री के भी सब पद एसटी के लिए रिजर्व हैं। यहां अनारक्षित पद नहीं है। बांसवाड़ा में सरपंच के 327, डूंगरपुर में 442, सलुंबर में 207, प्रतापगढ़ में 277 पद हैं, ये सभी केवल एसटी के लिए रिजर्व हैं।



संजय भाटिया

कुलजीत चहल

कविता पाटीदार

65 हजार महिला वार्ड-पंच, 7200 महिला सरपंच बनेंगी

एसटी के 3058, एससी के 2493 और ओबीसी के 1961 सरपंच बनेंगे; चार जिलों में केवल एसटी के मुखिया

जयपुर में कम से कम 11 महिलाएं प्रधान बनेंगी

पंचायत समितियों के 386 वार्डों में से 93 सभी के लिए ओएन, कोई भी लड़ सकेगा चुनाव

जयपुर। जयपुर में पंचायत समिति प्रधान, सदस्य और जिला परिषद सदस्य पद के आरक्षण निर्धारित करने के लिए लॉटरी निकाली गई। लॉटरी में जिले की 22 पंचायत समितियों में 11 पद महिलाओं के लिए आरक्षित किए गए यानी इस बार कम से कम 11 महिलाएं प्रधान बनेंगी। लॉटरी सुबह 10.15 बजे जयपुर कलेक्ट्रेट सभागार में कलेक्टर संदेश नायक की मौजूदगी में निकाली गई। सबसे पहले जिला परिषद सदस्य के 57 वार्डों की लॉटरी निकाली गई, जिसमें एससी के लिए 10, एसटी के लिए 8 सीटें पहले से निर्धारित की गई थीं। जबकि ओबीसी के 10 वार्डों के आरक्षण के लिए पंचों से लॉटरी निकाली गई। जयपुर जिले की 22 पंचायत समितियों के 386 वार्डों का आरक्षण भी आज ही किया गया। इसमें केवल 93 वार्ड ही ऐसे हैं, जो ओएन रखे हैं। यानी यहां किसी भी वर्ग का व्यक्ति चुनाव लड़ सकता है।

गहलोत बोले-सीईसी ज्ञानेश कुमार को बर्खास्त कर जेल भेजना चाहिए

आरएसएस और बीजेपी नेता मुझे मैसेज कर रहे कि हमारी पार्टी में हो क्या रहा है?

जयपुर।

पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को बर्खास्त कर जेल भेजने की मांग की है। गहलोत ने कहा- इनको जेल की सलाखों के पीछे बंद करना चाहिए। लेकिन कार्रवाई करेगा कौन, जब कार्रवाई करने वाले ही इसमें मिले हुए हैं। ज्ञानेश कुमार की भूमिका पर जो संदेह पूरे देश को पहले से था, उसे अब आयोग के अपने ही सदस्यों ने उजागर कर दिया है। गहलोत ने कहा- यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और पूरी एनडीए सरकार के लिए बहुत शर्म की बात है कि उन्होंने ऐसे व्यक्ति का चयन किया। सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश को चयन समिति से बाहर करने के लिए नया कानून लाना ही बताता है कि इनकी मंशा पहले से क्या थी। गहलोत जयपुर आवास पर मीडिया से बातचीत कर रहे थे। गहलोत ने कहा- निष्पक्ष चुनाव समाप्त हो गए हैं, लोगों का विश्वास उठ गया है। लोग बैलेट पेपर से चुनाव की मांग कर रहे हैं, पर ये सुनना ही पसंद नहीं करते। इंडी, इनकम टैक्स और सीबीआई तो



पहले से दबाव में थे, अब चुनाव आयोग भी इनका एक विभाग बनकर रह गया है। गहलोत ने कहा- इनका चाल, चरित्र, चेहरा धरा हुआ रह गया है। आज आरएसएस, बीजेपी के समझदार लोग हमें मैसेज करते हैं, बात करते हैं, साहब ये हो क्या रहा है हमारी पार्टी में? हम तो सोच नहीं सकते थे कि हमारी पार्टी, आरएसएस और बीजेपी के लोग इतने करप्ट निकलेंगे। वो लोग खुल के बोल रहे हैं।

मुख्यमंत्री का रामदेवरा दौरा

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बाबा रामदेव मंदिर में किए दर्शन

जयपुर।

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बुधवार को जैसलमेर के रामदेवरा स्थित बाबा रामदेव मंदिर में पावन समाधि के दर्शन किए एवं पूजा-अर्चना कर प्रदेश की सुख, शांति और समृद्धि की कामना की। मुख्यमंत्री ने मंदिर परिसर में डालीबाई की समाधि के भी दर्शन किए। इसके बाद उन्होंने जम्मा-जागरण स्थल पर बाबा रामदेव की रिक्रियेशंस का श्रवण भी किया। साथ ही, मुख्यमंत्री ने निःशुल्क भोजनशाला में श्रद्धालुओं को प्रसादी परोसी।

इससे पहले मुख्यमंत्री ने बस स्टैंड से पदयात्रा प्रारंभ की तथा मुख्य बाजार से होते हुए मंदिर तक पहुंचे। इस दौरान उन्होंने बाबा रामदेव की ध्वजा (नेजा) धामे पदयात्रा की। इस अवसर पर उद्योग एवं वाणिज्य राज्य मंत्री के.के. विश्नेई, विधायकगण छोटू सिंह भाटी और महंत प्रताप पुरी सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु भी भक्तिभाव से उनके साथ पदयात्रा में शामिल हुए। इससे पूर्व रामदेवरा पहुंचने पर मुख्यमंत्री का

पटना हाईकोर्ट बोला-सलवार उतारना रेप की कोशिश नहीं, एससी नाराज

पटना। सुप्रीम कोर्ट उस फैसले को खारिज कर सकता है, जिसमें पटना हाईकोर्ट ने कहा था कि सलवार उतारना रेप की कोशिश नहीं। सीजेआई जस्टिस सुर्यकांत, जस्टिस जॉयमाल्या बागवी और जस्टिस वी. मोहना की बेंच इस आदेश पर खुद ही सुनवाई कर रही थी। सीजेआई सुर्यकांत ने कहा कि पटना हाईकोर्ट के इस फैसले में कुछ कमेंट्स



श्रद्धालुओं और आमजन ने उत्साहपूर्वक स्वागत किया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने सभी का अभिनंदन स्वीकार किया। मंदिर दर्शन के बाद

मुख्यमंत्री ने रामदेवरा के मुख्य बाजार में जनप्रतिनिधियों के साथ चाय पी तथा आमजन से बातचीत की।

हाईकोर्ट के आदेश की जानकारी दी गई, तब स्पष्ट इलाहाबाद हाईकोर्ट के ऐसे ही आदेश पर सुनवाई कर रहा था। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने फैसले में कहा था-

नाबालिग की छाती दबाना, पायजामे का नाडू तोड़ना रेप की कोशिश नहीं है। इस आदेश को सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया था।

70 वीं जिला स्तरीय सॉफ्टबॉल, सेपक टकरा क्रीड़ा प्रतियोगिता का शुभारंभ



निसं

श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय होल्याकावास के खेल प्रांगण में 70 वीं जिला स्तरीय सॉफ्टबॉल, सेपक टकरा 17-19 आयुवर्ग, छात्र-छात्रा क्रीड़ा प्रतियोगिता का उद्घाटन कार्यक्रम प्रशासक विमला झरवाल की अध्यक्षता, भवना कुडी के विशिष्ट आतिथ्य एवं प्रधानाचार्य मंगेज कुमार के संयोजकत्व में संपन्न हुआ। इस अवसर पर बड़ी संख्या में ग्रामीण जन उपस्थित रहे। वरिष्ठ शारीरिक शिक्षक युगल किशोर जाखड़ ने प्रतियोगिता संबंधी समस्त जानकारी प्रदान की। सॉफ्टबॉल टूर्नामेंट में कुल 30 टीमों के 395 संभागी एवं सेपक टकरा में 53 टीमों के 240 संभागी भाग ले रहे हैं। कार्यक्रम का संचालन सुरेन्द्र कुमार चेजारा एवं आशाराम जाट ने किया। बुधवार को खेले गए उद्घाटन मैच सेपक टकरा 17 वर्ष छात्र वर्ग में शेखावाटी पब्लिक स्कूल लोसल विजयी रही।

लायंस क्लब झुंझुनू जीवन का चार्टर नाइट व शपथ ग्रहण समारोह आज संजय सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। लायंस क्लब झुंझुनू जीवन की ओर से बुधवार को चार्टर नाइट एवं शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में क्लब के पदाधिकारियों एवं सदस्यों को सेवा कार्यों के लिए शपथ दिलाई जाएगी। क्लब यह आयोजन अपने प्रेरणास्रोत एमजेएफ लायन डॉ जेसी जैन को समर्पित कर रहे हैं। कार्यक्रम के अनुसार शाम सवा 4 बजे अतिथि स्वागत, शाम 5 बजे बीओडी बैठक तथा शाम सवा 6 बजे चार्टर नाइट एवं शपथ ग्रहण समारोह आयोजित होगा। समारोह के मुख्य अतिथि पीएमजेएफ लायन डॉ आशुतोष वशिष्ठ, प्रांतपाल, प्रांत 3233-ई। होंगे। मुख्य वक्ता एमजेएफ लायन सुनील गोयल, पूर्व प्रांतपाल, प्रांत 3233-ई1 रहेंगे। शपथ ग्रहण अधिकारी एमजेएफ लायन आलोक अग्रवाल, पूर्व प्रांतपाल, प्रांत 2233-ई1 होंगे। विशिष्ट अतिथियों में एमजेएफ लायन डॉ संपति मिश्रा, चीफ एरिया लीडर, एमजेएफ लायन अनुराग शर्मा, रीजन चेयरपर्सन तथा लायन ओमप्रकाश जाखड़, जोन चेयरपर्सन शामिल होंगे। समारोह सैनिक शिक्षण संस्थान, नगर परिषद के सामने, झुंझुनू में आयोजित किया जाएगा। क्लब के अध्यक्ष एमजेएफ लायन डॉ मुकेश एस मूंड, सचिव एमजेएफ लायन ओमप्रकाश मूंड, कोषाध्यक्ष लायन रामावतार सिंह तथा संयोजक लायन रणवीर सिंह गोदारा ने बताया कि समारोह में क्लब के सदस्यों के साथ गणमान्य लोग भी मौजूद रहेंगे।

चेयरमैन नरेन्द्र सिंह शेखावत ने किया पदभार ग्रहण

कृष्ण कुमार गांधी

सूरजगढ़ (नवयत्न)। नवनिर्वाचित चेयरमैन नरेन्द्र सिंह शेखावत ने बुधवार को अपने समर्थकों के साथ नगर पालिका कार्यालय में पदभार ग्रहण किया है। पदभार ग्रहण करने के बाद उन्होंने शहरवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि भ्रष्टाचार मुक्त नगरपालिका बनाना उनकी पहली प्राथमिकता रहेगी। जनता को अपने कार्यों के लिए भटकना नहीं पड़ेगा। शहर की सफाई व्यवस्था, रोशनी व्यवस्था व गंदे पानी की निकासी, वाडों की पेयजल क्लिष्ट दूर करने सहित विकास कार्यों को आगे बढ़ाया जायेगा। उन्होंने कहा कि नगरपालिका की कार्यप्रणाली में पारदर्शिता लाई जायेगी। अधिशासी अधिकारी मुकेश कुमार ने गुलदस्ता भेंट कर नवनियुक्त चेयरमैन का स्वागत किया। इस अवसर पर शहर के सैकड़ों लोगों ने चेयरमैन का माला व साफा पहनाकर स्वागत किया।

आम सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि रामा गारमेन्ट्स एण्ड फैमिली वियर, रामा कॉम्प्लेक्स, मान नगर, झुझुनू की एक फर्म है, जो जिला उद्योग केन्द्र, झुझुनू में पंजीयन संख्या DIC/17/17/27 दिनांक 25/06/2012 से रजिस्टर्ड है। इस फर्म में साझेदार श्रीमती विजयलक्ष्मी जाखड़ पत्नी श्री रामचन्द्र जाखड़ का दिनांक 03/08/2026 को देहांत होने के कारण ये फर्म से रटायर हुई हैं। श्री राहुल जाखड़ पुत्र श्री रवि जाखड़ दिनांक 03/08/2026 को इस फर्म में साझेदार बने हैं। इसमें किसी भी तरह की कोई आपत्ति हो तो रजिस्ट्रार ऑफ फर्म, जिला उद्योग केन्द्र, झुझुनू को इसके प्रकाशन के तीन दिवस में सूचित करें।

COLLEGE OF AGRICULTURE, FATEHPUR-SHEKHAWATI (SRI KARAN NARENDRA AGRICULTURE UNIVERSITY)	
क़मांक :- एएन (41)नगर/कृ.महा./एएनआर/2026/4653	दिनांक :- 22/09/2026
खुली निविदा सूचना	
कृषि संबंधित एवम् सफाई श्रमिक आपूर्ति हेतु खुली निविदा (रु 9.95,000/-, अक्षर नौ लाख पचानवे हजार रुपये मात्र) कृषि महाविद्यालय, फतेहपुर-शेखावाटी में आमंत्रित की जाती है जिसका विवरण UBN No. SKN2627WSOB000213 से राजस्थान राज्य लोक उपापान पोर्टल http://sppp.rajasthan.gov.in अथवा श्रीकण्ठ नरेन्द्र कृषि विश्वविद्यालय, जोबनेर की वेबसाइट www.sknau.ac.in पर देखा जा सकता है। निविदा प्रपत्र को कार्यालय में जमा करवाने की अन्तिम तिथि 28.09.2026 प्रातः 11.30 बजे तक है।	
सहा.सचिव/सी/26/10653	अधिकाता

223 नशीले कैप्सूल पड़े भारी, दो को जेल, साथ में जुर्माना

संजय सोनी

झुंझुनू (नवयत्न)। विशिष्ट न्यायाधीश, स्वापक औषधि एवं मनरूप्रभावी पदार्थ अधिनियम प्रकरण जिला एवं सेशन न्यायाधीश झुंझुनू सुनील कुमार पंचोली ने बुधवार को दिए निर्णय में अवैध रूप से मादक पदार्थयुक्त कैप्सूल एवं दवाइयां रखने के मामले में दो आरोपियों को दो-दो वर्ष के कठोर कारावास तथा 20-20 हजार रुपए के जुर्माने से दंडित किया है। दंडित आरोपियों में अंकुश कुमार पुत्र गोकुलचंद निवासी गोल्याणा, थाना गोठड़ा, जिला झुंझुनू तथा मामराज पुत्र जगदीश प्रसाद निवासी फगेडियों की ढाणी, तन रामपुरा, थाना गोठड़ा, जिला झुंझुनू शामिल हैं। आरोपियों के पास बरामद कैप्सूल व दवाइयों के संबंध में कोई बिल,

बिल्टी, लाइसेंस, अनुज्ञापत्र, परमिट अथवा चिकित्सक की पर्ची नहीं मिली थी।

गश्त के दौरान सदिग्ध मिले थे दोनों आरोपी

मामले के अनुसार 20 मार्च 2023 को थाना गोठड़ा के तत्कालीन थानाधिकारी गश्त के दौरान शाम के समय गोल्याणा चौराहे पर पहुंचे। वहां सीकर की ओर जाने वाली सड़क पर दो व्यक्ति सदिग्ध अवस्था में खड़े मिले। पुलिस ने पूछताछ की तो उन्होंने अपना नाम अंकुश और मामराज बताया। तलाशी में अंकुश के हाथ में एक थैला मिला, जिसमें कैप्सूल व दवाइयों की शीशियां थी। वहीं मामराज की जेब से भी कैप्सूल के पते बरामद हुए। पुलिस ने दवाइयों की प्रकृति की जांच के लिए तत्कालीन औषधि नियंत्रण अधिकारी को मौके पर बुलाया। विधिक प्रक्रिया पूरी करने के बाद

की गई तलाशी में अंकुश के कब्जे से कैप्सूल के पते और आठ प्लास्टिक की दवाई की शीशियां तथा मामराज के कब्जे से कैप्सूल के पते बरामद हुए।

223 कैप्सूल और 8 शीशियां बरामद

न्यायालय के निर्णय के अनुसार दोनों आरोपियों के कब्जे से एनडीपीएस घटक ट्रामाडोलयुक्त कुल 223 कैप्सूल, जिनका कुल वजन 122.5693 ग्रामए तथा कोडिनयुक्त सिरप की आठ प्लास्टिक शीशियां, जिनका कुल वजन 960.72 ग्राम बरामद होना प्रमाणित हुआ। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच के बाद दोनों आरोपियों के विरुद्ध एनडीपीएस एक्ट के तहत न्यायालय में चालान पेश किया। मामले में बरामद कैप्सूल के पत्तों और आठ प्लास्टिक शीशियों का वजन भी अलग-अलग किया गया।

मायड़ भाषा में चल रही श्रीमद् भागवत कथा अनवरत जारी

निसं

श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। श्री महावीर दल अखाड़ा श्रीमाधोपुर के प्रांगण में अनवरत चल रही मायड़ भाषा श्रीमद् भागवत कथा की जानकारी देते हुए आयोजन समिति के मुकेश कुमार शर्मा ने बताया कथा वाचक पंडित जयगोपाल शास्त्री कथा के दौरान कहा कि श्री ईश्वर के ऊपर भरोसा करिए अगर तुम ईश्वर के प्रति समर्पित रहेंगे तो वह आपके किसी भी कार्य को रकने नहीं देंगे। सबसे बड़ी समस्या यह है, कि कभी हमें विश्वास होता है तो कभी नहीं। विश्वास में सबसे बड़ी बात यह है कि जो भी कुछ जीवन में घटित होता है अर्थात अच्छा या बुरा। एक बात अवश्य समझ लें कि भगवान ने आपके लिए अच्छा ही किया है, बुरा नहीं। भगवान के भक्त कभी किसी से शिकायत नहीं करते अपने कर्म को ईमानदारी से करते चले जाइए।

जो होता चला जाए, उसे ठाकर जी की मर्जी समझकर स्वीकार करिए। भगवान से कभी यह प्रश्न मत करिए कि उनके साथ ऐसा क्यों हुआ। जब आप यह प्रश्न करते हैं तो उसी समय आपको भगवान पर संदेह होता है, कि वह है कि नहीं। जीव भगवान पर दृढ़ विश्वास करता है, ईश्वर उसे कभी भी अकेला नहीं छोड़ेंगे, न कि दिन आप ठाकूर जी के हो जाएंगे, उस दिन पूरा



संसार आपका हो जाएगा। हमेशा अपने भगवान पर पूरा भरोसा रखे। गुरु, ब्राह्मण, संत और भगवान सभी हृदय से प्रसन्न होते हैं, न कि आपकी की गई व्यवस्था से। सिर्फ नोट या पद

के बल पर अगर आशीर्वाद मांगेंगे तो नहीं मिलेगा। जीवन में विनम्रता बहुत महत्वपूर्ण है। इसके साथ गोवर्धन प्रसंग, रासलीला प्रसंग, कंश उद्धार प्रसंग सुनाए।

लाइनू की नव निर्वाचित चेयरपर्सन परवीन ने संभाला पदभार दरगाह पर दुआ एवं आचार्यश्री के दर्शन के बाद किया पदभार ग्रहण



अबूबकर बल्य़ी

लाइनू (नवयत्न)। नगर पालिका की नव निर्वाचित चेयरपर्सन परवीन सिसोदिया ने बुधवार को नगरपालिका मंडल पहुंचकर विधिवत रूप से अपना पदभार ग्रहण किया। पदभार ग्रहण करने से पूर्व उन्होंने शहर की धार्मिक आस्था के प्रमुख केंद्र गनी पीर बाबा की दरगाह तथा हजरत उमराव शहीद गाजी की दरगाह पर पहुंचकर शहर की खुशहाली, अमन-चैन एवं विकास के लिए प्रार्थना की। वहीं आचार्य श्री महाश्रमण एवं युवाचार्य श्री

महावीर के दर्शन कर मंगल पाठ का लाभ प्राप्त किया। इसके बाद चेयरपर्सन सिसोदिया नगरपालिका कार्यालय पहुंचीं, जहां पालिका अधिशाषी अधिकारी हरेंद्र चौधरी ने उन्हें विधिवत पदभार ग्रहण करवाया।

पदभार संभालने के साथ ही पालिका सभागार में नगरपालिका की ओर से उनका स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। इस दौरान उन्हें शॉल ओढ़ाकर तथा पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर पालिकाध्यक्ष परवीन ने नगरपालिका की जिम्मेदारी संभालते हुए शहर



के विकास, स्वच्छता एवं जनसुविधाओं को लेकर निष्पक्ष रूप से विकास कार्य करने का संदेश दिया। पालिका अधिशाषी अधिकारी हरेंद्र चौधरी ने भी नगरपालिका की पुरानी छवि में सुधार लाने के लिए युवा टीम के साथ मिलजुलकर कार्य करने का भरोसा दिलाया। कार्यक्रम में पालिका उपाध्यक्ष गौाव खंडेलवाल, डॉ. गुलाब नबी सिसोदिया, एडवोकेट आलम अली, नौशाद सिसोदिया, मुकेश खींची, ईसाफखान सहित नगरपालिका के पार्षदगण एवं अन्य गणमान्यजन मौजूद रहे।

चेयरमैन नवीन पंवार ने संभाली धोद नगरपालिका की कमान



नंदलाल गौड़

लोसल (नवयत्न)। नवसृजित धोद नगरपालिका में बुधवार को नई सरकार ने औपचारिक रूप से कामकाज संभाल लिया। चेयरमैन नवीन पंवार और उपचेयरमैन प्रभुराम ने पार्षदों के साथ नगरपालिका पहुंचकर पदभार ग्रहण किया। चेयरमैन नवीन पंवार के नगरपालिका भवन पहुंचने पर विधि.विधान से भगवान का पूजन किया गया। इसके बाद ग्रामीणों और भाजपा नेताओं ने फूल-मालाओं से उनका स्वागत किया। नगरपालिका ईओ ममता चौधरी एवं विधायक गोधन कर्मा ने चेयरमैन नवीन पंवार को पदभार ग्रहण करवाया। इस दौरान अतिथियों का माला एवं साफ पहनाकर स्वागत किया गया। नगरपालिका परिसर में आयोजित कार्यक्रम में

भाजपा नेताओं ने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए धोद नगरपालिका के विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की बात कही। पदभार ग्रहण करने के बाद चेयरमैन नवीन पंवार ने धोद की जनता का आभार जताते हुए कहा कि जनता ने जो विश्वास जताया है, उस पर खरा उतरने का पूरा प्रयास करूंगा। धोद, अनाखू और दीपपुरा क्षेत्र में विकास की कोई कमी नहीं रखी जाएगी। सड़क, नाली, सफाई, पानी सहित आमजन से जुड़े मुद्दों पर प्राथमिकता से काम किया जाएगा। कार्यक्रम में पूर्व उपजिलाप्रमुख शोभसिंह:, किसान प्रदेश मोर्चा मंत्री ओमप्रकाश बिजारणियां, भाजपा नेता मूलचंद रणवाल, बंशीधर सोनी, पुष्पसिंह, बीआर हरिपुरा, प्रह्लाद पारीक, गोविंदराम बिजारणियां सहित सैकड़ों ग्रामीण मौजूद रहे।

गणेश महोत्सव में बच्चों ने दिखाया हुनर

बुगाला (नवयत्न)। गणेश महोत्सव के तहत पांडाल में बच्चों के लिए अनेखो एवं मनोरंजक प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। बालक-बालिका वर्ग में अलग-अलग हुई प्रतियोगिताओं में बच्चों ने उत्साह के साथ भाग लेकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। बालिका वर्ग की पेंसिल-बोतल प्रतियोगिता में प्रतिभागियों को होठों पर रखी पेंसिल को नीचे रखी बोतल में डालना था। इसमें मानिया सोनी और निकिता कुमावत विजेता रहीं। वहीं लड्डु खाओ प्रतियोगिता में प्रतिभागियों को एक मिनट में अधिक से अधिक लड्डु खाने थे।

बिजली लाइन की केबल चोरी करने वाले दो आरोपी गिरफ्तार



श्रीराम तिवारी

नोखा (नवयत्न)। पुलिस थाना पांचू ने विद्युत लाइन की केबल चोरी करने वाले एक गिरोह का खुलासा करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ संगठित अपराध की धाराएं भी जोड़ी हैं। पांचु थानाधिकारी ईश्वर प्रसाद जांगड़ ने बताया कि 4 सितंबर 2026 को विद्युत विभाग के कनिष्ठ अभियंता द्वारा थाना पांचू में रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी। रिपोर्ट में बताया गया कि पिथरासर रोही क्षेत्र में सिंगल फेज एलटी केबल लगातार चोरी हो रही थी। सुभाष पुत्र राजाराम की ढाणी से 2.6 किलोमीटर, भजनराम पुत्र रताराम की ढाणी से 1.5 किलोमीटर तथा रामकरण पुत्र गणपतराम की ढाणी से 1.5 किलोमीटर कुल 5.6 किलोमीटर केबल चोरी होने की जानकारी सामने आई थी। मामले में थाना पांचू में प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू की गई। पुलिस ने तकनीकी साक्ष्यों और सूचना के आधार पर गहन जांच करते हुए शंकरलाल गोदारा निवासी बरसिंहसर, थाना देशनोक तथा मनोज कुमार निवासी बरसिंहसर, पीएस देशनोक को गिरफ्तार किया। पुलिस के मुताबिक पूछताछ में विद्युत लाइन की केबल चोरी की वारदातों में आरोपियों की संलिप्तता सामने आई। पुलिस का कहना है कि दोनों आरोपी एक गिरोह बनाकर संगठित रूप से विद्युत केबल चोरी करते थे। शंकरलाल द्वारा अन्य थाना क्षेत्रों में भी विद्युत लाइन की केबल चोरी की वारदात करना बताया गया है। वहीं मनोज कुमार के खिलाफ पूर्व में मारपीट से संबंधित पांच प्रकरण दर्ज होने की जानकारी भी पुलिस ने दी है। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ न्यू क्रिमिनल लॉ के तहत संगठित अपराध की धाराएं जोड़कर कार्रवाई की है। पुलिस अन्य वारदातों और गिरोह से जुड़े लोगों के संबंध में भी पूछताछ कर रही है।

युवा मंच की युवा कार्यकारिणी गठित

अबूबकर बल्य़ी

लाइनू (नवयत्न)। युवा मंच की एक महत्वपूर्ण और सफल बैठक संपन्न हुई। इस बैठक में मंच के आगामी सामाजिक कार्यों को नई दिशा देने के लिए वर्ष 2026 की नई कार्यकारिणी का गठन किया गया। वहीं नई युवा टीम की घोषणा की गई। इस अवसर पर अध्यक्ष पद के लिए रितेश नाहटा को जिम्मेदारी सौंपी गई, मंत्री शरद पिंपलवा, कोषाध्यक्ष देवेंद्र सोनी, उपाध्यक्ष पद के लिए दिव्य अग्रवाल को जिम्मेदारी सौंपी गई। पूरी टीम को इस नई जिम्मेदारी के लिए लाइनू युवा मंच के सभी सदस्यों की ओर से बधाई और उज्ज्वल कार्यकाल की शुभकामनाएं प्रदान की। इसके पश्चात आगामी नवरात्रि महोत्सव के लिए भावी रूपरेखा तैयार की गई। माता रानी के स्वागत, पंडाल व्यवस्था, और मंच के सभी बकाया कार्यों को समय पर पूरा करने के लिए विस्तार से रणनीति बनाई गई है। इस महत्वपूर्ण बैठक में पृथ्वीसिंह जेतमाल, निक्की जेतमाल, ललित सोनी, मिक्की सोनी, विकास बोकड़िया, लक्ष्मण शर्मा, हर्षवर्धन, नरेंद्र कर्मांडो सहित मंच के कई ऊर्जावान साथी उपस्थित रहे।



सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि साझेदारी फर्म मेसर्स मिलन कार केयर (M/s MILAN CAR CARE) पंजीयन संख्या : RF/JJN/2024/826, जिसका मुख्य कार्यस्थल खसरा नं. 1081/621, बलरिया, सीकर झुंझुनू बाईपास रोड, नवलगढ़, जिला झुंझुनू (राजस्थान)- 333705 है, का पुनर्गठन

(Reconstitution) दिनांक 22/09/2026 से प्रभावी रूप से किया गया है।

1. सेवानिवृत्त भागीदार (Retiring Partners)

श्री विरेंद्र सिंह एवं श्री मामराज गढ़वाल अपनी स्वेच्छा से दिनांक 22/09/2026 से उक्त फर्म से पूरी तरह सेवानिवृत्त (Retire) हो चुके हैं। भविष्य में उक्त फर्म द्वारा किए गए किसी भी कार्य, लेन-देन या देनदारी के लिए ये दोनों पूर्व भागीदार उत्तरदायी नहीं रहेंगे।

2. नए एवं निरंतर भागीदार (Continuing & New Partners)

फर्म का संचालन अब नए भागीदार श्री सुभाष चंद्र पुत्र श्री गंगाधर (हिस्सा 70 प्रतिशत) एवं निरंतर भागीदार श्री नरेंद्र कुमार पुत्र श्री हनुमान राम (हिस्सा 30 प्रतिशत) द्वारा संयुक्त रूप से किया जाएगा।

भागीदार का नाम	स्थिति	हिस्सा (Share)
श्री सुभाष चंद्र (पुत्र श्री गंगाधर)	नया भागीदार	70 प्रतिशत
श्री नरेंद्र कुमार (पुत्र श्री हनुमान राम)	निरंतर भागीदार	30 प्रतिशत

यदि किसी व्यक्ति, बैंक, या संस्था को उक्त फर्म के पुनर्गठन या सेवानिवृत्ति से संबंधित कोई आपत्ति हो, तो वे इस सूचना के प्रकाशन के 7 दिनों के भीतर रजिस्ट्रार ऑफ फर्म (DIC Jhunjhunu) या फर्म के पते पर सूचित करें।

वास्ते: मेसर्स मिलन कार केयर (M/s MILAN CAR CARE)

- श्री सुभाष चंद्र (नया भागीदार)
- श्री नरेंद्र कुमार (भागीदार)
- श्री विरेंद्र सिंह (पूर्व भागीदार)
- श्री मामराज गढ़वाल (पूर्व भागीदार)

गाड़ाखेड़ा मेले में पहलवानों का दमखम

11 हजार की कुश्ती से महिला दंगल तक अखाड़े में जबरदस्त रोमांच



मधु दहिया

बुहाना (नवयत्न)। श्री सुरस्ता धाम गाड़ाखेड़ा में पारंपरिक मेले और कुश्ती दंगल का आयोजन हुआ। रात को जागरण के साथ शुरू हुए इस कार्यक्रम में सुबह मेले की रौनक देखने को मिली, जबकि शाम को हुए कुश्ती दंगल ने दर्शकों में उत्साह भर दिया। हरियाणा और राजस्थान से पहुंचे पहलवानों ने अखाड़े में अपनी ताकत और दांव-पेंच का शानदार प्रदर्शन किया। दंगल में 100 रुपये से लेकर 11 हजार रुपये तक की इनामी कुश्तियां करवाई गईं। महिला पहलवानों के मुकाबले भी आयोजित किए गए, जिनमें 100 रुपये से 5100 रुपये तक की इनामी कुश्तियां शामिल रहें। पहलवान सचिन कालु (अखाड़ा जमालपुर) ने 11

हजार रुपये की कुश्ती जीतकर बाजी मारी। वहीं 5100 रुपये की दो कुश्तियों में योगेश बामनवास और मंजील विजेता रहे। रोमांचक मुकाबलों को देखने के लिए बड़ी संख्या में दर्शक जुटे और पहलवानों का उत्साह बढ़ाते रहे। कार्यक्रम में बिब्लू भास्कर, बृजेन्द्र भास्कर, अमीलाल भास्कर, बलबीर पंचार, मूलचंद मेघवाल, राजेंद्र भास्कर, रामूराम यादव, नेतराम यादव, अरविंद भास्कर, सुनील भास्कर, विजय ताखर, प्रदीप भास्कर और रवि भास्कर सहित कई गणमान्य लोग मौजूद रहे। मेले में महिलाओं ने जमकर खरीदारी की, जबकि बच्चों ने झूलों का खूब आनंद लिया। धार्मिक आस्था और खेल भावना से जुड़े इस आयोजन से पूरा परिसर भक्तों और दर्शकों से गूँज उठा।

बुहाना के रामसर-पचेरी खुर्द में चला जेसीबी का पंजा

हाईकोर्ट की सख्ती का असर : 122 अतिक्रमणों पर 5 अक्टूबर को एसडीएम की पेठी, 50 से ज्यादा पुलिसकर्मी रहे तैनात



मधु दहिया

बुहाना (नवयत्न)। हाईकोर्ट की सख्ती के बाद बुहाना क्षेत्र में गैर मुमकिन जोहड़ की जमीन पर किए गए अतिक्रमण के खिलाफ प्रशासन ने बड़ी कार्रवाई की। बुधवार को रामसर और पचेरी खुर्द गांव में प्रशासन ने जेसीबी चलाकर चिह्नित अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई शुरू की। दोनों गांवों में कुल 122 छोटे-बड़े अतिक्रमण चिह्नित किए गए हैं। सुबह बुहाना तहसीलदार बाबूलाल जाट के नेतृत्व में राजस्व विभाग की टीम रामसर पहुंची। कार्रवाई के दौरान करीब 10 पटवारी-गिरदावर और 50 से ज्यादा पुलिसकर्मी तैनात रहे। रामसर से शुरू हुई कार्रवाई पचेरी खुर्द तक पहुंची। करीब साढ़े चार घंटे तक चली कार्रवाई से दोनों गांवों में हलचल रही।

5 अक्टूबर को एसडीएम की हाईकोर्ट में पेठी

दरअसल, हाईकोर्ट ने 30 अप्रैल को गैर मुमकिन जोहड़ की जमीन से अतिक्रमण हटाने और संबंधित अतिक्रमणकारियों के खिलाफ आपराधिक कार्रवाई के निर्देश दिए थे। करीब पांच महीने बाद भी आदेश की पूरी पालना नहीं होने पर हाईकोर्ट ने मामले को गंभीरता से लिया है। कोर्ट ने बुहाना एसडीएम को 5 अक्टूबर को व्यक्तिगत रूप से पेश होने के आदेश दिए हैं।

शीशराम की याविका से शुरू हुआ मामला

मामले की शुरुआत शीशराम की ओर से सिंधाना नायब तहसीलदार न्यायालय में दायर वाद से हुई थी। इसमें गैर मुमकिन जोहड़ की जमीन पर कथित अवैध निर्माण और अतिक्रमण हटाने की मांग की गई थी। नायब तहसीलदार न्यायालय ने मामले में अतिक्रमण मानते हुए संबंधित लोगों को बेदखली के आदेश जारी किए थे। कार्रवाई में देरी के बाद शीशराम ने हाईकोर्ट का रुख किया।

पहले दिए गए थे नोटिस

तहसीलदार बाबूलाल जाट के अनुसार, दोनों गांवों में चिह्नित अतिक्रमियों को पहले ही नोटिस दिए जा चुके थे। मुनादी करवाकर भी अतिक्रमण हटाने के लिए लोगों को आगाह किया गया था। हाईकोर्ट और नायब तहसीलदार न्यायालय के आदेशों की पालना में अब कार्रवाई की जा रही है।

बिसाऊ नगर पालिका में सलमा सैय्यद ने संभाला चेयरमैन का कार्यभार



निख

बिसाऊ (नवयत्न)। नगर पालिका की नवनिर्वाचित चेयरमैन सलमा सैय्यद ने बुधवार को विधिवत रूप से अपना कार्यभार ग्रहण किया। इस अवसर पर मंडावा विधायक रीटा चौधरी, प्रशासनिक अधिकारी सीताराम कुमावत, मंडावा चेयरमैन सज्जन मिश्रा सहित पार्टी पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। कार्यभार ग्रहण के दौरान उपस्थित लोगों ने नवनिर्वाचित चेयरमैन सलमा सैय्यद को शुभकामनाएं दीं।

एक वोट से बदला सियासी खेल

नगर पालिका चुनाव में 13 पार्षद जीतकर भाजपा बहुमत की स्थिति में थी, जबकि कांग्रेस के 12 पार्षद निर्वाचित हुए। इसके बाद चेरमैन चुनाव के दौरान एक वोट के अंतर से सियासी गणित बदल गया और कांग्रेस का बोर्ड बन गया। इसी सियासी घटनाक्रम के बीच नगर पालिका उपाध्यक्ष पद के लिए चुनाव संपन्न हुआ। मतदान में भाजपा को 13 और कांग्रेस को 12 मत मिले। भाजपा की ओर से जुलेखा बानो पत्नी हारून खत्री को 13 मत प्राप्त होने पर उपाध्यक्ष निर्वाचित घोषित किया गया। एक ओर चेयरमैन चुनाव में एक वोट से बदला समीकरण वहीं उपाध्यक्ष चुनाव में भाजपा ने 13-12 के अंतर से बाजी पलटते हुए उपाध्यक्ष पद अपने नाम कर लिया।

नवनिर्वाचित चेयरमैन गीता सैनी ने संभाला पदभार

निख

खेतड़ी (नवयत्न)। खेतड़ी नगरपालिका की नवनिर्वाचित चेयरमैन गीता सैनी का पदभार ग्रहण समारोह बुधवार को नगरपालिका परिसर में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक इंजी. धर्मपाल गुर्जर रहे। विशिष्ट अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष हर्षिनी कुलहरी व जिला महामंत्री वीरपाल सिंह रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता नवनिर्वाचित चेयरमैन गीता सैनी ने की। कार्यक्रम की शुरुआत अतिथियों ने पूजा-अर्चना के साथ की। इसके बाद विधिवत



रूप से गीता सैनी को नगरपालिका चेयरमैन का पदभार ग्रहण करवाया गया। इस दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं, पार्षदों व समर्थकों ने नवनिर्वाचित चेयरमैन का स्वागत

किया और उन्हें शुभकामनाएं दीं। समारोह को संबोधित करते हुए विधायक इंजी. धर्मपाल गुर्जर ने कहा कि खेतड़ी को पर्यटन के रूप में विकसित करने के लिए राज्य

सरकार की ओर से प्रयास किए जा रहे हैं। खेतड़ी ऐतिहासिक और पर्यटन की दृष्टि से महत्वपूर्ण क्षेत्र है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के विकास को लेकर सरकार तत्पर है तथा

ग्रामीणों ने निकाली भगवान श्रीकृष्ण की भव्य झांकी, शंखनाद से गूंजा गांव

निख

खेतड़ी (नवयत्न)। खेतड़ी क्षेत्र के गांव सिहोड़ाढ़ स्थित ठाकुरजी मंदिर से भगवान श्रीकृष्ण की भव्य झांकी निकाली गई। इस दौरान शोभायात्रा निकाली, जिसका ग्रामीणों की ओर से जगह-जगह स्वागत किया गया। हर वर्ष की परंपरा के अनुसार इस अवसर पर भगवान श्रीकृष्ण का कुआं पूजन किया गया। माता यशोदा को पालने में गिराजमान कर झांकी को पूरे गांव के मुख्य रास्तों से निकाला गया। झांकी जैसे-जैसे गांव के रास्तों से आगे बढ़ी, बड़ी संख्या में श्रद्धालु इसके साथ जुड़ते गए। श्रद्धालु पूरे रास्ते शंख बजाते और भगवान श्रीकृष्ण के जयकारे लगाते



हुए चल रहे थे। शंखनाद की गूंज से पूरे गांव का माहौल भक्तिमय और आध्यात्मिक हो गया। ग्रामीणों की मान्यता है कि माता यशोदा की झांकी के नीचे से निकलने से सभी का कल्याण होता है और जीवन के कष्ट दूर होते हैं। इसी आस्था के चलते महिलाएं, बच्चे और बुजुर्ग

बड़ी संख्या में झांकी के नीचे से होकर निकले और भगवान का आशीर्वाद लिया। झांकी गांव के मुख्य रास्तों से होते हुए जोहड़ पहुंची, जहां माता यशोदा की झांकी को जल से आचमन करवाया गया। इसके बाद सभी श्रद्धालुओं ने कथा सुनी। कथा के

बाद विधि-विधान से आरती की गई और श्रद्धालुओं में प्रसाद वितरित किया गया। इसके बाद झांकी को पुनः जोहड़ से ठाकुर जी मंदिर की ओर रवाना किया गया। गांव के मुख्य रास्तों से वापस लौटते समय भी श्रद्धालुओं ने शंख बजाते हुए और जयकारे लगाते हुए झांकी का स्वागत किया। रास्ते में जगह-जगह महिलाएं, बच्चे और बुजुर्ग श्रद्धा के साथ झांकी के नीचे से निकले। कार्यक्रम में मालचंद शर्मा, मनीष शर्मा, कपिल, सिद्धार्थ, मयंक, नवीन और सुरेंद्र यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण एवं श्रद्धालु मौजूद रहे। पूरे आयोजन के दौरान गांव का माहौल भक्ति, आस्था और श्रद्धा से सराबोर नजर आया।

झुंझुनूं की 14 पंचायत समितियों के प्रधान पद तय, 5 जगह महिला आरक्षण

अशोक राईका

झुंझुनूं (नवयत्न)। पंचायत राज संस्थाओं के आम चुनाव-2026 को लेकर झुंझुनूं जिले में जिला परिषद और 14 पंचायत समितियों के निर्वाचन क्षेत्रों के आरक्षण की लॉटर बुधवार को सूचना केंद्र सभागार में पूरी हुई। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं जिला कलक्टर डॉ अरुण गर्ग ने बताया कि ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग के निर्देशों के अनुसार आरक्षण निर्धारण की प्रक्रिया पूरी की गई। जिले की 14 पंचायत समितियों के प्रधान पदों का आरक्षण भी लॉटर के जरिए तय किया गया है। इनमें 5 पंचायत समितियों में प्रधान पद अनारक्षित महिला, 2 में अनुसूचित जाति, 1



में अनुसूचित जाति महिला, 1 में ओबीसी और 1 में ओबीसी महिला के लिए आरक्षित किया गया है। शेष पंचायत समितियों में प्रधान पद अनारक्षित रहेगा। झुंझुनूं और अलसीसर में प्रधान पद अनारक्षित रखा गया है। चिड़ावा में

अनारक्षित महिला, सूरजगढ़ में अनारक्षित, खेतड़ी में अनुसूचित जाति, बुहाना में अनारक्षित और उदयपुरवाटी में अनारक्षित महिला तय रहेगा। नवलगढ़ में प्रधान पद अनारक्षित महिला के लिए आरक्षित किया गया है। सिंधाना में

अनुसूचित जाति महिला, पिलानी में अनारक्षित महिला, मंडावा में अन्य पिछड़ा वर्ग, बर्बाई और गोठड़ा में अनारक्षित महिला तथा गुडगौड़जी में अन्य पिछड़ा वर्ग महिला के लिए प्रधान पद आरक्षित हुआ है।

टेनिस बॉल नाइट क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारंभ

निख

खेतड़ी नगर (नवयत्न)। केसीसी के नेहरू मैदान में मंगलवार देर रात्री को सीपीएल गुरु कॉपर के सौजन्य से सीजन 3 टेनिस बॉल डे-नाईट क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारंभ हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि समाजसेवी डॉ आदित्य थे। विशिष्ट अतिथि के रूप में समाजसेवी बबलू अवाना, डॉ नगेंद्र, धर्मा पहलवान, सुमन कुमार, एड. आलोक मान, रतिराम डूमोली, घनश्याम, अजय कुमार मौजूद थे। अतिथियों ने खिलाड़ियों से परिचय कर प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। प्रतियोगिता अलावजक रामावतार ने बताया कि डे-नाईट क्रिकेट प्रतियोगिता में 28



टीमों ने भाग लिया है। उद्घाटन मैच मावंडा व सिंधाना के बीच खेला गया। मावंडा ने पहले बलेबाजी करते हुए आठ ओवर में आठ विकेट के नुकसान पर 41 रन

बनाए जवाब में सिंधाना ने तीन विकेट के नुकसान पर लक्ष्य हासिल कर सात विकेट से उद्घाटन मैच जीत लिया। प्रतियोगिता विजेता टीम को ट्रॉफी

व नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया जाएगा। इस मौके पर नरेश जोड़ा, रामोतार, दिनेश, मोनू, पंकज, शेरसिंह, राजवीर आदि मौजूद थे।

जलझुलनी एकादशी पर राधा-कृष्ण की निकाली शोभायात्रा

निख

खेतड़ी नगर (नवयत्न)। केसीसी के थर्ड सेक्टर स्थित हनुमान मंदिर में बालाजी सेवा समिति के तत्वावधान में मंगलवार देर शाम को जलझुलनी एकदशी के अवसर पर राधा-कृष्ण की शोभायात्रा निकाली गई। समाजसेवी हरिराम गुर्जर, घीसाराम अग्रवाल एवं कमला देवी की मुख्य यजमानी में पंडित सुभाष शर्मा ने विधिवत रूप से पूजा अर्चना करवा कर हनुमान मंदिर से राधा-कृष्ण को पालकी में बैठा कर शोभायात्रा निकाली गई। मंदिर से प्रारंभ हुई शोभायात्रा हाट बाजार, थर्ड सेक्टर स्थित पानी की टंकी, आदर्श विद्या मंदिर

स्कूल, जगदंबा मार्केट, गोठड़ा बस स्टैंड, आजाद मार्केट, सेंट्रल मार्केट, न्यू मार्केट होते हुए श्रद्धालुओं ने शोभायात्रा में हाथ जोड़ा पालकी जय कन्हैया लाल की के जयकारे लगाते हुए सुभाष मार्केट के सरस्वती मंदिर स्थित सूर्य कुंड पहुंचे, जहां पर कथा का आयोजन हुआ। कथा के पश्चात राधा-कृष्ण शोभायात्रा मंदिर में जाकर संपन्न हुई। इस मौके पर महेश सिंघानिया, प्रहलाद अग्रवाल, सीतराम टेलर, बजरंग अग्रवाल, ओमप्रकाश, कैपल खत्री, सज्जन मित्तल, हर्ष बंसल, लक्ष्मी, सुरगंधा, चंदा, डोली, सुमित्रा, पान कंवर, सुनिता, कमलेश सहित सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भाग लिया।



सम्पादकीय

सवालों में आईआईटी बॉम्बे



प्रतिष्ठित तकनीकी शिक्षा संस्थान आईआईटी बॉम्बे में एक छात्र की आत्महत्या को लेकर जिस तरह दलगत राजनीति भी होनी शुरू हो गई है, वह दुर्भाग्यपूर्ण ही है। राजनीतिक दलों को कम से कम ऐसे किसी मामले पर राजनीतिक रोटियां सेंकने से बाज आना चाहिए, जिससे समाज में वैमनस्य पैदा होने का खतरा हो। यह इसलिए और भी आवश्यक है, क्योंकि अभी यह स्पष्ट नहीं कि छात्र साहिल रवींद्र वाकोडे ने आत्महत्या क्यों की।

आईआईटी बॉम्बे प्रबंधन के अनुसार उसे मोबाइल फोन के जरिये नकल करते पकड़ा गया था, लेकिन उसके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई थी। बाद में उसने हास्टल के कमरे में आत्महत्या कर ली। यह खबर आते ही साहिल के पिता ने यह आरोप लगाया कि उसे तीन माह से प्रताड़ित किया जा रहा था और जातिमुचक गालियां दी जा रही थीं, लेकिन यह अनुत्तरित ही है कि इसका उल्लेख पहले क्यों नहीं किया गया और संस्थान के एससी-एसटी सेल में इसकी शिकायत क्यों नहीं की गई? यह ठीक नहीं कि इन प्रश्नों का उत्तर सामने आने और जांच पूरी होने के पहले ही साहिल को नकल करते हुए पकड़ने वाले शिक्षक सूर्यनारायण दुल्ला पर एससी-एसटी एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज करा दिया गया। आखिर जब आईआईटी बॉम्बे प्रबंधन तंत्र के साथ मुंबई क्राइम ब्रांच घटना की जांच कर रही है और इस जांच के चलते प्रोफेसर दुल्ला को डीन पद से हटा दिया गया है, तब फिर इस निष्कर्ष पर पहुंचने का क्या औचित्य कि साहिल को प्रताड़ित करने के साथ आत्महत्या के लिए विवश किया गया?

उचित यही है कि आत्महत्या करने वाले छात्र के स्वजन, आईआईटी बॉम्बे के छात्र और राजनीतिक दल साहिल की मौत की जांच की प्रतीक्षा करें। इसी के साथ यह भी आवश्यक है कि आईआईटी जैसे संस्थान उन कारणों की पहचान कर उनका निवारण करें, जिनके चलते छात्र रह-रहकर आत्महत्या करते रहते हैं। यह सामान्य बात नहीं कि बीते कुछ माह में आईआईटी बॉम्बे के ही चार छात्र आत्महत्या कर चुके हैं। ऐसे ही मामले अन्य आईआईटी में भी देखने को मिले हैं।

चूंकि आत्महत्या करने वाले छात्र सभी वर्गों के रहे हैं, इसलिए इस नतीजे पर पहुंचना सही नहीं कि इन संस्थानों में वर्ग विशेष के छात्रों के प्रति भेदभाव होता है, लेकिन इतना तो है ही कि छात्रों को तनावमुक्त वातावरण प्रदान करने की आवश्यकता है। आईआईटी देश के सबसे प्रतिष्ठित संस्थान हैं। इन संस्थानों में पठन-पाठन का स्तर और साथ ही माहौल ऐसा होना चाहिए, जिससे किसी भी छात्र को आत्महत्या न करना पड़े। इसके लिए शिक्षक-छात्र अनुपात बेहतर करने के साथ ही पढ़ाई में कमजोर और किसी कारण मानसिक रूप से परेशान छात्रों की काउंसिलिंग के तंत्र को सुधारा भी जाना चाहिए, क्योंकि इसमें कमी दिख रही है।

10 साल की उम्र तक अपने बच्चों को जरूर सिखा दें यह बातें, पूरी जिंदगी आएंगी उनके काम

आज के समय में बच्चों को सही परवरिश देना पेरेंट्स के लिए एक चैलेंज बन गया है। एकल परिवार में अधिकतर पेरेंट्स कई बार बिजी रहते हैं। जिस कारण बच्चे अधिकतर समय मोबाइल और लैपटॉप पर बिताते हैं। इस कारण बच्चे कई बार उम्र से पहले कई चीजें सीख लेते हैं, जो उनके विकास के लिए सही नहीं होता है। ऐसे में 10 साल की उम्र तक पेरेंट्स को कुछ बातें बच्चों को अवश्य सिखानी चाहिए। इन बातों को बच्चों को सिखाने से बच्चों के विकास में मदद मिलेगी और उन्हें सही जानकारी भी मिलेगी। बच्चों को इन बातों को सिखाते समय ध्यान रखें कि बच्चों को पहले प्यार से सहलाएं। ऐसा करने से उनका आपके प्रति विश्वास बढ़ेगा और वह आपकी बताई बातों को अमल में लाने की कोशिश भी करेंगे।



बच्चों का बॉडी से परियव कराएं

10 साल के बच्चों को बॉडी के बारे में सही जानकारी देना शुरू करें। यह सही उम्र होती है। जब बच्चे को इस बारे में जानकारी दी जा सकती है। उन्हें गुड टच व बैड टच के बारे में इस बारे में सही जानकारी दें। इस उम्र में बच्चों को पर्सनल हाइजीन के बारे में भी बताएं।

बच्चों को नापसंद काम न करने दें

आजकल के सोशल मीडिया के जमाने में बच्चे कई बार ऐसा काम करते हैं, जो उन्हें पसंद नहीं होता। ऐसे में बच्चों को इस बारे में अवश्य बताएं कि वह काम हरगिज न करें, जो उन्हें पसंद न हो। अगर बच्चा ऐसा करता है, तो उसके विकास पर असर होता है।

ग्रेड को महत्व न दें

कई बार माता पिता बच्चों के इस उम्र में आते- आते बच्चों की ग्रेड को महत्व देने लगते हैं। जिस कारण कई बार बच्चे तनाव में रहने लगते हैं। ऐसे में बच्चों को 10 साल की उम्र तक बच्चों को ये समझाएं कि ग्रेड के साथ नॉलेज पर भी ध्यान दें।

रावका सम्मान करना सिखाएं

आज के समय में जहां बच्चे घर के सदस्यों के साथ सोशल मीडिया पर भी समय बिताते हैं। ऐसे में बच्चों को इस समय कई बार बच्चे बड़ों की इज्जत कम करते हैं। ऐसे में बच्चों को इस समय तक बड़ों की इज्जत करने सिखाएं। ऐसा करने से उनके विकास में मदद मिलेगी और वह एक अच्छे इंसान भी बनेंगे।

विशेष आलेख

संवाद के जरिए कड़वाहट कम करने की कवायद...

ट्रंप और शी की शिखर बैठक में व्यापार, तकनीक और वैश्विक संघर्षों से जुड़े कठिन मुद्दों पर बातचीत होगी। इसका महत्व शायद किसी एक समझौते में नहीं, बल्कि इसमें होगा कि दोनों देश अपनी प्रतिद्वंद्विता को किस सीमा तक नियंत्रित कर पाते हैं। हर मोर्चे पर खुला टकराव अमेरिका और चीन, दोनों के हित में नहीं।

आज जब चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग ज्वाइंट वेस एंड्यूज पहुंचेंगे, तब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप स्वयं हवाई पट्टी पर उनका स्वागत कर सकते हैं। यह इसलिए भी अहम है कि मई में बीजिंग पहुंचने पर ट्रंप की अगवानी शी ने स्वयं नहीं की थी। ऐसे में एंड्यूज पर ट्रंप की ओर से व्यक्तिगत स्वागत महज औपचारिकता नहीं, बल्कि एक कूटनीतिक संकेत होगा। अमेरिका और चीन रणनीतिक प्रतिद्वंद्वी हैं, लेकिन दोनों नेता यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यह प्रतिस्पर्धा अनियंत्रित टकराव में न बदले। 124 सितंबर की बैठक में व्यापार, तकनीक और वैश्विक संघर्षों से जुड़े कठिन मुद्दों पर बातचीत होगी। लगभग चार वर्ष बाद दोनों नेता ऐसे समय में मिल रहे हैं, जब व्यापार शुल्क, दुर्लभ खनिज, एआई, ताइवान, तथा यूक्रेन और ईरान जैसे संघर्ष एक-दूसरे से जुड़ चुके हैं। यह मुलाकात रणनीतिक प्रतिस्पर्धा को संवाद के जरिए नियंत्रित करने की परीक्षा भी है। भारत के लिए यह शिखर बैठक विशेष महत्व रखती है। नई दिल्ली वाशिंगटन, मास्को और बीजिंग के साथ संतुलन बनाए हुए है। ट्रंप व शी के बीच किसी भी समझ से भारत की रणनीतिक स्थिति सीधे नहीं बदलेगी, लेकिन अंतर्राष्ट्रीय माहौल प्रभावित हो सकता है।

ट्रंप के दूसरे कार्यकाल में व्यक्तिगत कूटनीति का महत्व बढ़ा है। उन्होंने लंबे संघर्षों में अमेरिकी भागीदारी कम करने की बात कही थी, लेकिन ईरान और यूक्रेन के मोर्चे अभी समाप्त नहीं हुए। इस परिस्थिति ने उन्हें सक्रिय बातचीत और समझौतों की ओर बढ़ाया है। ट्रंप का तरीका लेन-देन पर आधारित है। टेरिफ बातचीत का हथियार है, प्रतिबंध दबाव का साधन और आर्थिक संबंध रणनीतिक सोदेबाजी का हिस्सा। चीन इस नीति की



सबसे बड़ी परीक्षा है, क्योंकि वह व्यापारिक शक्ति होने के साथ तकनीकी व सैन्य प्रतिद्वंद्वी तथा रूस और ईरान का महत्वपूर्ण साझेदार भी है। चीन के साथ हर मोर्चे पर अनिश्चितकालीन टकराव अमेरिकी अर्थव्यवस्था के लिए भी महंगा पड़ सकता है। नवंबर की व्यापार समय-सीमा करीब है और दुर्लभ खनिजों तथा तकनीकी प्रतिबंधों पर तनाव है। संबंधों के कुछ हिस्सों को स्थिर करने से ट्रंप को अन्य संकटों पर ध्यान केंद्रित करने की गुंजाइश मिल सकती है। वैसे बैठक का तत्काल मुद्दा व्यापार रहेगा। अमेरिका चीनी बाजार में अपने सामान के लिए अधिक पहुंच चाहता है, जबकि बीजिंग को अमेरिकी शुल्क व तकनीकी प्रतिबंधों में अधिक निश्चितता चाहिए। इसलिए दोनों पक्ष मौजूदा व्यापार संघर्ष-विराम को नवंबर के बाद भी बढ़ाने पर विचार कर सकते हैं।

इस समय दुर्लभ खनिज अधिक रणनीतिक विषय हैं। इनके प्रसंस्करण में चीन की प्रमुख स्थिति इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमोबाइल, रक्षा और एआई जैसे क्षेत्रों को प्रभावित करती है। अमेरिका विश्वसनीय आपूर्ति चाहता है, जबकि चीन को उन्नत तकनीक पर अमेरिकी प्रतिबंधों में ढील चाहिए।

अमेरिका ने चीनी कंपनियों पर अत्याधुनिक एआई तकनीक से संबंधित जानकारी हासिल करने के आरोप लगाए हैं, वहीं बीजिंग ने ये आरोप खारिज किये। अब एआई मॉडल, उन्नत सेमीकंडक्टर, कंप्यूटिंग क्षमता और आंकड़ों को राष्ट्रीय सुरक्षा से जोड़ा जा रहा है। शिखर बैठक में शुल्क में बदलाव जल्दी हो सकता है, लेकिन तकनीकी बढ़त आने वाले दशकों तक आर्थिक और सैन्य शक्ति को प्रभावित कर सकती है। वहीं, ताइवान वह मुद्दा है, जिसमें व्यापक समझ की संभावना सबसे कठिन हो सकती है। बीजिंग चाहता है कि वाशिंगटन ताइवान को आजादी का स्पष्ट विरोध करे, जबकि अमेरिका के

सहयोगी यह देखेंगे कि क्या सुरक्षा प्रतिबद्धताओं आर्थिक सोदेबाजी का हिस्सा बन रही हैं। इस समय चीन के लिए ताइवान संप्रभुता का मूल प्रश्न है, तो अमेरिका के लिए यह हिंद-प्रशांत रणनीति और क्षेत्रीय सहयोगियों से जुड़ा है। इसलिए ट्रंप और शी यदि टकराव से बच जाएं, तो उनके बयानों का पूरे एशिया में बारीक विश्लेषण होगा। जापान, दक्षिण कोरिया, ऑस्ट्रेलिया और ताइवान खासतौर पर वाशिंगटन की सुरक्षा प्रतिबद्धताओं पर नजर रखेंगे। अमेरिका-चीन संवाद क्षेत्रीय तनाव को कम कर सकता है। यदि किसी समझौते को अमेरिकी प्रतिरोध क्षमता को कमजोर करने वाला माना गया, तो सहयोगी देशों में नई चिंताएं पैदा हो सकती हैं। यूरोप भी इस बैठक पर कड़ी नजर रखेगा, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि अमेरिका चीन के साथ ऐसा कोई बड़ा समझौता न करे, जिसका यूरोप की सुरक्षा और अर्थव्यवस्था पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े। ईरान और यूक्रेन भी बातचीत से पूरी तरह बाहर नहीं रहेंगे। चीन के ईरान के साथ महत्वपूर्ण आर्थिक संबंध हैं, और रूस के साथ मजबूत रिस्ते हैं। वाशिंगटन चाहता है कि बीजिंग इन संबंधों का इस्तेमाल तेहरान और मास्को पर प्रभाव डालने के लिए करे, लेकिन चीन के अपने आर्थिक और रणनीतिक हित भी हैं। ट्रंप और शी की बैठक का सबसे बड़ा महत्व शायद किसी एक समझौते में नहीं, बल्कि इस बात में होगा कि दोनों देश अपनी प्रतिद्वंद्विता को किस सीमा तक नियंत्रित कर पाते हैं। फिर भी संवाद का महत्व कम नहीं है। अमेरिका और चीन दोनों जानते हैं कि हर मोर्चे पर खुला टकराव उनके हित में नहीं है। इस बैठक का अकालन इस आधार पर होगा कि वे किन मुद्दों को अनसुलझा छोड़ें हैं। आज की विभाजित अंतर्राष्ट्रीय व्यवस्था में प्रतिद्वंद्विता को खुले टकराव में बदलने से रोक पाना भी एक महत्वपूर्ण कूटनीतिक लक्ष्य है।

स्वास्थ्य समाचार

पीले दांतों के सफेद बनाने के लिए ट्राई करें यह घरेलू नुस्खे, हफ्ते भर में चमकने लगेंगे दांत

शरीर के साथ दांतों की साफ-सफाई का ध्यान रखने की भी आवश्यकता होती है। अक्सर हम शरीर की साफ-सफाई पर तो ध्यान दे पाते हैं, लेकिन अपने दांतों पर ध्यान नहीं दे पाते हैं। इसके कारण दांतों में दर्द, पायरिया, इंफेक्शन जैसी समस्याएं होने लगती हैं। वहीं खराब खानपान की आदतों और दांतों की देखभाल न करने के कारण भी दांतों में पीलापन जमने लगता है। इसके कारण बोलने, खाने में शर्मिदा भी होना पड़ सकता है।

सेब का सिरका

दांतों की गंदगी साफ करने के लिए सेब के सिरके के गरारे करना एक बेहतरीन समाधान हो सकता है। एक गिलास गुनगुने पानी में 1 चम्मच सेब का सिरका डालकर गरारे करने से दांतों के पीलेपन से छुटकारा मिल सकता है। इसे आप ब्रश करने से पहले इस्तेमाल कर सकते हैं। सेब के सिरके से गरारे करने से यह दांतों को ब्लीच करता है, जिससे दांतों की पुरानी रंगत वापस आ पाती है।



नमक और नींबू

दांतों में चमक लाने के लिए नमक और नींबू सदियों पुराना आजमाया गया नुस्खा है। इसके लिए आप 2 चुटकी नमक में नींबू का रस मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। इसे सप्ताह में 2 बार इस्तेमाल करने से दांतों का पीलापन कम होने लगता है। नमक में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स दांतों की गहराई से

सफाई करने में मदद करते हैं। वहीं नींबू में मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण दांतों पर ब्लीच का काम करते हैं और इन्हें चमकदार बनाते हैं।

स्ट्रॉबेरी का पेस्ट

दांतों में प्राकृतिक रूप से चमक लाने के लिए स्ट्रॉबेरी का पेस्ट काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। इस पेस्ट को तैयार करने के लिए 3-4 स्ट्रॉबेरी को मैश कर

लें। अब इसमें आधा चम्मच बेकिंग सोडा मिलाकर पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट से दांतों पर 2 मिनट मसाज करें और कुल्ला कर लें। स्ट्रॉबेरी में मौजूद बारीक कण दांतों की गंदगी को साफ करते हैं।

नारियल तेल से मसाज

दांतों में प्राकृतिक रूप से चमक लाने के लिए नारियल तेल से मसाज करना काफी फायदेमंद हो सकता है। नारियल तेल में मौजूद लॉरिक एसिड में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। यह दांतों में प्लाक पैदा करने वाले बैक्टीरिया को कम करते हैं, जिससे दांतों की गहराई से सफाई होने में मदद मिलती है।

अमरूद की पतियां

अमरूद की कुछ पतियों को पीसकर इसका पेस्ट तैयार कर लें। इस पेस्ट को उंगलियों की सहायता से दांतों पर रगड़ें और कुछ देर तक रहने दें। इसके बाद कुल्ला करें साधारण तौर पर ब्रश कर लें। अमरूद की पतियों में पाए जाने वाले फ्लेवोनोइड दांतों पर ऑक्सीडेंटिव स्ट्रेस को कम करने में मदद कर सकता है।

हाई बीपी को कंट्रोल कर सकते हैं अरबी के पत्ते, इस तरह से करें सेवन

खराब दिनचर्या की वजह से हमें कई तरह की बीमारियां होने लगती हैं। दरअसल, शारीरिक गतिविधियों में आने वाली कमी और हमेशा काम की टेंशन की वजह से लोग तेजी से बीमारी की चपेट में आने लगे हैं। शारीरिक गतिविधियों में कमी के कारण लोगों में हाई ब्लड प्रेशर की समस्या बढ़ती जा रही है। इस समस्या में व्यक्ति का ब्लड सर्कुलेशन प्रभावित होता है। जिसकी वजह से आपको चक्कर, उल्टी व घबराहट होने लगती है। लेकिन, आप डाइट में बदलाव करें, तो इस समस्या को आसानी से कम किया जा सकता है।

पोटेशियम से भरपूर : अरबी की पत्तियों में पोटेशियम पाया जाता है। पोटेशियम हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में फायदेमंद होता है। पोटेशियम शरीर में सोडियम के स्तर को संतुलित करने और नसों को आराम देने में मदद करता है। नियमित रूप से अरबी के पत्तों का सेवन करके, आप ब्लड प्रेशर को नॉर्मल कर सकते हैं। इससे हार्ट पर प्रेशर कम होता है।

सोडियम की मात्रा कम होना : सोडियम हाई ब्लड प्रेशर के लिए जिम्मेदार होता है। सोडियम के सेवन से वाटर रिटेंशन की समस्या होती है। अरबी के पत्तों में सोडियम की मात्रा कम होता है, जिससे व्यक्ति को नमक

ज्यादा खाने की आवश्यकता नहीं होती है। अरबी के पत्तों से आप ब्लड प्रेशर को कंट्रोल कर सकते हैं।

फाइबर की अधिक मात्रा : फाइबर, हार्ट के लिए आवश्यकत पोषक तत्व माना जाता है। अरबी के पत्तों में फाइबर उच्च मात्रा में पाया जाता है। अरबी में मौजूद फाइबर कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करता है। जिससे हाई बीपी की समस्या में आराम मिलता है।

उबाल कर खाएं : अरबी की पत्तियों साफ से धोने के बाद इसे एक बार उबाल लें। इसके बाद इसमें चुटकी भर नमक व थोड़ा सा नींबू मिलाकर, भोजन के साथ सेवन कर सकते हैं।

सैंडविच बनाएं : अरबी के पत्तों को साफ कर आप उन्हें ब्रैड के बीच में रखकर सैंडविच बना सकते हैं। इस सैंडविच में आप अन्य सब्जियों को भी मिला सकते हैं।

अरबी पत्ता स्मूदी : ताजा और पोषक तत्वों से भरपूर स्मूदी के लिए अरबी की पत्तियों को केले, आम



और अनानास जैसे फलों के साथ ब्लेंड करें और इस ड्रिंक से ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करें।

भरावां अरबी के पत्ते : अरबी के पत्तों के अंदर पनीर और मसाले भरें। इसके बाद इसे हल्का सा उबाल लें। अब इसके ऊपर हल्का सा चाट मसाला डालकर खाएं।

मेघ

किसी जानकार प्रबुद्ध व्यक्ति का सहयोग प्राप्त होने के योग है। तंत्र-मंत्र में रुचि रखेगी। किसी राजनयिक का सहयोग मिल सकता है। लाभ के दरवाजे खुलेंगे। चोट व दुर्घटना से बचें। व्यवस्था रहेगी। थकान व कमजोरी महसूस होगी। विवाद से बचें। धन प्राप्ति होगी। प्रमाद न करें।

वृष

प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। किसी विरक्ष व्यक्ति के सहयोग से कार्य की बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। परिवार के लोग अनुकूल व्यवहार करेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। नए लोगों से संपर्क होगा। आय में वृद्धि तथा आरोग्य रहेगा। चिंता में कमी होगी। जल्दबाजी न करें।

मिथुन

स्वास्थ्य का ध्यान रखें। चोट व दुर्घटना से बचें। आय में कमी रह सकती है। घर-बाहर असहयोग व अशांति का वातावरण रहेगा। अपनी बात लोगों को समझा नहीं पाएंगे। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च होगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। हितेषी सहयोग करेंगे। धनार्जन संभव है।

कर्क

यात्रा मनोनुकूल मनोरंजक तथा लाभप्रद रहेगी। भेट व उपहार की प्राप्ति संभव है। व्यापार-व्यवसाय से मनोनुकूल लाभ होगा। घर-बाहर सफलता प्राप्त होगी। परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। काम में लान तथा उसाह बने रहेंगे। मित्रों के साथ प्रसन्नतापूर्वक समय बीतेगा।

सिंह

दुःखद सूचना मिल सकती है, धैर्य रखें। फालतु खर्च होगा। कुसंगति से बचें। बेकार की बातों पर ध्यान न दें। अपने काम पर अधिक ध्यान देने की आवश्यकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर होगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी।

कन्या

नई योजना लागू करने का श्रेष्ठ समय है। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक कार्य सफल रहेंगे। मान-सम्मान मिलेगा। कार्यक्षिद्र होगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। घर-बाहर प्रसन्नता का माहौल रहेगा। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा। बड़ा कार्य करने का मन बनेगा।

तुला

स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। आय में वृद्धि तथा उन्नति मनोनुकूल रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। पाटर्नरों का सहयोग समय पर प्राप्त होगा। यात्रा की योजना बनेगी। घर-बाहर कुछ तनाव रहेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रहेंगे।

वृश्चिक

पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बनेगा। स्वास्ति व्यंजनों का लाभ मिलेगा। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल रहेंगे। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। काम में लय बनेगी। शरीर माफ़े में लाभ रहेगा। नौकरी में सुविधाएं बढ़ सकती हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य का ध्यान रखें। धन प्राप्ति सुगमता से होगी।

धनु

भूलें-बिसरें साथी तथा आंगुणों के स्वागत तथा सम्मान पर व्यय होगा। अल्पसम्मान बना रहेगा। उत्सवार्थक सूचना प्राप्त होगी। बड़ा काम करने का मन बनेगा। परिवार के सदस्यों की उन्नति के समाचार मिलेंगे। प्रसन्नता रहेगी। किसी व्यक्ति की बातों में न आए, लाभ होगा।

मकर

घर-बाहर प्रसन्नतादायक वातावरण रहेगा। नौकरी में वेन महसूस होगा। व्यापार से सुविधि रहेगी। संतान की चिंता रहेगी। प्रतिद्वंद्वी तथा शत्रु हानि पहुंचा सकते हैं। मित्रों का सहयोग व मार्गदर्शन प्राप्त होगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। यात्रा की योजना बनेगी। प्रसन्नता रहेगी।

कुंभ

स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। बनते कामों में विघ्न आएंगे। चिंता तथा तनाव रहेंगे। जीवनसाथी से सामंजस्य बेवां। फालतु खर्च होगा। कुसंगति से बचें। बेवजह लोगों से मनमुटाव हो सकता है। बेकार की बातों पर ध्यान न दें। आय में निश्चितता रहेगी। मित्रों का सहयोग मिलेगा।

मीन

बकाया वसुली के प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा मनोरंजक रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। नौकरी में सुकुन रहेगा। जल्दबाजी में कोई आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। कानूनी अड़चन आ सकती है। विवाद न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी।

चिकित्सा शिविर आयोजित



निर्स

पिलानी (नवयत्न)। विश्व आयुर्वेद दिवस पर करुबे में स्थित शेखावाटी आयुर्वेद महाविद्यालय में चिकित्सा शिविर का आयोजन बुधवार को किया गया। शिविर का शुभारंभ करते हुए महाविद्यालय प्रबंधन समिति चेयरमैन डॉक्टर ओमप्रकाश शर्मा ने आयुर्वेद को दैनिक जीवन से जोड़ते हुए आयुर्वेद में उत्तम स्वास्थ्य के फायदे बताएँ। इससे पहले महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर रितुराज शर्मा ने शिविर आयोजन पर चर्चा करते हुए आयुर्वेद में किया जा रहे नवाचारों की जानकारी दी। शिविर संयोजक अंजली सिंह ने अतिथियों का स्वागत करते हुए शिविर से जुड़ी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि शिविर में 165 रोगियों ने स्वास्थ्य लाभ पाया। शिविर में आने वाले लोगों का निःशुल्क स्वास्थ्य जांच कर मौके पर ही परामर्श दिया तथा निःशुल्क दवाई प्रदान की गई। महाविद्यालय प्राचार्य ने बताया कि इस मौके विश्व पटल पर आयुर्वेद की भूमिका विषय पर सेमिनार का आयोजन हुआ जिसमें महाविद्यालय के अंतिम वर्ष के विद्यार्थियों ने अपने अनुभव साझा करते हुए जटिल रोगों के उपचार में आयुर्वेद में चल रहे अनुसंधान की जानकारी। उन्होंने बताया कि महाविद्यालय सभागार में इंटरैक्टिव विद्यार्थियों को एक सेमिनार का आयोजन हुआ जिसमें ओरियंटेशन प्रोग्राम रखा गया जिसमें प्रतिभागी विद्यार्थियों को महाविद्यालय तथा आयुर्वेद जीवन के बारे में बताया गया। आयोजन में डॉ सुनीता, डॉ पूनम राठौड़, डॉ अनुप्रिया, डॉ पूजा तथा डॉ अंकिता सहित ने रोगियों का रोग उपचार किया।

डिप्टी सीएम महिला संवाद कार्यक्रम में पहुंची लाडनू



लाडनू (नवयत्न)। जैन विश्व भारती में आचार्यश्री महाश्रमण के पावन सानिध्य में अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा 51वें राष्ट्रीय महिला अधिवेशन संवाद का भव्य आयोजन किया गया। अधिवेशन में राजस्थान सरकार की उप मुख्यमंत्री दिया कुमारी बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुईं। कार्यक्रम में अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की ओर से उप मुख्यमंत्री दिया कुमारी का अभिनंदन एवं स्वागत किया गया। इस अवसर पर आचार्यश्री महाश्रमण ने उप मुख्यमंत्री को आशीर्वाद प्रदान करते हुए उन्हें अस्थान और सदाचार का संदेश दिया। अपने संबोधन में उप मुख्यमंत्री दिया कुमारी ने लाडनू की आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक पहचान का उल्लेख करते हुए जैन विश्व भारती और जैन श्वेतांबर तरेपंथ परंपरा के प्रति अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि लाडनू की धरती आध्यात्मिक शांति और संस्कारों की भूमि है, जहां से समाज को निरंतर सकारात्मक संदेश मिलता है। लाडनू आगमन पर रत्नवे के पास भाजपा नेता करणी सिंह के नेतृत्व में राजू कृषि उद्योग वर्कशॉप पर उप मुख्यमंत्री का शॉल और चुनरी ओढ़ाकर अभिनन्दन किया गया। इसके बाद उन्होंने पंचायत समिति में आयोजित शिविर का निरीक्षण भी किया। इस दौरान भाजपा जिला अध्यक्ष सुनीता रॉड, डीडवना प्रत्याशी जितेन्द्र सिंह जोधा, मंडल अध्यक्ष गौतम शास्त्री, हनुमान मल जांगिड, नितेश माथुर, गोविंद सिंह, गोवर्धन सिंह, गणेश चबवाल, सुधीर शर्मा, मूलसिंह छपरा आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे। राजश्री शेखावत के नेतृत्व में महिलाओं ने चुनरी ओढ़ाकर उनका स्वागत किया।

दिशा पब्लिकेशन ने लॉन्च की मिशन पॉसिबल 2027 टेस्ट सीरीज

जयपुर (नवयत्न)। दिशा पब्लिकेशन ने जेईई मेन 2027 और नीट 2027 की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों के लिए मिशन पॉसिबल 2027 15-टेस्ट परीक्षा अभ्यास सीरीज लॉन्च की है। इसमें परीक्षा का अनुकरण, प्रदर्शन विश्लेषण, परीक्षा रणनीतों की जानकारी और पुनरावृत्ति सहायता को एक साथ शामिल किया गया है। इसका उद्देश्य विद्यार्थियों को बार-बार परीक्षा जैसी परिस्थितियों में अभ्यास कर उनकी तैयारी, सटीकता, गति और निर्णय क्षमता का आकलन करने में मदद करना है। सीरीज में 15 अलग-अलग परीक्षण पुस्तिकाएँ हैं, जिन्हें नवीनतम पाठ्यक्रम, परीक्षा प्रारूप, प्रश्न शैली और कठिनाई स्तर के अनुसार तैयार किया गया है। प्रत्येक टेस्ट के साथ अलग ओएमआर उत्तर-पत्रक और पूर्ण समाधान दिए गए हैं। अखिल भारतीय रैंक अनुमानक संभावित रैंक का आकलन करने में मदद करता है, जबकि प्रदर्शन विश्लेषक कमजोर क्षेत्रों की पहचान करता है। एनसीईआरटी पृष्ठ खोजक संबंधित विषयों की लिखित पुनरावृत्ति में सहायता करता है। सीरीज में संबंधित परीक्षा के पिछले पांच वर्षों के परीक्षा रणनीतों का विश्लेषण भी शामिल है। दिशा पब्लिकेशन के निदेशक अविनाश अग्रवाल ने कहा कि अंतिम चरण में केवल पाठ्यक्रम पूरा करना पर्याप्त नहीं है, बल्कि परीक्षा जैसी परिस्थितियों में ज्ञान को प्रभावी ढंग से लागू करने का अभ्यास जरूरी है। मिशन पॉसिबल का उद्देश्य विद्यार्थियों को तैयारी से प्रदर्शन की ओर ले जाना है।

125 की जांच कर 47 का ऑपरेशन के लिए किया चयन

सुजानगढ़ (नवयत्न)। लायंस क्लब सुजानगढ़ एवं शंकरा आई हॉस्पिटल के तत्वावधान में जिला अंभठा निवारण समिति जयपुर तथा स्व. प्रताप सिंह सिंधी की स्मृति में उनकी धर्मपत्नी कमला देवी सिंधी के आर्थिक सहयोग से बुधवार को माहेश्वरी सेवा सदन में 37वां नेत्र चिकित्सा शिविर एवं नेत्रदान पंजीयन सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। शिविर का शुभारंभ मुख्य अतिथि माहेश्वरी सेवा ट्रस्ट के सचिव कमल करवा, मांगीलाल चोरड़िया, रणजीत



सिंधी, अंकित बागरेचा, सरोज करवा, सावित्री करवा द्वारा दीप

ग्रामीण क्षेत्र की बेटियों में प्रतिभा की कोई कमी नहीं : विधायक जाखल

निर्स
बुगाला (नवयत्न)। जाखल करुबे के सेंट गणेशनारायण शिवबक्स राय सौंथलिया राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में बुधवार को छात्राओं की जिला स्तरीय वॉलीबॉल प्रतियोगिता का शुभारंभ नवलगढ़ विधायक विक्रम सिंह जाखल ने किया। उद्घाटन मैच जाखल व मंडेला की टीमों के बीच खेला गया जिसमें मंडेला की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए जीत हासिल की। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में खेल उत्सव जैसा माहौल देखने को मिला। विभिन्न विद्यालयों से आई छात्राओं ने अपनी टीमों के साथ मैदान में जोश और उत्साह के साथ प्रवेश किया। प्रधानाचार्य सुरेंद्र पारीक ने बताया कि इस प्रतियोगिता में कुल 26 टीमों भाग ले रही हैं। इसमें 19 वर्षीय आयु वर्ग में 9 टीमों और 17 वर्षीय आयु वर्ग में 17 टीमों की छात्राएं अपने खेल कौशल का प्रदर्शन करेगी। अपने उद्घाटन भाषण

डॉ अमन गुप्ता शेखावाटी रेल विकास संघर्ष समिति के संरक्षक मनोनीत



हर्ष सोनी
झुंझुनू (नवयत्न)। निकटवर्ती चुड़ैला स्थित जेजेटी यूनिवर्सिटी के डिप्टी रजिस्ट्रार एडमिनिस्ट्रेशन एवं युवा समाजसेवी डॉ अमन गुप्ता को शेखावाटी रेल विकास संघर्ष समिति के संरक्षक मंडल में शामिल किया गया है। बुधवार को समिति अध्यक्ष प्रदीप अग्रवाल के नेतृत्व में डॉ गुप्ता का साप्ता, शॉल, माला एवं मिठाई से स्वागत व सम्मान किया गया। इस अवसर पर डॉ गुप्ता को समिति के संरक्षक मंडल में मनोनीत किए जाने पर पदाधिकारियों ने प्रसन्नता व्यक्त की। बैठक में झुंझुनू से होकर नई रेल सेवाएं शुरू करवाने तथा झुंझुनू को रेलवे जंक्शन बनाने की मांग को लेकर आगामी 2 अक्टूबर को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं पूर्व प्रधानमंत्री लालबहादुर शास्त्री की जयंती पर आयोजित होने वाले कैडल मार्च की तैयारियों पर भी चर्चा की गई। कैडल मार्च शाम 6 बजे झुंझुनू रेलवे स्टेशन पर आयोजित होगा। इस दौरान यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार डॉ अजीत कुमार, समिति अध्यक्ष प्रदीप अग्रवाल, महासचिव डॉ मनोज सिंह टोकेएन, सलाहकार प्रकोष्ठ के चेयरमैन चन्द्रप्रकाश धूपिया तथा समिति के झुंझुनू नगर मंडल प्रवक्ता मांगीलाल सेन उपस्थित रहे।

17 किलोमीटर की पेयजल पाइपलाइन, फिर भी प्यासे गाजुवास-गड़ाना के ग्रामीण

पहले ज्ञापन, फिर पुनः अव्यावेदन और अब अंतिम कानूनी नोटिस-पेयजल संकट के स्थायी समाधान की उठी मांग

निर्स
तारानगर (नवयत्न)। तारानगर से गाजुवास तक लगभग 17 किलोमीटर लंबी सार्वजनिक पेयजल पाइपलाइन होने के बावजूद गाजुवास एवं गड़ाना के ग्रामीणों को पर्याप्त और नियमित पेयजल नहीं मिलने का मामला अब गंभीर रूप ले चुका है। घरों तक पानी नहीं पहुंचने से ग्रामीणों को लंबे समय से परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ग्रामीणों का कहना है, कि मुद्दा केवल पाइपलाइन में पानी छोड़ने का नहीं, बल्कि प्रत्येक घर और पाइपलाइन के अंतिम छोर तक पर्याप्त मात्रा एवं उचित दबाव के साथ पानी पहुंचने का है। ग्राम गाजुवास निवासी प्रभुदयाल पुत्र रामकरण सहारण एवं पुरखाराम पुत्र सहारीम ने इस व्यवधान जनसमस्या को लेकर पहले 05 सितंबर 2026 को विस्तृत ज्ञापन पंजीकृत डाक से भेजा, जो 07 सितंबर को संबंधित विभाग को प्राप्त हुआ। अपेक्षित स्थायी समाधान नहीं होने पर 21 सितंबर 2026 को पुनः ज्ञापन प्रस्तुत

किया गया तथा अधिकवा के माध्यम से अंतिम कानूनी नोटिस भी जारी किया गया। ज्ञापन एवं नोटिस में तारानगर से गाजुवास तक संपूर्ण पाइपलाइन की प्रारंभिक बिंदु से अंतिम छोर तक तकनीकी एवं भौतिक जाँच करवाने की मांग की गई है। इसमें वास्तविक जलप्रवाह एवं दबाव की जाँच के साथ पाइपलाइन में संभावित अनधिकृत कट, बाईपास, अतिरिक्त शाखा, अवैध वाव्व, पाइप काटकर पानी निकालने अथवा अन्य तकनीकी खेड़छाड़ की जांच की मांग भी शामिल है। इसके साथ ही पाइपलाइन से जुड़े प्रत्येक कनेक्शन का विभागीय अभिलेखों से सत्यापन करने, आवेदन, स्वीकृति, शुल्कप्रसीद एवं उपभोक्ता रिकॉर्ड की जाँच करने तथा जाँच में अनधिकृत पाए जाने वाले कनेक्शनों को नियमानुसार हटाने की मांग की गई है। साथ ही किसी व्यक्ति को बिना जाँच दोषी न मानते हुए कार्रवाई केवल अभिलेख एवं तकनीकी जाँच के आधार पर करने की बात कही गई है। मामले में केवल जलापूर्ति ही

नहीं, बल्कि तारानगर से गाजुवास तथा गाजुवास-गड़ाना में डाली गई पाइपलाइन की गुणवत्ता एवं तकनीकी स्थिति की निष्पक्ष जाँच की मांग भी उठाई गई है। यदि जाँच में पाइप अथवा सामग्री स्वीकृत मानकों के विपरीत पाई जाती है तो उसे नियमानुसार बदलवाने तथा जाँच से किसी ठेकेदार, फर्म, अधिकारी, कर्मचारी अथवा अन्य उत्तरदायी व्यक्ति की भूमिका स्थापित होने पर नियमानुसार कार्रवाई की मांग की गई है। ग्रामीणों ने यह भी मांग की है कि जाँच केवल कागजों तक सीमित न रहे। स्वीकृत योजना, तकनीकी स्वीकृति, कार्यदेश, ड्राइंग, माप पुस्तिका, पूर्णता प्रमाण-पत्र, जलापूर्ति रिकॉर्ड, वाल्व संचालन रिकॉर्ड, कनेक्शन रजिस्टर एवं पूर्व शिकायतों सहित संबंधित अभिलेखों की जाँच कर मौके पर वास्तविक स्थिति के आधार पर स्पष्ट रिपोर्ट तैयार की जाए। ज्ञापन एवं अंतिम कानूनी नोटिस में राजस्थान सरकार के मुख्य सचिव, प्रमुख शासन सचिव जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग,

विभागीय मुख्य अभियंताओं, गुणवत्ता नियंत्रण अधिकारियों, अधीक्षण अभियंता चुरू, अधिशाषी अभियंता तारानगर/संबंधित खण्ड, सहायक अभियंता, कनिष्ठ अभियंता, जिला कलक्टर चुरू एवं उपखण्ड अधिकारी तारानगर सहित संबंधित अधिकारियों को मामले से अवगत कराया गया है। अंतिम कानूनी नोटिस में सात दिवस के भीतर प्रभावी कार्रवाई की मांग की गई है। स्थायी समाधान होने तक गाजुवास एवं गड़ाना में टैंकर अथवा अन्य वैकल्पिक माध्यम से पर्याप्त पेयजल उपलब्ध करवाने तथा जलापूर्ति का समय स्पष्ट करने की मांग भी रखी गई है। नोटिस में स्पष्ट किया गया है कि यदि निर्धारित अवधि में वास्तविक एवं स्थायी समाधान नहीं किया गया तो प्रार्थीगण अपने वैधानिक अधिकारों की रक्षा के लिए माननीय राजस्थान उच्च न्यायालय, जोधपुर के समक्ष संविधान के अनुच्छेद 226 के अंतर्गत उचित रिट याचिका अथवा अन्य वैधानिक कार्यवाही करने के लिए स्वतंत्र होंगे।

मोतिवाबिंद ऑपरेशन हेतु चयन किया गया। क्लब अध्यक्ष एडवोकेट रजनीकांत सोनी ने बताया कि शिविर में रोगियों को निःशुल्क दवाइयां एवं चर्चमें विवर्तित किए गए। उन्होंने शिविर की सफलता हेतु शंकरा आई हॉस्पिटल जयपुर की डॉ आशन,

अजीत तंवर एवं उनकी टीम, लायंस क्लब के सदस्यों, सहयोगियों, माहेश्वरी सेवा सदन के ट्रस्टी गण, माहलत अनुकंपा नर्सिंग स्टाफ एवं माहेश्वरी सेवा सदन परिवार का आधार व्यक्त किया। अतिथियों का स्वागत लायन अशोक जाजू, कोषाध्यक्ष

मुरली राठी, देवकृष्ण मालपानी द्वारा किया गया। शिविर में एमजेएफ लॉयन कमल तापड़िया, प्रभात पारीक, देवकृष्ण मालपानी, रुपेश शर्मा, राजेश सारड़ा, विनोद शर्मा, मधुसूदन शर्मा, सुनीता तापड़िया, चित्रा जगवानी, मोनिका सोनी, सुषमा मूंधड़ा सहित अनेक सदस्यों एवं सहयोगियों सत्यनारायण करवा, रामकुमार शर्मा, मोहम्मद अनवर मौलानी, जावेद, गोपालचंद सोनी, राजकुमार राठी, सुमन मणौत, माहेश्वरी सेवा सदन के महावीर शर्मा, पवन शर्मा, विकास, नानू एवं टीम का भी सहयोग रहा।

निःशुल्क चिकित्सा शिविर आयोजित

हरीश देवदा
नीमकाथाना (नवयत्न)। कस्बे के जांगिड हॉस्पिटल एवं टोमा सेंटर में बुधवार को निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। शिविर में दूर दराज से आए हुए 48 मरीजों की निःशुल्क बीएसडी एवं विटामिन डी 3 लेवल की जांच की गई। बोन मिनरल डेंसिटी हड्डियों के मजबूती को दर्शाता है। विटामिन डी 3 कैल्शियम के अवशोषण एवं हड्डियों के मिनिरलाइजेशन के लिए आवश्यक है। जिन मरीजों का विटामिन डी 3 लेवल एवं बोन मैरो डेंसिटी लेवल कम था उनको डॉक्टर राजेश जांगिड वरिष्ठ हड्डी एवं जोड़ रोग विशेषज्ञ एवं डॉक्टर मौसमी जांगिड दंत रोग विशेषज्ञ ने कैल्शियम एवं विटामिन डी 3 की दवाईयां लेने, धूप सेवन करने की सलाह दी। डॉ जांगिड ने बताया धूप सेवन से तत्वा विटामिन डी 3 का संश्लेषण करती है। कम बीएमडी वाले मरीजों को दूध, हरी सब्जियां, फल, खजूर, सीताफल आदि का सेवन करना चाहिए। योग, व्यायाम एवं संतुलित आहार से हड्डियों एवं जोड़ों को मजबूत बनाने की सलाह दी ताकि भविष्य में होने वाले कमर दर्द, जोड़ दर्द एवं फ्रैक्चर से बचा जा सके। इस शिविर में रमेश, तेजवीर, अनीश, रणवीर, विकास, रामस्वरूप, रोहन एसमर्थ आदि ने सहयोग किया।

गोवर्धन पूजा और छप्पन भोग उत्सव की धूम, रासलीला ने मोहा मन

सुरेन्द्र शर्मा

झुंझुनू (नवयत्न)। बाबा श्री गुलाब गिरी महाराज की तपोभूमि एवं वर्तमान आश्रम महंत सताम गिरी महाराज के सानिध्य में बीबासर में आयोजित सात दिवसीय श्रीमद्भागवत महापुराण ज्ञान यज्ञ एवं महारुद्र यज्ञ के पंचम दिवस बुधवार को श्री गोवर्धन पूजा एवं छप्पन भोग उत्सव श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। मुख्य कार्यक्रम में हरिद्वार से पधारी श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर बाल योगिनी साध्वी करुणागिरि महाराज ने भगवान श्रीकृष्ण की गोवर्धन लीला का सजीव वर्णन किया। कथा के दौरान श्रद्धालु भक्ति में लीन नजर आए। दिन की शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चार के साथ



महारुद्र यज्ञ से हुई। दोपहर में गोवर्धन पूजा एवं छप्पन भोग कथा का आयोजन किया गया। शाम को भव्य गंगा आरती के बाद दिव्य रासलीला का आयोजन हुआ। आश्रम परिसर में पूरे दिन मेले जैसा माहौल रहा। श्रद्धालुओं और बच्चों के लिए लगाए गए विभिन्न

प्रकार के झूले आकर्षण का केंद्र रहे। वहीं दिल्ली की प्रसिद्ध मथुरा चाट की स्टॉल पर भी लोगों की भीड़ रही।

श्रद्धालुओं के लिए नियमित रूप से भंडारे का आयोजन किया गया। इस अवसर पर गिरी पंथ शिरोमणि परम पूज्यश्री पृथ्वी गिरी

मास्टर चाबी से नई बाइक चुराने वाले गिरोह का पर्दाफाश



निर्स
जयपुर (नवयत्न)। गलता गेट थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए नई मोटरसाइकिलें चुराने वाले संगठित गिरोह का पर्दाफाश किया है। पुलिस ने गिरोह के तीन शक्तिर बदमाशों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से चोरी की 17 मोटरसाइकिलें बरामद की हैं। बरामद बाइकों की अनुमानित बाजार कीमत करीब 24 लाख रुपए बताई गई है। आरोपी दिन में कॉलोनियों में नई बाइक की रेकी करते और रात में मास्टर चाबी यानी एलकों से लॉक तोड़कर बाइक चोरी कर ले जाते थे। फिलहाल पुलिस आरोपियों से पृछताछ की जा रही है। पुलिस उपायुक्त उत्तर करण शर्मा ने बताया कि गलता गेट थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए नई मोटरसाइकिलें चुराने वाले संगठित गिरोह का पर्दाफाश करते हुए अखिलेश मीणा 22 निवासी भुसावर जिला भरतपुर, उस्मान उर्फ मुन्ना 19 निवासी खो नागोरियान जयपुर तथा निशान्त उपाध्याय उर्फ निक्की 20 निवासी भुसावर जिला भरतपुर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस पृछताछ में सामने आया कि अखिलेश मीणा गिरोह का मास्टरमाइंड है।

उस्मान दिन में मकानों की सेटिंग का काम करता था। इसी दौरान वह विभिन्न कॉलोनियों में खड़ी नई मोटरसाइकिलों को रेकी कर लेता था। इसके बाद तीनों आरोपी रात में अपनी अगाध बाइक से निकलते और पहले से चिन्हित मोटरसाइकिलों को

मोटर साइकिलों को चुराते थे। पुलिस के अनुसार आरोपी चोरी की वारदातों को अंजाम देकर नशे और ऐंशो-आराम के अपने शौक पूरे करते थे। पृछताछ में गिरोह के जयपुर के अलग-अलग इलाकों में बाइक चोरी की वारदातों में शामिल होने की जानकारी सामने आई है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से वारदात में चोरी हुई बाइक के साथ चोरी में इस्तेमाल अपाचे मोटरसाइकिल भी बरामद की है। इसके अलावा गलतागेट, मालवीय नगर, गांधीनगर, जामडोली, रामगंज, मुरलीपुरा और जयसिंहपुरा खोर सहित जयपुर के विभिन्न इलाकों से चुराई गई 15 अन्य सिटिंध मोटरसाइकिलें भी बरामद की गई हैं। इनमें स्प्लेंडर और बुलेट शामिल हैं। इन वाहनों को धारा 106 बीएनएसएस के तहत जब्त किया गया है। पुलिस के अनुसार आरोपी अखिलेश मीणा के खिलाफ पहले से भी वाहन चोरी सहित अन्य आपराधिक मामलों दर्ज हैं। उसके खिलाफ सांगानेर, मालवीय नगर, गांधीनगर, खो नागोरियान और भरतपुर के मथुरागेट थाने में मामले दर्ज हैं। पुलिस आरोपियों से पृछताछ कर रही है और चोरी की अन्य वारदातों तथा गिरोह से जुड़े लोगों के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है। जिसका टीम अब बरामद मोटरसाइकिलों के संबंध में दर्ज मामलों और उनके वास्तविक मालिकों की जानकारी जुटाने के साथ गिरोह की अन्य वारदातों का पता लगा रही है।



स्टारी नाइट शो का रंगारंग आयोजन 26 सितंबर को

निसं

जयपुर (नवयत्न)। राजधानी जयपुर में आगामी 26 सितंबर को टॉक रोड स्थित सोडाणी फार्मस में खनक चित्रा एंटरटेनमेंट की ओर से मनोरंजन, संगीत और ग्लैमर से भरपूर स्टारी नाइट शो का भव्य आयोजन किया जाएगा। यह कार्यक्रम एक चैरिटी शो के रूप में आयोजित किया जा रहा है, जिसमें फिल्म, फैशन और संगीत जगत से जुड़े कई कलाकार एवं हस्तियां अपनी मौजूदगी दर्ज कराएगी। आयोजक अर्चना दास ने बताया आयोजित होने वाले इस स्टारी नाइट शो में दर्शकों को मनोरंजन से भरपूर प्रस्तुतियां देखने को मिलेंगी। कार्यक्रम में बिग बॉस सीजन 16 से सुर्खियों में आई नागौर की गोरी नागिरी, डाकू चंबल फेम सिंगर रॉकी अगरिया, बॉलीवुड सिंगर रहमान अली की प्रस्तुतियां आकर्षण का केंद्र रहेंगी। कार्यक्रम का संचालन एंकर दीपाली छेत्री एवं ऋषु द्वारा किया जाएगा। उन्होंने आगे बताया कि इस कार्यक्रम में पहले ममता कुलकर्णी बतौर सेलिब्रिटी गेस्ट आने वाली थी, लेकिन उन्होंने अंतिम समय पर मना कर दिया और अपने वादों से मुकर गई, जो कि उनके गैर रवैये को दर्शाता है। हमारी तरफ से उनको लेकर सारी तैयारियां और घोषणाएं की जा चुकी थीं, लेकिन उनका अंतिम समय पर मुकर जाना और जयपुर शहर में ही उसी दिन किसी दूसरे इवेंट में जाना, समझ से परे है। अब ममता कुलकर्णी की जगह एक्ट्रेस मौसमी उदेशी को फाइनल किया गया है। उन्होंने कहा कि इस इवेंट को ग्लैमर, संगीत, डांस और मनोरंजन के खूबसूरत संगम के रूप में प्रस्तुत किया जा रहा है। चैरिटी शो होने के कारण कार्यक्रम के माध्यम से मनोरंजन के साथ सामाजिक सरोकार को भी जोड़ा गया है। शो को लेकर तैयारियां अंतिम चरण में हैं और दर्शकों के लिए एक यादगार शाम तैयार की जा रही है। कार्यक्रम के लिए प्रति व्यक्ति टिकट की कीमत 500 रुपये निर्धारित की गई है।

सुमन प्रजापत ने संभाला पालिका अध्यक्ष का कार्यभार

वैदिक मंत्रोच्चार के साथ पूजा-अर्चना, पांढों व नागरिकों ने किया स्वागत



निसं

बीदासर (नवयत्न)। नगर पालिका की नवनिर्वाचित पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत ने बुधवार को विधिवत रूप से पालिका अध्यक्ष का कार्यभार ग्रहण किया। कार्यभार ग्रहण करने से पूर्व पालिका अध्यक्ष के कक्ष में पंडित पवन शर्मा एवं पंडित सुशील शर्मा के वैदिक मंत्रोच्चार के बीच विधिवत पूजा-अर्चना की गई। इसके बाद अधिशाषी अधिकारी द्वाराका प्रसाद ने सुमन प्रजापत को पालिका अध्यक्ष का कार्यभार ग्रहण करवाया। इस अवसर पर अधिशाषी अधिकारी द्वाराका प्रसाद एवं सहायक अभियंता मुकेश स्वामी ने पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत को गुलदस्ता भेंट कर गर्वशोशी से स्वागत किया। इसके बाद पालिका सभागार में पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत, पालिका उपाध्यक्ष मन्नालाल नाई एवं नवनिर्वाचित पार्षदों का सम्मान समारोह आयोजित किया गया। समारोह को संबोधित करते हुए पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत ने कहा कि पालिका के सभी अनुभवी पार्षदों के अनुभव का लाभ लेते हुए बिना किसी भेदभाव के कस्बे के सर्वांगीण विकास के लिए कार्य किया जाएगा। उन्होंने कहा कि पार्टी से ऊपर उठकर सभी को साथ लेकर मिलजुलकर विकास कार्यों को गति देने का प्रयास किया जाएगा। समारोह के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं एवं कस्बे के नागरिकों ने पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत का गुलदस्ते एवं फूलमालाएं भेंट कर स्वागत किया। कार्यभार ग्रहण के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं एवं समर्थकों ने आतिशबाजी कर खुशी का इजहार किया। वहीं पालिका कार्यालय के बाहर रंगोली एवं आकर्षक सजावट कर नवनिर्वाचित पालिका अध्यक्ष का अभिनंदन किया गया।

इस अवसर पर निवर्तमान प्रधान संतोष मेघवाल, निवर्तमान पालिका अध्यक्ष सीताराम भोभरिया, भाजपा जिला प्रवक्ता अरुण तिवाड़ी, भाजपा मंडल अध्यक्ष राजेश सोनी, पालिका अध्यक्ष प्रतिनिधि बाबूलाल करड़वाल, भाजपा जिला कार्यकारिणी सदस्य भंवर सिंह राठौड़, बाबूलाल गुसाईवाल सहित अनेक पार्षद एवं कस्बेवासी उपस्थित रहे।

डीजे-ड्रोल नगाड़ों के साथ निकाला विजय जुलूस

नवनिर्वाचित पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत के कार्यभार ग्रहण करने के बाद बुधवार को डीजे एवं ढोल-नगाड़ों के साथ कस्बे के मुख्य मार्गों से विजय जुलूस निकाला गया। विजय जुलूस में पालिका अध्यक्ष सुमन प्रजापत खुली जीप में सवार होकर निकली। इस दौरान जगह-जगह कस्बेवासियों का हजुम उमड़ पड़ा और लोगों ने पुष्पगुच्छ एवं फूलमालाएं भेंट कर उनका गर्वजोशी से स्वागत किया। विजय जुलूस में पालिका उपाध्यक्ष मन्नालाल नाई एवं अनेक पार्षद भी खुली जीप में सवार रहे। उन्होंने मुख्य मार्गों से गुजरते हुए हाथ जोड़कर कस्बेवासियों का अभिवादन किया। जुलूस के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं एवं समर्थकों में खासा उत्साह नजर आया।

सांगलिया धूणी के संस्थापक बाबा लवक इदास की बरसी कल

नंदलाल गौड़

लोसल (नवयत्न)। जन जन का आस्था का केंद्र अखिल भारतीय सांगलिया धूणी पर धूणी के संस्थापक बाबा लकड़दास की बरसी धूमधाम से मनाई जाएगी। इस बरसी के अवसर पर सांगलिया में 25 दिवसीय से दो दिवसीय मेला भी भरेगा। अखिल भारतीय सांगलिया धूणी के संस्थापक संत लकड़दास बाबा की बरसी पर श्राद्ध पक्ष पूर्णिमा को हर साल यहां पर मेला लगता है। सांगलिया धूणी के पीठाधीश्वर ओमदास महाराज ने बताया कि सांगलिया धूणी के संस्थापक संत लकड़दास महाराज की बरसी पर आयोजित कार्यक्रम के मौके पर दो दिवसीय मेला भरेगा एवं दो दिवसीय धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। धूणी पर 25 सितंबर रात को सत्यम समारोह होगा जिसमें आसपास सहित दूरदराज से भजन गायक कलाकार एवं साधु-संत भजनों की प्रस्तुतियां देंगे। अगले दिन सुबह समाधि पूजा अर्चना होगी इसके बाद महाप्रसाद वितरित किया जाएगा। खास बात यह है कि धूणी के संस्थापक की बरसी पर यहां पर मेला लगता है इस मेले में बड़ी तादाद में दुकानों तो लगती ही है साथ में राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, गुजरात से हजारों श्रद्धालु यहां मेला में पहुंचकर श्रद्धा के शिरी नवाते है।

स्पा सेंटरों में अब नहीं चलेगा बंद दरवाजों का खेल : पुलिस ने जारी किए सख्त निर्देश

निसं

जयपुर (नवयत्न)। स्पा और मसाज सेंटरों की आड़ में अवैध गतिविधियों पर अंकुश लगाने के लिए जयपुर पुलिस कमिश्नरेट ने सख्ती बढ़ा दी है। अतिरिक्त पुलिस आयुक्त कानून एवं व्यवस्था एवं कार्यपालक मजिस्ट्रेट प्रदीप मोहन शर्मा ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता बीएनएसएस की धारा 163 के तहत पूरे जयपुर कमिश्नरेट क्षेत्र में स्पा और मसाज सेंटरों के संचालन को लेकर विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए हैं। आदेश 24 सितंबर 2026 से प्रभावी होगा और 22 नवंबर 2026 तक अथवा आदेश निरस्त होने तक लागू रहेगा। नियमों की अवहेलना करने पर संबंधित व्यक्ति या कंपनी प्रबंधन के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता बीएनएस की धारा 223 के तहत कार्रवाई की जाएगी।

कमरों के अंदर कुंडी.बोल्ट नहीं होंगे

नए आदेश के तहत स्पा और मसाज सेंटरों में बंद दरवाजों के पीछे सेवाएं देने पर रोक रहेगी। कमरों के दरवाजों के अंदर किसी तरह की कुंडी या बोल्ट नहीं लगाया जा



सकेगा। दरवाजे केवल ऑटो लॉक/ओपन व्यवस्था वाले होंगे। सेंटर के संचालन के समय मुख्य बाहरी दरवाजा खुला रखना भी अनिवार्य किया गया है।

थैरेपिस्ट का डिप्लोमा और पुलिस सत्यापन जरूरी

स्पा या मसाज सेंटर में काम करने वाले थैरेपिस्ट और मसाज कर्मियों के पास

मान्यता प्राप्त संस्था से एक्जूप्रेशर अथवा संबंधित व्यावसायिक डिप्लोमा या प्रमाण पत्र होना जरूरी होगा। किसी कर्मचारी को काम पर रखने से पहले उसका पुलिस सत्यापन यानी पीसीसी कराना भी अनिवार्य किया गया है।

18 वर्ष से कम उम्र के कर्मचारी नहीं

आदेश के अनुसार सभी कर्मचारियों को

पितृ पक्ष 26 सितंबर से : तिथि क्षय के कारण 15 दिन का होगा पखवाड़ा

निसं

जयपुर (नवयत्न)। तिथि क्षय होने के कारण इस बार पितृ पक्ष 15 दिनों का रहेगा। पितरों को समर्पित पखवाड़े की शुरुआत 26 सितंबर से होगी और 10 अक्टूबर को सर्वपितृ अमावस्या पर पितृ विसर्जन के साथ इसका समापन होगा। इस दौरान 30 सितंबर को चतुर्थी और पंचमी तिथि का श्राद्ध एक ही दिन किया जाएगा। वहीं 4 अक्टूबर को मातृ नवमी और 9 अक्टूबर को चतुर्दशी का श्राद्ध होगा। वीर तेजाजी धाम मंदिर के पंडित राजेश कुमार शर्मा राजू ने बताया कि आश्विन कृष्ण पक्ष को पितृ पक्ष माना गया है। शास्त्रीय विधान के अनुसार आश्विन कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा जिस दिन उदया तिथि में मिलती है, उसी दिन से पितृ पक्ष का आरंभ माना जाता है। इस बार आश्विन कृष्ण प्रतिपदा 26 सितंबर को रात 10:05 बजे लगेगी और 27 सितंबर को रात 9:21 बजे तक रहेगी। ऐसे में प्रतिपदा का श्राद्ध 27 सितंबर को किया जाएगा। तर्पण काल और श्राद्ध के लिए मध्याह्न का समय आवश्यक माना गया है।

26 सितंबर को पूर्णिमा का श्राद्ध

इस बार पूर्णिमा का श्राद्ध 26 सितंबर को ही किया जाएगा। इसके बाद 27 सितंबर से



प्रतिपदा के साथ पितृ पक्ष की श्राद्ध तिथियां शुरू होंगी। 29 सितंबर को तृतीया के साथ भरणी श्राद्ध होगा। 30 सितंबर को तिथि क्षय के कारण चतुर्थी और पंचमी दोनों तिथियों का श्राद्ध एक ही दिन किया जाएगा। 6 अक्टूबर को एकादशी के साथ इंदिरा एकादशी का व्रत रहेगा। 7 अक्टूबर को द्वादशी तिथि पर संयासी, वैष्णव और यति का श्राद्ध किया जाएगा। 9 अक्टूबर को चतुर्दशी पर शस्त्र, दुर्घटना आदि से मृत व्यक्तियों के लिए श्राद्ध का विधान रहेगा।

4 अक्टूबर को मातृ नवमी

पितृ पक्ष में 4 अक्टूबर को मातृ नवमी मनाई जाएगी। मृत्यु की तिथि ज्ञात नहीं होने पर इस दिन सौभाग्यवती स्त्रियों के श्राद्ध का विधान बताया गया है। वहीं 10 अक्टूबर को सर्वपितृ

मर्सिडीज वर्कशॉप में लगी भीषण आग में जली 8 कारें



निसं

जयपुर (नवयत्न)। सांगानेर सदर थाना क्षेत्र के सीतापुरा स्थित बालाजी मार्केट में मर्सिडीज कंपनी के वर्कशॉप में मंगलवार-बुधवार की मध्यरात्रि को भीषण आग लग गई।

आग की चपेट में आने से वर्कशॉप में खड़ी करीब आठ लखरी कारें, एसेसरीज और महंगे पाटर्स जलकर खाक हो गए। आग इतनी भीषण थी कि धुएं का गुबार करीब पांच किलोमीटर दूर तक दिखाई दे रहा था। प्रारंभिक तौर पर आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट माना जा रहा है। हादसे में किसी तरह की जनहानि नहीं हुई। इधर आग की सूचना मिलते ही पुलिस और दमकल की टीमें मौके पर पहुंचीं। आग तेजी से फैल रही थी। ऐसे में आसपास के क्षेत्र की बिजली आपूर्ति बंद कराई गई।

अग्निशमन अधिकारी उषा शर्मा के अनुसार करीब 10 दमकलों ने कई चक्रर लगाए और दो दर्जन से अधिक फेरे लगाकर करीब दो घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया। इस दौरान दमकलकर्मियों और पुलिस ने वर्कशॉप में खड़ी कई कारों को

सुरक्षित बाहर निकाल लियाए जिससे बड़ा नुकसान होने से बच गया।

50 से ज्यादा कारें थीं खड़ी

थानाधिकारी कमलेश शर्मा के अनुसार जिस समय आग लगी थी। उस वर्कशॉप में नई और पुरानी 50 से ज्यादा महंगी कारें लाखों रुपए की फिरोती मांगी जा रही थी। फिलहाल आरोपितों से पूछताछ की जा रही है। डीसीपी उतर करण शर्मा ने बताया कि साइबर अपराधियों के खिलाफ जयसिंहपुरा खोर थानाधिकारी रघुवीर सिंह राठौड़ के नेतृत्व में

आग वहां तक पहुंचती तो नुकसान और अधिक हो सकता था। सांगानेर सदर थानाधिकारी ने बताया कि आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। प्रारंभिक जांच में शॉर्ट सर्किट की आशंका सामने आई है। बुधवार को एफएसएल टीम मौके पर पहुंचकर घटनास्थल से साक्ष्य जुटाएगी। आग से हुए वास्तविक नुकसान का आकलन जांच के बाद ही स्पष्ट हो सकेगा। प्रारंभिक तौर पर नुकसान करोड़ों रुपए का होने का अनुमान है।

पुराने नोट-सिक्कों के नाम पर लाखों की ठगी करने वाले आठ साइबर ठग गिरफ्तार

निसं

जयपुर (नवयत्न)। जयसिंहपुरा खोर थाना पुलिस ने अंतरराज्यीय साइबर ठग गिरोह का भंडाफोड़ कर दो महिलाओं सहित आठ आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरोह फेसबुक पर ओल्ड इंडियन करेंसी की फोटो और रील डालकर पुराने नोट-सिक्के बेचने का झांसा देता था। पुलिस ने आरोपियों से स्कॉर्पियो, 14 एंड्रॉइड मोबाइल, एयरटेल डोंगल और ठगी के हिसाब-किताब की डायरी बरामद की है। पुलिस ने गिरोह के चंगुल से दो बंधकों को भी मुक्त कराया, जिन्हें गाड़ी में हाथ-पैर बांधकर रखा गया था और उनके परिजनों से लाखों रुपए की फिरोती मांगी जा रही थी। फिलहाल आरोपितों से पूछताछ की जा रही है। डीसीपी उतर करण शर्मा ने बताया कि साइबर अपराधियों के खिलाफ जयसिंहपुरा खोर थानाधिकारी रघुवीर सिंह राठौड़ के नेतृत्व में

अधिकरण की रिपोर्ट और सीलिंग निर्देश के बाद भी निर्माण जारी

निसं

जयपुर (नवयत्न)। सांगानेर तहसील के मांग्यवास स्थित कृष्णा विहार-ए के भूखंड संख्या 9 पर बिना स्वीकृत नक्शे, बिना उपविभाजन और शून्य सेटबैक में दो बहुमंजिला इमारतों का निर्माण जारी रहने का मामला सामने आया है। शिकायतकर्ता पारस सेठ का आरोप है, कि दो महीने से शिकायतों, जेडीए अपीलीय अधिकरण की कार्रवाई और कोर्ट कमिश्नर की रिपोर्ट के बावजूद निर्माण नहीं रुका। निर्माण से भूखंड 8-ए की सीमा दीवार क्षतिग्रस्त होने का भी आरोप है। 20 जुलाई को जेडीए अधिकारियों को शिकायत के बाद 5 अगस्त



गठित की गई। टीम ने नाइ की थड़ी क्षेत्र में महंगे किराए पर कमरा लेकर रह रहे संदिग्धों की निगरानी की। जहां जांच में सामने आया कि मेवात निवासी मुबारिक तमिलनाडु, केरल और मेवात के लोगों को साथ लेकर गिरोह चला रहा था। आरोपी फेसबुक पर पुराने 1, 2 और 5 रुपए के नोटों की रील डालकर उनकी कीमत 2 से 20 लाख रुपए तक बताते और वॉट्सऐप नंबर देते थे। ग्राहकों से उनकी स्थानीय भाषा तमिल, मलयालम और कन्नड़ में बातचीत

कराने के लिए तमिलनाडु और केरल की महिलाओं व युवकों को गिरोह में शामिल किया गया था। पहले रजिस्ट्रेशन के नाम पर 1500 रुपए लिए जाते। इसके बाद नकली नोटों के बंडल का वीडियो भेजकर 18 प्रतिशत जीएसटी के नाम पर लाखों रुपए वसूले जाते। जिन ग्राहकों के पास ज्यादा नोट होते, उन्हें राक्षस्थान बुलाकर जीएसटी के नाम पर और रकम मांगी जाती। रकम नहीं देने पर उन्हें बंधक बनाकर परिजनों से फ़िरोती मांगने का आरोप है। पुलिस को सूचना



को डीआईजी आनंद शर्मा के निर्देश पर सीआई गंगाराम ने निरीक्षण कर जेडीए एक्ट 8-ए का नोटिस दिया। इसके बावजूद निर्माण जारी रहा। अधिकरण की रेफरेंस याचिका 507/2026 में कोर्ट

महिला-पुरुष के लिए अलग व्यवस्था

पुलिस ने महिला और पुरुष ग्राहकों के लिए अलग-अलग ब्लॉक निर्धारित करने के निर्देश दिए हैं। दोनों के प्रवेश द्वार भी अलग होंगे तथा दोनों हिस्सों के बीच कोई अंतर-संबंध नहीं होगा। इसका उद्देश्य सेंटर के अंदर गतिविधियों की निगरानी और पारदर्शिता बनाए रखना है।

ग्राहक का आईडी रफ़ूफ़और मोबाइल नंबर दर्ज होगा

हर ग्राहक को अपना पहचान पत्र देना होगा। सेंटर संचालक को ग्राहक का फोन नंबर और पहचान संबंधी विवरण रजिस्टर में दर्ज करना अनिवार्य होगा। कर्मचारियों के लिए भी पहचान की व्यवस्था की गई है। प्रत्येक कर्मचारी को नियोक्ता की ओर से जारी आईडी कार्ड पहनना होगा।

उम्र कम से कम 18 वर्ष होनी चाहिए। सेंटर संचालक, प्रबंधक या कर्मचारियों के खिलाफ अनैतिक व्यापार रोकथाम अधिनियम पीआईटीए, पॉक्सो अथवा यौन अपराध से संबंधित कोई मामला लंबित नहीं होना चाहिए।

आवासीय इस्तेमाल पर भी रोक

स्पा या मसाज सेंटर के परिसर का उपयोग आवासीय कार्य के लिए नहीं किया जा सकेगा। यदि सेंटर किसी आवासीय हिस्से में स्थित है, तो उस

हिस्से से सेंटर का कोई रास्ता या संपर्क नहीं होना चाहिए।

इसके साथ ही सेंटर के बाहर उसका नाम, लाइसेंस नंबर और संचालन का समय स्पष्ट रूप से प्रदर्शित करना अनिवार्य होगा। पुलिस कमिश्नरेट की ओर से जारी इन निर्देशों के बाद शहर में संचालित स्पा और मसाज सेंटरों में नियमों की पालना को लेकर निगरानी बढ़ने की संभावना है। आदेश का उल्लंघन करने पर संबंधित संचालक या प्रबंधन के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

तेज रफ्तार थार ने स्कूटी सवार को कुचला

निसं

जयपुर (नवयत्न)। जवाहर नगर थाना इलाके के राजा पार्क में मंगलवार-बुधवार की मध्यरात्रि को तेज रफ्तार थार ने स्कूटी सवार युवक को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि युवक और उसकी स्कूटी थार के साथ करीब 15 फीट तक घसीटते चले गए। हादसे में युवक गंभीर घायल हो गया। उसे एएसएमएस अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जहां डॉक्टरों ने उसकी हालत गंभीर होने पर वेंटिलेटर पर रखा है। घटना का सीसीटीवी फुटेज भी सामने आया है। हादसे के बाद थार चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस उसकी तलाश में जुटी है। जवाहर नगर थानाधिकारी सरला यादव ने बताया कि हादसा मंगलवार-बुधवार की मध्य रात्रि 12:30 बजे उदय मार्ग पर हुआ। घायल युवक को पहचान विजय पासवान 24 के रूप में हुई है। विजय आदर्श नगर स्थित चिकन हंट में काम करता है। मंगलवार रात काम खत्म करने

के बाद वह चिकन हंट से जवाहर नगर टीला नंबर-7 में रहने वाले दोस्तों के घर खाना देने जा रहा था। पुलिस के अनुसार विजय सामान्य गति से स्कूटी लेकर चौराहा पार कर रहा था। इसी दौरान चौराहे की एक तरफसे तेज रफ्तार में आई काले रंग की थार ने उसकी स्कूटी को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर के बाद विजय स्कूटी समेत थार के साथ करीब 15 फीट तक घसीटता चला गया। हादसे में स्कूटी भी क्षतिग्रस्त हो गई। घटना के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। इसी बीच थार चालक वाहन लेकर मौके से फरार हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और गंभीर घायल विजय को उपचार के लिए एएसएमएस अस्पताल भिजवाया। दुर्घटनाग्रस्त स्कूटी को पुलिस ने थाने में रखवा दिया है। पुलिस के मुताबिक हादसे में विजय के सिर, कंधे और हाथ में गंभीर चोटें आई हैं। उसकी हालत गंभीर बताई जा रही है और चिकित्सकों ने उसे वेंटिलेटर पर रखा है।



महिलाएं वजन बढ़ाने के लिए करें घर पर बने इन प्रोटीन पाउडर का सेवन

जिस तरह लोग मोटापे से परेशान रहते हैं, वैसे ही कुछ लोग अपने कम वजन से भी परेशान रहते हैं। दुबला-पतला और कमजोर शरीर आपको शर्मिंदगी महसूस करवाता है, साथ ही आपके कॉन्फिडेंस लेवल को भी गिराता है। ऐसे में अधिकतर लोग वजन बढ़ाने के लिए मार्केट में मिलने वाले प्रोटीन पाउडर का सेवन करने लगते हैं। मार्केट में मिलने वाला प्रोटीन पाउडर आपके वजन को तेजी से बढ़ा सकता है, लेकिन इसे हेल्दी वेट गेन नहीं माना जाता है।



चिया सीड्स और बादाम प्रोटीन पाउडर

- चिया सीड्स और बादाम प्रोटीन पाउडर बनाने के लिए आपको कद्दू के बीज, सरसों के बीज, अलसी के बीज, जई, चना दाल को भी जरूरत पड़ेगी।
- इस प्रोटीन पाउडर को बनाने के लिए बादाम को धीमी आंच पर भून लें। लेकिन ये जलने नहीं चाहिए।
- इसके बाद अलसी के बीज, कद्दू के बीज, सूरजमुखी के बीज और ओट्स को एक पैन में धीमी आंच पर अलग-अलग भून लें।
- जब सभी सामग्री को भून लें, तो फिर खुली सतह पर ठंडा होने के लिए रख दें।
- इन सभी को एक जार में डालें और ब्लैंड कर लें। ग्राइंड करके बारीक पाउडर बना लें।
- पाउडर को एक एयरटाइट कंटेनर में डाल दें और फिर अपनी जरूरत के अनुसार लेती रहें।

ड्राई फ्रूट्स प्रोटीन पाउडर

- ड्राई फ्रूट्स प्रोटीन पाउडर बनाने के लिए आपको काजू, बादाम, किशमिश, अखरोट और पिस्ता को जरूरत पड़ेगी।
- अब इस सभी ड्राई फ्रूट्स को अलग-अलग करके भून लें। इन बिल्कुल भी जलने न दें, इससे प्रोटीन पाउडर से महक आ सकती है।
- इन सभी को एक जार में डालें और अच्छी तरह से ब्लैंड कर लें।
- जब ड्राई फ्रूट्स का बारीक पाउडर बन जाएं, तो एयरटाइट कंटेनर में डाल दें।
- अब आप इस प्रोटीन पाउडर को रोजाना दूध के साथ ले सकते हैं।

ओट्स और पीनट प्रोटीन पाउडर

- आप घर पर ओट्स और पीनट से भी प्रोटीन पाउडर बना सकते हैं।
- इसके लिए आपको कोको पाउडर, चॉकलेट मिक्स आदि को भी जरूरत पड़ती है।
- इसके लिए आप पीनट को छीलकर रोस्ट कर लें।
- इसके बाद ओट्स और पीनट को अच्छी तरह से ग्राइंड कर लें और बारीक पाउडर बना लें।
- अब इस पाउडर में अन्य सामग्री में मिला लें।
- इस पाउडर को एयरटाइट कंटेनर में डाल दें।
- आप पीनट के इस प्रोटीन पाउडर को दूध के साथ मिलाकर ले सकते हैं।

गले में दर्द और खराश से हैं परेशान तो पहले जान लें इसके ये कारण

मानसून का मौसम अपने साथ कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं लेकर आता है। इस मौसम में सिर्फ सर्दी-जुकाम ही नहीं होता है, बल्कि कुछ लोगों को गलत खान-पान के चलते गले में खराश व गले में दर्द की शिकायत भी होती है। यह एक ऐसी समस्या है, जिसमें व्यक्ति काफी असहज महसूस करता है और उसके लिए कुछ भी खाना-पीना काफी मुश्किल हो जाता है। कुछ लोगों को लगता है कि गले में खराश या दर्द की समस्या सिर्फ बाहर के खाने के कारण ही होती है, जबकि ऐसा नहीं है।



गले में खराश के कारण

- वायरस, जैसे कि वे जो सामान्य सर्दी, इन्फ्लूएंजा, खसरा, चेचक और गले में खराश का कारण बनते हैं।
- बैक्टीरियल इंफेक्शन के कारण गले में खराश होना आम बात है।
- एलर्जी और एनवायरनमेंटल फैक्टर, जैसे पोलन, घास और पालतू जानवरों की रूसी आदि भी व्यक्ति के गले को परेशान का सकती है।
- पर्यावरण में मौजूद केमिकल्स व इरिटेंट जैसे सिगरेट और तंबाकू का धुआं, क्लीनिंग प्रोडक्ट, एयर पाल्यूटेड व अन्य केमिकल्स गले में खराश व दर्द को वजह बन सकते हैं।

गले में खराश के लक्षण

- गले में खरोंच और जलन महसूस होना।
- सूखा गला महसूस होना।
- निगलने या बात करने पर दर्द बढ़ जाना।
- गले का लाल दिखाई देना।

अपनाएं यह उपाय

- खूब पानी पीएं और हाइड्रेटेड रहें। हाइड्रेटेड रहने से कजेशन को कम करने, बलगम के पतले खाव को कम करने और गले को नम रखने में मदद मिल सकती है।
- गर्म नमक के पानी से गरारे करने से भी सूजन को कम करने में मदद मिल सकती है।
- गर्म तरल पदार्थ पिएं, जो आपके गले को आराम पहुंचाएं, जैसे शहद के साथ गर्म चाय, गर्म सूप, नींबू के साथ गर्म पानी या हर्बल चाय आदि।
- 1 चम्मच एप्पल साइडर विनेगर को 240 मिली पानी में मिलाएं। सिरके में मौजूद एसिड गले में बैक्टीरिया को मार सकता है और गले को खराश को शांत कर सकता है।

दांतो के दर्द ने कर दिया खाना-पीना मुश्किल, तो किचन की इन चीजों से पाएं इंसटेंट राहत

दांत दर्द आम समस्याओं में से एक है। आप सूजन, दर्द और अन्य लक्षणों का अनुभव कर सकते हैं। दांत में दर्द कई कारण हो सकते हैं जिन्हमें कैविटी, इमेमल का क्षरण, संक्रमण, गंदगी आदि शामिल हैं। यह इतने दर्दनाक होते हैं कि आपका भोजन चबाना भी कठिन हो सकता है। साथ ही कुछ भी ठंडा पीने से भी आप दर्द से परेशान हो सकते है। दांतों में होने वाले कभी-कभी इतने गंभीर हो जाते हैं कि आपकी नौद को भी प्रभावित कर सकते है। दांतों के दर्द को आप कुछ घरेलू नुस्खों से दूर कर सकते हैं। लेकिन अगर दर्द कुछ दिनों तक बना रहता है तो सटीक कारण जानने के लिए अपने दंत चिकित्सक को दिखाना महत्वपूर्ण है।

दांतो का घरेलू उपचार- लहसुन

एनसीबीआई की रिसर्च रिपोर्ट के अनुसार, लहसुन दांत दर्द को नियंत्रित करने में सहायक होता है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, जो दर्द निवारक के रूप में भी काम करते हैं। यह दांतो के प्लाक पर काफी असरदार हो सकता है। इसके इस्तेमाल के लिए आप लहसुन की चाय बना सकते हैं या लहसुन की ताजी कली को चबा सकते हैं। इसके अलावा प्रभावित जगह पर लहसुन का पेस्ट भी लगा सकते हैं।

प्याज दिलाता है दांतों में दर्द से राहत

प्याज में मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण मुंह के बैक्टीरिया पर असरदार होता है। इसके साथ ही यह दांत दर्द का घरेलू इलाज के तौर पर भी एक प्राकृतिक दवा की तरह उपयोग किया जा सकता है।

डायबिटीज के मरीज खाना तो दूर, चखे भी नहीं ये चीजें, तेजी से बढ़ेगा ब्लड सुगर

डायबिटीज एक गंभीर बीमारी है और इसका कोई स्थायी इलाज नहीं है। इसे सिर्फ हेल्दी लाइफस्टाइल और डाइट के जरिए कंट्रोल रखा जा सकता है। यही वजह है कि एक्सपर्ट्स शुगर के मरीजों को खाने-पीने का बहुत ज्यादा ध्यान रखने की सलाह देते हैं। डायबिटीज होने पर मरीज के ब्लड शुगर में लगतार उतार-चढ़ाव होता है और ऐसा लंबे समय तक होने से उन्हें कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। डायबिटीज के लक्षण में ज्यादा प्यास लगना, पेशाब आना, वजन कम होना, थकान और कम दिखना आदि शामिल हैं।

कॉफी : बहुत से लोगों को रोजाना सुबह कॉफी या चाय पीने का शौक होता है। ध्यान रहे कि इससे आपका ब्लड शुगर बढ़ सकता है। इसके बजाय आप ब्लैक टी या ग्रीन टी ले सकते हैं। हालांकि, कैफीन अलग-अलग लोगों को अलग-अलग तरह से प्रभावित करता है, अगर आपको डायबिटीज है, तो आपको अपने कैफीन का सेवन सीमित करना चाहिए।



ड्राई फ्रूट्स : किशमिश और क्रैनबेरी जैसे सूखे मेवों में चीनी की मात्रा अधिक होती है। इसके अलावा इनमें कार्बोहाइड्रेट और नैचुरल शुगर की मात्रा भी ज्यादा होती है। इनके अधिक सेवन से आपका ब्लड शुगर बढ़ सकता है। एक्सपर्ट मानते हैं कि आपको मुड़ी भर या लगभग 30 ग्राम तक ही सेवन करना चाहिए।

सफेद ब्रेड : सफेद ब्रेड और यहां तक कि सफेद चावल में संपिल कार्बोहाइड्रेट होते हैं, जो शरीर द्वारा आसानी से टूट जाते हैं और ग्लूकोज में बदल जाते हैं। इसके अलावा, इनमें थोड़ा फाइबर होता है और फाइबर

ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाने का काम करते हैं। दूध में लैक्टोज होता है, जो एक प्रकार की चीनी है जो आसानी से पच जाती है। लेकिन इसमें प्रोटीन भी होता है जो इस प्रतिक्रिया का प्रतिकार करने में सक्षम हो सकता है और इसलिए, कम मात्रा में दूध पीना ठीक है।

मसालों के साथ दूध का सेवन : दूध और अन्य डेयरी उत्पाद निश्चित रूप से आपके ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाने का काम कर सकते हैं। एक्सपर्ट का मानना है कि अगर आप मसाले वाला भोजन करते हैं, तो आपको उसके बाद दूध या अन्य डेयरी उत्पादों के सेवन से बचना चाहिए।

केला : केला, अंगूर, चेरी और आम जैसे कुछ फल कार्बोहाइड्रेट और चीनी से भरे होते हैं और आपके ब्लड शुगर को बढ़ाने का काम करते हैं। इसकी वजह है इनमें पाई जाने वाली नैचुरल शुगर है। ये सभी हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाले फल हैं, जो किसी विशेष भोजन को खाने के बाद ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाते हैं।

हींग और घी के लेप से सिरदर्द की परेशानी होगी दूर

देसी घी और हींग खाने का स्वाद बढ़ाने में काफी असरदार हो सकती है। आयुर्वेद में हींग का इस्तेमाल स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों को दूर करने के लिए किया जाता है। खासतौर पर यह पाचन तंत्र के लिए काफी फायदेमंद होती है। वहीं, घी की बात कि जाए तो यह आपकी इम्युनिटी को बूस्ट करता है। साथ ही इसके सेवन से शरीर को गर्म रखा जा सकता है, जो सर्दी-जुकाम की समस्याओं को दूर कर सकता है। हींग और घी का लेप स्वास्थ्य संबंधी कई परेशानियों को कम कर सकता है। खासतौर पर इससे शरीर के तापमान को कम कर सकते हैं। यह सिरदर्द, आंखों में सूजन और पेट संबंधी परेशानियों को कम कर सकता है।

शरीर को अंदर से रखता है गर्म : सर्दियों या फिर मौंसून के सीजन में हाथ-पैर ठंडे होने पर देसी घी और हींग के अपने पैरों के तलवे और हाथेलियों पर लगाएं। इससे शरीर को गर्मी मिलती है। साथ ही हाथ-पैर ठंडे होने की परेशानी कम हो सकती है।

पेट की ऐंठन करे दूर : पीरियड्स के दौरान पेट की ऐंठन, दर्द, भरोड़ को कम करने के लिए पेट पर घी और हींग का लेप लगाएं। इससे ऐंठन कम होगी। इसका इस्तेमाल करने



के लिए घी को हल्का सा गर्म कर लें। इसमें हींग को मिलाएं और अपनी नाभि पर लगाएं। इससे पेट की ऐंठन और दर्द कम हो सकती है।

गैस से राहत : पेट के आसपास घी और हींग का लेप लगाने से गैस की समस्या को दूर किया जा सकता है। खासतौर पर अगर आपका बच्चा गैस से जूझ रहे हैं, तो आप इस नुस्खे को आजमा सकते हैं।

पाचन को करता है दुरुस्त : हींग और घी का लेप पाचन को दुरुस्त रखने में आपकी मदद कर सकता है। इसका इस्तेमाल करने के

चेहरे पर कच्चा दूध-हल्दी लगाने के फायदे

कई लोग अपने स्किन को खूबसूरत और बेदाग बनाने के लिए बहुत मेहनत करते हैं। स्किन की रंगत निखारने के लिए आप कच्चे दूध और हल्दी का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह कॉस्मिसेशन स्किन की इलास्टिसिटी बढ़ाता है और त्वचा को टाइट बनाता है। हल्दी में एंटीबैक्टीरियल, आयरन, एंटीफंगल, विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, मैग्नीशियम, कॉपर, जिंक जैसे तत्व मौजूद होते हैं। वहीं, दूध में विटामिन ए और बी की प्रचुर मात्रा पाई जाती है, जो स्किन टोनर का काम करते हैं। आप कई तरीकों से स्किन के लिए कच्चे दूध और हल्दी इस्तेमाल कर सकते हैं।

पिंपल्स को ठीक करे : आजकल के गलत खानपान और दिनचर्या के कारण हमारी स्किन पर कई तरह के दाग-धब्बे और पिंपल्स नजर आते हैं। ऐसे में आप इन



समस्याओं को दूर करने के लिए कच्चा दूध और हल्दी का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे स्किन बेदाग और पिंपल्स फ्री नजर आती है। आयली स्किन के लिए भी ये काफी अच्छा फेसपैक साबिन हो सकता है।

स्किन को मॉइस्चराइज करे : अगर आपकी स्किन रूखी और बेजान नजर आती है, तो इसके लिए आप कच्चा दूध और हल्दी को मिक्स करके लगा सकते हैं। यह स्किन के लिए नैचुरल टोनर का काम करता है। इसे आप रात में सोने से

कुछ देर पहले लगाएं और इसे 10 मिनट बाद धो लें। इससे स्किन पर ग्लोइंग नजर आती है।

झुर्रियों को दूर करे : उम्र बढ़ने के साथ स्किन पर झुर्रियां और रिकल्स दिखाई देने लगते हैं। इससे आपका लुक खराब हो सकता है। इसे दूर करने के लिए आप कच्चा दूध और हल्दी पैक का इस्तेमाल कर सकते हैं।

इससे आपकी झुर्रियां और फाइन लाइन्स दूर हो सकते हैं। ये कॉस्मिसेशन कोलेजन का उत्पादन बढ़ाता है, जिससे बढ़ती उम्र का असर चेहरे पर नजर नहीं आता।

टैनिंग दूर करने में मददगार : हल्दी में दूध मिलाकर चेहरे पर लगाने से टैनिंग की शिकायत दूर हो सकती है। कच्चा दूध एक एंटी-टैनिंग के मिक्स करके लगा सकते हैं। जो स्किन की रंगत को निखारने और मॉइस्चराइज करने में सहायता करता है।



दांतो के दर्द को घर कैसे ठीक करें लौंग का तेल लगाएं

नेशनल सेंट्रल फॉर बायोटेक्नोलॉजी इंफोमेशन के अनुसार, लौंग के तेल में यूजेनॉल और एसिटिल यूजेनॉल मौजूद होता है, जो एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एनाल्जेसिक (दर्दनिवारक) लाभ पहुंचाने का काम करते हैं। ऐसे में इसका उपयोग दांत के दर्द का रामबाण इलाज हो सकता है।

पुरुषों की कमजोरी दूर करने के लिए अपनाएं ये घरेलू उपाय

कई पुरुष अपने बाहर निकले पेट से परेशान रहते हैं। वहीं कुछ पुरुष ऐसे भी हैं, जिनका शरीर काफी दुबला-पतला और कमजोर है। ऐसे में पुरुष अपनी ताकत को बढ़ाने के लिए तरह-तरह के सप्लीमेंट्स और प्रोटीन पाउडर लेना शुरू कर देते हैं। लेकिन कई पुरुषों में इनका साइड इफेक्ट भी देखने को मिलता है। ऐसे में आप वाहं तो कुछ घरेलू उपायों की मदद से अपनी ताकत बढ़ा सकते हैं और शरीर को मजबूत बना सकते हैं।



लहसुन का सेवन करें

अगर आपका शरीर काफी दुबला-पतला है और आप हर समय कमजोरी महसूस करते हैं, तो अपनी रेगुलर डाइट में लहसुन शामिल कर सकते हैं। पुरुषों के लिए लहसुन को काफी लाभकारी माना जाता है। अपनी शारीरिक ताकत को बढ़ाने के लिए आप रोजाना सुबह खाली पेट लहसुन का सेवन कर सकते हैं। इसके लिए आप लहसुन की 3-4 कलियां लें। इसे छीलकर गुनगुने पानी के साथ खा लें। रोजाना ऐसा करने से आपको ताकत मिलेगी और कई स्वास्थ्य समस्याओं से भी छुटकारा मिलेगा।

नट्स और बीज लें

नट्स और बीज सभी के लिए लाभकारी माने जाते हैं। अगर आपका शरीर दुबला-पतला है और आपको कमजोरी महसूस होती है, तो इस स्थिति में आपको नट्स और सीड्स का सेवन जरूर करना चाहिए। इसके लिए आप बादाम, काजू, किशमिश, अखरोट, ड्राई अंजीर आदि ले सकते हैं। साथ ही सूरजमुखी, खरबूजा, कद्दू और अलसी के बीजों का भी सेवन कर सकते हैं। इन सभी को डाइट में शामिल करके आपको पूरी ताकत मिलेगी। आप स्वस्थ और फिट महसूस करेंगे।

साबुत अनाज खाएं

कई लोग फास्ट फूड, जंक फूड, कैफीन या एल्कोहल का सेवन अधिक मात्रा में करते हैं। इससे भले ही आपका वजन बढ़ रहा हो, लेकिन आपको शारीरिक ताकत नहीं मिल पाती है। अगर आप मजबूती और ताकत चाहते हैं, तो इन सभी चीजों के बजाय अपनी डाइट में साबुत अनाज शामिल करना शुरू कर दें। साबुत अनाज सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। इससे आपको कई समस्याएं धीरे-धीरे दूर होने लेंगी।

अश्वगंधा खाएं

आयुर्वेद में अश्वगंधा को पुरुषों के लिए काफी फायदेमंद बताया गया है। अश्वगंधा प्रोटीन, ऊर्जा, आयरन और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होता है। अगर आपको कमजोरी महसूस होती है, तो आप रोजाना अश्वगंधा का सेवन कर सकते हैं। इसके लिए आप एक गिलास गर्म दूध लें और इसमें 1-2 चम्मच अश्वगंधा पाउडर मिला लें। अब आप इसे रोजाना रात को सोते समय पी सकते हैं। दूध के साथ अश्वगंधा मिलाकर लेने आपका वजन धीरे-धीरे बढ़ेगा। साथ ही कमजोरी, थकान दूर होगी और ताकत मिलेगी।

रेगुलर डाइट में शामिल करें केला

अगर आप अपनी शारीरिक ताकत को बढ़ाना चाहते हैं, तो अपनी डाइट में केला जरूर शामिल करें। केला एक सुपरफूड है, इसमें ऊर्जा और कार्बोहाइड्रेट होता है।

बालों को बनाना है घना और मजबूत, तो करें सही कंधी का चुनाव

बालों को लंबा और चमकदार बनाने के लिए हम कई तरह के महंगे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। कुछ लोग बालों की समस्याओं से परेशान होकर घरेलू उपाय से लेकर हेयर स्या तक न जाने क्या-क्या ट्राई करते हैं, लेकिन एक छोटी सी चीज को नजरअंदाज कर देते हैं और वो है कंधी। बालों के लिए कौन सी कंधी इस्तेमाल करनी चाहिए इस बात की न तो लोगों को ज्यादा जानकारी होती है और न ही उनका इस पर ध्यान जाता है। जिस कारण अच्छे और महंगे प्रोडक्ट्स के इस्तेाल के बाद भी बालों की ग्रोथ ठीक से नहीं हो पाती। कंधी बालों को सुलझाने के साथ ही स्कैल्प को

कर सकते हैं। ये कंधी बालों को बाउंसी बनाने में मदद करेगी, जिससे बाल घने बनेंगे। घने ब्रिसल्स वाली कंधी से आप आसानी से बाल सुलझा भी सकते हैं।

कलीं बालों के लिए : कलीं बालों की केयर करना थोड़ा मुश्किल होता है क्योंकि इन्हें सुलझाने के लिए खासी मशकत करनी पड़ती है। कलीं बाल ज्यादातर ड्राई ही होते हैं, जिस कारण ये उलझते काफी ज्यादा हैं। ऐसे बालों के लिए नायलॉन के चौड़े ब्रिसल्स वाली कंधी का इस्तेमाल कर सकते हैं। चौड़े ब्रिसल्स की मदद से आपके बाल कम टूटेंगे, जिससे बालों को नुकसान कम होगा।

सीधे बालों के लिए : इस तरह के बालों की केयर करना काफी आसान होता है क्योंकि ये सीधे होते हैं, तो उलझते भी कम हैं। फ्लैट पैडल ब्रश ऐसे बालों के लिए अच्छे होते हैं। बालों पर जोर देकर कंधी न करें। इससे बाल टूटने का खतरा बना रहता है।



प्रतियोगिता का शुभारंभ



नगरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। 70वीं जिला स्तरीय 14 वर्ष आयु वर्ग छात्र-छात्रा विद्यालयी टेबल टेनिस खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय बछरारा मे उपखंड अधिकारी मिथलेश कुमार के मुख्य आतिथ्य में आयोजित उद्घाटन समारोह की अध्यक्षता प्राचार्य रामचंद्र खीचड़ ने की। विशिष्ट अतिथि सरपंच प्रतिनिधि हीरालाल नैण, शिक्षक संघ शेखावत के जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र सींगड़, रामकरण खीचड़, लिछमणराम कड़ैला, पार्षद राजेश गहलोत, राहुल यादव, शिक्षक नेता राकेश गहलोत तथा बजरंगलाल बिस्सू मंचस्थ अतिथि थे। मुख्य अतिथि उपखंड अधिकारी मिथलेश कुमार ने कहा कि खेल में हार जीत की भावना से ऊपर उठकर नितर नया सीखने की भावना खिलाड़ी को सफलता दिलाती है। संस्था प्रधान रामचंद्र खीचड़ ने स्वागत भाषण दिया तथा प्रभारी सुधीर कुमार ने प्रतियोगिता परिचय प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुतियां दीं। मुख्य अतिथि ने ध्वजारोहण किया तथा खिलाड़ी वीरेंद्र ने खिलाड़ियों को खेल शपथ दिलाई। अतिथियों का शुभकरण नैण, राजेश कुमार, रूपचंद, शिवलाल सिंह, पूर्णाराम, गौताराम, मनसुखराय, संदीप कुमार, दीपिका नौहाल, संतोष चौधरी, सुलोचना, कुलदीप, पूनमचंद्र ने माल्यार्पण से स्वागत किया। प्रतियोगिता के दो वर्गों में 22 टीमों के 82 खिलाड़ियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता का उद्घाटन मैच राजकीय महादेव जालान राबाउमावि रतनगढ़ और ऐंगोर पब्लिक स्कूल चूरू के मध्य खेला गया जिसमें रतनगढ़ विजेता रही। संचालन शिक्षक चेतन प्रकाश सोनी ने किया।

वामन द्वादशी उत्सव मनाया

निर्स

श्रीमाधोपुर (नवयत्न)। नगर आराध्य मंदिर श्री गोपीनाथजी श्रीमाधोपुर में विजया द्वादशी पर भगवान श्री हरि के पंचम अवतार श्री वामन देव के आविर्भाव का उत्सव हर्ष और उल्लास के साथ मनाया गया। मंदिर के महंत डॉक्टर मनोहर शरण दास से प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रातः काल मंगला आरती के पश्चात भगवान का जन्म के उपलक्ष में पंचामृत अभिषेक किया गया। विशेष फूलों से प्रतिमाओं का श्रृंगार किया गया प्रातः 8:30 बजे भगवान की श्रृंगार आरती हुई। प्रातः 9:30 बजे से भगवान वामन देव के निमित्त हरि नाम संकीर्तन, वामन स्तुति, वामन स्तोत्र का सामूहिक पाठ किया गया। मंदिर महंत डॉ मनोहर शरण दास द्वारा श्रीमद् भागवत महापुराण अंतर्गत अष्टम स्कंध के 15 से 22 अध्याय तक की श्री अर्दिति एवं कश्यप ऋषि की संतान श्रीश्री वामन देव की कथा सरस एवं भावपूर्ण सभी भक्तों को सुनाई। भगवान वामन का अवतार बली के अहंकार को मिटाने तथा राजा बलि के द्वारा देवताओं को युद्ध में हारने के पीछे ब्राह्मणों की सेवा एवं आराधना का भागवत अनुसार विस्तृत विवेचन किया गया। राक्षसों के गुरु भृगु ऋषि के पुत्र शुक्राचार्य द्वारा दी गई गुरु आज्ञा का उद्बेधन बली द्वारा करने पर बली को बंधना पड़ा तथा अपना राज्य भी छोड़ना पड़ा। भगवान गोपीनाथजी की प्रतिमा का वामन देव का स्वरूप प्रदान करते हुए विशेष श्रृंगार किया गया। भगवान वामन देव को 56 प्रकार के व्यंजनों एवं मेवा का भोग अर्पण किया गया। तत्पश्चात दोपहर 12:30 बजे भगवान श्री वामन देव की महा आरती हुई जिसमें श्रद्धालुओं ने भगवान को आगामी 52 मन्वन्तों तक सुख एवं समृद्धि की कामना की। आरती के बाद में पंचामृत पंजीरी का वितरण किया गया एवं भक्तों को फांत प्रसादी काढ़ा गई। रात्रि में भगवान वामन देव के आविर्भाव दिवस की बधाईगान किया गया।

भाजपा की जीत पर निकाला विजय जुलूस



नगरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ नगरपालिका चुनाव में भाजपा के पालिकाध्यक्ष सुनील कुमार शर्मा व पालिका उपाध्यक्ष सरीता प्रजापत के जीत दर्ज करने पर तथा भाजपा के विजयी पार्षदों का पूर्व विधायक अभिनेष महर्षि के आवास पर अभिनंदन किया गया। तत्पश्चात विजयी जुलूस पूर्व विधायक अभिनेष महर्षि के आवास से दत्तनौ डिंडे व गाड़ियों के काफिलों के साथ शहर के प्रमुख बाजारों से निकला। जुलूस में भाजपाई ने हाथों में झंडे लहराते हुए, एक दूसरे पर गुलाल लगाकर खुशी जाहिर करते हुए जमकर आतिशबाजी की। विजयी पार्षदों का जगह-जगह लोगों ने माला व दुग्ध्ना उढ़ाकर तथा पुष्प वर्षा के साथ स्वागत किया। इस अवसर पर पूर्व विधायक अभिनेष महर्षि, वरिष्ठ नेता शीवभगवान कम्मा, अर्जुन सिंह फ्रासां, हिममत सिंह मालासी, एडवोकेट बंजरग गुजर, प्रवीण शर्मा, भागीरथ सिंह राठौड़, दिनदयाल पारीका, शहर मंडल अध्यक्ष महेश सैनी, अम्बिका प्रसाद हारीत, सुशील इन्दौरिया, सुरेन्द्र सिंहए हनीफखत्री, नवनिर्वाचित पार्षद राहुल यादव, हैमन्त ताम्रयत, पवन पंचलगिया, रेखा इन्दौरिया, विशेष थोरा, सुनील कम्मा सहित सैकड़ों भाजपाई व समर्थक उपस्थित थे।

एअर इंडिया एक्सप्रेस को बेस्ट यूज ऑफ एआई इन कस्टमर एक्सपीरियंस अवॉर्ड

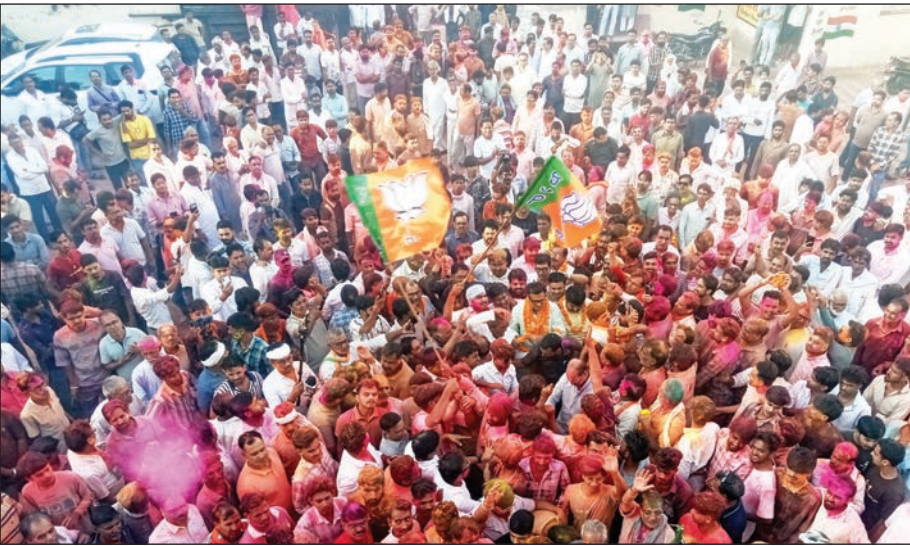
निर्स

जयपुर (नवयत्न)। एअर इंडिया एक्सप्रेस को यूबीएस फोरम के 25वें सीएक्स स्ट्रेटजी समिट एंड अवॉर्ड्स 2026 में बेस्ट यूज ऑफ एआई इन कस्टमर एक्सपीरियंस अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। यह सम्मान एयरलाइन को एआई आधारित गेट् सपोर्ट सुविधा के लिए दिया गया है, जिसे रिया संधालती है। टिया एयरलाइन का डिजिटल चेहरा है, और यात्रियों को सहायता उपलब्ध कराती है। एयरलाइन के अनुसार, यह उपलब्धि हाल ही में स्काईट्रैक्स से मिली 4-स्टार वर्ल्ड एयरलाइन रेटिंग के बाद मिली है। स्काईट्रैक्स की रेटिंग यात्रा के दौरान उत्पादों और सेवाओं के मानकों के आधार पर दी गई है, और वैल्यू कैरियर के लिए इसे महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया गया है। विद्यार्थियों के मुताबिक, स्काईट्रैक्स की मान्यता में ऑनबोर्ड, एयरपोर्ट और सर्विस डिलीवरी के मानकों में सुधार परिलक्षित होता है।

भाजपा का बोर्ड बनने पर राठौड़ के नेतृत्व में निकला ऐतिहासिक विजय जुलूस

निर्स

तारानगर (नवयत्न)। पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ के नेतृत्व में तारानगर नगरपालिका में बहुमत से भाजपा का बोर्ड बनने पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने कस्बे में ऐतिहासिक विजय जुलूस निकाला। विजय जुलूस के दौरान नगरपालिका के आगे एकत्रित हुए हजारों की संख्या में भाजपा कार्यकर्ताओं, समर्थकों व लोगों ने पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़, नवनिर्वाचित पालिकाध्यक्ष हरिप्रसाद इंदौरिया व उपाध्यक्ष जमरदीन तेली का माला पहनाकर व गुलाल लगाकर गर्म जोशी से जोरदार स्वागत किया। इसके बाद राठौड़ के नेतृत्व में भाजपा कार्यकर्ता व लोग हाथ मे पार्टी का झंडा लिए विजय जयकारे लगाते हुए डीजे पर नाचते झूमते हुए गुलाल उड़ाते हुए नगरपालिका के



आगे से खाना हुए। लोगों ने जगह-जगह पर जुलूस में शामिल भाजपा नेताओं, नवनिर्वाचित पालिकाध्यक्ष उपाध्यक्ष व पार्षदों

निःशुल्क मोतियाबिंद जांच व नेत्र लेंस प्रत्यारोपण शिविर आयोजित



नगरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ माहेश्वरी सभा ट्रस्ट, शंकरा आई हॉस्पिटल, जिला अंधता निवारण समिति जयपुर व स्व. कोडमल सोनी एडवोकेट व स्व. भंवरी देवी सोनी की स्मृति में उनके पुत्रो के द्वारा 43 वां निःशुल्क मोतियाबिंद जांच व नेत्र लेंस प्रत्यारोपण शिविर का आयोजन माहेश्वरी भवन के प्रांगण में हुआ। ट्रस्टी व शिविर प्रभारी नरेंद्र खंबर ने बताया कि शिविर में 76 मरीजों की मोतियाबिंद जांच कर 26 मरीजों का नेत्र लेंस प्रत्यारोपण के लिए चयन किया गया व शेष मरीजो को निःशुल्क दवाई दी गई। चयनित रोगियों को ऑपरेशन के लिए जयपुर ले जाया गया। वहां उनका ऑपरेशन गुरुवार को आधुनिक तकनीक द्वारा बिना टांके का किया जाएगा। मानव सेवा के इस अनूठे अभियान का शुभारंभ भगवान शंकर की प्रतिमा के आगे एडवोकेट धनरथाम चन्द्र सोनी, एडवोकेट मुरलीधर सोनी, डॉ. पूजा गुप्ता ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया। शिविर शुभारंभ पर एडवोकेट रजनीकांत सोनी व रामोतार चांङक ने अतिथियों का स्वागत व अभिनंदन किया। इस अवसर पर संजय लाहोटी, रविन्द्र लाहोटी, एडवोकेट कमल सोनी, मुरलीधर मण्डगिरा, ओमप्रकाश सारस्वत, महावीर रामगढ़िया, रामोतार ठठेरा, मांगीलाल स्वामी, रामचन्द्र सहल शंकरा हॉस्पिटल की टीम, गणमान्यजन व मरीज उपस्थित थे।

जिला स्तरीय प्रतियोगिता के विजेता प्रतिभागियों को किया सम्मानित



अमित प्रजापत

सुजानगढ़ (नवयत्न)। 70वीं जिला स्तरीय 17-19 वर्षीय छात्र-छात्रा वर्ग लॉन टेनिस खेल प्रतियोगिता का समापन समारोह बुधवार को पीसीबी राउमावि में शाला प्रधान रणवीर सिंह महरिया की अध्यक्षता में आयोजित हुआ। मुख्य अतिथि व भामाशाह एडवोकेट निरंजन सोनी ने प्रतिभागियों को अनुशास्ति जीवन जीने की सीख देते हुए सफल आयोजन के लिए खेल प्रभारी विनोद गोदारा व सम्पूर्ण विद्यालय परिवार को प्रशंसा की। विशिष्ट अतिथि के रूप में यंसस क्लब के सांस्कृतिक सचिव गिरधर शर्मा,

सेवानिवृत्त वरिष्ठ शारीरिक शिक्षक चैनरूप दायमा, भामाशाह कौशल्या गुलेरिया, तिलोकचन्द दूधवाल, उपप्रधानाचार्य सुनीता शर्मा, खेल प्रभारी विनोद कुमार गोदारा मंचस्थ रहे। गिरधर शर्मा ने अपने उद्बोधन में विद्यार्थियों का आह्वान किया कि वे खेल को अपने कैरियर के साथ जोड़े। चैनरूप दायमा ने अपने विद्यार्थी जीवन का उदाहरण प्रस्तुत करते हुए विद्यार्थियों को खेल में हमेशा आगे रहने के लिए प्रेरित किया। समाजसेवी भीमराज सोनी की स्मृति में प्रतियोगिता में अर्थ सोजन्म प्रदान करने के लिए उनके पुत्र भामाशाह एडवोकेट निरंजन सोनी का विद्यालय परिवार द्वारा

साफा पहना कर व प्रशस्ति पत्र प्रदान कर अभिनंदन किया गया। प्रतियोगिता के जरिये छात्र द्धर प्रजापत ने गोल्ड मेडल, भावेश स्वामी ने सिल्वर मेडल प्राप्त किया है। इसी प्रकार छात्रा अनामिका ने गोल्ड मेडल, कल्पना ने सिल्वर मेडल, तजुज ने गोल्ड मेडल, कृष्णा बेनीवाल ने गोल्ड मेडल, मोनिका ने सिल्वर मेडल प्राप्त किया है। इन सभी खिलाड़ियों का राज्य स्तर के लिए चयन हुआ है। स्टेट लॉन टेनिस खेल प्रतियोगिता की पूर्व तैयारी के लिए मीरा निकेतन उमावि सरदारशहर को निर्देशित किया है। कार्यक्रम का संचालन एकता मीना ने किया।

70वीं 14 वर्षीय जिला स्तरीय लॉन टेनिस प्रतियोगिता का समापन

नगरतन वर्मा

रतनगढ़ (नवयत्न)। रतनगढ़ की केपीएस सीनियर सेकेंडरी स्कूल में आयोजित 70वीं 14 वर्षीय जिला स्तरीय लॉन टेनिस प्रतियोगिता का समापन समारोह उपखंड अधिकारी मिथिलेश कुमार के मुख्य आतिथ्य एवं सीबीईओ संदीप कुमार व्यास तथा सुरेंद्र सिगड़ एवं सहिराम गोदारा की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। मुख्य अतिथि उपखंड अधिकारी मिथिलेश कुमार ने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए उन्हें खेल भावना, अनुशासन एवं मेहनत के साथ आगे बढ़ने के



लिए प्रेरित किया। सीबीईओ संदीप कुमार व्यास ने भी विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया तथा खेलों में निरंतर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में प्रतियोगिता



राठौड़ ने नगर पालिका चुनाव में भाजपा का बोर्ड बनाने पर जनता का आभार जताते हुए अभिवादन किया तथा लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि नगर पालिका में भाजपा की जीत जनता की जीत है भाजपा का बोर्ड बनने से शहर की सरकार सीधे प्रदेश की सरकार से जुड़ गई है, जिससे तारानगर शहर का संपूर्ण व सर्वांगीण विकास हो सकेगा। इस मौके पर पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेन्द्र राठौड़, भाजपा नेता देवेन्द्र झाझड़िया, काशीराम गोदारा, चन्द्राराम गुरी, राकेश जांगिड़, महावीर पुनिया, संदीप काजला, वासुदेव चावला, नवनिर्वाचित पालिकाध्यक्ष हरिप्रसाद इंदौरिया, उपाध्यक्ष जमरदीन तेली, अनूप खंडेलवाल, भंवरलाल दादरवाल,

भंवरलाल पुनिया, मो. तैयब, विशाल शर्मा, माणकचन्द सैनी, रामावतार सैनी, चुन्नीलाल सैनी, सुशील सरावगी, राजेश स्वामी, मुकेश शर्मा, राजेन्द्र जोड़िया, भगवती प्रसाद शर्मा, प्रदीप सोनी रूस्तम तेली, जयसिंह नाई, त्रिलोक रैगर, महेंद्र बुंदेला, विकी इंदौरिया, राजू भामी, इस्माक तेली, अमित वर्मा सहित अनेक जनप्रतिनिधि व कार्यकर्ता तथा लोग मौजूद थे। विजय जुलूस के बाद नवनिर्वाचित पालिकाध्यक्ष हरिप्रसाद इंदौरिया ने वार्ड 10 में व पालिका उपाध्यक्ष जमरदीन तेली ने वार्ड 34 में धन्यवाद व आभार सभा कर लोगों को जीत की बधाई देते हुए उनका बहुत-बहुत आभार जताया।

एसआई से मारपीट और नकली पिस्टल दिखाकर धमकाने वाले आरोपी गिरफ्तार

निर्स

जयपुर (नवयत्न)। सिंधी कैप थाना पुलिस ने रोड रेज की घटना में झालावाड़ में पदस्थापित पुलिस उप निरीक्षक एसआई से मारपीट करने और लाइटर नुमा डमी पिस्टल दिखाकर धमकाने के मामले में चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से वारदात में प्रयुक्त स्विप्ड कार और डमी पिस्टल बरामद की है। आरोपियों ने तेज हॉर्न बजाने और डीपर मारने का विरोध करने पर एसआई से विवाद के बाद मारपीट की थी। फिलहाल आरोपियों से पूछताछ की जा रही है।

पुलिस उपायुक्त पश्चिम प्रशांत किरण ने बताया कि घटना 4 सितंबर की सुबह 4 बजे पोलो विक्ट्री स्टेशन रोड पर हुई थी। जहां झालावाड़ में पदस्थापित उप निरीक्षक वहां से गुजर रहे थे। इसी दौरान कार में सवार युवकों के

मनीव्यू लिमिटेड का आईपीओ आज से खुलेगा

निर्स

जयपुर (नवयत्न)। मनीव्यू लिमिटेड का आईपीओ गुरुवार को खुलेगा और सोमवार, 28 सितंबर को बंद होगा। एंकर निवेशकों के लिए बोली बुधवार को खुली। कंपनी ने 1 रुपये अंकित मूल्य वाले प्रति इंडिक्टी शेयर का प्राइस बैंड 32 से 34 रुपये तय किया है। निवेशक न्यूनतम 441 शेयर और इसके बाद 441 शेयरों के गुणकों में बोली लगा सकते। यूपीआई मैटेंट का समय 28 सितंबर को शाम 5 बजे समाप्त होगा। आईपीओ में 750 रुपये करोड़ तक का फ्रेश इश्यू और बिक्री करने वाले शेयरधारकों की ओर से 10,04,94,200 तक शेयरों का ऑफर फोर सेल ओएफफस शामिल है। ओएफएस में ब्यलिगट शेयरधारकों प्तिनत अग्रवाल, संजय अग्रवाल और विज्जा अग्रवाल के क्रमशः 1,35,48,300, 1,35,48,300 और 19,35,400 तक शेयर शामिल हैं। निवेशक शेयरधारकों में एक्सेल इंडिया आइवी मॉरीशस लिमिटेड, इंटरनेट फंड आईआईआई प्रॉडक्ट लिमिटेड, एक्सेल ग्रोथ आईवी होल्डिंग्स मॉरीशस लिमिटेड, क्रिमसन विटर् लिमिटेड, रशिट कैपिटल, एनएलआई स्टेटेजिक वेयर इन्वेस्टमेंट लिमिटेड, टीआई जेपीएनआईएन इंडिया होल्डको लिमिटेड और डीआई इन्वेस्टमेंट एलएएससी शामिल हैं।

जिला स्तरीय वुशु प्रतियोगिता में रुद्राक्ष ने रजत पदक जीत लहराया परचम



निर्स

तारानगर (नवयत्न)। 70वीं जिला स्तरीय वुशु प्रतियोगिता में रुद्राक्ष शर्मा पुत्र डॉ. धर्मेन्द्र शर्मा ने शानदार खेल प्रदर्शन करते हुए रजत पदक हासिल कर परिवार एवं विद्यालय का नाम रोशन किया है। शांति देवी कंदोई बालिका राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय तारानगर में आयोजित 70वीं जिला स्तरीय वुशु प्रतियोगिता में अंडर 17 में रुद्राक्ष ने जयपुर पब्लिक स्कूल तारानगर का प्रतिनिधित्व करते हुए 45 किलोग्राम भार वर्ग में भाग लिया और दमदार प्रदर्शन करते हुए द्वितीय स्थान प्राप्त कर रजत पदक जीता। डॉ. धर्मेन्द्र शर्मा ने बताया कि रुद्राक्ष स्टार स्पोर्ट्स एकेडमी में कोच चिंकित शर्मा के निर्देशन में, नियमित रूप से अभ्यास कर रहा हैं। कड़ी मेहनत, अनुशासन और

निरंतर अभ्यास के चलते रुद्राक्ष ने जिला स्तरीय प्रतियोगिता में रजत पदक अपने नाम किया। पदक जीतकर विद्यालय पहुंचने पर रुद्राक्ष का ढोल-नगाड़ों की गूंज के बीच विद्यालय स्टाफव विद्यार्थियों ने जोरदार स्वागत किया व सम्मानित किया और उनकी उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त किया। पदक जीतने पर कस्बे में राजगढ़ रोड़ पर स्थित संजीवनी हॉस्पिटल तारानगर में भी रुद्राक्ष का जोरदार स्वागत किया गया। सभी ने रुद्राक्ष के शानदार प्रदर्शन की सराहना करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी। इस मौके पर हॉस्पिटल के संचालक डॉ धर्मेद्र शर्मा, डॉ. भावना शर्मा, डॉ. जेएन खत्री, डॉ. कपिल गौतम, डॉ. रोहिणी, डॉ. नरेंद्र शेखावत, कुलदीप शर्मा, विशाल, रोहित, मोनिका, अजीत आदि स्टाफ तथा लोग मौजूद थे।

आयोजन से जुड़े पदाधिकारी एवं निर्णायक उपस्थित रहे। संस्थान निदेशक डॉ. ओम प्रकाश गोदारा ने प्रतियोगिता के सफल आयोजन में सहयोग देने वाले सभी अतिथियों, अधिकारियों, निर्णायकों, आयोजकों एवं प्रतिभागियों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि खेल विद्यार्थियों के शारीरिक विकास के साथ-साथ आत्मविश्वास, नेतृत्व क्षमता और अनुशासन का भी निर्माण करते हैं। 14 वर्षीय छात्र वर्ग में केपीएस सीनियर सेकेंडरी स्कूल, रतनगढ़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि छात्रा वर्ग में मीरा निकेतन प्रथम रहा।